

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Pasztet drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Wędlina chuda 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt
<b>Obiad</b>	✓ Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml ✓ Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemiaki 300g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	✓ Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml ✓ Pierś gotowana 90g Ziemiaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pierś gotowana 90g Ziemiaki 200g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Salata 30g Pomidor 10g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kisiel z jabłkiem 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel z jabłkiem 250ml	Kisiel z jabłkiem 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Stek z cebulką Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml Schab gotowany 80g Ziemniaki 200g. Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Grzesiek (26g)	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl. pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt Soczek 1 szt.	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt.	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt.
<b>Obiad</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml <input checked="" type="checkbox"/> Filet rybny w panierce 100g Ziemiaki 300g Surówka z marchwii i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	<input checked="" type="checkbox"/> Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml <input checked="" type="checkbox"/> Filet rybny gotowany 90g Ziemiaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	<input checked="" type="checkbox"/> Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 250ml <input checked="" type="checkbox"/> Filet rybny gotowany 90g Ziemiaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Polędwica miódowa 55 g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miódowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miódowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Poledwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Galaretka owocowa 250ml Krakersy Lajkonik 2szt	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Klops w sosie własnym Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty z zieleniną 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml Klops w sosie własnym Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml Klops w sosie własnym Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem topionym 1/2op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki Petit b/c Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Wafle ryżowe 2szt	Soczek 1 szt Wafle ryżowe 2szt
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 1szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	✓ Filecik ztociasty 55g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	✓ Filecik ztociasty 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	✓ Zupa mleczna 250ml Filecik ztociasty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Poledwica Ani 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 10g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Poledwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Poledwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Zalewajka z ziemniakami 350ml Spaghetti z mięsem i warzywami 400G kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Zupa ryżowa z zielenią 350ml Pulpet gotowany 80g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Zupa ryżowa z zielenią 250ml Pulpet gotowany 80g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Owoc 1szt Herbatniki Stokłoski 2sz</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Jajko gotowane 1szt. Szynka biała 25g pieczywo graham 100g Ćwikła własnego wyrobu 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 25g pieczywo jasne 130g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 15g pieczywo jasne 100g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z twarogiem</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka biała 50g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Owoc 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Obiad</b>	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g(2 szt) Surówka z warzyw mieszanych 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
<b>Kolacja</b>	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna</b>	<b>Dieta do II roku życia</b>
<b>I śniadanie</b>	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
<b>Obiad</b>	Grochowa z makaronem 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Surowka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa 350ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa 250ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z twarogiem		