

29.04. - 30.04.24

poniedziałek (2024-04-29)

Śniadanie

Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL)
Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE)
Pieczywo mieszane 130g(GLU)
Masło 15g.(MLE)
Ogórek kiszony 50g.
Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

II Śniadanie

Budyn śmietankowy 250ml (GLU, MLE)
Polewa czekoladowa 10ml. (MLE, GLU)

Obiad

Kapuśniak z ziemniakami 350ml.(GLU, SEL)
Kociółek mięsny z warzywami 150g.(GLU)
Kasza pęczak 250g.(GLU)
Kompot z owoców sezonowych 250ml.

Podwieczorek

Jabłko 1szt.(250g)
Krakersy Lajkonik 2szt(10g)(GLU, JAJ, SEZ, MLE)

Kolacja

Jajko gotowane 1 szt. (60g)(JAJ)
Pieczywo mieszane 130g(GLU)
Masło 15g.(MLE)
Pomidor 50g.
Szczypiorek 1g.
Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

wtorek (2024-04-30)

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE)
Poledwica z indyka 20g. (SOJ,SEL))
Dżem owocowy 25g.
Pieczywo mieszane 130g(GLU)
Masło 15g.(MLE)
Salata 30g.
Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

II Śniadanie

Koktajl truskawkowy 200ml.(MLE)

Obiad

Zupa grochowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, SEL)
Kotlet mielony wieprzowy 90g.(GLU, JAJ)
Ziemniaki 300g.
Surówka z warzyw mieszanych 150g.(SEL)
Kompot z owoców sezonowych 250ml.

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe 50g(JAJ, MLE, GLU)

Kolacja

Szynka konserwowa 38g(SOJ, SEL)
Pieczywo mieszane 130g(GLU)
Masło 15g.(MLE)
Papryka słodka 50g.
Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Poledwica miodowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Poledwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Poledwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II śniadanie	<p>Budyń śmietankowy 250ml Sucharki 2szt</p>	<p>Budyń śmietankowy 250ml Sucharki 1szt</p>	<p>Budyń śmietankowy 250ml Sucharki 1szt</p>
Obiad	<p>Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociotek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Ziemniaczanka 350ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 250g Szpinak gotowany 200g 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Ziemniaczanka 250ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Jabłko 1szt krakersy 3szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
Kolacja	<p>Jajko gotowane 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z serem żółtym</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Obiad	Grochowa z makaronem 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka z zielenią 350ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka z zielenią 250ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		