

poniedziałek (2024-07-01)		wtorek (2024-07-02)		środa (2024-07-03)		czwartek (2024-07-04)		piątek (2024-07-05)		sobota (2024-07-06)		niedziela (2024-07-07)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
<p>Filet królewski z indyka 20g. (SOJ) Powidła siliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE) Polewka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z zacierką 300ml. (MLE; GLU, JAJ) Flecek ziościsty 20g. (MLE,SOJ) Miod pszczoł 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Pasztec drobiowy 50g. (GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)</p>	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
<p>Budyń śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Polewa czekoladowa 10ml. (MLE,GLU)</p>		<p>Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE) Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt naturalny 10p. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SER,JAJ]</p>		<p>Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)</p>		<p>Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.</p>		<p>Galaretka owocowa 250ml. Krakersy Lajkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)</p>		<p>Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)</p>	
Obiad		II Śniadanie		Śniadanie		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
<p>Zalewka z ziemniakami 350(MLE; GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g. (GLU) Pampuchy na parze 100g(2 szt), (GLU, JAJ) Surowka z kapuszy białej z zieleńką 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml(GLU, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńką 130g. (GLU) Ryz naturalny 250g. Surowka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i zieleńką 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Gulasz wieprzowy 130g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt. (350g) (GLU, MLE, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Pulpet mielony w sosie koperkowym 90/100g(GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surowka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleńką 350ml. (GLU, SEL) Piers drobiowa w cieście 100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
<p>Krakersy Lajkonik 2szt(10g) (GLU, JAJ,SEZ,MLE) Owoc 1szt</p>		<p>Glaso drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)</p>		<p>Owoc 1szt ciasteczka masłane 2szt. (GLU,SOJ)</p>		<p>Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g) Dżem owocowy 25g.</p>		<p>Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt</p>		<p>Herbatniki owsiane z zurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Jabko 1szt. (250g) Owoc 1szt</p>	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 35g pieczywo graham 100 masło 15g ogórek zielony 50g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Sucharki delikatesowe 2szt	Budyń śmietankowy 250ml Sucharki delikatesowe 2szt	Budyń śmietankowy 250ml Sucharki delikatesowe 2szt
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350g Spaghetti z mięsem i warzywami 400g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Makaron 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Makaron 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Krakersy Lajkonik 2szt(10g) Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g cwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 20g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Owoc 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g Surówka z białej kapusty z zieleniną 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemiaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab duszony 90g Ziemiaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Polędwiczanka z warzywami 55g pieczywo graham 100 masło 15g Ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym trojkaty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100 masło 15g rzodkiewka 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g	jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g	jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Surowka z marchwii i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt ciasteczka maślane 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100 masło 15g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100 masło 15g Pomidor 50g Szcypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 20g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Gulasz wieprzowy 130g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 250ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g kalarępa 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100 masło 15g Ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g Polędwica miodowa 20 g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15 herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Makaron z serem 350g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Chrupki kukurydziane 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Polędwica Ani 25g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100 masło 15g rzodkiewka 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Paszтет drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Krakersy Lajkonik 2szt(10g)	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pulpet mielony w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pulpet mielony w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 250ml Pulpet mielony w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki b/c 15g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100 masło 15g kalarepa 30g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miódowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miódowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Soczek 1szt Herbatniki petit 1/2op	Soczek 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Soczek 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemiaki 300g Sałata z kefirem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pierś gotowana 80g Ziemiaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pierś gotowana 80g Ziemiaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka biała 55g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		