

<b>środa (2024-05-08)</b>	<b>czwartek (2024-05-09)</b>	<b>piątek (2024-05-10)</b>	<b>sobota (2024-05-11)</b>	<b>niedziela (2024-05-12)</b>	<b>poniedziałek (2024-05-13)</b>	<b>wtorek (2024-05-14)</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Polędwica miodowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Ser topiony 30g(1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Rzodkiewka 5g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Szynka biała 20g. (SOJ) Miód pszczoły 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek zielony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Paszetowa drobiowa 50g. (SOJ, GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 10g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Parówka na ciepło 1 szt. (50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ketchup 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Papryka słodka 50g. Rukola 1g.	Twarożek ze szczypiorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 10g Kawa mączna 250ml. (MLE)	Polędwica z indyka 20g. (SOJ, SEL) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE) Filecik ziościsty 25g. (MLE, SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>
Jogurt naturalny 1 op. (150g) (MLE) ciasteczka maślana 2szt. (GLU, SOJ)	Budyń śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Sok malinowy 10ml.	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt. (200ml.)	Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.	Soczek 1 szt. (200ml.) ciasteczka maślana 2szt. (GLU, SOJ)	Galaretką owocowa 250ml. Chrupki kukurydziane 30g.	Biszkopity 30g (GLU, JAJ, MLE) Owoc 1szt
<b>Obiad</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml. Filet drobiowy panierowany 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kapuśy czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Kluski śląskie z mięsem 250g(2szt.) (GLU, JAJ) Kapusza kiszona gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml. (SEL, GLU) Placuszki z jabłkami na słodko 250g. (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml. (GLU, SEL) Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml. (SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Sałata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Kociółek mięsny z warzywami 150g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Sucharki delikatesowe 2szt(15g)(GLU, JAJ, SOJ) Owoc 1szt	Krakersy Łajkonik 2szt(10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE) Owoc 1szt	Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Owoc 1szt	Biszkopity 5szt. (13g) (GLU, JAJ) Owoc 1szt	Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Owoc 1szt	Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Owoc 1szt	Ciasto drożdżowe 50g.(JAJ, MLE, GLU)

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Polędwica miodowa 20 g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g. Rzodkiewka 5g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1op Ciasteczka maślane 2szt	Jogurt naturalny 1op Wafle ryżowe 2szt	Jogurt naturalny 1op Wafle ryżowe 2szt
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszy pęczak 350ml Filet drobiowy panierowany 100g Ziemniaki 300g Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak 350ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak 250ml Pierś gotowana 80g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt(16g)	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g. Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		



Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka biała 50g Miód pszczeli 25g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g. Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g(2szt.) Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Krakersy Lajkonik 2sz	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Jajko gotowane 1szt Szynka z indyka 25g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g. Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Szynka z indyka 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Szynka z indyka 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serkiem topionym trójkąty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna</b>	<b>Dieta do II roku życia</b>
<b>I śniadanie</b>	Paszetowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Placuszki z jabłkami na słodko 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Makaron z serem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Poledwica miodowa 55 g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Poledwica miodowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Poledwica miodowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta lekkostrawna</b>	<b>Dieta do II roku życia</b>
<b>I śniadanie</b>	Parówka na ciepło 1,5szt. pieczywo graham 100g masło 15g papryka 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml.	Kisiel owocowy 250ml.
<b>Obiad</b>	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Biszkopty 5szt.(13g)	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g. Kiełki 2g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		



Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego Im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Ciasteczka maślane 2szt Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 300g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 150ml Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Szynka konserwowa 38g pieczywo graham 100g masło 15g Rudola 1g Rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego Im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Galaretka owocowa 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Galaretka owocowa 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Galaretka owocowa 250ml Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociotek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Grysikowa z zielenią 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Grysikowa z zielenią 250ml Schab gotowany 80g Kasza pęczak 200g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Wafle ryżowe naturalne 2szt. Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 10g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Owoc 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surowka z marchwi i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
<b>Kolacja</b>	Filet królewski z indyk 25g Ser topiony trójkąty 1szt(18g.) pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Rozsponka 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		