

<b>sobota (2024-06-08)</b>		<b>niedziela (2024-06-09)</b>		<b>poniedziałek (2024-06-10)</b>		<b>wtorek (2024-06-11)</b>		<b>środa (2024-06-12)</b>		<b>czwartek (2024-06-13)</b>		<b>piątek (2024-06-14)</b>	
<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>	
<p>Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ)  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Kiełki warzyw mieszanka 3g.  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Twarożek ze szejpiorkiem 80g. (MLE)  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Rzodkiewka 30g.  Kawa mleczna 250ml. (MLE)</p>		<p>Polewica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) (MLE)  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Sałata 30g.  Pomidor 20g.  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE)  Szyntka z indyka 20g. (SOJ,SEL)  Dżem owocowy 25g.  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Rzodkiewka 30g.  Kiełki 1g.  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Polewica miodowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL)  Ser topiony 30g (1/3 op). (MLE)  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Sałata 30g.  Pomidor 20g.  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z chrupkami zbożowymi 300ml. (GLU,MLE,JAJ)  Szyntka biała 20g. (SOJ)  Miód pszczeł 25g.  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Ogórek zielony 50g.  Rukola 1g.  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Paszetowa drobiowa 50g. (SOJ, GLU, MLE, GOR)  Pieczywo mieszane 130g (GLU)  Masto 15g. (MLE)  Roszponka 10g  Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	
<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>	
<p>Galearka owocowa 250ml. (GLU,JAJ,SEZ,MLE)  Krakersy Lajkonik 2szt.(10g)</p>		<p>Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ,MLE,GLU)  Soczek 1 szt.(200ml.)</p>		<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml. (MLE, GLU)</p>		<p>Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE)  Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE)  ciasteczka maślana 2szt. (GLU,SOJ)</p>		<p>Kisiel owocowy 250ml. Paluszki stone 15g.</p>		<p>Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)</p>	
<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>	
<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml. (GLU, SEL)  Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g. (GLU, JAJ)  Ziemniaki 300g.  Surówka z kapuśty czerwonej, jabłka i cebuli 150g.  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa koperkowa z ryżem 350ml (SEL)  Pierś drobiowa w cieście 100g. (JAJ, GLU)  Ziemniaki 300g.  Sałata z kefirsem 50/40ml. (MLE)  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL)  Kociolatek mięsny z warzywami 150g. (GLU)  Kasza pęczak 250g. (GLU)  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL)  Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g.  Ziemniaki 300g.  Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g.  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa ryżowa z zieleniną 350ml. (SEL)  Filet drobiowy panierowany 100g. (JAJ,GLU)  Ziemniaki 300g.  Surówka z warzyw mieszanych 150g. (SEL)  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa grysikowa z zieleniną 350ml. (GLU, SEL)  Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ)  Ziemniaki 300g.  Kapuśta biała gotowana z koncentratem pomidorowym 200g. (GLU)  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml.  Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt. (350g) (GLU, MLE, JAJ)  Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>	
<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>	
<p>Sucharki delikatasowe 2szt.(16g)(GLU,JAJ,SOJ)  Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt owocowy 150ml. (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SER,JAJ]</p>		<p>Herbatniki Stokroski 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)  Owoc 1szt</p>		<p>Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)</p>		<p>Sucharki delikatasowe 2szt.(16g)(GLU,JAJ,SOJ)  Owoc 1szt</p>		<p>Krakersy Lajkonik 2szt.(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)  Owoc 1szt</p>		<p>Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)  Owoc 1szt</p>	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Galaretka owocowa 250ml Krakersy Lajkonik 2szt	Galaretka owocowa 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Galaretka owocowa 250ml Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 300g Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Sucharki delikatesowe 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rudola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem topionym 1/3op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego Im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Biskopity 30g	Soczek 1 szt Biskopity 30g
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 150ml Chrupki zbożowe 15g	Jogurt owocowy 150ml Chrupki zbożowe 15g	Jogurt owocowy 150ml Chrupki zbożowe 15g
<b>Kolacja</b>	Filet królewski z indyka 38g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyk. 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Poledwica Ani 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100 masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Poledwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Poledwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>	<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociółek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>ziemniaczanka 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>ziemniaczanka 250ml Schab gotowany 80g Kasza pęczak 200g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Herbatniki Stokłoski 2szt Owoc 1sz</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Jajko gotowane 1szt. Szynka biała 25g pieczywo graham 100g masło 15g Ćwikła własnego wyrobu 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z wędliną</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	owoc 1szt Biskopty 30g	Biskopty 30g	Biskopty 30g
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Filecik złocisty 55g pieczywo graham 100g masło 15g rukola 1g ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego Im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Polędwica miodowa 20 g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1op Ciasteczka maślane 2szt	Jogurt naturalny 1op Biszkopty 30g	Jogurt naturalny 1op Biszkopty 30g
<b>Obiad</b>	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Filet drobiowy panierowany 100g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Pierś gotowana 80g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 250ml Pierś gotowana 80g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Sucharki 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka biała 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kisiel 250ml Paluszki 15g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Kapusta biała z koncentratem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Krakersy Lajkonik 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Polędwiczanka z warzywami 55g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem topionym trojkaty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Paszтетowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kotaji truskawkowy 200ml	Kotaji truskawkowy 200ml	Kotaji truskawkowy 200ml
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt.(350g) kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 250ml Makaron z serem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Mieszanka bakaliowa 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Polędwica miodowa 55 g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		