

poniedziałek (2024-07-08)		wtorek (2024-07-09)		środa (2024-07-10)		czwartek (2024-07-11)		piątek (2024-07-12)		sobota (2024-07-13)		niedziela (2024-07-14)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
<p>Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 2pl (35g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Fiełek złościły 20g. (MLE,SOJ) Dżem tuszkawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g;(MLE) Kalepapa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony w trojkątach 1 szt. (17,5g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g;(MLE) Kalepapa 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z płatkami 300ml (MLE) Polędwiczanka z warzywami 35g (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Paszetowa drobiowa 50g. (SOJ, GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek zielony 50g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Ketchup 20g. Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Twarożek ze szczyptkiem 80g (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Salata 30g. Kawa mleczna 250ml (MLE)</p>	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
<p>Manna na gęsto z sokiem 200ml (MLE, GLU)</p>		<p>Herbatniki zbożowe 2szt. (20g)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SEK,JAJ]</p>		<p>Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g) Dżem owocowy 25g.</p>		<p>Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.</p>		<p>Galaretka owocowa 250ml. Biszkopty 5szt. (13g) (GLU, JAJ)</p>		<p>Soczek 1 szt.(200ml.) Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ)</p>	
Obiad		Obiad		II Śniadanie		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
<p>Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Kociulek mięsny z warzywami 150g (GLU) Kasza pęczak 250g (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa ryżowa z zieleńią 350ML (SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z warzyw mieszanych 150g;(SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa marchwiowa z zacierką 350ml (SEL, GLU, JAJ) Górkęki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1 szt. (250g) (JAJ) Ziemniaki 300g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa grysikowa z zieleńią 350ml (GLU, SEL) Stek z cebulą 80/50g (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) Placuszki z jabłkami na słodko 250g (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i zieleńią 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g (JAJ, GLU) Ryz naturalny 250g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleńią 350ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Mizeria z keirem 120/50g (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
<p>Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ) Arbuz 200g.</p>		<p>Ciasto drożdżowe 50g(JAJ, MLE, GLU)</p>		<p>Grzesiek (26g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ) Jabłko 1szt. (250g)</p>		<p>Jabłko 1 szt. (250g) Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE)</p>		<p>Krakusy Łajkonik 2szt(10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE) Banan 1szt. (130g)</p>		<p>ciasteczka maślane 2szt. (GLU, SOJ) Arbuz 200g.</p>		<p>Jogurt owocowy 150ml (MLE) Herbatniki owiane z zurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ)</p>	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 20g Ser topiony 2pl pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociółek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	arbuz 200g Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 20g Dżem truskawkowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Owoc 1szt Herbatniki zbożowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100 masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Gotówki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt Ziemniaki 300g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Pulpet w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Pulpet w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1szt Grzesiek bez czekolady 16g
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100 masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

11 lipca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 50g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Wafle ryżowe 2szt	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g
Obiad	Gryskowa z zielenią 350ml Stek z cebulą 80/50g Ziemiaki 300g surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli kompot z owoców sezonowych 200ml	Gryskowa z zielenią 350ml Schab gotowany 90g Ziemiaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Gryskowa z zielenią 250ml Schab gotowany 90g Ziemiaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Biszkopty 30g Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g
Kolacja	Polędwica miodowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/3op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

12 lipca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Paszetowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Barszcz ukraiński 350ml Placuszki z jabłkami na stodko 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Krakersy Lajkonik 2szt Banan 1szt.	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Filet królewski z indyk 55g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyk 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyk 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5zt pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt.(13g)	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt.(13g)	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt.(13g)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną 350ml Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g Ryż naturalny 250g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	ciasteczka maślane 2szt. Arbuz 200g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100 masło 15g pomidor 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Soczek 1 szt Sucharki 2szt	Soczek 1 szt Sucharki 2szt	Soczek 1 szt Sucharki 2szt
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Kotlet schabowy paniewany 90g Ziemiaki 300g Mizeria z kefirem 120/50g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Schab duszony 90g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Schab duszony 90g Ziemiaki 200g Buraki gotowane 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy Herbatniki b/c	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Polędwica Ani 38g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		