

czwartek (2024-08-08)		piątek (2024-08-09)		sobota (2024-08-10)		niedziela (2024-08-11)		poniedziałek (2024-08-12)		wtorek (2024-08-13)		środa (2024-08-14)			
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie			
Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Miód pszczoeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Pasztecik drobiowy 50g. (GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polędwica Ani 20g. (SOJ) Powidła śliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rukola 1g. Kalarepa 30g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)		Twarożek ze szejpkorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)		Polędwiczanka z warzywami 35g. (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Budyni śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Polewa czekoladowa 10ml. (MLE,GLU)		Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 1pl (17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Kiełki warzyw mieszanka 3g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie			
Owoc 1szt ciasteczka maślana 2szt. (GLU,SOJ)		Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Dżem owocowy 25g.		Galaretka owocowa 250ml. Krakersy Łalkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)		Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)		Budyń śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Polewa czekoladowa 10ml. (MLE,GLU)		Owoc 1szt Gzesek (26g) Polewa (GLU,JAJ,MLE,SEZ)		Jogurt naturalny 1op.(150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SER,JAJ]			
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		II Śniadanie		Obiad		Obiad			
Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 130g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g. (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa pomidorowa z makaronem i zieleciną 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Barszcz czerwony z makaronem 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zalewanka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400G. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa koperkowa z ryżem 350ml. (SEL) Brika wieprzowa w sosie 50/80g. (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kiszonej kapusty i marchwi 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kiszonej kapusty i marchwi 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek			
Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE) Owoc 1szt		Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Owoc 1szt		Owoc 1szt Biszkopty 30g. (GLU, JAJ, MLE)		Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)		Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt		Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)		Owoc 1szt ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU,JAJ,MLE]			

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 50g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml.	Polędwica z indyka 35g miód 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna z kaszą manną 250ml. Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Owoc 1szt Ciasteczka maślane 2szt	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Gulasz wieprzowy 130g Kasza pęczak 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml. Schab gotowany 90g Kasza pęczak 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Kolacja	Filecik złocisty 55g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml.	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 2pl		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Paszтет drobiowy 50g chleb graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml. Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Wafle ryżowe naturalne 2szt	Wafle ryżowe naturalne 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe naturalne 2szt Dżem owocowy 25g
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa barszcz ukraiński 250ml. Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Kolacja	Szynka biała 25g Ser topionyw trójkątach 1pl chleb graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml.	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g sałata 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 50g chleb graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml.	Polędwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Polędwica Ani 25g chleb graham 100g masło 15g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Galaretka owocowa 250g krakersy 2szt	Galaretka owocowa 250g	Galaretka owocowa 250g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g Ziemiaki 300g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet w sosie 90g Ziemiaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 250ml Pulpet w sosie 90g Ziemiaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt. Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt. Biszkopty 30g
Kolacja	Ser żółty 40g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g Ogórek zielony 20g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 28g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptą rkiem 200g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml. twarożek 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Herbatniki b/c soczek 150ml	Chrupki kukurydziane 30g soczek 200ml	Herbatniki ½ op. soczek 200ml
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 350ml kotlet schabowy panierowany 90g ziemniaki 300g sałata z kefirem 50/40g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Barszcz czerwony z makaronem 350ml schab duszony 90g ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Barszcz czerwony z makaronem 250ml schab duszony 90g ziemniaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150g Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt. Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt. Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Filet królewski 55g Ser topiony 1pl chleb graham 100g masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml.	Filet królewski 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml filet królewski 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Półdwiaczanka z warzywami 50g. chleb graham 100g masło 15g sałata 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Zupa mleczna 250ml. Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.</p>
II śniadanie	<p>Budyń śmietankowy 250ml Paluszki 15g</p>	<p>Budyń śmietankowy 250ml</p>	<p>Budyń śmietankowy 250ml</p>
Obiad	<p>Zalewajka z ziemniakami 350ml spaghetti z mięsem i warzywami 150g makaron 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>	<p>Ziemniaczanka 350ml. pulpet w sosie własnym 90/100g makaron 250g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>	<p>Ziemniaczanka 250ml. pulpet w sosie własnym 90/100g makaron 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>
Podwieczorek	<p>Owoc Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt. Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt. Chrupki kukurydziane 30g</p>
Kolacja	<p>Jajko 1 szt. połudwica miodowa 25g chleb graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Jajko gotowane 0,5szt. połudwica miodowa 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Zupa mleczna 250ml jajko gotowane 0,5szt. połudwica miodowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z serem żółtym</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 50g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Szynka z indyka 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	owoc 1 szt. Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1 szt. Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1 szt. Grzesiek bez czekolady 16g
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, cebuli i jabłka kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml schab gotowany w jasnym sosie 80/100g ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa koperkowa z ryżem grzesiek 250ml schab gotowany w jasnym sosie 80/100g ziemniaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml.	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1szt(17,5g)		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Poledwica z indyka 25g ser topiony 1pl (17g) chleb graham 100g masło 15g sałata 30g kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Poledwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Zupa mleczna 250ml poledwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.</p>
II śniadanie	<p>Jogurt naturalny 150g Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g Chrupki zbożowe 15g</p>
Obiad	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g ziemniaki 300g surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>	<p>Zupa grysikowa z zielenią 350ml. Kotlet mielony wieprzowy 90g ziemniaki 300g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>	<p>Zupa grysikowa z zielenią 250ml Kotlet mielony wieprzowy 90g ziemniaki 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.</p>
Podwieczorek	<p>Owoc 1 szt. Ciasteczka z marmoladą 2szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>
Kolacja	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.</p>	<p>Zupa mleczna 250ml filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z wędliną</p>		