

poniedziałek (2024-04-15)	wtorek (2024-04-16)	środa (2024-04-17)	czwartek (2024-04-18)	piątek (2024-04-19)	sobota (2024-04-20)	nieдіziela (2024-04-21)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	II Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 30g (1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Flecek ziościsty 20g. (MLE,SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Masło 15g (MLE) Sata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasztecikowa drobiowa 50g. (SOJ, GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z platkami 300ml (MLE) Filet królewski z indyka 20g. (SOJ) Powidła śliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Sata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasta z jaj i wędliny 30g. (JAJ) Polędwica miodowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Polędwiczanka z warzywami 35g (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczyporkiem 80g (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Sata 30g. Kawa mleczna 250ml (MLE)
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Budyn śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Sok malinowy 10ml.	Jabłko 1 szt. (250g) Herbatniki owsiane z żurawiną 2 szt (15g) (GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ)	Jogurt naturalny 1 op. (150g) (MLE) Biszkopy 30g (GLU, JAJ, MLE)	Wafelki nadziewane 1 szt. (25g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ) Jabłko 1 szt. (250g)	Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki stone 15g.	Galaretką owocowa 250ml. Sucharki delikatosowe 2 szt (16g) (GLU, JAJ, SOJ)	Herbatniki Petit 1/2 op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)
Obiad	Obiad	Obiad	II Śniadanie	Obiad	Obiad	Obiad
Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Kocioliek mięsny z warzywami 150g. (GLU) Kasza pęczak 250g (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa grochowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g Surowka z burraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml. (GLU, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńią 130g (GLU) Ryż naturalny 250g. Surowka z kapuśni czerwoną, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Kluski śląskie z mięsem 250g (2 szt.) (GLU, JAJ) Kapuścia kiszona gotowana 200g (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa grysiłkowa z zieleńią 350ml. (GLU, SEL) Kotlet z jaja 90g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Kapuścia biała gotowana z koncentratem pomidorowym 200g (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Stek z cebulą 80/50g (GLU) Ziemniaki 300g. Surowka z warzyw mieszanych 150g. (SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Rosół z makaronem i zieleńią 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Sata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Sucharki delikatosowe 2 szt (16g) (GLU, JAJ, SOJ) Jabłko 1 szt. (250g)	Gasto drożdżowe 50g (JAJ, MLE, GLU)	Jabłko 1 szt. (250g) Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)	Herbatniki zbożowe 2 szt. (20g.) (GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt. (200ml.)	Jabłko 1 szt. (250g) Wafle ryżowe naturalne 2 szt. (10g.)	Mandarynki 2 szt (130g) Herbatniki Stokioski 2 szt (20g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)	Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Jabłko 1 szt. (250g)

poniedziałek (2024-04-15)	wtorek (2024-04-16)	środa (2024-04-17)	czwartek (2024-04-18)	piątek (2024-04-19)	sobota (2024-04-20)	nieдіziela (2024-04-21)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Jajko gotowane 1szt.(60g) (JAJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Szynka konserwowa 38g(SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Papryka słodka 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kiełki warzyw mieszanka 3g. Kakao na mleku 250ml.(MLE)	Szynka z indyka 25g. (SOJ,SEL) Miód pszczel 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Szynka biała 25g.(SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17.5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Ser żółty Gouda 40g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Polewica Ani 38g.(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Sucharki 2szt	Budyń śmietankowy 250ml	Budyń śmietankowy 250ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociotek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony 80g Kasza pęczak 250g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony 80g Kasza pęczak 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 20g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jabłko 1szt herbatniki owsiane z zurawina 2szt	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g
Obiad	Zupa grochowa z makaronem 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Pulpet w sosie 90/100g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 250ml Pulpet w sosie 90/100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Paszetowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p Biszkopty 30g	Jogurt naturalny 10p Biszkopty 30g	Jogurt naturalny 10p Biszkopty 30g
Obiad	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż 250g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 250ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 5g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 5g
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Wafle nadziewane b/c 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Schab gotowany 80g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki zbożowe 2szt Soczek 1szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 40g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel z jabłkiem 250ml	Kisiel z jabłkiem 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z zieloną 350ml Kotlet z jaja 90g Ziemniaki 300g Kapusta biała gotowana z koncentratem pomidorowym 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zieloną 350ml Jajko gotowane 1szt Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zieloną 250ml Jajko gotowane 1szt Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka biała 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100g masło 15g Ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Sucharki 2szt	Galaretka owocowa 250ml Sucharki 2szt	Galaretka owocowa 250ml Sucharki 2szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Stek z cebulą 80/50g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Mandarynki 2szt Herbatniki b/c 15g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym trójkąty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udko z kurczaka gotowane 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 250ml Udko z kurczaka gotowane 80g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica Ani 38g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		