

środa (2024-05-15)		czwartek (2024-05-16)		piątek (2024-05-17)		sobota (2024-05-18)		niedziela (2024-05-19)		poniedziałek (2024-05-20)		wtorek (2024-05-21)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Szyntka biała 20g (SOJ) Miod pszczelej 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Ogórek zielony 50g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU) Szyntka konserwowa 35g (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Sałata 30g. Pomidor 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Pasta z jają i wędliny 50g (JAJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Rukola 1g.		Polędwiczanka z warzywami 35g (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Rozpłkiewka 10g Kawa mleczna 250ml (MLE)		Polędwica Ani 25g (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (1,5g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Sałata 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z płatkami 300ml (MLE) Filecik ziościwy 25g (MLE, SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masto 15g (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorzek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Manna na gęsto z sokiem 200ml (MLE, GLU)		Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.		Koktajl truskawkowy 200ml (MLE)		Galaretką owocową 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.)		Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)		Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) Sucharki delikatesowe 2szt. (16g) (GLU, JAJ, SOJ)		Soczek 1 szt. (200ml.) ciasteczka maślana 2szt. (GLU, SOJ)	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Botwinka 350ml (GLU, SEL) Goliabki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt. (250g) (JAJ) Ziemniaki 300g. Sos pomidorowy 50g (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (SEL, GLU) Kotlet schabowy panierowany 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa ziemniaczana z zieloną 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt. (350g) (GLU, MLE, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty białej z zieloną 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Rosół z makaronem i zieloną 350ml (SEL, GLU, JAJ) Udko gotowane w sosie własnym 175g (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zalewajka z ziemniakami 350 (MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa marchwiowa z zacierką 350ml (SEL, GLU, JAJ) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g (GLU) Pampuchy na parze 100g (2 szt.) (GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Herbatniki zbożowe 2szt. (20g) (GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt		Owoc 1szt ciasteczka maślana 2szt. (GLU, SOJ)		Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt		Sucharki delikatesowe 2szt. (16g) (GLU, JAJ, SOJ) Owoc 1szt		Jogurt owocowy 150ml (MLE) Owoc 1szt		Owoc 1szt Biszkopity 30g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, MLE, GLU)	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka biała 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Botwinka 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt. (250g) Ziemniaki 300g Sos pomidorowy 50g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 350ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 300g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 250ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemniaki 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Herbatniki zbożowe 2szt.	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml Kotlet schabowy paniewany 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki zbożowe 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Poledwica miódowa 25g Ser topiony 1pl.(17g) pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Poledwica miódowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Poledwica miódowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Obiad	Zupa ziemniaczana z zielenią 350ml Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt.(350g) kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z zielenią 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z zielenią 250ml Makaron z serem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Chrupki kukurydziane 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g Ćwikła własnego wyrobu 50g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/3op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g. Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretką owocowa 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt	Galaretką owocowa 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt	Galaretką owocowa 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pieczeń rzymska z sosem 90/100g Ziemniaki 300g Surówka białej kapusty zieloną 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Sucharki delikatesowe 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Sąłata 30g. Pomidor 20g. herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Soczek 1 szt.	Soczek 1 szt. Chrupki kukurydziane 30g	Soczek 1 szt. Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Rosół z makaronem i zieleniną 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 300g Surówka z marchwii i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zieleniną 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zieleniną 250ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Filet królewski z indyk. 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyk. 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Polędwica Ani 20g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polędwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II śniadanie	<p>Jogurt naturalny 1op Sucharki 2szt</p>	<p>Jogurt naturalny 1op Sucharki 2szt</p>	<p>Jogurt naturalny 1op Sucharki 2szt</p>
Obiad	<p>Zalewajka z ziemniakami 350 Spaghetti z mięsem i warzywami 400G kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Biszkopty 30g Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
Kolacja	<p>Jajko gotowane 1szt Polędwica miódowa 25 g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miódowa 25 g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miódowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z wędliną</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 20g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 20g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Ciasteczka maślane 2szt Soczek 1szt	Soczek 1szt Wafle kukurydziane 2szt	Soczek 1szt Wafle kukurydziane 2szt
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g Surówka z kapuśty czerwonej, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Paszet drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Rzodkiewka 5g herbata z cytryną 250ml	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		