

środa (2024-05-01)	czwartek (2024-05-02)	piątek (2024-05-03)	sobota (2024-05-04)	niedziela (2024-05-05)	poniedziałek (2024-05-06)	wtorek (2024-05-07)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Paszтет drobiowy 50g. (GLU, SER) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Papryka słodka 50g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU) Szynka konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Salata 30g. Pomidor 10g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełki warzyw mieszanka 3g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Polejwiczanka z warzywami 35g (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek zielony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczyptorkiem 80g (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Kiełki 1g. Kawa mleczna 250ml (MLE)	Polejwiczka Ani 25g (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Salata 30g. Pomidor 10g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z płatkami 300ml (MLE) Szynka biała 20g (SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) Sucharki delikatesowe 2szt (16g) (GLU, JAJ, SOJ)	Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki słone 15g.	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt (15g) (GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt. (200ml.)	Galaretka owocowa 250ml. Krakersy Łajkonik 2szt (10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE)	Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)	Manna na gęsto z sokiem 200ml (MLE, GLU)	Biskopity 30g (GLU, JAJ, MLE) Owoc 1szt
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Botwinka 350ml. (GLU, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńką 130g (GLU) Ryż naturalny 250g. Surowka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa grysikowa z zieleńką 350ml (GLU, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Burraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z cukrem 250g. (MLE, JAJ, GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surowka z kapsuły białej z zieleńką 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zalewajka z ziemniakami 350 (MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Bika wieprzowa w sosie 50/80g (GLU) Pampuchy na parze 100g (2 szt.) (GLU, JAJ) Surowka z buraką, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt	Grzesiek (26g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g) Owoc 1szt	Sucharki delikatesowe 2szt (16g) (GLU, JAJ, SOJ) Owoc 1szt	Jogurt owocowy 150ml (MLE) Owoc 1szt	Herbatniki Stokłoski 2szt (20g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE) Owoc 1szt	Gasto drożdżowe 50g (JAJ, MLE, GLU)

środa (2024-05-01)	czwartek (2024-05-02)	piątek (2024-05-03)	sobota (2024-05-04)	niedziela (2024-05-05)	poniedziałek (2024-05-06)	wtorek (2024-05-07)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Twarożek ze szczypiorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Rukola 1g. Kakao na mleku 250ml. (MLE)	Szynka z indyka 25g. (SOJ,SEL) Ser topiony 1pl. (17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Poledwica miodowa 25 g. (SOJ, MLE, SEL) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogorek kiszony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Filet królewski z indyk. 38g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Ser żółty Gouda 40g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 10g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Szynka biała 25g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Flacik ziościsty 25g. (MLE,SOJ) Miod pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasztet drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Wędlina chuda 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 10p Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 10p Sucharki delikatesowe 2szt
Obiad	Botwinka 350ml Potrawka z kurczaka z zieleniną 130g Ryż naturalny 250g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 350ml Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 250ml Ryż naturalny 200g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 10g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel z jabłkiem 250ml	Kisiel z jabłkiem 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Klops w sosie własnym 90g Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml Klops w sosie własnym 80g Ziemniaki 200g. Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Grzesiek (26g)	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl. pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serkiem topionym trójkąty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt Soczek 1 szt.	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt.	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt.
Obiad	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Pierogi leniwe 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 250ml Makaron z serem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Poledwica miódowa 55 g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Poledwica miódowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Poledwica miódowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Poledwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Krakersy Lajkonik 2szt	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty zzielenią 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml Pulpet w sosie koperkowym 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml Pulpet w sosie koperkowym 80g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szcypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyk. 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/2op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Wafle ryżowe 2szt	Soczek 1 szt Wafle ryżowe 2szt
Obiad	Barszcz ukraiński 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Rozspanka 10g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100 masło 15g Sałata 30g Pomidor 10g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350ml Spaghetti z mięsem i warzywami 400G kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 80g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml Pulpet gotowany 80g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Herbatniki Stokłoski 2sz	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt. Szynka biała 25g pieczywo graham 100 Ćwikła własnego wyrobu 50g Rozspanka 1g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 25g pieczywo jasne 130g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt. Szynka biała 15g pieczywo jasne 100g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka biała 50g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Owoc 1szt Biskopty 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g(2 szt) Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab gotowany 90g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab gotowany 90g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Filecik złocisty 55g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g. Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		