

poniedziałek (2024-07-15)		wtorek (2024-07-16)		środa (2024-07-17)		czwartek (2024-07-18)		piątek (2024-07-19)		sobota (2024-07-20)		niedziela (2024-07-21)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Szyńska z Indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 30g(1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Filetki złociсты 20g. (MLE,SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Sata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Pasztecik drobiowy 50g. (GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Polędwica z Indyka 20g. (SOJ,SEL) Powidła śliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kalarepa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Pasta z jajka i wędliny 30g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Roszponka 10g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polędwiczanka z warzywami 35g.(SOJ,MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kalarepa 30g. Kawa mleczna 250ml.(MLE)	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Budyn śmietankowy 250ml. (GLU,MLE) Sok malinowy 10ml.		Herbatki Stokloski 2szt(20g)(GLU,JAJ,MLE,SEZ,SOJ,ORZE) Arbuz 200g.		Jogurt naturalny 1op.(150g)(MLE) chrupki zbożowe 15g. (GLU,SER,JAJ)		Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)		Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki sione 15g.		Galaretka owocowa 250ml. Sucharki delikatosowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)		Herbatki Petit 1/2op.(50g)(JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g.(SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa grochowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, SEL) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g.(GLU) Pampuchy na parze 100g(2 szt), (GLU, JAJ) Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml.(GLU,SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńią 130g(GLU) Rz naturalny 250g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa grysikowa z zieleńią 350ml.(GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 130g.(GLU) Kasza pęczak 250g.(GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa koperkowa z ryżem 350ml.(SEL) Kotlet z jaj 90g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, SEL) Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g.(GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z warzyw mieszanych 150g.(SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Rosół z makaronem i zieleńią 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Utko gotowane w sosie własnym 175g.(GLU) Salata z kefirami 50/40ml.(MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Jabłko 1szt.(250g) Sucharki delikatosowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)		Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)		Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Banan 1szt.(130g)		Herbatniki zbożowe 2szt. (20g)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Jabłko 1szt.(250g)		Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Jabłko 1szt.(250g)		ciasteczka z marmoladą 2szt. (20g). (GLU,JAJ,MLE) Arbuz 200g.		Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Jabłko 1szt.(250g)	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Wafle ryżowe 2szt	Budyń śmietankowy 250ml Wafle ryżowe 2szt	Budyń śmietankowy 250ml Wafle ryżowe 2szt
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350g Spaghetti z mięsem i warzywami 400g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 80g Makaron 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 80g Makaron 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Sucharki 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Połudwica miodowa 25g pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Połudwica miodowa 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Połudwica miodowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

16 lipca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 20g Dżem truskawkowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem truskawkowy 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki stołkloski 2szt Arbuz 200g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa grochowa z makaronem 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g(2 szt) Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Paszтет drobiowy 50g pieczywo graham 100 masło 15g Pomidor 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędłina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędłina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Surowka z marchwi i jabłka 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	banan 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kietki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Obiad	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Gulasz wieprzowy 130g Kasza pęczak 250g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwii i cebuli kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml Schab gotowany 80g Kasza pęczak 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki b/c 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka biała 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 40g pieczywo graham 100 masło 15g roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15 herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel z jabłkiem 250ml	Kisiel z jabłkiem 250ml
Obiad	Koperkowa z ryżem 350ml Kotlet z jają 90g Ziemiaki 300g Suroówka z buraka, cebuli i jabłka kompot z owoców sezonowych 200ml	Koperkowa z ryżem 350ml Jajko gotowane 1szt Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Koperkowa z ryżem 250ml Jajko gotowane 1szt Ziemiaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	jabłko 1szt Wafle ryżowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 25g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym trójkąty		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Poledwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szcypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretką owocowa 250ml Sucharki 2szt	Galaretką owocowa 250ml Sucharki 2szt	Galaretką owocowa 250ml Sucharki 2szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml
Podwieczorek	Ciasteczka z marmoladą Arbuz 200g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100 masło 15g rzodkiewka 30g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

21 lipca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemiaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemiaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 250ml Udko gotowane w sosie własnym 175g Ziemiaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Logurt owocowy 1szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica Ani 38g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		