poniedziałek (2024-07-22)	**wtorek** (2024-07-23)	**środa** (2024-07-24)	**czwartek** (2024-07-25)	**piątek** (2024-07-26)	**sobota** (2024-07-27)	**niedziela** (2024-07-28)
Śniadanie	**Śniadanie**	**Śniadanie**	**Śniadanie**	**Śniadanie**	**Śniadanie**	**Śniadanie**
Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL)) Ser topiony 2pl.(35g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Sałata 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z zacierką 300ml.(MLE, GLU, JAJ) Szynka konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Polędwica Ani 20g.(SOJ) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Sałata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Polędwiczanka z warzywami 35g.(SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasztet drobiowy 50g. (GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kalarepa 30g. Kawa mleczna 250ml.(MLE)
II Śniadanie	**II Śniadanie**	**II Śniadanie**	**II Śniadanie**	**II Śniadanie**	**II Śniadanie**	**II Śniadanie**
Manna na gęsto z sokiem 200ml.(MLE, GLU)	Herbatniki Stokłoski 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE) Jabłko 1szt.(250g)	Jogurt naturalny 1op.(150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SER,JAJ]	Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Dżem owocowy 25g.	Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.	Galaretka owocowa 250ml. Biszkopty 30g.(GLU, JAJ, MLE)	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt.(200ml.)
Obiad	**Obiad**	**Obiad**	**Obiad**	**Obiad**	**Obiad**	**Obiad**
Kapuśniak z ziemniakami 350ml.(GLU, SEL) Kociołek mięsny z warzywami 150g.(GLU) Kasza pęczak 250g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ryżowa z zieleniną 350ML.(SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml. Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt.(250g) (JAJ) Ziemniaki 300g. Sos pomidorowy 50g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Barszcz czerwony z makaronem 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Stek z cebulą 80/50g.(GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z ogórka kiszonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml.(SEL) ryż z jabłkami i cynamonem 250g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g.(JAJ, GLU) Ryż naturalny 250g. Kapusta biała gotowana 200g(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml.(GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany 90g.(GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Mizeria z kefirem 120/50g. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**	**Podwieczorek**
Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt	Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)	Grzesiek (26g) (GLU,JAJ,MLE,SEZ) Owoc 1szt	ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU,JAJ,MLE] Owoc 1szt	Jabłko 1szt.(250g) Krakersy Lajkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)	Sucharki delikatesowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ) Owoc 1szt	Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Jabłko 1szt.(250g)

22 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 20g Ser topiony 2pl pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociołek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml Schab duszony 90g Kasza pęczak 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica miodowa 25g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miodowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

23 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki Stokłoski 2szt(20g) Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g Kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Filecik złocisty 55g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarożkiem		

24 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 20g Miód 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt Ziemniaki 300g Sos pomidorowy 50g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350m Pulpet w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350m Pulpet w sosie koperkowym 90/100g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	owoc 1szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1szt Grzesiek bez czekolady 16g
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

25 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 50g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Wafle ryżowe naturalne 2szt Dżem owocowy 20g	Wafle ryżowe naturalne 2szt Dżem owocowy 20g	Wafle ryżowe naturalne 2szt Dżem owocowy 20g
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Stek z cebulą 80/50g Ziemniaki 300g Surówka z ogórka kiszonego, marchwii i cebuli kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 250ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	ciasteczka z marmoladą 2szt owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka biała 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

26 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasztet drobiowy 50g pieczywo graham 100 masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Ryż z jabłkami i cynamonem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Ryż z jabłkami 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Ryż z jabłkami 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt krakersy 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Filet królewski z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/2op		

27 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5zt pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Biszkopty 30g	Galaretka owocowa 250ml Biszkopty 30g	Galaretka owocowa 250ml Biszkopty 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną 350ml Pieczeń rzymska z sosem 90/100g Ryż naturalny 250g Kapusta biała gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100 masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

28 lipca 2024r.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml Kotlet schabowy paniewany 90g Ziemniaki 300g Mizeria z kefirem 120/50g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g. kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica Ani 55g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		