

sobota (2024-06-22)		nieдіziela (2024-06-23)		poniędziatek (2024-06-24)		wtorek (2024-06-25)		środa (2024-06-26)		czwartek (2024-06-27)		piątek (2024-06-28)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Pasta z jajka i wędliny 50g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki warzyw mieszanka 3g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szczyptoiukiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszonka 10g Kawa mleczna 250ml.(MLE)		Polędwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17.5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Pomidor 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z platkami 300ml. (MLE) Filecik z łociasty 20g. (MLE,SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczyptoiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Filet królewski z indyka 20g. (SOJ) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rukola 1g. Kalarepa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Szynka konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rukola 1g. Kalarepa 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Powidła śliwkowe 20g. Masło 15g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Rukola 1g. Kalarepa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Galaretko owocowa 250ml. Krakersy Łalkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)		Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)		Manna na gęsto z sokiem 200ml. (MLE, GLU)		Herbatniki Stokłoski 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE) Owoc 1szt		Jogurt naturalny 1 op.(150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. (GLU,SER,JAJ)		Kisiel owocowy 250ml. Paluszki sione 15g.		Koktaji truskawkowy 200ml. (MLE)	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		II Śniadanie	
Bulion z platkami jęczmiennymi i zieleinią 350ml. (GLU, SEL) Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Rosół z makaronem i zieleinią 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Udło gotowane w sosie własnym 175g. (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) kocioliek mięsny z warzywami 150g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml.(SEL, GLU) Stek z cebulą 80/50g.(GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa gryskowa z zieleinią 350ml. (GLU, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Kapuszka biała gotowana z koncentratem pomidorowym 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Krupnik z kaszy pęczak z zieleinią 350ml. Kotlet z jajka 90g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Owoc 1szt ciasteczka masłane 2szt. (GLU,SOJ)		Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Owoc 1szt		Owoc 1szt Sucharki delikatosowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)		Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)		Owoc 1szt Krakersy Łalkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)		Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Owoc 1szt		Owoc 1szt Biszkopy 30g. (GLU, JAJ, MLE)	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

22 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 50g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Krakersy 2szt	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemiaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasteczka maślane 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

23 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udło gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 300g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwii i cebuli 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udło gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Rosół z makaronem i zielenią 250ml Udło gotowane w sosie własnym 175g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Filet królewski z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt pieczywo graham 100 masło 15g Salata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociółek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	ziemniaczanka 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	ziemniaczanka 250ml Schab gotowany 80g Kasza pęczak 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica miódowa 25g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miódowa 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica miódowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

25 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c 2szt owoc	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Pasztet drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

26 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Stek z cebulą 80/50g. Ziemniaki 300g Surówka z marchwii i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Krakersy 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

27 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g
Obiad	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Kapusta biała z koncentratem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Mieszanka bakaliowa 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

28 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polędwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II śniadanie	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>
Obiad	<p>Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Kotlec z jajka 90g Ziemiaki 300g Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Jajko gotowane 1szt Ziemiaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 250ml Jajko gotowane 1szt Ziemiaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Biszkopty 30g owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
Kolacja	<p>Paszetowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g rzodkiewka 5g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z twarogiem</p>		