

sobota (2024-06-15)		niedziela (2024-06-16)		poniedziałek (2024-06-17)		wtorek (2024-06-18)		środa (2024-06-19)		czwartek (2024-06-20)		piątek (2024-06-21)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Szytnka biała 20g (SOJ) Miod pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kalepapa 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Roszponka 10g Kawa mleczna 250ml.(MLE)		Polędwica z indyka 20g.(SOJ,SEL) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek kiszony 50g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Flejek z drożdży 25g.(MLE,SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szczyptorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polędwiczka z warzywami 35g (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Ogórek zielony 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z kaszą manną 300ml.(MLE, GLU) Szytnka konserwowa 35g.(SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Satała 30g. Pomidor 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Parówka na ciepło 1szt.(50g)(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Rukola 1g. Kalepapa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Galaretka owocowa 250ml. Chrupki kukurydziane 30g.		Herbatniki Petit 1/2op.(50g)(JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)		Budyn śmietankowy 250ml.(GLU, MLE) Sok malinowy 10ml.		Owoc 1szt ciasteczka maslane 2szt.(GLU,SOJ)		Jogurt naturalny 1op.(150g)(MLE) chrupki zbożowe 15g.(GLU,SER,JAJ)		Kisiel owocowy 250ml. Paluszki sione 15g.		Herbatniki owiane z żurawina 2szt(150)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml.(GLU, JAJ, SEL) Pieczeń ryńska z sosem 90/100g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml.(SEL, GLU) Kotlet schabowy panierowany 90g.(GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Mizerna z kefirem 120/50g.(MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400G.(SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa marchwiowa z zacierką 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g.(GLU) Pampuchy na parze 100g(2 szt).(GLU, JAJ) Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Botwinka 350ml.(GLU,SEL) Gołąbki z mięsem, rzem i białą kapustą 1 szt.(250g)(JAJ) Ziemniaki 300g. Sos pomidorowy 50g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa grochowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, SEL) Kluski śląskie z mięsem 250g(2szt.)(GLU, JAJ) Kapusta kiszona gotowana 200g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml(GLU, SEL) Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g.(GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Owoc 1szt Biszkopiy 30g.(GLU, JAJ, MLE)		Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Owoc 1szt		Owoc 1szt ciasteczka z marmoladą 2szt (20g).(GLU,JAJ,MLE)		Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)		Herbatniki zbożowe 2szt.(20g)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt		Owoc 1szt Mieszanka bakaliowa 30g.(ORZ)		Wafle ryżowe naturalne 2szt.(10g) Dżem owocowy 25g.	

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka biała 50g Miód pszczeleli 25g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 20g Miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 200ml Chrupki kukurydziane 30g	Galaretka owocowa 200ml Chrupki kukurydziane 30g	Galaretka owocowa 200ml Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pieczeń rzymska z sosem 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z ogórka kiszzonego, marchwii i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Biszkopty 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g. Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Wafle ryżowe 2szt Soczek 1szt	Wafle ryżowe 2szt Soczek 1szt
Obiad	Pomidorowa z ryżem 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g Ziemiaki 300g Mizerna z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z ryżem 350ml Schab duszony 90g Ziemiaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z ryżem 250ml Schab duszony 90g Ziemiaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kiełki herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek kiszony 50g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Biszkopty 30g	Budyń śmietankowy 250ml Biszkopty 30g	Budyń śmietankowy 250ml Biszkopty 30g
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350 Spaghetti z mięsem i warzywami 400G kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasteczka z marmoladą 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Kopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Ciasteczka maślane 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Braki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Braki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Filet królewski z indyka 25g Ser topiony trójkąty 1szt(18g.) pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g Ogórek zielony 20g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny chrupki zbożowe 15g
Obiad	Botwinka 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą Ziemniaki 300g Sos pomidorowy 50g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 350ml Pulpet w sosie własnym Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Botwinka 250ml Pulpet w sosie własnym Ziemniaki 300g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki b/c Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel 250ml Paluszki 15g	Kisiel 250ml Paluszki 15g	Kisiel 250ml Paluszki 15g
Obiad	Grochowa z makaronem 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Grysikowa z zieloną 350ml Schab gotowany 90g Ziemiaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Grysikowa z zieloną 350ml Schab gotowany 80g Ziemiaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl.(17g) pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

21 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g keczup 20g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt
Kolacja	Polędwica Ani 55g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/2op		