

czwartek (2024-08-15)	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Filet królewski z indyk.20g.(SOJ) Miod pszczoł 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie	Pasztecik drobiowy 50g.(GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie	Parówka na ciepło 1szt.(50g)(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Salata 30g. Czekolada na mleku 250ml.(MLE)	Śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 60g(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Kawa mleczna 250ml.(MLE)	Śniadanie	Poledwica miodowa 20 g.(SOJ, MLE, SEL) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogorek kiszony 50g. Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml.(MLE, GLU) Filecik złocisty 20g.(MLE,SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie	Filet królewski z indyk 20g.(SOJ) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Kieki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
piątek (2024-08-16)	Śniadanie	Wafle ryżowe naturalne 2szt.(10g) Dżem owocowy 25g.	Śniadanie	Galaretko owocowa 250ml. Krakersy Łajkonik 2szt(10g)(GLU,JAJ,SEZ,MLE)	Śniadanie	Herbatniki Petit 1/2op.(50g)(JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)	Śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml.(MLE, GLU)	Śniadanie	Owoc 1szt Biszkopty 30g.(GLU, JAJ, MLE)	Śniadanie	Jogurt naturalny 1op.(150g)(MLE) chrupki zbożowe 15g.[GLU,SER,JAJ]		
sobota (2024-08-17)	Śniadanie	Barszcz czerwony z makaronem 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Kotlet z jaja 90g.(JAJ, GLU) Ziemiaki 300g. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml. Pieczeń trzmyska z sosem 90/100g.(JAJ, GLU) Ziemiaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml.(GLU, SEL) Filet drobiowy panierowany 100g.(JAJ,GLU) Ziemiaki 300g. Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml.(GLU, SEL) Kociolatek mięsny z warzywami 150g.(GLU) Kasza pęczak 250g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemiaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt.(250g)(JAJ) Ziemiaki 300g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		
niedziela (2024-08-18)	Śniadanie	ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU,JAJ,MLE] Owoc 1szt	Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)	Podwieczorek	Jabłko 1 szt.(250g) Herbatniki zbożowe 2szt.(20g.)[GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ]	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)	Podwieczorek	ciasteczka maslane 2szt.(GLU,SOJ) Owoc 1szt				
poniedziałek (2024-08-19)	Śniadanie	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g.	Podwieczorek											
wtorek (2024-08-20)	Śniadanie													
środa (2024-08-21)	Śniadanie													

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 50g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Filet królewski 20g miód pszczeli 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml filet królewski 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g ziemniaki 300g marchew gotowana 200g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Rosół z makaronem i zielenią 350ml Udko gotowane w sosie własnym 175g ziemniaki 300g marchew gotowana 200g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Rosół z makaronem i zielenią 250ml Udko gotowane w sosie własnym 175g ziemniaki 200g marchew gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml
Podwieczorek	Owoc 1szt herbatniki stokloski 2szt (15g)	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Kolacja	Szynka biała 25g Ser topiony w trójkątach 1szt chleb graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasztet drobiowy 50g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml.	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Wafle ryżowe 2szt	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 350ml kotlet z jajka 90g ziemniaki 300g surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Barszcz czerwony z makaronem 350ml. Jajko gotowane 1szt ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Barszcz czerwony z makaronem 250ml. Jajko gotowane 1szt ziemniaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1 szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1 szt Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Połędwica Ani 55g chleb graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml.	Połędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Półędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5szt chleb graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Parówka na ciepło 1 szt. pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml parówka na ciepło 1 szt. pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml krakersy 2szt	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
Obiad	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml pieczeń rzymska z sosem 90/100g ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml. pulpet w sosie koperkowym 90/100g ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 250ml. pulpet w sosie koperkowym 80/100g ziemniaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Ciasteczka z marmoladą 2 szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Soczek 150ml Herbatniki b/c 2szt	Chrupki kukurydziane 30g soczek 200ml	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml filet drobiowy panierowany 100g ziemniaki 300g surówka z ogórka kiszzonego, cebuli i marchwi kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pierś gotowana 90g ziemniaki 300g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Pierś gotowana 90g ziemniaki 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150g Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Polędwica z indyka 55g chleb graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Polędwica z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml polędwica z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica miodowa 25g Ser topiony w trójkątach 1szt chleb graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml polędwica miodowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml kociółek mięsny z warzywami 150g kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml schab gotowany sztuka kasza pęczak 250g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml schab gotowany sztuka kasza pęczak 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt, herbatniki zbożowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1 szt polędwica Ani 25g chleb graham 100g Masło 15g Kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 0,5 szt polędwica Ani 25g masło roślinne 15g pieczywo jasne 130g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 0,5 szt polędwica Ani 15g masło 10g pieczywo jasne 100g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g chleb graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 38g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 10g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml filecik złocisty 28g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Biszkopty 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1 szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1 szt Biszkopty 30g
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml wątróbka drobiowa gotowana 50/30 ziemniaki 300g Surówka z marchwi i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml wątróbka drobiowa gotowana 50/30 ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml wątróbka drobiowa gotowana 50/30 ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 35g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzykowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z insyka 20g Ser topiony 1pl chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 150g (1szt.) Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 150g (1szt.) Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 150g (1szt.) Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt Ziemniaki 300g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1 szt Ciasteczka maślane 2szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g chleb graham 100g szynka biała 55g masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 60g Pieczywo jasne 130g szynka biała masło roślinne herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo masło 10g herbata
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		