

poniedziałek (2024-04-22)	Śniadanie Szynga z jindyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 30g(1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Papryka słodka 50g. Herbata z cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z zacierką 300ml.(MLE, GLU, JAJ) Szynga konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Polędwica Ani 20g.(SOJ) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Polędwiczanka z warzywami 35g.(SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Polędwica miódowa 35g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szcypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Twarożek ze szczyptorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Kawa mleczna 250ml.(MLE)
wtorek (2024-04-23)	II Śniadanie Manna na gęsto z sokiem 200ml.(MLE, GLU)	II Śniadanie Herbatki Słokoški 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE) Jabłko 1 szt.(250g)	II Śniadanie Jogurt naturalny 1op.(150g)(MLE) Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ)	II Śniadanie Jabłko 1 szt.(250g) Wafle ryżowe naturalne 2szt.(10g.)	II Śniadanie Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.	II Śniadanie Galaretka owocowa 250ml. Biszkopty 5szt.(13g) (GLU, JAJ)	II Śniadanie Herbatki owsiane z zurażną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt.(200ml.)
	Obiad Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400G.(SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa ryżowa z zieleńią 350ML.(SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z kapuśy kiszzonej 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml.(GLU, SEL) Stek z cebulą 80/50g (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Barszcz czerwony z makaronem 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapuśią 1szt.(250g)(JAJ) Sos pomidorowy 50g.(GLU) Ziemniaki 300g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 350ml.(SEL) Pierogi leniwe z cukrem 250g.(MLE, JAJ, GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem i zieleńią 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g.(JAJ, GLU) Ryż naturalny 250g. Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Bulion z płatkami ięczmiennymi i zieleńią 350ml.(GLU, SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Marchew gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.
	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Chrupki kukurydziane 30g.	Podwieczorek Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Herbatki zbożowe 2szt.(20g)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ)	Podwieczorek Mieszanka bakaliowa 30g.(ORZ) Krakersy Łalkonik 2szt(10g)(GLU, JAJ, SEZ, MLE)	Podwieczorek Jabłko 1 szt.(250g) Wafelki nadziewane 1 szt.(25g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Podwieczorek Jabłko 1 szt.(250g) Sucharki delikatne 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ)	Podwieczorek Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Jabłko 1 szt.(250g)

poniedziałek (2024-04-22)	wtorek (2024-04-23)	środa (2024-04-24)	czwartek (2024-04-25)	piątek (2024-04-26)	sobota (2024-04-27)	nieдіziela (2024-04-28)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Jajko gotowane 1 szt. (60g) (JAJ) Polędwica z indyka 25g. (SOJ,SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczyptorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Fleciak żłocisty 25g. (MLE,SOJ) Powidła śliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczyptorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kielki warzyw mieszanka 3g. Kakao na mleku 250ml. (MLE)	Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Szynka biała 25g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Filet królewski z indk. 20g. (SOJ) Ser topiony w trojkątach 1 szt. (17,5g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Ser żółty Gouda 40g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Polędwica Ani 38g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Papryka słodka 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350g Spaghetti z mięsem i warzywami 400g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony w warzywach Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab duszony w warzywach Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Jajko gotowane 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki Stokłoski 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty kiszonej 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g Kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zieleniną 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Filecik złocisty 55g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 20g Miód 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt	Jogurt naturalny 1op Sucharki delikatesowe 2szt
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 350ml Bitka wieprzowa w sosie Pampuchy na parze 2szt Surówka z marchwi i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Jarzynowa z ziemniakami 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Jarzynowa z ziemniakami 250ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Herbatniki zbożowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 5g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 5g
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 2pl		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 50g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Wafle ryżowe naturalne 2szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt Sos pomidorowy 50g Ziemniaki 300g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pulpet w sosie koperkowym 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz czerwony z makaronem 250ml Pulpet w sosie koperkowym 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Mieszanka bakaliowa 30g Krakersy 3szt	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Szynka biała 25g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Szynka biała 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Szynka biała 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica miodowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierogi leniwe 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Wafelki nadziewane b/c 1szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt
Kolacja	Filet królewski z indyka 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g keczup 20g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt	Galaretka owocowa 250ml Biskopity 5szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pieczeń ryżowa z sosem 90/100g Ryż naturalny 250g Surowka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet gotowany 80g Ryż naturalny 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 1szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt Soczek 1szt	Soczek 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Soczek 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 350ml Pierś gotowana Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleniną 250ml Pierś gotowana Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1szt Jabłko 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica Ani 55g pieczywo graham 100g masło 15g Papryka słodka 50g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml