

<b>środa (2024-05-22)</b>	<b>czwartek (2024-05-23)</b>	<b>piątek (2024-05-24)</b>	<b>sobota (2024-05-25)</b>	<b>niedziela (2024-05-26)</b>	<b>poniedziałek (2024-05-27)</b>	<b>wtorek (2024-05-28)</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Polędwica miodowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Ser topiony 30g(1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kalarepa 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Szynga konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Pomidor 20g.	Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Ketchup 20g. Masło 15g. (MLE) Ogórek zielony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Polędwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17.5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 10g Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Twarożek ze szczyptojkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Ogórek zielony 20g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)	Paszetowa drobiowa 50g. (SOJ, GLU, MLE, GOR) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 1g Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE) Flejk ziołisty 25g. (MLE, SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Kalarepa 30g.
<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie</b>
Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)	Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.	Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SEJ,JAJ]	Galaretką owocowa 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g)	Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)	Manna na gęsto z sokiem 200ml. (MLE, GLU)	Biszkopcy 30g. (GLU, JAJ, MLE) Owoc 1szt
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Zupa grochowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńką 130g. (GLU) Ryż naturalny 250g. Surowka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml. (SEL, GLU) Kluski śląskie z mięsem 250g(2szt.) (GLU, JAJ) Kapsuła kiszona gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Krupnik z kaszy pęczak z zieleńką 350ml. Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g. (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleńką 350ml. (GLU, SEL) Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surowka z buraka, cebuli i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml. (SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Kociołek mięsny z warzywami 150g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ryżowa z zieleńką 350ML. (SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surowka z kapsuły białej z zieleńką 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Herbatniki zbożowe 2szt. (20g.)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEJ, ORZ) Owoc 1szt	Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Owoc 1szt	Chrupki kukurydziane 30g. Owoc 1szt	Sucharki delikatosowe 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ) Owoc 1szt	Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Paluszki słone 15g.	Owoc 1szt Krakersy Łalikonik 2szt(10g) (GLU, JAJ, SEJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, MLE, GLU)

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Polejdowica miodowa 20 g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polejdowica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polejdowica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Zupa grochowa z makaronem 350ml Potrawka z kurczaka z zieleniną 130g Ryż naturalny 250g Surówka z marchwi i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>grysikowa 350ml Potrawka z kurczaka z zieleniną 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Grysikowa 350ml Potrawka z kurczaka z zieleniną 130g Ryż naturalny 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Herbatniki zbożowe 2szt Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z wędliną</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g.	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml Schab gotowany 90g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Schab gotowany 80g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Mieszanka bakaliowa 30g. Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Poleźwiczanka z warzywami 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 30g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Parówka na ciepło 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g Ketchup 20g. Ogórek zielony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml Pierogi leniwe z sera twarogowego 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 250ml Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Chrupki kukurydziane 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Szynka z indyka 55g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g Rzodkiewka 5g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Polędwica Ani 25g Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g) pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 10g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polędwica Ani 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Galaretka owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>	<p>Galaretka owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>	<p>Galaretka owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>
<b>Obiad</b>	<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z buraka, cebuli i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml Pulpet mielony w sosie własnym 90/100g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 250ml Pulpet mielony w sosie własnym 80/100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Sucharki delikatesowe 2szt Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z jajkiem</p>		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Ogórek zielony 20g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Biszkopty 30g	Soczek 1 szt Biszkopty 30g
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 150ml Paluszki słone 15g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Szynka biała 55g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g kielki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Pasztetowa drobiowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Roszponka 1g Ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Manna na gęsto z sokiem 250ml	Manna na gęsto z sokiem 250ml	Manna na gęsto z sokiem 250ml
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z ziemniakami 350ml Kociółek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml Schab gotowany 90g Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Owoc 1szt Krakersy Lajkonik 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Filecik złociasty 50g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki 1g Kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złociasty 25g Dżem truskawkowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złociasty 15g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Owoc 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Obiad</b>	Zupa ryżowa z zielenią 350ML Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemiaki 300g surówka z kapusty białej z zielenią 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 350ML Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ryżowa z zielenią 250ML Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemiaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
<b>Kolacja</b>	Filet królewski z indyk.25g Ser topiony trójkąty 1szt(18g.) pieczywo graham 100g masło 15g Cwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		