

czwartek (2024-08-22)	piątek (2024-08-23)	sobota (2024-08-24)	niedziela (2024-08-25)	poniedziałek (2024-08-26)	wtorek (2024-08-27)	środa (2024-08-28)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa mleczna z płatkami 300ml, (MLE) Flekk z drożdży 20g. (MLE, SOJ) Dżem truskawkowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasta z jajka i wędliny 30g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Polewka Ani 20g. (SOJ) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Twarożek ze szczyptorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Pomidor 50g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)	Szynka biała 36g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek małosolny 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z zacierką 300ml. (MLE, GLU, JAJ) Filet drożdżowy z Indyk 20g. (SOJ) Miód pszczeł 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Szynka z indyka 20g. (SOJ, SEL) Ser topiony 1pl. (17g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Rozsponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.)	Budyn śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Sok malinowy 10ml.	Galeretka owocowa 250ml. Kakiersy Lajkonik 2szt (10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE)	Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)	Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki słone 15g.	Owoc 1szt Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.)	Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU, SER, JAJ]
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	II Śniadanie	Obiad	Obiad
Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml, (GLU, JAJ, SEL) Kluski śląskie z mięsem 250g (2szt.) (GLU, JAJ) Kapsuła kiszona gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) ryz z jabłkami i cynamonem 250g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ryżowa z zieleńią 350ML. (SEL) Klops w sosie własnym 90/100g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Krupnik z kaszy peęczak z zieleńią 350ml. Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zalęwka z ziemniakami 350 (MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa grysikowa z zieleńią 350ml. (GLU, SEL) Stek z cebulą 80/50g. (GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml. (SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kiszonej kapusty i marchwi 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Herbatniki owsiane z zurańing 2szt (15g) (GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt	Owoc 1szt ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU, JAJ, MLE]	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g.	Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Biszkopty 30g. (GLU, JAJ, MLE)	Jabłko 1 szt. (250g) Sucharki delikatne 2szt (16g) (GLU, JAJ, SOJ)	Herbatniki Stokłoski 2szt (20g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)	Jabłko 1 szt. (250g) Grzesiek (26g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ)

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g chleb graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Filecik złocisty 20g Dzern owocowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Wafle ryżowe 2szt	Wafle ryżowe 2szt	Wafle ryżowe 2szt
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zieleniną 250ml Kluski śląskie z mięsem 250g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki b/c Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwiczanka z warzywami 55g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jaja i wędliny 50g chleb graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Pasta z jaja i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml pasta z jaja 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Budyń 250ml	Budyń 250ml	budyń 250ml
Obiad	Zupa barszcz ukraiński 350ml Ryż z jabłkami i cynamonem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa barszcz ukraiński 350ml Ryż z jabłkami 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa barszcz ukraiński 250ml Ryż z jabłkami 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Ciasteczka z marmoladą 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 25g Ser topiony w trójkątach 1szt Chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g kietki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	południca z indyka 38g Pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml południca z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Soczek 1szt Herbatniki b/c	Soczek 1szt	Soczek 1szt
Obiad	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g ziemniaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zielenią 250ml Kotlet schabowy panierowany 90g ziemniaki 200g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml Biszkopty 30g	Biszkopty 30g	Biszkopty 30g
Kolacja	Filecik złocisty 25g Ser topiony 1/3op chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka biała 50g chleb graham 100g masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml	Szynka biała 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel z jabłkiem 250g Paluszki słone 15g	Kisiel z jabłkiem 250g	Kisiel z jabłkiem 250g
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350ml spaghetti z mięsem i warzywami 400g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml pulpet w sosie koperkowym 80/100g makaron 250g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml pulpet w sosie koperkowym 80/100g makaron 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Jajko 1szt połudwica miodowa 25g chleb graham 100g masło 15g ćwikłą własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko 1/2szt połudwica miodowa 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko 1/2szt połudwica miodowa 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 1/3op		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski 55g chleb graham 100g masło 15g sałata 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Filet królewski 20g miód 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	owoc 1szt wafle ryżowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt wafle ryżowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt wafle ryżowe 2szt
Obiad	Zupa grysikowa z zielenią 350ml stek wieprzowy z cebulką 50/30g ziemniaki 300g surowka z marchwi i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 350ml schab gotowany 80g ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa grysikowa z zielenią 250ml schab gotowany 80g ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki stokloski 2szt	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Szynka konserwowa 55g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 35g chleb graham 100g ser topiony 1pl masło 15g rzodkiewka 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml szynka z indyka 35g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g ziemniaki 300g surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa koperkowa z ryżem 350ml. Pulpet gotowany 90g ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Pulpet gotowany 90g ziemniaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Jabłko 1szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1 szt Grzesiek bez czekolady 16g	Jabłko pieczone 1 szt Grzesiek bez czekolady 16g
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g masło roślinne 15g pieczywo jasne 130g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g masło 10g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
III Kolacja	Kanapki z wędliną		