

sobota (2024-06-29)		niedziela (2024-06-30)	
<b>Śniadanie</b>		<b>Śniadanie</b>	
Polędwica miodowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Ser topiony 30g (1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Rukola 1g. Ogórek małosolny 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szczyptą 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)	
<b>II Śniadanie</b>		<b>II Śniadanie</b>	
Galaretkę owocową 250ml. Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.)		Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)	
<b>Obiad</b>		<b>Obiad</b>	
Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surowka z warzyw mieszanych 150g. (SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa koperkowa z ryżem 350ml. (SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Sałata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
<b>Podwieczorek</b>		<b>Podwieczorek</b>	
Owoc 1 szt ciasteczka maślane 2szt. (GLU, SOJ)		Jogurt owocowy 150ml. (MLE) chrupki zbożowe 15g. (GLU, SER, JAJ)	
<b>Kolacja</b>		<b>Kolacja</b>	
Ser żółty Gouda 40g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Pomidor 20g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)		Szyunka biała 38g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 1g Kalarepa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

29 czerwca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Poleďwica miodowa 20 g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g ogórek małosolny50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Poleďwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślina 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Poleďwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Galaretką owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>	<p>Galaretką owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>	<p>Galaretką owocowa 250ml Wafle ryżowe naturalne 2szt</p>
<b>Obiad</b>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pieczeń ryńska z sosem 90/100g Ziemniaki 300g Surówka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Ciasteczka maślana 2szt Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g Sałata 30g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z wędliną</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Herbatniki Petit 1/2op Soczek 1 szt	Soczek 1 szt Chrupki kukurydziane 30g	Soczek 1 szt Chrupki kukurydziane 30g
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 250ml Pierś gotowana 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt owocowy 1op Chrupki zbożowe 15g	Jogurt owocowy 1op Chrupki zbożowe 15g
<b>Kolacja</b>	Szynka biała 55g Pieczywo mieszane 130g Masło 15g Kalarepa 30g 1 rozspanka Herbata z cukrem i cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z jajkiem		