

poniedziałek (2024-07-29)		wtorek (2024-07-30)		środa (2024-07-31)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Szyńka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 30g(1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE) Polewica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Pomidor 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Polewica Ani 20g. (SOJ) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kalarepa 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Budyń śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Polewa czekoladowa 10ml. (MLE, GLU)		Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)		Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbozowe 15g. (GLU, SER, JAJ)	
Obiad		Obiad		Obiad	
Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g. (GLU) Ziemniaki 300g. Surowka z kapusty białej z zieleńią 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml. (GLU, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleńią 130g. (GLU) Ryż naturalny 250g. Surowka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Jabłko 1szt. (250g) Krakersy Lajkonik 2szt(10g)(GLU, JAJ, SEZ, MLE)		Ciasto drożdżowe 50g(JAJ, MLE, GLU)		Jabłko 1szt. (250g) Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Szyńka biała 25g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Szyńka konserwowa 38g(SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogorek kiszony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Twarożek ze szezypiołkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki warzyw mieszanka 3g Kakao na mleku 250ml. (MLE)	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g Ser topiony 30g(1/3op) pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350g Spaghetti z mięsem i warzywami 400g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 80g Makaron gotowany 250g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 80g Makaron gotowany 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt. (250g) (1 por.) Krakersy Lajkonik 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Szynka biała 25g pieczywo graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 1/2szt Szynka biała 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 1/2szt Szynka biała 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

30 lipca 2024r.

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Polędwica z indyka 50g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g pomidor 20g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polędwica z indyka 20g Dżem 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 15g Dżem 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II śniadanie	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy 200ml</p>
Obiad	<p>Zupa marchwiowa z zacierką 350ml 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g ziemniaki 300g Surówka z kapusty białej z zielenią 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
Podwieczorek	<p>Ciasto drożdżowe 50g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p>
Kolacja	<p>Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z twarogiem</p>		

Jadospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwica Ani 20g pieczywo graham 100 masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 25g Miód 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Surowka z marchwi i jabłka 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidor. 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Mieszanka bakaliowa 30g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g kietki warzyw mieszanka 3g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		