

czwartek (2024-08-01)	piątek (2024-08-02)	sobota (2024-08-03)	niedziela (2024-08-04)	poniedziałek (2024-08-05)	wtorek (2024-08-06)	środa (2024-08-07)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Zupa mleczna z płatkami 300ml. (MLE) Polędwiczanika z warzywami 25g. (GLU, MLE, SOJ) Miód pszczoł 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Szczypiorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Pasta z jają i wędliną 50g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Parówka na ciepło 1 szt. (50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ketchup 20g. Kalepka 30g. Roszponka 1g Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Twarożek ze szczyporkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek małosolny 50g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)	Szynka konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Zupa mleczna z zacierką 300ml. (MLE, GLU, JAJ) Filet królewski z indyk 20g. (SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Szynka z indyka 20g. (SOJ, SEL) Ser topiony 30g (1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Rzodkiewka 5g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.	Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Dżem owocowy 25g.	Galaretką owocową 250ml. Krakersy Łalkonik 2szt.(10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE)	Herbatniki Petit 1/2op. (50g) (JAJ, MLE, GLU) Soczek 1 szt. (200ml.)	Manna na gęsto z sokiem 200ml. (MLE, GLU)	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g.	Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. (GLU, SER, JAJ)
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Stek z cebulą 80/50g. (GLU) Ziemniaki 300g. Surowka z kiszonej kapusty i marchwi 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt. (350g) (GLU, MLE, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Pulpet w sosie pomidorowym 90/100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surowka z buraka, cebuli i jabolka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi i zieleńką 350ml. (GLU, SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Marchew gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Kapusińnik z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Kociolatek mięsny z warzywami 150g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa ryżowa z zieleńką 350ml. (SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surowka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Zupa grochowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1 szt. (250g) (JAJ) Ziemniaki 300g. Sos pomidorowy 50g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Owoc 1szt	Owoc 1szt Biszkopty 30g. (GLU, JAJ, MLE)	Owoc 1szt ciasteczka maślane 2szt. (GLU, SOJ)	Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Sucharki delikatne 2szt. (16g) (GLU, JAJ, SOJ)	Owoc 1szt ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU, JAJ, MLE]	Ciasto drożdżowe 50g. (JAJ, MLE, GLU)	Herbatniki owsiane z zuprą 2szt. (150) (GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 50g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 20g miód 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Kisiel owocowy 250ml paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250 ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml Stek z cebulką 80g ziemniaki 300g surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml. Schab gotowany 90g ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml. Schab gotowany 90g ziemniaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	owoc 1 szt herbatniki b/c	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Kolacja	Szynka z indyka 55 g ser topiony w trójkątach 17g(1szt) chleb graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasta z jają i wędliny 50g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml.	Pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml pasta z jają i wędliny 30g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Wafle ryżowe 2 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.. dżem owocowy 20g	Wafle ryżowe 2 szt.. dżem owocowy 20g
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt.(350g) ziemniaki kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. Makaron z serem 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml. Makaron z serem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc Biskopity 30g	Jabłko pieczone 1szt Biskopity 30g	Jabłko pieczone 1 szt. Biskopity 30g
Kolacja	Polędwica Ani 55g chleb graham 100g masło 15g sałata 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml.	Polędwica z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml polędwica z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 2pl.		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatricznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5 szt chleb graham 100g masło 15g kalarepa 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml parówka na ciepło 1 szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Galaretki owocowa 250ml krakersy 2szt.	Galaretki owocowa 250ml	Galaretki owocowa 250ml.
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pulpet w sosie pomidorowym 90/100g Ziemiaki 300g Surowka z buraka, cebuli, jabłka 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml	Zupa grysikowa z zieleciną 350ml. Pulpet w sosie pomidorowym 90/100g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa gryskowa z zieleciną 250ml. Pulpet w sosie pomidorowym 90/100g Ziemiaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc Ciasteczka maślane 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1 szt.
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g ogórek mątosolny 50g herbata z cytryną 250ml.	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Herbatniki b/c soczek 1 szt.	soczek 1szt chrupki kukurydziane 30g	soczek 1 szt chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Bulion z płatkami jęczmiennym 350ml pierś drobiowa w cieście 90g. ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi 350ml. pierś drobiowa gotowana 90g. ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Bulion z płatkami jęczmiennymi 250ml. pierś drobiowa gotowana 90g. ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt Sucharki delikatesowe 2szt	jabłko pieczone 1 szt. Sucharki delikatesowe 2szt	jabłko pieczone 1 szt. Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Filecik złocisty 25g Ser topiony 1pl(17g) chleb graham 100g masło 15g ćwikła własnego wyrobu 50g herbata z cytryną 250ml.	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g chleb graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml	Manna na gęsto z sokiem 200ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml kociółek mięsny z warzywami 150g kasza pęczak 250g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa ziemniaczana z zieleniną 350ml Schab duszony 90g kasza pęczak 250g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa ziemniaczana z zieleniną 250ml. Schab duszony 90g kasza pęczak 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc Ciasteczka z marmoladą 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Jajko gotowane 1 szt szynka biała 25g chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g rukola 1g herbata z cytryną 250ml.	Jajko gotowane 0,5szt szynka biała 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml jajko gotowane 0,5szt szynka biała 15 g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 50g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml.	Filet królewski z indyka 20g dżem 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Owoc 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g	Jabłko pieczone 1szt Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Zupa ryżowa z zielenią 350ml wątróbka drobiowa gotowana 50/30g ziemniaki 300g surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa ryżowa z zielenią 350ml. wątróbka drobiowa gotowana 50/30g ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Zupa ryżowa z zielenią 250ml. wątróbka drobiowa gotowana 50/30g ziemniaki 200g szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Biszkopty 30g	Biszkopty 30g
Kolacja	Polędwiczanka z warzywami 55g chleb graham 100g masło 15g kalarępa 30g roszponka 1g herbata z cytryną 250ml.	Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka z indyka 20g ser topiony 30g(1/3op) chleb graham 100g masło 15g sałata 30g rzodkiewka 5g herbata z cytryną 250ml.	Szynka z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml. szynka z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Jogurt naturalny 1szt. Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1szt Chrupki zbożowe 15g	Jogurt naturalny 1szt Chrupki zbożowe 15g
Obiad	Zupa grochowa z makaronem 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i kapustą(250g) Ziemniaki 300g Sos pomidorowy 50g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml. Pulpet w sosie koperkowym 90g ziemniaki 300g marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml.	Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml. Pulpet w sosie koperkowym 80g ziemniaki 200g marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml.
Podwieczorek	Owoc 1szt Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem 200g chleb graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml.	Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II Kolacja	Kanapki z chudą wędliną		