

czwartek (2024-08-29)		piątek (2024-08-30)		sobota (2024-08-31)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Zupa mleczna z płatkami 300ml (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Filet krolewski z indyk.(SOJ)		Pasztecik drobiowy 50g. (GLU,SEK) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Szczyptorek 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Parówka na ciepło 1szt.(50g)(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ketchup 20g. Rzodkiewka 30g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Budyń śmietankowy 250ml. (GLU, MLE)		Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)		Galaretkę owocowa 250ml. Krakersy Łajkonik 2szt(10g)(GLU,JAJ,SEZ,MLE)	
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 130g. (GLU) Kasza pęczak 250g. (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Makaron penne z serem twarogowym i brzoskwinią 250g. (MLE, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		Zupa szczawiowa Pieczeń rzymska z sosem 90/100g. (JAJ, GLU) Ryz naturalny 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ)		Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt(16g)(GLU, JAJ, SOJ)		Owoc 1szt ciasteczka z marmoladą 2szt (20g). [GLU, JAJ, MLE]	
Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Polędwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony 1/3 op. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Szynka konserwowa 38g(SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek małosolny 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		Ser zółty Gouda 40g (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyka 255g pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250g	Budyń śmietankowy 250g	Budyń śmietankowy 250g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Gulasz wieprzowy 130g Kasza pęczak 250g Surówka z ogórka kiszzonego, cebuli i marchwi 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Schab duszony w warzywach 90g Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml Schab duszony w warzywach 90g Kasza pęczak 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jabłko 1szt Herbatniki b/c 15g	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica Ani 25g Ser topiony 1/3op pieczywo graham 100 masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Polędwica Ani 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica Ani 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Pasztet drobiowy 50g chleb graham 100g masło 15g pomidor 50g szczypiorek 1g herbata z cytryną 250ml.	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml.	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml.
II śniadanie	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Makaron z serem i brzoskwinią 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Makaron z serem i brzoskwinią 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Makaron z serem i brzoskwinią 250g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Sucharki delikatesowe 2szt
Kolacja	Szynka konserwowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek matosolny 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa 250ml Krakersy jajkonik 2szt	Galaretka owocowa 250ml	Galaretka owocowa 250ml
Obiad	Zupa szczawiowa 350ml Pieczeń rzymska z sosem 90/100g Ryż naturalny 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 250g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Ryż naturalny 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Owoc 1szt Ciasteczka z marmoladą 2szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Ser żółty gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kiełki 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem topionym 2pl		