

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| niedziela (2024-09-01) | | poniedziałek (2024-09-02) | | wtorek (2024-09-03) | |
| Śniadanie | | Śniadanie | | Śniadanie | |
| Twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Pomidor 50g Kawa mleczna 250ml (MLE) | | Fleciak złocisty 20g (MLE,SOJ) Ser topiony 2pl.(35g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Rzodkiewka 30g. Kielki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. | | Zupa mleczna z płatkami 300ml (MLE) Szynka biała 20g (SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek małosolny 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. | |
| II Śniadanie | | II Śniadanie | | II Śniadanie | |
| Herbatniki Petit 1/2op. (50g)(JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt. (200ml.) | | Manna na gęsto z sokiem 200ml (MLE, GLU) | | Owoc 1szt | |
| Obiad | | Obiad | | Obiad | |
| Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Pierś drobiowa w cieście 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Mizeria z kefirem 120/50g (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml. | | Zupa kalafiorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Kociolatek mięsny z warzywami 150g (GLU) Kasza pęczak 250g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml. | | Zupa ryżowa z zieleńią 350ML (SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml. | |
| Podwieczorek | | Podwieczorek | | Podwieczorek | |
| Jogurt owocowy 150ml (MLE) Paluszki słone 15g. | | Owoc 1szt Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE) | | Krakersy Łajkonik 2szt(10g)(GLU,JAJ,SEZ,MLE) | |
| Kolacja | | Kolacja | | Kolacja | |
| Poledwica miódowa 35g (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Ogórek kiszony 50g Herbata z cukrem i cytryną 250ml. | | Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Filet królewski z indyk. 38g (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. | | Poledwiczanka z warzywami 38g (MLE, SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g (MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml. | |

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

| | Dieta cukrzycowa | Dieta lekkostrawna | Dieta do II roku życia |
|---------------------|--|---|---|
| I śniadanie | Twarożek ze szczypiorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml | Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml |
| II śniadanie | Herbatniki b/c Soczek 1 szt | Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt | Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1 szt |
| Obiad | Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pierś drobiowa w cieście 100g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 200g kompot z owoców sezonowych 200ml | Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pierś gotowana 80g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml | Barszcz czerwony z makaronem 350ml Pierś gotowana 80g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml |
| Podwieczorek | Jogurt owocowy Paluszki słone 15g | Wafle ryżowe 2szt | Wafle ryżowe 2szt |
| Kolacja | Polędwica miodowa 55g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml | Polędwica miodowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml |
| II Kolacja | Kanapki z jajkiem | | |

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

| | Dieta cukrzycowa | Dieta lekkostrawna | Dieta do II roku życia |
|---------------------|--|--|--|
| I śniadanie | Filecik złocisty 20g Ser topiony 2pl chleb graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml | Filecik złocisty 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml |
| II śniadanie | Manna na gęsto 200ml | Manna na gęsto 200ml | Manna na gęsto 200ml |
| Obiad | Kalafiorowa z makaronem 350ml Kociłek mięsny z warzywami 150g Kasza pęczak 250g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka, cebuli kompot z owoców sezonowych 200ml | Kalafiorowa z makaronem 350ml schab gotowany sztuka Kasza pęczak 250g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml | Kalafiorowa z makaronem 250ml schab gotowany sztuka Kasza pęczak 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml |
| Podwieczorek | Owoc 1szt Biszkopty 30g | Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g | Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g |
| Kolacja | Jajko gotowane 1szt Filet królewski z indyka 25g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g herbata z cytryną 250ml | Jajko gotowane 0,5szt Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 0,5szt Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 15g herbata z cytryną 250ml |
| II Kolacja | Kanapki z wędliną | | |

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

| | Dieta cukrzycowa | Dieta lekkostrawna | Dieta do II roku życia |
|---------------------|---|--|--|
| I śniadanie | Szynka biała 50g pieczywo graham 100 masło 15g ogórek małosolny 50g herbata z cytryną 250ml | Szynka biała 20g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Szynka biała 20g Dżem owocowy 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml |
| II śniadanie | Owoc 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 1szt |
| Obiad | Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Surowka z marchwii i jabłka 150g kompot z owoców sezonowych 200ml | Zupa ryżowa z zielenią 350ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml | Zupa ryżowa z zielenią 250ml Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml |
| Podwieczorek | Krakersy 2szt | Chrupki kukurydziane 30g | Chrupki kukurydziane 30g |
| Kolacja | Połudwiczanka z warzywami 38g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml | Wędlina chuda 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml | Zupa mleczna 250ml Wędlina chuda 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml |
| II Kolacja | Kanapki z serem żółtym | | |