

środa (2024-05-29)			czwartek (2024-05-30)			piątek (2024-05-31)		
<b>Śniadanie</b>			<b>Śniadanie</b>			<b>Śniadanie</b>		
Polędwica miodowa 20 g (SOJ, MLE, SEL) Ser topiony 30g(1/3 op.) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kiełki 1g. Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.			Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Szyńka konserwowa 35g (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.			Pasztecik drobiowy 50g. (GLU,SER) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		
<b>II Śniadanie</b>			<b>II Śniadanie</b>			<b>II Śniadanie</b>		
Jogurt naturalny 1op. (150g)(MLE) chrupki zbożowe 15g. [GLU,SER,JAJ]			Kisiel owocowy 250ml. Paluszki słone 15g.			Koktajl truskawkowy 200ml. (MLE)		
<b>Obiad</b>			<b>Obiad</b>			<b>II Śniadanie</b>		
Botwinka 350ml. (GLU,SEL) Gotjaki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1 szt. (250g) (JAJ) Ziemiaki 300g. Sos pomidorowy 50g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.			Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemiaki 300g. Surowka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.			Krupnik z kaszy pęczak z zieloną 350ml. Kotlet z jaj 90g. (JAJ, GLU) Ziemiaki 300g. Surowka z warzyw mieszanych 150g. (SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.		
<b>Podwieczorek</b>			<b>Podwieczorek</b>			<b>Podwieczorek</b>		
Herbata/niżki zbożowe 2szt. (20g.) (GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Owoc 1 szt			Krakersy Łalkonik 2szt (10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE) Owoc 1 szt			Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ) Owoc 1 szt		
<b>Kolacja</b>			<b>Kolacja</b>			<b>Kolacja</b>		
Twarożek ze szezypiorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Kakao na mleku 250ml. (MLE)			Filecik złocisty 25g. (MLE,SOJ) Miód pszczoły 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Herbata z cukrem i cytryną 250ml. Rozspanka 1g Kalarepa 30g.			Szyńka z indyka 25g. (SOJ,SEL) Ser topiony 1pl. (17g) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	<p>Polędwica miodowa 20 g Ser topiony 30g(1/3 op) pieczywo graham 100g masło 15g Kiełki 1g Rzodkiewka 30g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Polędwica miodowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II śniadanie</b>	<p>Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 1op Chrupki zbożowe 15g</p>
<b>Obiad</b>	<p>Botwinka 350ml Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt.(250g) Ziemiaki 300g Sos pomidorowy 50g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Botwinka 350ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemiaki 300g warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>	<p>Botwinka 250ml Pulpet w sosie własnym 90g Ziemiaki 200g warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Herbatniki zbożowe 2szt Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 100g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
<b>II Kolacja</b>	<p>Kanapki z jajkiem</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Salata 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kisiel owocowy 250ml Paluszki słone 15g	Kisiel owocowy 250ml	Kisiel owocowy 250ml
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Kotlet mielony wieprzowy 90g Ziemniaki 300g Surowka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Krakersy lalkonik 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
<b>Kolacja</b>	Filecik złocisty 55gg pieczywo graham 100g masło 15g Kalarępa 30g Roszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z twarogiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
<b>I śniadanie</b>	Paszтет drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek kiszony 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II śniadanie</b>	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml	Koktajl truskawkowy 200ml
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Kotlet z jajka 90g Ziemniaki 300g Surowka z warzyw mieszanych 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 350ml Jajo gotowane 1szt Ziemniaki 300g Marchew gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Krupnik z kaszy pęczak z zieleniną 250ml Jajo gotowane 1szt Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Mieszanka bakaliowa 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe 2szt	Jabłko pieczone 1szt Wafle ryżowe 2szt
<b>Kolacja</b>	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl pieczywo graham 100g masło 15g Rzodkiewka 30g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
<b>II Kolacja</b>	Kanapki z wędliną		