

sobota (2024-06-01)		nieдіała (2024-06-02)		poniedziaek (2024-06-03)		wtorek (2024-06-04)		środa (2024-06-05)		czwartek (2024-06-06)		piątek (2024-06-07)	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
<p>Polędwiczanka z wairzywami 35g. (SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek zielony 50g. Rukola 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Twarożek ze szczyptorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Kawa mleczna 250ml. (MLE)</p>		<p>Filet królewski z indyk. 20g. (SOJ) Ser topiony 30g (1/3 op). (MLE) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Kiełki 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z platkami 300ml. (MLE) Flecek ziościsty 20g. (MLE, SOJ) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Kalepka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Polędwica z indyka 20g. (SOJ, SEL) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 1g. Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Szynka konserwowa 35g. (SOJ, SEL) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Pomidor 20g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Parówka na ciepło 1szt. (50g) (SOJ) Pieczywo mieszane 130g (GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Ketchup 20g. Roszponka 1g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
<p>Galaretka owocowa 250ml. Krakersy Łajkonik 2szt. (10g) (GLU, JAJ, SEZ, MLE)</p>		<p>Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Dżem owocowy 25g.</p>		<p>Budyn śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Polewa czekoladowa 10ml. (MLE, GLU)</p>		<p>Herbatniki Stokioski 2szt. (20g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE) Owoc 1szt</p>		<p>Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) chrupki zbożowe 15g. (GLU, SER, JAJ)</p>		<p>Kisiel owocowy 250ml. Paluszki stone 15g.</p>		<p>Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt. (15g) (GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Soczek 1 szt. (200ml.)</p>	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>		<p>Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zalewajka z ziemniakami 350 (MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Btkka wieprzowa w sosie 50/80g. (GLU) Pampuchy na parze 100g (2 szt.). (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej z zieleinią 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa jajzynowa z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Potrawka z kurczaka z zieleinią 130g. (GLU) Ryz naturalny 250g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa grysikowa z zieleinią 350ml. (GLU, SEL) Kuski śląskie z mięsem 250g (2szt.) (GLU, JAJ) Kapuszta kiszona gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i zieleinią 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Piecuski z jabłkami na słodko 250g. (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.</p>	
Śniadanie		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
<p>Grzesiek (26g) (GLU, JAJ, MLE, SEZ) Soczek 1 szt. (200ml.)</p>		<p>Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Owoc 1szt</p>		<p>Owoc 1szt Biszkopty 30g. (GLU, JAJ, MLE)</p>		<p>Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, MLE, GLU)</p>		<p>Owoc 1szt Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)</p>		<p>Herbatniki zbożowe 2szt. (20g.) (GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ) Owoc 1szt</p>		<p>Wafle ryżowe naturalne 2szt. (10g.) Owoc 1szt</p>	

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Polędwiczanka z warzywami 35g pieczywo graham 100g masło 15g Ogórek zielony 50g Rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Galaretka owocowa Krakersy lalkonik 2szt	Galaretka owocowa	Grzesiek (26g) Soczek 1 szt
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml Pieczeń ryńska z sosem 90/100g Ziemiaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Jarzynowa 350ml Pulpet w sosie koperkowym 90g Ziemiaki 300g buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Jarzynowa 250ml Pulpet w sosie koperkowym 80g Ziemiaki 200g buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Grzesiek (26g) Soczek 150ml	Grzesiek (26g) Soczek 1szt	Grzesiek (26g) Soczek 1szt
Kolacja	Ser żółty Gouda 40g pieczywo graham 100g masło 15g pomidor 50g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 50g herbata z cytryną 250ml	Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt Dżem owocowy 25g	Wafle ryżowe 2szt
Obiad	Barszcz ukraiński 350ml Kotlet schabowy panierowany 90g Ziemniaki 300g Sałata z kefirem 50/40ml kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g Szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Barszcz ukraiński 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150ml owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka biała 55g Pieczywo mieszane 130g Masło 15g Ćwikła z wśasnego wyrobu 50g Herbata z cukrem i cytryną 250ml	Szynka biała 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka biała 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapka z jajkiem		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filet królewski z indyk. 20g Ser topiony 30g(1/3 op) Pieczywo mieszane 130g Masło 15g Ogórek kiszony 50g Kiełki 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml	Filet królewski z indyka 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filet królewski z indyka 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g	Budyń śmietankowy 250ml Chrupki kukurydziane 30g
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 350 Spaghetti z mięsem i warzywami 400G kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 350ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 300g Warzywa gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Ziemniaczanka 250ml Pulpet gotowany 90g Ziemniaki 200g Warzywa gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Biszkopty 30g Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g	Jabłko pieczone 1szt Biszkopty 30g
Kolacja	Jajko gotowane 1szt Polędwica Ani 25g pieczywo graham 100g masło 15g sałata 30g pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Jajko gotowane 0,5szt Polędwica Ani 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Filecik złocisty 50g pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Filecik złocisty 25g Dżem owocowy 20g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Filecik złocisty 15g Dżem truskawkowy 20g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Obiad	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Bitka wieprzowa w sosie 50/80g Pampuchy na parze 100g Surówka z białej kapusty z zielenią 150g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 350ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Zupa marchwiowa z zacierką 250ml Schab duszony 90g Ziemniaki 300g szpinak gotowany 200g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe 50g	Chrupki kukurydziane 30g	Chrupki kukurydziane 30g
Kolacja	Pasztet drobiowy 50g pieczywo graham 100g masło 15g ogórek zielony 50g rukola 1g herbata z cytryną 250ml	Chuda wędlina 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Chuda wędlina 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z serem żółtym		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	<p>Polędwica z indyka 35g Pieczywo mieszane 130g Masło 15g Rzodkiewka 30g Roszponka 1g Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Polędwica z indyka 20g Miód pszczeli 25g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Polędwica z indyka 15g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II śniadanie	<p>Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g</p>	<p>Jogurt naturalny 10p Chrupki zbożowe 15g</p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 350ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 250g Marchew gotowana 200g Kompot z owoców sezonowych 250ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 250ml Potrawka z kurczaka z zielenią 130g Ryż naturalny 200g Marchew gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 250ml</p>
Podwieczorek	<p>Mieszanka bakaliowa 30g Owoc 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt</p>
Kolacja	<p>Twarożek ze szczyptorkiem 200g pieczywo graham 100g masło 15g Pomidor 50g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Twarożek ze szczyptorkiem 80g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Zupa mleczna 250ml Twarożek ze szczyptorkiem 60g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml</p>
II Kolacja	<p>Kanapki z jajkiem</p>		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Szynka konserwowa 50g pieczywo graham 100g masło 15g Sałata 30g Pomidor 20g herbata z cytryną 250ml	Szynka konserwowa 35g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka konserwowa 25g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Kisiel 250ml Paluszki 15g	Kisiel 250ml Paluszki 15g	Kisiel 250ml Paluszki 15g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml Kluski śląskie z mięsem 250g Kapusta kiszona gotowana 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Gryśikowa z zielenią 350ml Schab gotowany 90g Ziemniaki 300g Buraki gotowane 200g kompot z owoców sezonowych 200ml	Gryśikowa z zielenią 350ml Schab gotowany 80g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Herbatniki b/c 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Szynka z indyka 25g Ser topiony 1pl.(17g) pieczywo graham 100g masło 15g kalarepa 30g herbata z cytryną 250ml	Szynka z indyka 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Szynka z indyka 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II Kolacja	Kanapki z wędliną		

Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi

	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna	Dieta do II roku życia
I śniadanie	Parówka na ciepło 1,5szt pieczywo graham 100g masło 15g keczup 20g Ogórek kiszony 50g Rozszponka 1g herbata z cytryną 250ml	Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Parówka na ciepło 1szt. pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml
II śniadanie	Herbatniki b/c Soczek 150ml	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1szt	Chrupki kukurydziane 30g Soczek 1szt
Obiad	Pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Placuszki z jabłkami na słodko 250g kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią 350ml Makaron z serem kompot z owoców sezonowych 200ml	Pomidorowa z makaronem i zielenią 250ml Makaron z serem kompot z owoców sezonowych 200ml
Podwieczorek	Wafle ryżowe naturalne 2szt Owoc 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
Kolacja	Polędwica miodowa 55 g pieczywo graham 100g masło 15g rzodkiewka 30g kietki 1g herbata z cytryną 250ml	Polędwica miodowa 38g pieczywo jasne 130g masło roślinne 15g herbata z cytryną 250ml	Zupa mleczna 250ml Polędwica miodowa 28g pieczywo jasne 100g masło 10g herbata z cytryną 250ml