

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2025-04-07 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 042 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 434,1 Sód [mg] 3 911,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	CKD-OGÓLNA dzień	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 916,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 382,5 Sód [mg] 3 157,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 429,9 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 113,8 Węglowodany ogółem [g] 264,9 Sód [mg] 2 521,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-07 poniedziałek

CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEZNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 791,5 Białko ogółem [g] 128,9 Tłuszcz [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 304 Sód [mg] 4 472,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
CKD-NISKOCHOLESTERLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEZNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 970,3 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 106,3 Węglowodany ogółem [g] 388,1 Sód [mg] 4 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 842,9 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 246,8 Sód [mg] 947,5 Błonnik pokarmowy [g] 12

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-07 poniedziałek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 873,6 Białko ogółem [g] 130,4 Tłuszcz [g] 147,7 Węglowodany ogółem [g] 268 Sód [mg] 3 169,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 004,4 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 431,1 Sód [mg] 3 564,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3	
2025-04-08 wtorek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 550,2 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 331,6 Sód [mg] 2 517,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-08 wtorek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 444,3 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Sód [mg] 2 250,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 259,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Sód [mg] 3 090,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 665,1 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 394,1 Sód [mg] 3 554,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-08 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 877,3 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 263,8 Sód [mg] 1 045,2 Błonnik pokarmowy [g] 23
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 150 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 100 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 946,5 Białko ogółem [g] 146,1 Tłuszcz [g] 127,3 Węglowodany ogółem [g] 328 Sód [mg] 3 111,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
2025-04-09 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 283,2 Białko ogółem [g] 165,8 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 507 Sód [mg] 3 410,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 767,2 Białko ogółem [g] 150,7 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 390,9 Sód [mg] 2 360,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-09 środa	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 822,7 Białko ogółem [g] 132 Tłuszcz [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 359,1 Sód [mg] 2 476,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYNNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 516,4 Białko ogółem [g] 142,1 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Sód [mg] 2 059,6 Błonnik pokarmowy [g] 58,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYNNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 140,9 Białko ogółem [g] 157,9 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 463,8 Sód [mg] 3 346,8 Błonnik pokarmowy [g] 62,4
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 059,5 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 272,3 Sód [mg] 2 252,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-09 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 496,4 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 255,9 Sód [mg] 2 861 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	2025-04-10 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 281,9 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 136,9 Węglowodany ogółem [g] 413,8 Sód [mg] 4 119 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
CKD-OGÓLNA dzieci		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 810,9 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 138,1 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 3 202,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-10 czwartek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 426,3 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Sód [mg] 2 529,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g (GORCZYCA)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 494,1 Białko ogółem [g] 138,4 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 277,9 Sód [mg] 3 495,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA ŁODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 961,3 Białko ogółem [g] 136,4 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 386,6 Sód [mg] 3 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-10 czwartek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 100 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ PARABOLICZNY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 1 727,8 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 227,8 Sód [mg] 1 360,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 974,1 Białko ogółem [g] 175,6 Tłuszcz [g] 124,7 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Sód [mg] 2 830,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
2025-04-11 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 721,8 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 79,7 Węglowodany ogółem [g] 416,6 Sód [mg] 2 730,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 243,6 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Sód [mg] 1 684 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-11 piątek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 316,5 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 267 Sód [mg] 1 752,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WEDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 507 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Sód [mg] 2 933,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 659,6 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 392 Sód [mg] 3 328,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 895,4 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 241,5 Sód [mg] 1 313,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-11 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 2 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 915,2 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 142,3 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Sód [mg] 2 442,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	2025-04-12 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
CKD-OGÓLNA dzień		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 600,4 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Sód [mg] 2 691,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-12 sobota	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 385,8 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 300,7 Sód [mg] 2 560,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 409,2 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 348,4 Sód [mg] 2 638,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 599,7 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 408,2 Sód [mg] 3 074,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-12 sobota	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 664,7 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 220,1 Sód [mg] 635,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKA 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZÓWY (łopatka wp., angelka, jajka) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 815,2 Białko ogółem [g] 128,5 Tłuszcz [g] 119,8 Węglowodany ogółem [g] 323,7 Sód [mg] 2 989,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
2025-04-13 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 652,2 Białko ogółem [g] 121,6 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 366,4 Sód [mg] 3 122 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 564,2 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 318,5 Sód [mg] 2 005,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-13 niedziela	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 278,6 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 247 Sód [mg] 2 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 517,4 Białko ogółem [g] 135,4 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Sód [mg] 3 022,9 Błonnik pokarmowy [g] 41
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 669 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 341,6 Sód [mg] 3 098,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 029,1 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 217,5 Sód [mg] 1 660,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-13 niedziela	CKD-WYSOKOBIAŁ KOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 886,9 Białko ogółem [g] 176,6 Tłuszcz [g] 137,5 Węglowodany ogółem [g] 252,6 Sód [mg] 2 386,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALAMI 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 241,8 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 139,4 Węglowodany ogółem [g] 399,1 Sód [mg] 3 609,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALAMI 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 767,6 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 138,4 Węglowodany ogółem [g] 293,4 Sód [mg] 2 564,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-14 poniedziałek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTÉT DROBIOWY 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 558,4 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 124,7 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Sód [mg] 2 686,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYSWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTÉT DROBIOWY 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 489,7 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Sód [mg] 2 880,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	CKD-NISKOCHELESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYSWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 789,4 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 379,9 Sód [mg] 3 057,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobias, masło) 100 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 997,5 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 264,3 Sód [mg] 1 982,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-14 poniedziałek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 2 [Por] x 200 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 409,1 Białko ogółem [g] 179,7 Tłuszcz [g] 169 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Sód [mg] 3 194 Błonnik pokarmowy [g] 17,6	
	2025-04-15 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 087,6 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 120,9 Węglowodany ogółem [g] 392,5 Sód [mg] 4 527,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
		CKD-OGÓLNA dzień	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 730,4 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sód [mg] 3 442,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-15 wtorek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 80 g (MLEKO) MARMOLADA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 296,9 Sód [mg] 2 246,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 504,8 Białko ogółem [g] 125,1 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 4 046,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 747,1 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 364 Sód [mg] 4 288,3 Błonnik pokarmowy [g] 35

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-15 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 986 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 242,8 Sód [mg] 1 554,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WŁOSKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 756,9 Białko ogółem [g] 146,6 Tłuszcz [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 303,7 Sód [mg] 3 954,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
2025-04-16 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SÓŁ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 812,6 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 403,5 Sód [mg] 2 642,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-16 środa	CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 417,2 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 279,8 Sód [mg] 1 693,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 367,1 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 272,2 Sód [mg] 1 524,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 424,4 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 282,2 Sód [mg] 2 436,3 Błonnik pokarmowy [g] 35

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-16 środa	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIĄKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 570,5 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 341,2 Sód [mg] 2 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 35
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIĄKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 151,1 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 266,3 Sód [mg] 1 500,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIĄKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 917,1 Białko ogółem [g] 167,7 Tłuszcz [g] 135,2 Węglowodany ogółem [g] 272,8 Sód [mg] 1 888 Błonnik pokarmowy [g] 18,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-17 czwartek	CKD- OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NALEŚNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka, mleko, jajka, cebula) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIEŁBASIĄK PIECZONY Z INDYKA 60 g (GLUTEN) SZYNKA FAMILIJNA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 775,4 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 400,6 Sód [mg] 4 181,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NALEŚNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka, mleko, jajka, cebula) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 441,2 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Sód [mg] 3 593,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 487,6 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Sód [mg] 2 436,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SUROWKA Z MARCHEWKI b/c drobnotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 736,3 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 119,8 Węglowodany ogółem [g] 317,5 Sód [mg] 3 735,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-17 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 754,4 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 345,7 Sód [mg] 3 703,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 2 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 430,5 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Sód [mg] 2 148,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 712,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 316,7 Sód [mg] 2 874 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
2025-04-18 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) ROSZPONKA 2g SAŁATA MIX 5g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 5 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 708,1 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 393,9 Sód [mg] 2 096 Błonnik pokarmowy [g] 26,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-18 piątek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 5 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 233,9 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Sód [mg] 1 051 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 307,6 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Sód [mg] 2 079 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY OBRANY TARTY 50 g ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 438,5 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 295,5 Sód [mg] 2 072,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 615,3 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 Sód [mg] 2 887 Błonnik pokarmowy [g] 34,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-18 piątek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml ROSZPONKA 2g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 947,1 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 238,9 Sód [mg] 1 045,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g (JAJA, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 210,8 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 157,7 Węglowodany ogółem [g] 318 Sód [mg] 1 961,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
2025-04-19 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 120 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 568,6 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 391,1 Sód [mg] 3 570,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 214,2 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 273,9 Sód [mg] 2 931,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-19 sobota	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 251,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 285,2 Sód [mg] 2 134,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SAŁATA ŁODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 246,9 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 278,5 Sód [mg] 3 634,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 317,6 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 341,1 Sód [mg] 3 220,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-19 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA ŁODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 052,8 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 243,1 Sód [mg] 1 516 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 100 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SAŁATA ŁODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 749,7 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 125,9 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Sód [mg] 2 982,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
2025-04-20 niedziela	CKD-OGÓLNA	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIEŁBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) BALERON WIEJSKI* 50 g (SOJA) CHRZAN 20 g (MLEKO, SO2) KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 250 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) CWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g (MLEKO, SO2) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 372,9 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz [g] 145,5 Węglowodany ogółem [g] 410,4 Sód [mg] 3 669,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIEŁBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) BALERON WIEJSKI* 50 g (SOJA) KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZAJĄCZEK CZEKOLADOWY 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) CWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g (MLEKO, SO2) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 916,2 Białko ogółem [g] 143,2 Tłuszcz [g] 178,2 Węglowodany ogółem [g] 463,4 Sód [mg] 3 763,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-20 niedziela

CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA SOPOCKA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 878,4 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 141,6 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Sód [mg] 2 692,9 Błonnik pokarmowy [g] 29
CKD-CUKRZYCA 2000	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) BALERON WIEJSKI* 50 g (SOJA) CHRZAN 20 g (MLEKO, SO2) HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SAŁATKA RYŻOWA Z SZYNKĄ I JAJKIEM (ryż, szynka drobiowa, jajko, kukurydza, ogórek kiszony) 100 g (JAJA, SOJA, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g (MLEKO, SO2) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 919,8 Białko ogółem [g] 150,1 Tłuszcz [g] 133,4 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Sód [mg] 3 769,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,7
CKD-NISKOCIOLESTEROLOWA	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) BALERON WIEJSKI* 50 g (SOJA) CHRZAN 20 g (MLEKO, SO2) KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 250 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g (MLEKO, SO2) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 214,5 Białko ogółem [g] 130,8 Tłuszcz [g] 132,9 Węglowodany ogółem [g] 400,8 Sód [mg] 3 600,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA SOPOCKA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 589,9 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 123,2 Węglowodany ogółem [g] 279,4 Sód [mg] 2 444 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-20 niedziela	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) CWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 176,8 Białko ogółem [g] 145,4 Tłuszcz [g] 159 Węglowodany ogółem [g] 312,1 Sód [mg] 3 190 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g (JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 840,1 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 429,1 Sód [mg] 3 041,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g (JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 352,9 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Sód [mg] 2 049,3 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-21 poniedziałek	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 279,5 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 308,5 Sód [mg] 1 863,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g (JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 693,3 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 354,8 Sód [mg] 3 241,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,2
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 574,3 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 383,6 Sód [mg] 2 712,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-21 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-21 poniedziałek	CKD-w hemodializie	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 279,5 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 308,5 Sód [mg] 1 863,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g (SOJA) SOS CHRZANOWY 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SO2) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g (JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 596,2 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Sód [mg] 2 862,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7