

		1	2	3	4	5
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja
2025-01-13 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml

2025-01-13, poniedziałek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 300 ml

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-14 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g HERBATA 200 ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt

2025-01-14 wtorek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopátka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopátka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 150 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por) ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopátka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt
2025-01-15 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA CODZIENNA* 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopátka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml

2025-01-15 środa

CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml
CKD-NISKOCHELESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-15 środa	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )
2025-01-16 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORAČO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g MUSZTARDA 10 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )

2025-01-16 czwartek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 300 ml	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ PARABOLICZNY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 300 ml	

2025-01-16 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	
2025-01-17 piątek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	



2025-01-17 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SÉLER, GORCZYCA</b> )	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SÉLER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SÉLER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SÉLER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SÉLER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SÉLER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml

2025-01-18 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml

2025-01-18 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g
	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 2 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g

2025-01-19 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNYKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNYKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNYKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNYKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-19 niedziela	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ WIEJSKĄ 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ 50 g RUKOLĄ 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ WIEJSKĄ 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLĄ 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ WIEJSKĄ 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLĄ 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2025-01-20 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-20 poniedziałek	CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CIUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml

2025-01-20 poniedziałek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 2 [Por] x 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2025-01-21 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORAÇO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORAÇO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml

2025-01-21 wtorek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	



## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-21 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka, bulka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2025-01-22 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2025-01-22 środa	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESLAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKĄ CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-22 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	
	2025-01-23 czwartek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-23 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 2 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml

2025-01-24 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY OBRANY TARTY 50 g ROSZPONKA 2g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml

2025-01-24 piątek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml ROSZPONKA 2 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )
2025-01-25 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml

## Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-13 do dnia 2025-01-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-01-25 sobota	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA 200ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKĄ Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300ml	MANDARYNKA 100G 100g	ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15g HERBATA 200ml
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA 200ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15g HERBATA 200ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA B/C 200ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKĄ Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300ml	MANDARYNKA 100G 100g	CHLEB GRAHAM 100g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIĆ DROBIOWA* 80g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15g HERBATA B/C 200ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA 200ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKĄ Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300ml	MANDARYNKA 100G 100g	CHLEB GRAHAM 100g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIĆ DROBIOWA* 80g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15g HERBATA 200ml

2025-01-25 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA 200ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYŃKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120g ( <b>GLUTEN</b> )	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWIÇA DROBIOWA* 80g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200ml
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA CODZIENNA* 100g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15g KIEŁKI 2g HERBATA 200ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 2 [Por] x 100g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300ml	MANDARYNKA 100G 100g
2025-01-26 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurozaka, papryka, olej) 150g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300ml	MUS OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50g SAŁATA MIX 5g HERBATA 200ml
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50g SAŁATA MIX 5g HERBATA 200ml



2025-01-26 niedziela	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PŁAT SZYNKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml

2025-01-26 niedziela	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml
----------------------	--------------------	--	--	---	---	---