

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-11-18 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 832,6 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 442,3 Sód [mg] 3 127,7 Błonnik pokarmowy [g] 32
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 707,4 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 390,7 Sód [mg] 2 373,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, woszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 140,5 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 272,9 Sód [mg] 1 727,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 725,8 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 350,8 Sód [mg] 3 837,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,5

2024-11-18 poniedziałek	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 858,3 Białko ogółem [g] 125,9 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 400,5 Sód [mg] 3 642,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 010,3 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 249 Sód [mg] 698 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 300 ml
2024-11-19 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 070 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 110,5 Węglowodany ogółem [g] 424,1 Sód [mg] 3 566,9 Błonnik pokarmowy [g] 24
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml

2024-11-19 wtorek	CKD- LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 481,2 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Sód [mg] 2 094,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 297 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Sód [mg] 3 222,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	CKD-NISKOCHEOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 669,2 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 392,9 Sód [mg] 3 634,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 784,1 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 251,5 Sód [mg] 1 097,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2024-11-19 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 150 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ))	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZÓWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 100 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 871,5 Białko ogółem [g] 137,3 Tłuszcz [g] 123 Węglowodany ogółem [g] 325,9 Sód [mg] 2 792,5 Błonnik pokarmowy [g] 28	
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 244,4 Białko ogółem [g] 158,4 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 506,3 Sód [mg] 3 382,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,6		
	2024-11-20 środa	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	śliwka 100g 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 736,2 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 391,9 Sód [mg] 2 334,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,5
		CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatką wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 632,9 Białko ogółem [g] 136,5 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 356,3 Sód [mg] 2 481,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,1	
		CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	śliwka 100g 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 391,7 Białko ogółem [g] 139,3 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Sód [mg] 2 014,1 Błonnik pokarmowy [g] 54,4

2024-11-20 środa	CKD-NISKOCHOLESTERIOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 786,6 Białko ogółem [g] 144,5 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 434,8 Sód [mg] 2 731,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,6
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 675,7 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 243 Sód [mg] 1 767 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2024-11-21 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORAČO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g MUSZTARDA 10 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 235,5 Białko ogółem [g] 124,1 Tłuszcz [g] 136,7 Węglowodany ogółem [g] 400,2 Sód [mg] 4 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2024-11-21, czwartek	CKD-OGÓLNA, dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 764,5 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 137,9 Węglowodany ogółem [g] 284,4 Sód [mg] 3 192,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 421,7 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Sód [mg] 2 639 Błonnik pokarmowy [g] 28,4	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 387 Białko ogółem [g] 129,8 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 253,7 Sód [mg] 3 030,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	CKD-NISKOCIOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 971,8 Białko ogółem [g] 141,7 Tłuszcz [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 376 Sód [mg] 3 459,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,7	

2024-11-21 czwartek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 158,6 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 246 Sód [mg] 2 395,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml
2024-11-22 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 5 szt ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAŁCZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 706,7 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 409,9 Sód [mg] 2 536,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 5 szt ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAŁCZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml

2024-11-22 piątek	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 141,2 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Sód [mg] 1 394,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,4	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMIANKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 620,7 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Sód [mg] 3 095,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,7
	CKD-MSKOGHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMIANKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 645,5 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 396,7 Sód [mg] 3 082,5 Błonnik pokarmowy [g] 44	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POLEDWICA MIODOWA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml KIELKI 2 g	Energia [kcal] 1 811 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 235,8 Sód [mg] 1 891,5 Błonnik pokarmowy [g] 16	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 812,8 Białko ogółem [g] 149,7 Tłuszcz [g] 125,7 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Sód [mg] 2 092,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2



2024-11-23 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 137,8 Białko ogółem [g] 130,8 Tłuszcz [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 432,8 Sód [mg] 3 639,2 Błonnik pokarmowy [g] 34	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 716,9 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sód [mg] 2 913,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 483,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 290,7 Sód [mg] 2 808,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 691,1 Białko ogółem [g] 136,1 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 341,8 Sód [mg] 3 376,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,1

2024-11-23 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CŃDZIENNA* 80 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszena, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g	Energia [kcal] 2 785 Białko ogółem [g] 129,2 Tłuszcz [g] 78,6 Węglowodany ogółem [g] 404 Sód [mg] 3 387 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 2 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszena) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 042,9 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 260,2 Sód [mg] 1 988,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszena, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszena) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g
2024-11-24 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 632,8 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 361,6 Sód [mg] 3 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszena, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-11-24 niedziela	CKD - LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 163,3 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 238,4 Sód [mg] 2 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 538,8 Białko ogółem [g] 138,9 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Sód [mg] 3 077,3 Błonnik pokarmowy [g] 42
	CKD-MSKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 690,4 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 343,9 Sód [mg] 3 153 Błonnik pokarmowy [g] 43	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 006 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 212 Sód [mg] 1 658,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,4	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 803,6 Białko ogółem [g] 178,2 Tłuszcz [g] 130 Węglowodany ogółem [g] 243,6 Sód [mg] 2 056,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

2024-11-25 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 060,6 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 396,5 Sód [mg] 3 222,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 586,4 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Sód [mg] 2 177,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 268,3 Sód [mg] 2 084,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 320,9 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sód [mg] 2 342,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,7

2024-11-25 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 777 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 376,6 Sód [mg] 2 890,6 Błonnik pokarmowy [g] 39
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 990,1 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Sód [mg] 1 765,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2024-11-26 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiella, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SUROWKA WIEŁOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 012,8 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 124 Węglowodany ogółem [g] 385,7 Sód [mg] 4 655,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2024-11-26 wtorek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 655,6 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 123,2 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Sód [mg] 3 570,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 083,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Sód [mg] 1 854,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER TOPIONY 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 420,2 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 4 025,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,2
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 569,9 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 365 Sód [mg] 3 876 Błonnik pokarmowy [g] 36,1

2024-11-26 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 962 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 237,2 Sód [mg] 1 552 Błonnik pokarmowy [g] 11,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚC SALATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2024-11-27 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 762,8 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 395,9 Sód [mg] 2 406,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-11-27 środa	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 300,3 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 261,1 Sód [mg] 1 572 Błonnik pokarmowy [g] 17	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 364,9 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 285,9 Sód [mg] 2 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
	CKD-NSKOGHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 511 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 345,2 Sód [mg] 1 993,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,8	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 085,7 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 267,7 Sód [mg] 1 210,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,8	



2024-11-27 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURUDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SZYNKA BARTNIKA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ciwiarka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 859,2 Białko ogółem [g] 167,2 Tłuszcz [g] 129,9 Węglowodany ogółem [g] 272,1 Sód [mg] 2 114,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA KSIEŻACKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 860 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 447,1 Sód [mg] 3 847,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA KSIEŻACKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 523,2 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 353 Sód [mg] 2 809,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,8
	2024-11-28 czwartek	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) PASZTET DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 548,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Sód [mg] 2 474,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobnotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA KSIEŻACKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 552,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Sód [mg] 3 832,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2	

2024-11-28 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTERIOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA KSIEŻACKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 744,2 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 341,8 Sód [mg] 3 766,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 390,5 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 282,6 Sód [mg] 2 548,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2024-11-29 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 753,6 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 383,8 Sód [mg] 2 281,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml

2024-11-29 piątek	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2g SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 263,5 Sód [mg] 1 980,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,5	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2g SALATA MIX 5g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 281,5 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 266,2 Sód [mg] 1 931,2 Błonnik pokarmowy [g] 33
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 468,7 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Sód [mg] 2 754,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml ROSZPONKA 2g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 793,1 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 220 Sód [mg] 1 090,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ, DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g ( <b>JAJA</b> ) RUKOLA 2g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 950,7 Białko ogółem [g] 145,7 Tłuszcz [g] 143,3 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 1 801,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6

2024-11-30 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SER ŻÓŁTY 20 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 787,2 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 405,6 Sód [mg] 3 660,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 20 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 432,8 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Sód [mg] 3 021,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 70 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 099,1 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 274,4 Sód [mg] 1 774,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SER ŻÓŁTY 20 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml

2024-11-30 sobota	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PECZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 266,2 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 347,4 Sód [mg] 3 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 775,8 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 246,2 Sód [mg] 1 326,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 100 g SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 20 g ( <b>MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml
2024-12-01 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 569 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 365,9 Sód [mg] 2 350,6 Błonnik pokarmowy [g] 26
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SOS POTRĄWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-12-01 niedziela	CKD - LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 212,6 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 269,1 Sód [mg] 1 871,8 Błonnik pokarmowy [g] 21	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 334,9 Białko ogółem [g] 134,4 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Sód [mg] 2 082,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	CKD-NISKOCHEŚTEROLEWA	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 559,8 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Sód [mg] 2 668,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 007 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 229,6 Sód [mg] 1 668,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,4	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 773 Białko ogółem [g] 167,8 Tłuszcz [g] 126,1 Węglowodany ogółem [g] 254,4 Sód [mg] 2 498 Błonnik pokarmowy [g] 20,3