

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-06-03 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 945.3 Białko ogółem [g] 122.3 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 449.2 Sód [mg] 3 189.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 443.9 Białko ogółem [g] 110.8 Tłuszcz [g] 83.6 Węglowodany ogółem [g] 327.1 Sód [mg] 2 233.5 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SALATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 300.3 Białko ogółem [g] 105.5 Tłuszcz [g] 84.7 Węglowodany ogółem [g] 290.6 Sód [mg] 2 004.7 Błonnik pokarmowy [g] 15.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 493.1 Białko ogółem [g] 120.2 Tłuszcz [g] 85.5 Węglowodany ogółem [g] 341.1 Sód [mg] 3 195.9 Błonnik pokarmowy [g] 36.7

2024-06-03 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 682.7 Białko ogółem [g] 125.1 Tłuszcz [g] 83.2 Węglowodany ogółem [g] 387.3 Sód [mg] 2 596.6 Błonnik pokarmowy [g] 35.7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 037.2 Białko ogółem [g] 105.2 Tłuszcz [g] 69.5 Węglowodany ogółem [g] 258.2 Sód [mg] 1 785.3 Błonnik pokarmowy [g] 15.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 150 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml
2024-06-04 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 625.5 Białko ogółem [g] 83.7 Tłuszcz [g] 73.6 Węglowodany ogółem [g] 413.7 Sód [mg] 3 593.5 Błonnik pokarmowy [g] 22.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml

2024-06-04 wtorek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIŃIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 179.6 Białko ogółem [g] 88.3 Tłuszcz [g] 83.7 Węglowodany ogółem [g] 273 Sód [mg] 1 923.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.3	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIŃIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIEŁKI 2g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 238.1 Białko ogółem [g] 102.5 Tłuszcz [g] 98.3 Węglowodany ogółem [g] 253.4 Sód [mg] 3 525.4 Błonnik pokarmowy [g] 32
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIŃIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 432.7 Białko ogółem [g] 114.1 Tłuszcz [g] 75.9 Węglowodany ogółem [g] 342.7 Sód [mg] 3 855.2 Błonnik pokarmowy [g] 36.1	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatką wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMIŃIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 971 Białko ogółem [g] 92.2 Tłuszcz [g] 74.1 Węglowodany ogółem [g] 237.6 Sód [mg] 1 765.5 Błonnik pokarmowy [g] 18.6	

2024-06-04 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY B/CUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wiośczyzna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BRÓKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 680.7 Białko ogółem [g] 134.1 Tłuszcz [g] 116.6 Węglowodany ogółem [g] 279.9 Sód [mg] 2 323.5 Błonnik pokarmowy [g] 21.2	
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 898 Białko ogółem [g] 138.2 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 406.9 Sód [mg] 3 016.4 Błonnik pokarmowy [g] 28.8		
	2024-06-05 środa	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	KIWI 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 387 Białko ogółem [g] 123.2 Tłuszcz [g] 89.1 Węglowodany ogółem [g] 291.1 Sód [mg] 1 969.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.7
		CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 2 szt SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 469.4 Białko ogółem [g] 110.9 Tłuszcz [g] 104.3 Węglowodany ogółem [g] 288 Sód [mg] 2 127.3 Błonnik pokarmowy [g] 19.9

2024-06-05 środa	CKD-CUKRYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 248.1 Białko ogółem [g] 126.6 Tłuszcz [g] 79.8 Węglowodany ogółem [g] 284.5 Sód [mg] 2 359.9 Błonnik pokarmowy [g] 34.7
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 488.7 Białko ogółem [g] 118.8 Tłuszcz [g] 80.2 Węglowodany ogółem [g] 353.8 Sód [mg] 2 221.1 Błonnik pokarmowy [g] 37.5	
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 2 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 857 Białko ogółem [g] 80.4 Tłuszcz [g] 61.9 Węglowodany ogółem [g] 259 Sód [mg] 1 598.8 Błonnik pokarmowy [g] 19.2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 363.4 Białko ogółem [g] 109.2 Tłuszcz [g] 99.7 Węglowodany ogółem [g] 271.2 Sód [mg] 1 910.4 Błonnik pokarmowy [g] 18.9

2024-06-06 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 375.1 Białko ogółem [g] 122.4 Tłuszcz [g] 137.1 Węglowodany ogółem [g] 390.6 Sód [mg] 4 192.3 Błonnik pokarmowy [g] 28.3
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 904.9 Białko ogółem [g] 111.7 Tłuszcz [g] 138.3 Węglowodany ogółem [g] 274.9 Sód [mg] 3 276.1 Błonnik pokarmowy [g] 19.9
	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 564.3 Białko ogółem [g] 114.1 Tłuszcz [g] 99.8 Węglowodany ogółem [g] 272 Sód [mg] 2 077.8 Błonnik pokarmowy [g] 24.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g KIELKI 2 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml

2024-06-06 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g KIEŁKI 2 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 983.3 Białko ogółem [g] 135 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 357.6 Sód [mg] 3 587.9 Błonnik pokarmowy [g] 40.9
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por MUS JABŁKOWY B/CUKRU (jabłka) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 283.8 Białko ogółem [g] 103.8 Tłuszcz [g] 97.1 Węglowodany ogółem [g] 213.4 Sód [mg] 1 834.1 Błonnik pokarmowy [g] 19
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SALATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 300 ml
2024-06-07 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciemierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIANKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bulka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 50 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 030 Białko ogółem [g] 125.9 Tłuszcz [g] 91.6 Węglowodany ogółem [g] 461.6 Sód [mg] 3 043.6 Błonnik pokarmowy [g] 42.2

2024-06-07 piątek	CKD-OGÓLNA, dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 552.6 Białko ogółem [g] 110.3 Tłuszcz [g] 90.4 Węglowodany ogółem [g] 353.2 Sód [mg] 1 996.6 Błonnik pokarmowy [g] 33.3
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) POLEDWICA MIODOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 300.8 Białko ogółem [g] 97.1 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 286.3 Sód [mg] 1 747.1 Błonnik pokarmowy [g] 18.1	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 524.9 Białko ogółem [g] 120.1 Tłuszcz [g] 91.6 Węglowodany ogółem [g] 350.7 Sód [mg] 2 904 Błonnik pokarmowy [g] 51.8
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 799.6 Białko ogółem [g] 126.3 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 406.7 Sód [mg] 3 006.3 Błonnik pokarmowy [g] 52	

2024-06-07 piątek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATĄ LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) POLEDWICA MIODOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATĄ MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 870.5 Białko ogółem [g] 99.4 Tłuszcz [g] 63.9 Węglowodany ogółem [g] 235.1 Sód [mg] 1 280.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.5	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) POLEDWICA MIODOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATĄ MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 798 Białko ogółem [g] 143.3 Tłuszcz [g] 140.9 Węglowodany ogółem [g] 250.9 Sód [mg] 2 395.9 Błonnik pokarmowy [g] 14.9
2024-06-08 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) POMIDOR 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 660.7 Białko ogółem [g] 126.5 Tłuszcz [g] 74.2 Węglowodany ogółem [g] 389.2 Sód [mg] 2 542.6 Błonnik pokarmowy [g] 28.3	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) POMIDOR 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 264.4 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 86.2 Węglowodany ogółem [g] 265.5 Sód [mg] 1 593.2 Błonnik pokarmowy [g] 19.4
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA JEĆZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 089.5 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 69.2 Węglowodany ogółem [g] 269.4 Sód [mg] 1 762.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.4	

2024-06-08 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) POMIDOR 30 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 30 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SALAŃKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix salat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 370.8 Białko ogółem [g] 126.7 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 315.7 Sód [mg] 2 527.7 Błonnik pokarmowy [g] 42.2
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 30 g POMIDOR 30 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALAŃKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix salat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 562.7 Białko ogółem [g] 122.3 Tłuszcz [g] 86.4 Węglowodany ogółem [g] 354.6 Sód [mg] 3 008.9 Błonnik pokarmowy [g] 36.3	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JEĆZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 071.6 Białko ogółem [g] 99.9 Tłuszcz [g] 84.5 Węglowodany ogółem [g] 244.7 Sód [mg] 2 090.3 Błonnik pokarmowy [g] 19.5	
	CKD-MYSOKIBIALKOWIA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA JEĆZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 638.5 Białko ogółem [g] 155.7 Tłuszcz [g] 107.6 Węglowodany ogółem [g] 269.5 Sód [mg] 2 378.9 Błonnik pokarmowy [g] 16.3
2024-06-09 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SALAŃKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5g KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 007.9 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 113.1 Węglowodany ogółem [g] 357.8 Sód [mg] 2 045.5 Błonnik pokarmowy [g] 28.8	

2024-06-09 niedziela	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 50 g (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 675.8 Białko ogółem [g] 107.5 Tłuszcz [g] 117.7 Węglowodany ogółem [g] 269.8 Sód [mg] 1 150.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD- LEKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 511.4 Białko ogółem [g] 101.6 Tłuszcz [g] 117.6 Węglowodany ogółem [g] 232.5 Sód [mg] 1 014.4 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDÓR 50 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 776.9 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 124.4 Węglowodany ogółem [g] 277.1 Sód [mg] 2 265.1 Błonnik pokarmowy [g] 36
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 984.9 Białko ogółem [g] 121.2 Tłuszcz [g] 131.8 Węglowodany ogółem [g] 316 Sód [mg] 2 145 Błonnik pokarmowy [g] 37.7
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 369.9 Białko ogółem [g] 100.7 Tłuszcz [g] 112.1 Węglowodany ogółem [g] 203.9 Sód [mg] 866.7 Błonnik pokarmowy [g] 15

2024-06-09 niedziela	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) BALERON DROBIOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ciwiarka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 361.9 Białko ogółem [g] 161.6 Tłuszcz [g] 161.8 Węglowodany ogółem [g] 239.1 Sód [mg] 1 535.6 Błonnik pokarmowy [g] 19.8
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 40 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 714.8 Białko ogółem [g] 111.6 Tłuszcz [g] 92.7 Węglowodany ogółem [g] 379.9 Sód [mg] 2 956 Błonnik pokarmowy [g] 24.6	
	2024-06-10 poniedziałek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 40 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 264.5 Białko ogółem [g] 100.3 Tłuszcz [g] 95.3 Węglowodany ogółem [g] 266.8 Sód [mg] 2 034.1 Błonnik pokarmowy [g] 16.2
		CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 138.2 Białko ogółem [g] 91.9 Tłuszcz [g] 86.3 Węglowodany ogółem [g] 268.1 Sód [mg] 1 765.9 Błonnik pokarmowy [g] 20.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciemny, zielona pietruszka) 100 g (GORCZYCA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 40 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 381.8 Białko ogółem [g] 122.9 Tłuszcz [g] 97.3 Węglowodany ogółem [g] 292.2 Sód [mg] 3 306.9 Błonnik pokarmowy [g] 41.6

2024-06-10 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 625 Białko ogółem [g] 121.3 Tłuszcz [g] 94.6 Węglowodany ogółem [g] 353.1 Sód [mg] 3 192.7 Błonnik pokarmowy [g] 34.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 911 Białko ogółem [g] 99.7 Tłuszcz [g] 65.4 Węglowodany ogółem [g] 243.5 Sód [mg] 1 486.4 Błonnik pokarmowy [g] 15.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 80 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml
2024-06-11 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 949.2 Białko ogółem [g] 107.1 Tłuszcz [g] 121.6 Węglowodany ogółem [g] 377.1 Sód [mg] 4 350.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.7

2024-06-11 wtorek	CKD-OGÓLNA, dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 593.2 Białko ogółem [g] 98.4 Tłuszcz [g] 124.2 Węglowodany ogółem [g] 284.5 Sód [mg] 3 354.5 Błonnik pokarmowy [g] 16.2
	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt KETCHUP 40 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 134.2 Białko ogółem [g] 88.9 Tłuszcz [g] 78.1 Węglowodany ogółem [g] 281.6 Sód [mg] 2 854.5 Błonnik pokarmowy [g] 16.7
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 197.8 Białko ogółem [g] 101.1 Tłuszcz [g] 87.6 Węglowodany ogółem [g] 279.9 Sód [mg] 3 815.2 Błonnik pokarmowy [g] 32.8
	CKD-NISKOGHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 355.6 Białko ogółem [g] 101.4 Tłuszcz [g] 77.8 Węglowodany ogółem [g] 339.5 Sód [mg] 3 670.1 Błonnik pokarmowy [g] 32.3

2024-06-11 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA CODZIENNA* 30 g SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 899.7 Białko ogółem [g] 102.6 Tłuszcz [g] 65.4 Węglowodany ogółem [g] 227.1 Sód [mg] 1 413.8 Błonnik pokarmowy [g] 10.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2024-06-12 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 966.7 Białko ogółem [g] 121.8 Tłuszcz [g] 96.6 Węglowodany ogółem [g] 378.6 Sód [mg] 3 339.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-06-12 środa	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BĄRTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 437 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 99.5 Węglowodany ogółem [g] 242 Sód [mg] 1 570.9 Błonnik pokarmowy [g] 15.6	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 464.2 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 99.5 Węglowodany ogółem [g] 258.1 Sód [mg] 3 293.6 Błonnik pokarmowy [g] 32.7
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 735.6 Białko ogółem [g] 122.8 Tłuszcz [g] 103.9 Węglowodany ogółem [g] 308.3 Sód [mg] 3 280.9 Błonnik pokarmowy [g] 30.4	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 331.1 Białko ogółem [g] 98.2 Tłuszcz [g] 81.1 Węglowodany ogółem [g] 265.4 Sód [mg] 1 219.6 Błonnik pokarmowy [g] 14.6	

2024-06-12 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZJANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ciwiarka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 307.8 Białko ogółem [g] 180 Tłuszcz [g] 146 Węglowodany ogółem [g] 239.8 Sód [mg] 2 373.4 Błonnik pokarmowy [g] 15.6
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NALESNIKI Z PIECZARKAMI I SEREM ŻÓŁTYM (pieczarki, ser żółty, mąka pszenna, mleko, jajka, cebula) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 683.1 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 412.7 Sód [mg] 3 859.3 Błonnik pokarmowy [g] 36.4	
2024-06-13 czwartek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NALESNIKI Z PIECZARKAMI I SEREM ŻÓŁTYM (pieczarki, ser żółty, mąka pszenna, mleko, jajka, cebula) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 312.2 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 79.6 Węglowodany ogółem [g] 315.9 Sód [mg] 2 898.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.4
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA DUSZONA W SOSIE (łopatka wp., mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 330.3 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 80.9 Węglowodany ogółem [g] 303.1 Sód [mg] 1 995.7 Błonnik pokarmowy [g] 17.2	

2024-06-13 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIÉWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA DUSZONA W SOSIE (łopatka wp., mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CUKRU (marchew, chrzan, maślanka) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 170.9 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 70.4 Węglowodany ogółem [g] 298.4 Sód [mg] 2 966.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-NISKOCIOLESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIÉWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA DUSZONA W SOSIE (łopatka wp., mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 554 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 79.4 Węglowodany ogółem [g] 364.8 Sód [mg] 2 917.9 Błonnik pokarmowy [g] 34.4	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 230.3 Białko ogółem [g] 103.2 Tłuszcz [g] 71.3 Węglowodany ogółem [g] 299.9 Sód [mg] 1 983.7 Błonnik pokarmowy [g] 17.2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA DUSZONA W SOSIE (łopatka wp., mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 629.7 Białko ogółem [g] 121.6 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 336.9 Sód [mg] 2 318.2 Błonnik pokarmowy [g] 17.3
2024-06-14 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 490.1 Białko ogółem [g] 98.8 Tłuszcz [g] 78.2 Węglowodany ogółem [g] 367.1 Sód [mg] 4 044.1 Błonnik pokarmowy [g] 23.1	

2024-06-14 piątek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 203.8 Białko ogółem [g] 88.2 Tłuszcz [g] 83.8 Węglowodany ogółem [g] 287.1 Sód [mg] 3 180.2 Błonnik pokarmowy [g] 15.1
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ROSZPONKA 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 082.2 Białko ogółem [g] 102.2 Tłuszcz [g] 80.6 Węglowodany ogółem [g] 246.5 Sód [mg] 2 747.9 Błonnik pokarmowy [g] 15.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 119.1 Białko ogółem [g] 102.1 Tłuszcz [g] 90.1 Węglowodany ogółem [g] 251.6 Sód [mg] 3 968.4 Błonnik pokarmowy [g] 29.9
	CKD-NISKOCHELESTERIOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 193.1 Białko ogółem [g] 95.2 Tłuszcz [g] 77.3 Węglowodany ogółem [g] 303.2 Sód [mg] 3 644.8 Błonnik pokarmowy [g] 26.9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 842.7 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 69.7 Węglowodany ogółem [g] 216.4 Sód [mg] 1 681.1 Błonnik pokarmowy [g] 11.5

2024-06-14 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2g ROSZPONKA 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 713.7 Białko ogółem [g] 143.2 Tłuszcz [g] 121.4 Węglowodany ogółem [g] 273.8 Sód [mg] 3 302.5 Błonnik pokarmowy [g] 17.5
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5g SZCZYPIOREK 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKĄ COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KIELKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 846.5 Białko ogółem [g] 125.4 Tłuszcz [g] 78.4 Węglowodany ogółem [g] 424.4 Sód [mg] 2 913.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.7
2024-06-15 sobota	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5g SZCZYPIOREK 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKĄ COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KIELKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 461.6 Białko ogółem [g] 115.7 Tłuszcz [g] 92.2 Węglowodany ogółem [g] 300.6 Sód [mg] 2 222 Błonnik pokarmowy [g] 18
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIELKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 179.5 Białko ogółem [g] 107.2 Tłuszcz [g] 75.9 Węglowodany ogółem [g] 276.5 Sód [mg] 1 410.4 Błonnik pokarmowy [g] 14.9

2024-06-15 sobota	CKD-UKRZYŻCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por SALATA MIX 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 204.6 Białko ogółem [g] 129.8 Tłuszcz [g] 83.8 Węglowodany ogółem [g] 254.9 Sód [mg] 2 677.6 Błonnik pokarmowy [g] 31
	CKD-NISKOCHELESTERLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 395.8 Białko ogółem [g] 131.6 Tłuszcz [g] 75.9 Węglowodany ogółem [g] 316.2 Sód [mg] 2 327.3 Błonnik pokarmowy [g] 29.7	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 891.8 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 57.9 Węglowodany ogółem [g] 253.6 Sód [mg] 1 037.6 Błonnik pokarmowy [g] 16.3	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 120 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 432.1 Białko ogółem [g] 160.9 Tłuszcz [g] 96.9 Węglowodany ogółem [g] 237.6 Sód [mg] 1 583.6 Błonnik pokarmowy [g] 14.3

2024-06-16 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 983.8 Białko ogółem [g] 131.4 Tłuszcz [g] 100.3 Węglowodany ogółem [g] 365.2 Sód [mg] 2 872.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	JABŁKO 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 514.3 Białko ogółem [g] 116.4 Tłuszcz [g] 99.7 Węglowodany ogółem [g] 261 Sód [mg] 1 825.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.9
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 565.7 Białko ogółem [g] 113.6 Tłuszcz [g] 107.7 Węglowodany ogółem [g] 257.5 Sód [mg] 2 187.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 370.3 Białko ogółem [g] 119.3 Tłuszcz [g] 78.9 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 1 928.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.9
	CKD-NISKOCHELESTEROLEOWA	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 579.5 Białko ogółem [g] 118.8 Tłuszcz [g] 88.9 Węglowodany ogółem [g] 309.5 Sód [mg] 2 309 Błonnik pokarmowy [g] 33.8

2024-06-16 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 128.8 Białko ogółem [g] 100.2 Tłuszcz [g] 78.3 Węglowodany ogółem [g] 219.1 Sód [mg] 1 208.1 Błonnik pokarmowy [g] 14.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml