

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-08 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 892.2 Białko ogółem [g] 118.8 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 447.6 Sód [mg] 2 970.5 Błonnik pokarmowy [g] 28.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 390.8 Białko ogółem [g] 107.3 Tłuszcz [g] 79.6 Węglowodany ogółem [g] 325.4 Sód [mg] 2 014 Błonnik pokarmowy [g] 19.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SALATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PENNE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 213.6 Białko ogółem [g] 102.8 Tłuszcz [g] 76.4 Węglowodany ogółem [g] 290.2 Sód [mg] 1 804.1 Błonnik pokarmowy [g] 15.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 439.9 Białko ogółem [g] 116.8 Tłuszcz [g] 81.5 Węglowodany ogółem [g] 339.4 Sód [mg] 2 976.5 Błonnik pokarmowy [g] 36.3

2024-04-08 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA SWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 607.4 Białko ogółem [g] 122.7 Tłuszcz [g] 75.1 Węglowodany ogółem [g] 388.5 Sód [mg] 2 390 Błonnik pokarmowy [g] 35.7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 015.7 Białko ogółem [g] 103.1 Tłuszcz [g] 67.7 Węglowodany ogółem [g] 259.4 Sód [mg] 1 601.5 Błonnik pokarmowy [g] 16.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 150 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g MAKARON PENNE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-09 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 729.1 Białko ogółem [g] 104.6 Tłuszcz [g] 87.6 Węglowodany ogółem [g] 391.1 Sód [mg] 3 734 Błonnik pokarmowy [g] 28.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 118.6 Białko ogółem [g] 73.5 Tłuszcz [g] 72.1 Węglowodany ogółem [g] 293.3 Sód [mg] 2 608.9 Błonnik pokarmowy [g] 14.3
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g SALATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 179.5 Białko ogółem [g] 89.9 Tłuszcz [g] 81.6 Węglowodany ogółem [g] 275.3 Sód [mg] 1 933.5 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI B/CIUKRU (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 354.6 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 94.4 Węglowodany ogółem [g] 293.3 Sód [mg] 3 465.5 Błonnik pokarmowy [g] 33.3

2024-04-09 wtorek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PULPET DROBOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bulka tarta, włoszczyzna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBOWA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 540.1 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 72.1 Węglowodany ogółem [g] 382.6 Sód [mg] 3 783.7 Błonnik pokarmowy [g] 37.4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g SALATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatką wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml		ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBOWA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 784.8 Białko ogółem [g] 96.8 Tłuszcz [g] 56.5 Węglowodany ogółem [g] 222.8 Sód [mg] 1 915.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 80 g SALATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PULPET DROBOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bulka tarta, włoszczyzna) 200 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBOWA* 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-10 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SER ŻÓŁTY 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 839.1</b> <b>Białko ogółem [g] 136.6</b> <b>Tłuszcz [g] 89.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 392.5</b> <b>Sód [mg] 3 012</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 27</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER ŻÓŁTY 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	KIWI 1/2 SZT. 1 Por	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 305.7</b> <b>Białko ogółem [g] 121.3</b> <b>Tłuszcz [g] 88.8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 271.2</b> <b>Sód [mg] 1 963.1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19.1</b>
	CKD-LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 2 szt SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 372.5</b> <b>Białko ogółem [g] 108.7</b> <b>Tłuszcz [g] 95.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 284.2</b> <b>Sód [mg] 1 892.4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SER ŻÓŁTY 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 189.3</b> <b>Białko ogółem [g] 125</b> <b>Tłuszcz [g] 79.7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 270.1</b> <b>Sód [mg] 2 355.5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32.9</b>

2024-04-10 środa	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA CODZIENNA* 80 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JECZMIENNA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 443.2 Białko ogółem [g] 118.1 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 349.3 Sód [mg] 2 214.9 Błonnik pokarmowy [g] 36.6
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 2 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z PIERŚI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 789.5 Białko ogółem [g] 78.9 Tłuszcz [g] 55.5 Węglowodany ogółem [g] 258.3 Sód [mg] 1 369.5 Błonnik pokarmowy [g] 19
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlna wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JECZMIENNA 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-11 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt MUSZTARDA 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	<b>Energia [kcal]</b> 3 401.4 <b>Białko ogółem [g]</b> 123 <b>Tłuszcz [g]</b> 137.3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 396.8 <b>Sód [mg]</b> 4 386.7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 898.7 <b>Białko ogółem [g]</b> 111.3 <b>Tłuszcz [g]</b> 137.1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 276.7 <b>Sód [mg]</b> 3 318.5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20.2
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 549.8 <b>Białko ogółem [g]</b> 111.3 <b>Tłuszcz [g]</b> 95.8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 281 <b>Sód [mg]</b> 2 058.9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g KETCHUP 20 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 418.9 <b>Białko ogółem [g]</b> 127.1 <b>Tłuszcz [g]</b> 99.8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 236.4 <b>Sód [mg]</b> 3 410.7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31.6

2024-04-11 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 35 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g KETCHUP 20 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 999.2 Białko ogółem [g] 136.1 Tłuszcz [g] 105.2 Węglowodany ogółem [g] 367.6 Sód [mg] 3 568.9 Błonnik pokarmowy [g] 41.8
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 227.2 Białko ogółem [g] 100.3 Tłuszcz [g] 91.6 Węglowodany ogółem [g] 214.8 Sód [mg] 1 620.1 Błonnik pokarmowy [g] 19.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g JAJKO GOTOWANE 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml



		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-12 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g SALÁTKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g SALÁTA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 3 060.1</b> <b>Białko ogółem [g] 121.9</b> <b>Tłuszcz [g] 86.6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 486.4</b> <b>Sód [mg] 2 839.2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 44.2</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g SALÁTKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g SALÁTA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 582.6</b> <b>Białko ogółem [g] 106.3</b> <b>Tłuszcz [g] 85.4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 378.1</b> <b>Sód [mg] 1 792.2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 35.3</b>
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g MIÓD 1 szt SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g SALÁTA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 449.8</b> <b>Białko ogółem [g] 97.1</b> <b>Tłuszcz [g] 93.6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 319.9</b> <b>Sód [mg] 1 600.5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 18.5</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g SALÁTKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 587.4</b> <b>Białko ogółem [g] 120.4</b> <b>Tłuszcz [g] 91.8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 367.7</b> <b>Sód [mg] 2 906.5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 53.7</b>

2024-04-12 piątek	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 50 g SALÁTKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 862.1</b> <b>Białko ogółem [g] 126.7</b> <b>Tłuszcz [g] 95.2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 423.7</b> <b>Sód [mg] 3 008.7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 54</b>
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g MIÓD 1 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g SALÁTA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 1 949.2</b> <b>Białko ogółem [g] 98.1</b> <b>Tłuszcz [g] 63.2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 257.2</b> <b>Sód [mg] 1 099.9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16.6</b>
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 80 g SALÁTA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angelka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g SALÁTA MIX 5 g HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-13 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g POMIDOR 50 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 30 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 776</b> <b>Białko ogółem [g] 132.2</b> <b>Tłuszcz [g] 74.3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 416.5</b> <b>Sód [mg] 2 627</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32.1</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g POMIDOR 50 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 30 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 379.7</b> <b>Białko ogółem [g] 123.3</b> <b>Tłuszcz [g] 86.3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 292.8</b> <b>Sód [mg] 1 677.6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23.3</b>
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA JECZMIENNA 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 185.5</b> <b>Białko ogółem [g] 107.4</b> <b>Tłuszcz [g] 71.6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 290.5</b> <b>Sód [mg] 1 792.7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20.6</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g POMIDOR 50 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 30 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 410.1</b> <b>Białko ogółem [g] 127.7</b> <b>Tłuszcz [g] 82.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 321.8</b> <b>Sód [mg] 2 557.1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 44.1</b>

2024-04-13 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA CŃDZIENNA* 80 g OGŃREK ZIELONY TALARKI 30 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWŃCH KAPUST (kapusta biala, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g NAPŃJ Z OWOCŃW 300 ml	SALATKA ŚRŃDZIEMNOMORSKA (mix salat, oliwki, ogŃrek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIALA Z ZIELONA PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 602 Bialko ogŃlem [g] 123.3 Tluszcz [g] 88.3 Węglowodany ogŃlem [g] 360.6 SŃd [mg] 3 038.1 Bionnik pokarmowy [g] 38.2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt JAJKO GOTOWANE 2 szt LIŚC SALATY 0.06 szt JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, maslo) 100 g KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPŃJ Z OWOCŃW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, maslo 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt KETCHUP 20 g SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 072.3 Bialko ogŃlem [g] 99.9 Tluszcz [g] 84.4 Węglowodany ogŃlem [g] 244.7 SŃd [mg] 2 006.1 Bionnik pokarmowy [g] 19.5
	CKD-WYSOKOBIALKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIALY 100 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SALATY 0.06 szt JABLKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., maslo 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml KASZA JECZMIENNA 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPŃJ Z OWOCŃW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, maslo 10g) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-14 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 010.6 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 113.1 Węglowodany ogółem [g] 357.7 Sód [mg] 2 048.2 Błonnik pokarmowy [g] 27.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 678.5 Białko ogółem [g] 107.5 Tłuszcz [g] 117.6 Węglowodany ogółem [g] 269.7 Sód [mg] 1 153.1 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 511.4 Białko ogółem [g] 101.6 Tłuszcz [g] 117.6 Węglowodany ogółem [g] 232.5 Sód [mg] 1 014.4 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 844.8 Białko ogółem [g] 125.1 Tłuszcz [g] 125 Węglowodany ogółem [g] 294.5 Sód [mg] 2 351 Błonnik pokarmowy [g] 37.6
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 987.6 Białko ogółem [g] 121.2 Tłuszcz [g] 131.8 Węglowodany ogółem [g] 315.9 Sód [mg] 2 147.7 Błonnik pokarmowy [g] 36.7

## Jadłospisy w dniu 2024-04-14 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-14 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 427.2</b> <b>Białko ogółem [g] 96.4</b> <b>Tłuszcz [g] 110.1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 226.6</b> <b>Sód [mg] 784.4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 15</b>
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt BALERON DROBIOWY 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 3 361.2</b> <b>Białko ogółem [g] 161.6</b> <b>Tłuszcz [g] 161.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 239.1</b> <b>Sód [mg] 1 619.8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19.8</b>

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-15 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 822.3 Białko ogółem [g] 157.9 Tłuszcz [g] 78.4 Węglowodany ogółem [g] 372.1 Sód [mg] 3 471.3 Błonnik pokarmowy [g] 26.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER ŻÓŁTY 30 g SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	HERBATNIKI 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 479.3 Białko ogółem [g] 146.2 Tłuszcz [g] 82.6 Węglowodany ogółem [g] 282.2 Sód [mg] 2 568.8 Błonnik pokarmowy [g] 18.2
	CKD-LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g PASZTET 50 g SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 433.4 Białko ogółem [g] 142.2 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 266.1 Sód [mg] 1 887 Błonnik pokarmowy [g] 23.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 562.2 Białko ogółem [g] 142 Tłuszcz [g] 90.4 Węglowodany ogółem [g] 321.1 Sód [mg] 3 360.3 Błonnik pokarmowy [g] 51
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 721.8 Białko ogółem [g] 134.6 Tłuszcz [g] 88.9 Węglowodany ogółem [g] 356.3 Sód [mg] 3 490.9 Błonnik pokarmowy [g] 36.4

2024-04-15 poniedziałek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 80 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 1 999.9</b> <b>Białko ogółem [g] 108.8</b> <b>Tłuszcz [g] 61.3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 245.6</b> <b>Sód [mg] 1 180.5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17.4</b>
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER ŻÓŁTY 30 g SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g MAKARON ŚWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 728.6</b> <b>Białko ogółem [g] 159</b> <b>Tłuszcz [g] 102.8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 294.2</b> <b>Sód [mg] 1 910.2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 28.3</b>



		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-16 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g MUSZTARDA 20 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 889.2</b> <b>Białko ogółem [g] 107</b> <b>Tłuszcz [g] 113</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 381.7</b> <b>Sód [mg] 4 002.6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 25.1</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g MUSZTARDA 20 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 533.3</b> <b>Białko ogółem [g] 98.3</b> <b>Tłuszcz [g] 115.5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 289</b> <b>Sód [mg] 3 006.5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16.6</b>
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g MARMOLADA 100 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt KETCHUP 40 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 284.4</b> <b>Białko ogółem [g] 89.5</b> <b>Tłuszcz [g] 78.1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 318.8</b> <b>Sód [mg] 2 857.6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17.6</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 138</b> <b>Białko ogółem [g] 101</b> <b>Tłuszcz [g] 78.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 284.3</b> <b>Sód [mg] 3 467.2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33.1</b>

2024-04-16 wtorek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (lopotka wp., angielka, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 375.1 Białko ogółem [g] 101.9 Tłuszcz [g] 77.8 Węglowodany ogółem [g] 344.2 Sód [mg] 3 672.2 Błonnik pokarmowy [g] 32.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (lopotka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SER BIAŁY 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 888.3 Białko ogółem [g] 104.2 Tłuszcz [g] 62.7 Węglowodany ogółem [g] 228.6 Sód [mg] 1 250 Błonnik pokarmowy [g] 10.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WIEPRZOWY (lopotka wp., angielka, jajka) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-17 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 949.9</b> <b>Białko ogółem [g] 122.8</b> <b>Tłuszcz [g] 96.2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 374.2</b> <b>Sód [mg] 3 352.4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26.6</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 441.3</b> <b>Białko ogółem [g] 108.1</b> <b>Tłuszcz [g] 95</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 259.5</b> <b>Sód [mg] 2 305</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19.9</b>
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA BARTNIKA 30 g POLEDWICA DROBIOWA* 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 419.4</b> <b>Białko ogółem [g] 112</b> <b>Tłuszcz [g] 99</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 237.5</b> <b>Sód [mg] 1 584.3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 15.5</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlna drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 406.3</b> <b>Białko ogółem [g] 117.3</b> <b>Tłuszcz [g] 95.8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 251.9</b> <b>Sód [mg] 3 205.8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32.6</b>

2024-04-17 środa	CKD-NISKOCHESTERELOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 719.5 Białko ogółem [g] 123.8 Tłuszcz [g] 103.4 Węglowodany ogółem [g] 303.9 Sód [mg] 3 210 Błonnik pokarmowy [g] 30.3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 372.8 Białko ogółem [g] 99.5 Tłuszcz [g] 84.3 Węglowodany ogółem [g] 267.2 Sód [mg] 1 236.7 Błonnik pokarmowy [g] 14.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 80 g SZYŃKA BARTNIKA 30 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-18 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 818.7</b> <b>Białko ogółem [g] 115.2</b> <b>Tłuszcz [g] 79.9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 430.9</b> <b>Sód [mg] 3 496</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 35.8</b>
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 462.8</b> <b>Białko ogółem [g] 106.5</b> <b>Tłuszcz [g] 82.5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 338.2</b> <b>Sód [mg] 2 499.8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 27.2</b>
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 347.7</b> <b>Białko ogółem [g] 96.6</b> <b>Tłuszcz [g] 85.6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 306.6</b> <b>Sód [mg] 2 178.6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20.8</b>
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CIUKRU (marchew, chrzan, maślanka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal] 2 335.3</b> <b>Białko ogółem [g] 111</b> <b>Tłuszcz [g] 79.1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 322.8</b> <b>Sód [mg] 3 239.8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 41.7</b>

2024-04-18 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 571.4 Białko ogółem [g] 110.1 Tłuszcz [g] 84.1 Węglowodany ogółem [g] 368.3 Sód [mg] 3 100.8 Błonnik pokarmowy [g] 38
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 40 g SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 263.6 Białko ogółem [g] 98.6 Tłuszcz [g] 69.3 Węglowodany ogółem [g] 316.6 Sód [mg] 1 901.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOROWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g SZYNKA KONSERWOWA 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA (udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-19 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA* 50 g OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 423.8 Białko ogółem [g] 92.1 Tłuszcz [g] 66.2 Węglowodany ogółem [g] 385.4 Sód [mg] 3 457.1 Błonnik pokarmowy [g] 25
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA* 50 g OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 137.7 Białko ogółem [g] 81.4 Tłuszcz [g] 71.7 Węglowodany ogółem [g] 305.4 Sód [mg] 2 593.2 Błonnik pokarmowy [g] 16.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA* 50 g SER BIAŁY 100 g SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt RUKOLA 2 g SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 013.1 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 75.7 Węglowodany ogółem [g] 250.9 Sód [mg] 2 111.3 Błonnik pokarmowy [g] 16.3
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA* 80 g OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOR 50 g SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 080.7 Białko ogółem [g] 98.5 Tłuszcz [g] 85.5 Węglowodany ogółem [g] 256.1 Sód [mg] 3 622.9 Błonnik pokarmowy [g] 30.4

2024-04-19 piątek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA* 50 g OGÓREK KONSERWOWY 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POMIDOR 50 g SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 123.9 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 72.3 Węglowodany ogółem [g] 307.7 Sód [mg] 3 008.2 Błonnik pokarmowy [g] 27.4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWIÇA DROBIOWA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 784.2 Białko ogółem [g] 88.5 Tłuszcz [g] 63.5 Węglowodany ogółem [g] 221.2 Sód [mg] 1 445.4 Błonnik pokarmowy [g] 12
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g SER BIAŁY 100 g SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml	ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt RUKOLA 2 g SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 641.3 Białko ogółem [g] 133.8 Tłuszcz [g] 97.4 Węglowodany ogółem [g] 319.4 Sód [mg] 2 487.6 Błonnik pokarmowy [g] 19.2



		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-20 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK 200 g SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 846.5 <b>Białko ogółem [g]</b> 125.4 <b>Tłuszcz [g]</b> 78.4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 424.4 <b>Sód [mg]</b> 2 913.6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK 200 g SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 395.7 <b>Białko ogółem [g]</b> 111.1 <b>Tłuszcz [g]</b> 83.9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 307.1 <b>Sód [mg]</b> 1 880.8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SAŁATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JEĆZMIENNA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 179.5 <b>Białko ogółem [g]</b> 107.2 <b>Tłuszcz [g]</b> 75.9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 276.5 <b>Sód [mg]</b> 1 410.4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 14.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SZCZYPIOREK 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK 200 g SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA* 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 139.6 <b>Białko ogółem [g]</b> 114.8 <b>Tłuszcz [g]</b> 78.6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264.8 <b>Sód [mg]</b> 2 689.6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31

2024-04-20 sobota	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż)  300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SALATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK 200 g SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 330.8 <b>Białko ogółem [g]</b> 116.6 <b>Tłuszcz [g]</b> 70.7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 326.1 <b>Sód [mg]</b> 2 339.3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29.7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż)  300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 1 891.8 <b>Białko ogółem [g]</b> 93.2 <b>Tłuszcz [g]</b> 57.9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 253.6 <b>Sód [mg]</b> 1 037.6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż)  300 ml ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g LIŚC SALATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-21, niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 983.8 Białko ogółem [g] 131.4 Tłuszcz [g] 100.3 Węglowodany ogółem [g] 365.2 Sód [mg] 2 872.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	JABŁKO 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 514.3 Białko ogółem [g] 116.4 Tłuszcz [g] 99.7 Węglowodany ogółem [g] 261 Sód [mg] 1 825.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.9
	CKD- LERKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 80 g KETCHUP 20 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 565.7 Białko ogółem [g] 113.6 Tłuszcz [g] 107.7 Węglowodany ogółem [g] 257.5 Sód [mg] 2 187.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 370.3 Białko ogółem [g] 119.3 Tłuszcz [g] 78.9 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 1 928.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 80 g KETCHUP 20 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 579.5 Białko ogółem [g] 118.8 Tłuszcz [g] 88.9 Węglowodany ogółem [g] 309.5 Sód [mg] 2 309 Błonnik pokarmowy [g] 33.8

2024-04-21 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 2 128.8 <b>Białko ogółem [g]</b> 100.2 <b>Tłuszcz [g]</b> 78.3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 219.1 <b>Sód [mg]</b> 1 208.1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 14.6
	CKD-WWYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por  ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 130 g MASŁO 10g 1 szt POMIDORÓWY TWAROŻEK (ser biały, passata pomidorowa) 150 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	<b>Energia [kcal]</b> 3 122 <b>Białko ogółem [g]</b> 166.9 <b>Tłuszcz [g]</b> 130.9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243.7 <b>Sód [mg]</b> 2 003.9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19.8