

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-11 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 30 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 770.9 Białko ogółem [g] 112.5 Tłuszcz [g] 71.5 Węglowodany ogółem [g] 440.5 Sód [mg] 2 564.8 Błonnik pokarmowy [g] 28.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g RZODKIEWKA TARTA 30 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 416 Białko ogółem [g] 100.6 Tłuszcz [g] 75.3 Węglowodany ogółem [g] 348.4 Sód [mg] 1 654.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZYŃKA DROBIOWA 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 297.3 Białko ogółem [g] 113.9 Tłuszcz [g] 75.3 Węglowodany ogółem [g] 303.9 Sód [mg] 2 150 Błonnik pokarmowy [g] 17.5

2024-03-11 poniedziałek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 30 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g PAPRYKA SWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 317.1 Białko ogółem [g] 111.8 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 332 Sód [mg] 2 625.2 Błonnik pokarmowy [g] 36.6
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 30 g POMIDOR 50 g SZCZYPIOREK 1 Por GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g PAPRYKA SWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 535.6 Białko ogółem [g] 117.1 Tłuszcz [g] 67.5 Węglowodany ogółem [g] 394.8 Sód [mg] 1 985.7 Błonnik pokarmowy [g] 37.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 048.4 Białko ogółem [g] 103.2 Tłuszcz [g] 65.9 Węglowodany ogółem [g] 273 Sód [mg] 1 462.3 Błonnik pokarmowy [g] 17.8

2024-03-11 poniedziałek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 150 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLĄT SZYNKOWY 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 659.4 Białko ogółem [g] 152.2 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 304.6 Sód [mg] 1 869.1 Błonnik pokarmowy [g] 18
-------------------------	--------------------	---	---	---	-------------------------	--	---

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-12 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 987.6 Białko ogółem [g] 109.7 Tłuszcz [g] 104.7 Węglowodany ogółem [g] 418.4 Sód [mg] 3 978.1 Błonnik pokarmowy [g] 33.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 377.1 Białko ogółem [g] 78.6 Tłuszcz [g] 89.1 Węglowodany ogółem [g] 320.4 Sód [mg] 2 853 Błonnik pokarmowy [g] 19.1
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 371.4 Białko ogółem [g] 93.8 Tłuszcz [g] 98.3 Węglowodany ogółem [g] 285.3 Sód [mg] 2 173.4 Błonnik pokarmowy [g] 21.5

2024-03-12 wtorek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 650.9 Białko ogółem [g] 112.6 Tłuszcz [g] 125.8 Węglowodany ogółem [g] 291.8 Sód [mg] 4 089.9 Błonnik pokarmowy [g] 38.9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 630.7 Białko ogółem [g] 118.6 Tłuszcz [g] 86.9 Węglowodany ogółem [g] 367.4 Sód [mg] 4 167.5 Błonnik pokarmowy [g] 40.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatką wp., skrobias, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 771 Białko ogółem [g] 96.7 Tłuszcz [g] 56.3 Węglowodany ogółem [g] 219.2 Sód [mg] 1 914.8 Błonnik pokarmowy [g] 15.5

2024-03-12 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szk., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 150 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 140.8 Białko ogółem [g] 147.1 Tłuszcz [g] 156.1 Węglowodany ogółem [g] 297.8 Sód [mg] 3 065.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.7
-------------------	--------------------	---	---	--	---	---	--

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-13 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatką b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 929.4 Białko ogółem [g] 121.9 Tłuszcz [g] 84.1 Węglowodany ogółem [g] 387.1 Sód [mg] 3 485.7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	KIWI 1/2 SZT. 1 Por	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatką b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 396 Białko ogółem [g] 106.6 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 265.8 Sód [mg] 2 436.7 Błonnik pokarmowy [g] 18.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 2 szt SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatką b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 397.1 Białko ogółem [g] 100.6 Tłuszcz [g] 78.2 Węglowodany ogółem [g] 281.8 Sód [mg] 1 788.3 Błonnik pokarmowy [g] 18
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatką b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 273.2 Białko ogółem [g] 110.1 Tłuszcz [g] 73.2 Węglowodany ogółem [g] 264.7 Sód [mg] 2 775.1 Błonnik pokarmowy [g] 31.9

2024-03-13 środa	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) POMIDÓR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatka b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 467.8 Białko ogółem [g] 109.9 Tłuszcz [g] 59.3 Węglowodany ogółem [g] 347 Sód [mg] 2 110.9 Błonnik pokarmowy [g] 35.6
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 2 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 820.9 Białko ogółem [g] 79.5 Tłuszcz [g] 36.9 Węglowodany ogółem [g] 249.7 Sód [mg] 1 225.4 Błonnik pokarmowy [g] 17.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WOŁOWO-WIEPRZOWY (wołowina b/k, łopatka b/k, mąka, olej) 150 g (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z INDYKA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 260.8 Białko ogółem [g] 95.2 Tłuszcz [g] 71.9 Węglowodany ogółem [g] 265.3 Sód [mg] 1 508.9 Błonnik pokarmowy [g] 17.6

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-14 czwartek	CKD- OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 503.3 Białko ogółem [g] 123.8 Tłuszcz [g] 141.1 Węglowodany ogółem [g] 405.9 Sód [mg] 4 311.5 Błonnik pokarmowy [g] 29.4
	CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 000.6 Białko ogółem [g] 112.1 Tłuszcz [g] 140.9 Węglowodany ogółem [g] 285.7 Sód [mg] 3 243.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 610.6 Białko ogółem [g] 111.7 Tłuszcz [g] 98.9 Węglowodany ogółem [g] 288.9 Sód [mg] 1 931 Błonnik pokarmowy [g] 25.5

2024-03-14 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 426.7 Białko ogółem [g] 126.4 Tłuszcz [g] 97.3 Węglowodany ogółem [g] 237.8 Sód [mg] 3 182.2 Błonnik pokarmowy [g] 32
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszką, makaron zacierka, zielona pietruszką) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 079.1 Białko ogółem [g] 142 Tłuszcz [g] 107.5 Węglowodany ogółem [g] 369.5 Sód [mg] 3 411.1 Błonnik pokarmowy [g] 42.3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por MUS JABŁKOWY B/CUKRU (jabłka) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 287.9 Białko ogółem [g] 100.8 Tłuszcz [g] 94.7 Węglowodany ogółem [g] 222.6 Sód [mg] 1 492.2 Błonnik pokarmowy [g] 19.2

2024-03-14 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 486.3 Białko ogółem [g] 179.8 Tłuszcz [g] 144.6 Węglowodany ogółem [g] 271.5 Sód [mg] 3 155.4 Błonnik pokarmowy [g] 25.1
---------------------	--------------------	---	---	---	---	--	--

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-15 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 944.9 Białko ogółem [g] 113.4 Tłuszcz [g] 85.9 Węglowodany ogółem [g] 461.8 Sód [mg] 2 831.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 467.4 Białko ogółem [g] 97.8 Tłuszcz [g] 84.8 Węglowodany ogółem [g] 353.4 Sód [mg] 1 784.6 Błonnik pokarmowy [g] 29
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MIOD 1 szt SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPIŃAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 449.8 Białko ogółem [g] 97.1 Tłuszcz [g] 93.6 Węglowodany ogółem [g] 319.9 Sód [mg] 1 600.5 Błonnik pokarmowy [g] 18.5

2024-03-15 piątek

CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 465.8 Białko ogółem [g] 111.6 Tłuszcz [g] 90.4 Węglowodany ogółem [g] 343 Sód [mg] 2 844.8 Błonnik pokarmowy [g] 47.4
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 740.5 Białko ogółem [g] 117.9 Tłuszcz [g] 93.8 Węglowodany ogółem [g] 399 Sód [mg] 2 947 Błonnik pokarmowy [g] 47.7	
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g MIÓD 1 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 949.2 Białko ogółem [g] 98.1 Tłuszcz [g] 63.2 Węglowodany ogółem [g] 257.2 Sód [mg] 1 099.9 Błonnik pokarmowy [g] 16.6	
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angelka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 802.4 Białko ogółem [g] 144.5 Tłuszcz [g] 138.2 Węglowodany ogółem [g] 257.6 Sód [mg] 2 017.5 Błonnik pokarmowy [g] 15.3

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-16 sobota	CKD- OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 971.5 Białko ogółem [g] 128.2 Tłuszcz [g] 98.1 Węglowodany ogółem [g] 422.2 Sód [mg] 3 224.9 Błonnik pokarmowy [g] 33.5
	CKD- OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 575.2 Białko ogółem [g] 119.3 Tłuszcz [g] 110.1 Węglowodany ogółem [g] 298.5 Sód [mg] 2 275.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 506.3 Białko ogółem [g] 108.9 Tłuszcz [g] 105.4 Węglowodany ogółem [g] 300.6 Sód [mg] 2 653.3 Błonnik pokarmowy [g] 22.7

2024-03-16 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 552.6 Białko ogółem [g] 121.7 Tłuszcz [g] 101.6 Węglowodany ogółem [g] 328.3 Sód [mg] 3 125.9 Błonnik pokarmowy [g] 45.8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 602 Białko ogółem [g] 123.3 Tłuszcz [g] 88.3 Węglowodany ogółem [g] 360.6 Sód [mg] 3 038.1 Błonnik pokarmowy [g] 38.2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIEENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 070.7 Białko ogółem [g] 101.3 Tłuszcz [g] 78.4 Węglowodany ogółem [g] 244.5 Sód [mg] 2 060.5 Błonnik pokarmowy [g] 19.5

2024-03-16 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 823.5 Białko ogółem [g] 149.1 Tłuszcz [g] 118.4 Węglowodany ogółem [g] 296.5 Sód [mg] 2 734.8 Błonnik pokarmowy [g] 22.3
-------------------	--------------------	--	--	---	---	---	---

Jadłospisy w dniu 2024-03-17 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-03-17 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 017.1 Białko ogółem [g] 148.8 Tłuszcz [g] 96.3 Węglowodany ogółem [g] 367.2 Sód [mg] 2 603.2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 50 g (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 684.9 Białko ogółem [g] 137.2 Tłuszcz [g] 100.9 Węglowodany ogółem [g] 279.2 Sód [mg] 1 708.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 260 Białko ogółem [g] 110.3 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 243.1 Sód [mg] 1 572.6 Błonnik pokarmowy [g] 20.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) GRUSZKA 1 szt RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 582.8 Białko ogółem [g] 133.6 Tłuszcz [g] 87.5 Węglowodany ogółem [g] 304.2 Sód [mg] 2 852.4 Błonnik pokarmowy [g] 38.7

2024-03-17 niedziela	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 730.4 Białko ogółem [g] 131.2 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 325.4 Sód [mg] 2 757.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 175.8 Białko ogółem [g] 105.1 Tłuszcz [g] 73.3 Węglowodany ogółem [g] 237.2 Sód [mg] 1 342.7 Błonnik pokarmowy [g] 16
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 103.4 Białko ogółem [g] 170.1 Tłuszcz [g] 124.4 Węglowodany ogółem [g] 249.7 Sód [mg] 2 123.9 Błonnik pokarmowy [g] 20.8