

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2024-12-16 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 888 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 440 Sód [mg] 3 945,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 762,8 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 388,4 Sód [mg] 3 191,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 195,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Sód [mg] 2 544,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	CKD-CIUKRYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 781,2 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Sód [mg] 4 655,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,4

2024-12-16 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDÓR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 913,7 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 399,1 Sód [mg] 4 460,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,2
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 625,8 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 247,5 Sód [mg] 990,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON PENNE 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA HETMAŃSKA 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 300 ml
2024-12-17 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 070 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 110,5 Węglowodany ogółem [g] 424,1 Sód [mg] 3 566,9 Błonnik pokarmowy [g] 24
	CKD-OGÓLNA dziecko	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml

2024-12-17 wtorek	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LENIWE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 481,2 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Sód [mg] 2 094,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIĄKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 405,3 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Sód [mg] 3 230 Błonnik pokarmowy [g] 37
	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIĄKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 833,4 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 401,9 Sód [mg] 3 488,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,5
	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatką wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 557,7 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 211,6 Sód [mg] 1 043,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,8

2024-12-17 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 150 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ))	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyczna) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 100 g LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 900,8 Białko ogółem [g] 138,1 Tłuszcz [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Sód [mg] 2 814 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 244,4 Białko ogółem [g] 158,4 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 506,3 Sód [mg] 3 382,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 728,4 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 390,2 Sód [mg] 2 333 Błonnik pokarmowy [g] 44,7
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatką wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 688,5 Białko ogółem [g] 131,7 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 356,3 Sód [mg] 2 518,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 433,9 Białko ogółem [g] 139,1 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 364,3 Sód [mg] 2 099,6 Błonnik pokarmowy [g] 55,8	

2024-12-18 środa	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 837,8 Białko ogółem [g] 140,6 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 454,5 Sód [mg] 2 750,7 Błonnik pokarmowy [g] 62,3
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 580,6 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 247 Sód [mg] 2 267,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SÓS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2024-12-19 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g MUSZTARDA 10 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 287,1 Białko ogółem [g] 124,5 Tłuszcz [g] 137,2 Węglowodany ogółem [g] 413,7 Sód [mg] 4 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5

2024-12-19 czwartek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 816,1 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 138,5 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Sód [mg] 3 195,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 412,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Sód [mg] 2 535,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 376,3 Białko ogółem [g] 126,3 Tłuszcz [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 260,1 Sód [mg] 2 926,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 999,1 Białko ogółem [g] 137,6 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 392,8 Sód [mg] 3 357,4 Błonnik pokarmowy [g] 45	

2024-12-19 czwartek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MIX MASŁANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 1 621,9 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 219,9 Sód [mg] 1 543 Błonnik pokarmowy [g] 17,3	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SALATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SÓS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA MIODOWA 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt KIELKI 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 960,5 Białko ogółem [g] 175,4 Tłuszcz [g] 124,8 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Sód [mg] 2 836 Błonnik pokarmowy [g] 29
2024-12-20 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 702,1 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 415,6 Sód [mg] 2 537,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,2	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 223,9 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 307,4 Sód [mg] 1 490,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	CKD-LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA Z MAJERANKIEM* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 297,2 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 261,5 Sód [mg] 1 740,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,7	

2024-12-20 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 636,1 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Sód [mg] 3 097,3 Błonnik pokarmowy [g] 45
	CKD-NISKOCHESTEROLEMIA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 801,5 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 402 Sód [mg] 3 428,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,3	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 20 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml KIELKI 2 g	Energia [kcal] 1 894,9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 212,3 Sód [mg] 2 341,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,6	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 004 Białko ogółem [g] 146,3 Tłuszcz [g] 143,4 Węglowodany ogółem [g] 292,4 Sód [mg] 2 538,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,4



2024-12-21 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 138,9 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 441,6 Sód [mg] 3 898,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 754,4 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 125,6 Węglowodany ogółem [g] 317,9 Sód [mg] 3 206,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 484,4 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Sód [mg] 3 067,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 712,7 Białko ogółem [g] 124,9 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 345,8 Sód [mg] 3 669,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,6

2024-12-21 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CÓDZIENNA* 80 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALÁRKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml SALATA LODOWA 10 g	Energia [kcal] 2 786,1 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 413,7 Sód [mg] 3 646,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,9
	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 2 szt ( <b>JAJA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 849,2 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 220,4 Sód [mg] 736,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 20 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA (topatka b/k, jajka, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JECZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WŁOSKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml SALATA LODOWA 10 g
2024-12-22 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SALATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 648,2 Białko ogółem [g] 121,6 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 365,3 Sód [mg] 3 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-12-22 niedziela	CKD-LEKKOSTRAMNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 178,7 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 242,1 Sód [mg] 2 102,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 554,2 Białko ogółem [g] 136,7 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Sód [mg] 3 078,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 705,8 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 348,5 Sód [mg] 3 154,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,3	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 006 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 212 Sód [mg] 1 658,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,4	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 864,3 Białko ogółem [g] 169 Tłuszcz [g] 138,9 Węglowodany ogółem [g] 248,3 Sód [mg] 2 158,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

2024-12-23 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYMAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 051,7 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 394,4 Sód [mg] 3 135,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALAMI 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYMAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 577,5 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sód [mg] 2 090,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 268,3 Sód [mg] 2 084,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYMAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 362 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Sód [mg] 2 341,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,1

2024-12-23 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 833,1 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 388,1 Sód [mg] 2 916 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 990,1 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Sód [mg] 1 765,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 2 [Por] x 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml
2024-12-24 wtorek	CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1 szt	WIGILIJNA ZUPA GRZYBOWA Z ŁAZANKAMI (wywar warzywny, grzyby suszone, makaron łazanki, cebula, mąka, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) CIASTO PIĄSKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z SUSZU 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 3 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) WIGILIJNA KAPUSTA Z GROCHEM (kapusta kiszona, groch, cebula, mąka) 100 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA</b> ) WIGILIJNA SAŁATKA SLEDZIOWA (śledź, papryka konserwowa, cebula, ogórek kiszony, olej) 100 g ( <b>RYBA, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 3 167,7 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 455,7 Sód [mg] 7 165,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,7

2024-12-24 wtorek	CKD-OGÓLNA, dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1 szt MIKOŁAJ Z CZEKOLADY 1 szt ( <b>SOJA, MLEKO</b> )	BANAN 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z SUSZU 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 3 593,3 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 125,3 Węglowodany ogółem [g] 520,3 Sód [mg] 1 277,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	CKD-LEKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1 szt		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z SUSZU 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g ( <b>RYBA, SELER</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 318,3 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 297,6 Sód [mg] 1 417,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) POMARAŃCZA 1 szt KOMPOT Z SUSZU 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g ( <b>RYBA, SELER</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 3 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) WIGILIJNA SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, papryka konserwowa, cebula, ogórek kiszony, olej) 100 g ( <b>RYBA, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 817,8 Białko ogółem [g] 143,9 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 373,3 Sód [mg] 6 596 Błonnik pokarmowy [g] 41,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMIDOR 50 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) POMARAŃCZA 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g ( <b>RYBA, SELER</b> ) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 3 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 895,1 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 416,2 Sód [mg] 2 362,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

2024-12-24 wtorek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z SUSZU 200 ml CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g ( <b>RYBA, SELER</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 165,7 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 275,1 Sód [mg] 1 224,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z SUSZU 200 ml CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g ( <b>RYBA, SELER</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )
2024-12-25 środa	CKD-OGÓLNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g MANDARYNKA 100G 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 962,4 Białko ogółem [g] 132,3 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 403,1 Sód [mg] 3 546,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	LUBISIE MLECZNE 30G 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I RÓSZPONKĄ 15 g MANDARYNKA 100G 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 516,3 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Sód [mg] 2 496 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	CKD-LEKKOSTRAWNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I RÓSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 501,9 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 289 Sód [mg] 2 559 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2024-12-25 środa	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłko) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g MANDARYNKA 100G 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 699,8 Białko ogółem [g] 143,5 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 320,3 Sód [mg] 3 251,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
	CKD-NISKOCHESTEROLELOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłko) 50 g MANDARYNKA 100G 100 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 774,5 Białko ogółem [g] 143,4 Tłuszcz [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 341,6 Sód [mg] 3 434,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,8	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA* 100 g ( <b>SOJA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłko) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 211,7 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 248,3 Sód [mg] 2 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 20	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA* 150 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt RUKOLA 2 g CIASTO PIASKOWE 80 g ( <b>GLUTEN</b> )	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 150 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłko) 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 258,7 Białko ogółem [g] 202,7 Tłuszcz [g] 149,9 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sód [mg] 3 647,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
2024-12-26 czwartek	CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SÓS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 80 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 301,6 Białko ogółem [g] 129,8 Tłuszcz [g] 128,3 Węglowodany ogółem [g] 433,3 Sód [mg] 4 732,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,8	



2024-12-26 czwartek	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALAŔKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYŃOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 80 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 867,4 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 134 Węglowodany ogółem [g] 314,5 Sód [mg] 3 769,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	CKD-LEKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX 10 g RUKOLA 2g CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYŃOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 80 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 734,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 125,6 Węglowodany ogółem [g] 306 Sód [mg] 3 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	CKD-CUKRZYCA 2000	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALAŔKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB PIECZONY ZE ŚLIWKĄ (schab wp., śliwka, przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYŃOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 80 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 413,5 Białko ogółem [g] 146,9 Tłuszcz [g] 130,1 Węglowodany ogółem [g] 450,6 Sód [mg] 4 929,7 Błonnik pokarmowy [g] 64,3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALAŔKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX 10 g SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYŃOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 80 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 475,6 Białko ogółem [g] 151,1 Tłuszcz [g] 133 Węglowodany ogółem [g] 450,5 Sód [mg] 4 870,5 Błonnik pokarmowy [g] 63,9

2024-12-26 czwartek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 100 g ( <b>SOJA</b> ) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemiaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 80 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 200,6 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 253,2 Sód [mg] 2 929,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA 120 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g ( <b>SOJA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE 120 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemiaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 80 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 264,2 Białko ogółem [g] 165 Tłuszcz [g] 169,1 Węglowodany ogółem [g] 285,1 Sód [mg] 3 858 Błonnik pokarmowy [g] 21
2024-12-27 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GNOCCHI 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY 1 szt ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 507,1 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 393,3 Sód [mg] 2 288,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5	
	CKD-OGÓLNA dzieć	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GNOCCHI 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY 1 szt ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 032,9 Białko ogółem [g] 65,4 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Sód [mg] 1 243,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 050,5 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Sód [mg] 1 783,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,1	

2024-12-27 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJĄ, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 395,5 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 256,8 Sód [mg] 2 377,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA 100G 4 szt ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJĄ, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJĄ, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 419,8 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Sód [mg] 2 788,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml ROSZPONKA 2 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJĄ, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA DROBIOWA* 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 908,2 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 222,7 Sód [mg] 1 263,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWIA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 2 [Por] x 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJĄ, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g ( <b>JAJA</b> ) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 087,5 Białko ogółem [g] 150,5 Tłuszcz [g] 156,2 Węglowodany ogółem [g] 277,9 Sód [mg] 2 064,3 Błonnik pokarmowy [g] 19
2024-12-28 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYMKOWA CÓDZIENNA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PECZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJĄ, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 716,8 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 404,7 Sód [mg] 3 585,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

2024-12-28 sobota	CKD-OGÓLNA dzięci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelika, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 362,4 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 287,5 Sód [mg] 2 946 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	CKD-LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelika, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JEĆZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWY 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 208,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 296,2 Sód [mg] 2 105,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 50 g SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelika, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 117,9 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Sód [mg] 3 582,6 Błonnik pokarmowy [g] 34
	CKD-NISKOCHELESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelika, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 188,5 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 50,1 Węglowodany ogółem [g] 349 Sód [mg] 3 168,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8

2024-12-28 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 958 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 246,2 Sód [mg] 1 427,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA* 100 g SER ŻÓŁTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 15 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MANDARYNKA 100G 100 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml
2024-12-29 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 584,5 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 376 Sód [mg] 2 166,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 143,8 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 251,3 Sód [mg] 1 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYMKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JĄBŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 148,9 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 267 Sód [mg] 1 652,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

2024-12-29 niedziela	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	RÓSŃ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248,9 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 279,4 Sód [mg] 1 922,9 Błonnik pokarmowy [g] 32
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWIA	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 367 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Sód [mg] 2 317,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (schab wp., mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 772,2 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 232,2 Sód [mg] 1 327,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWIA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 2 [Por] x 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 703,3 Białko ogółem [g] 146,1 Tłuszcz [g] 132,2 Węglowodany ogółem [g] 246,6 Sód [mg] 2 366,1 Błonnik pokarmowy [g] 19