

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OGÓLNA

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD- OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mięko 2%, pasta owsianej) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniak, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (paprika wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARSKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (paprika wp., marchew, pietruszka, zieleńka pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 019,5 Białko ogółem [g] 169,8 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 397,7 Sól [mg] 3 671,3 Błonnik pokarmowy [g] 31
	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mięko 2%, pasta owsianej) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBNA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniak, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (paprika wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARSKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (paprika wp., marchew, pietruszka, zieleńka pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 597 Białko ogółem [g] 148,2 Tłuszcz [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 296,8 Sól [mg] 1 659,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mięko 2%, pasta owsianej) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabka, caker) 100 g SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniak, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKI (paprika wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON SWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g		

2024-03-18 poniedziałek

2024-03-18 poniedziałek						
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g JABLKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czarna, groszek zielony, dodatkowo, zielona pietruszka) 100 g</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI [poczka wp., marchew, pietruszka, selek, cebula, kon. porodkowy, mąka pszenna, olej] 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERSKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARSKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Pcj (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA [poczka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy] 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 759,4 Białko ogółem [g] 153,9 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 346,7 Sód [mg] 3 560,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,5</p>
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA Z PAŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g (MLEKO) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI [poczka wp., marchew, pietruszka, selek, cebula, kon. porodkowy, mąka pszenna, olej] 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERSKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARSKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Pcj (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA [poczka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy] 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 153,5 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 Sód [mg] 1 193 Błonnik pokarmowy [g] 21,1</p>	
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MLECZNA Z PAŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g MUS JABLKOWY (jabłko, cukier) 100 g HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI [poczka wp., skrobka, masło] 100 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERSKI B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Pcj (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA [poczka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy] 150 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 952,9 Białko ogółem [g] 178,5 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Sód [mg] 2 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>	
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z PAŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JABLKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20g (SELER) HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-JARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ [poczka wp., marchew, pietruszka, selek, mąka pszenna] 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON SWIDERSKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Pcj (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA [poczka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy] 150 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 952,9 Białko ogółem [g] 178,5 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Sód [mg] 2 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>	

	1	2	3	4	5	7	
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejka	SUMA	
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MĄWIA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJKA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (reczka wp., angielka, jęka) 100 g (GLUTEN, JAJKA) SOS POMIDOROWY (konserwat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)		CHEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAROWNKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OCORKIEM TARTE 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 889,2 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 113 Węglowodany ogółem [g] 391,7 Sól [mg] 4 002,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MĄWIA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJKA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJKA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BLUDN (mleko 2%, bułki wawliwy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (reczka wp., angielka, jęka) 100 g (GLUTEN, JAJKA) SOS POMIDOROWY (konserwat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJKA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g LISC SAŁATY 0,08 szt KETCHUP 40 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 533,3 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 269 Sól [mg] 3 006,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,6	
CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MĄWIA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJKA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g MARIOLADA 100 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (reczka wp., angielka, jęka) 100 g (GLUTEN, JAJKA) SOS POMIDOROWY (konserwat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WIARZYWIA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)		Energia [kcal] 2 284,4 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Sól [mg] 2 857,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6	

2024-03-19 włonek

2024-03-19 wtorek						
CKD-UKRZYŻCA 2000	<p>CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA BIC 200 ml</p>	WAFLI RYZOWE 362T, 30 g	<p>ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (paprika wp., angielska, jękieł) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (konserwat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p>	<p>YOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA GOTOWANA* 80 g RZODKIEW BIŁA Z ZIELENIAM OGÓRKIEM TARTE 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 138 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Sód [mg] 3 467,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1</p>
CKD-NISKOCHOLESTEROLWA	<p>ZUPA MIECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA FILET Z INDYKA 50 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (paprika wp., angielska, jękieł) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (konserwat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>YOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA GOTOWANA* 80 g LISC SALATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 375,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 344,2 Sód [mg] 3 672,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6</p>
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MIECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA FILET Z INDYKA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE (BISOLI (opatka wp., seceda, masło) 100 g (GLUTEN) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>YOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNYKA GOTOWANA* 80 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 1 888,3 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 228,5 Sód [mg] 1 250 Błonnik pokarmowy [g] 10,8</p>

2024-03-19 wtorek			
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA			
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ WANNĄ (mleko 2%, kasza niema) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYKAFLET Z INDYKA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budynk wentylowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mleko pszenne, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (klopsia wp., anguska, jętko) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mleko pszenne) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIECYNAMI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mleko pszenne) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)
		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 373,4 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 290 Sól [mg] 2 575,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

	1	2	3	4	5	7	
	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejga	SUMA	
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KURKURDZIANA (mięko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) CIECIENZYCA Z SŁONECZNIKIEM (olejczyca, sonecznik, żółtane pędzuszki) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GROCHOWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kebabas, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml IGLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK GOTOWANY (świeżka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	ZUPA GROCHOWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kebabas, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml IGLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK GOTOWANY (świeżka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (IGLUTEN, MLEKO)	CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 099,5 Białko ogółem [g] 140,2 Tłuszcz [g] 102,9 Węglowodory ogółem [g] 416,8 Sód [mg] 3 522,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,2
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KURKURDZIANA (mięko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) CIECIENZYCA Z SŁONECZNIKIEM (olejczyca, sonecznik, żółtane pędzuszki) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA GROCHOWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kebabas, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml IGLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK GOTOWANY (świeżka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (IGLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 756,1 Białko ogółem [g] 125,6 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodory ogółem [g] 317,3 Sód [mg] 2 475,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KURKURDZIANA (mięko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTIET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBOWA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (świeżka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROCCOLI 120 g NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (IGLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 666,4 Białko ogółem [g] 122,7 Tłuszcz [g] 115,3 Węglowodory ogółem [g] 253,9 Sód [mg] 1 835,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,3	

2024-03-20 środa

CKD-CUKRZYCA 2000	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	KANAPKA Z WIEDLIĄ DROBNIĄ (chleb Graham 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROG Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POUIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 459,9 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 266,8 Sód [mg] 3 260,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KULURYDZIANA (mięso 2%, kasza kulurudziana) 300 ml (MLEKO) CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIENKA Z SŁONECZNIKEM (olejczycza, słonecznik, zieleńka pietruszka) 50 g LUSC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (kawarka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WIEDLIĄ DROBIOWĄ (wędlina 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROG Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POUIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 717,9 Białko ogółem [g] 125,2 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 303,7 Sód [mg] 3 264,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA KULURYDZIANA (mięso 2%, kasza kulurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LUSC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM BISOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (kawarka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (sok owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROG Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 328,9 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 266 Sód [mg] 1 142,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,5

Jadłospisy w dniu 2024-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

2024-03-20 środa					
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA					
ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDZIANĄ (mięso 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO), ANGELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PUSZKET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (mięso, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smaltana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (wiaderka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (mięso, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIELENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (proszki) 120 g NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	KANAPKA Z WEDLIWA DROBOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIOŁAMI (ser biały, igryt naturalny, sól) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 397,3 Białko ogółem [g] 191,4 Tłuszcz [g] 147,8 Węglowodany ogółem [g] 245,9 Sól [mg] 2 669,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2

2024-03-21 czwartek						
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SER BIAŁY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rozdrobniona, rozkwas białej) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>BUDYŃ BUCURU (mleko 2%, budźń warstwowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola jasna, marchew, pietruszka, seler, cebula, mięsa poszerna) 400 ml (GLUTEN, SELER) POTRAWKA Z UDJĘCIA KLURCZAKA (juzdźec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mięs) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU BUCURU (marchew, chrzan, masłanka, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYZCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 335,3 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 3 331 Błonnik pokarmowy [g] 41,6</p>
CKD-NISKOCHEŁESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SER BIAŁY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rozdrobniona, rozkwas białej) 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA ZIEMNIAKOWA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mięs poszerna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) POTRAWKA Z UDJĘCIA KLURCZAKA (juzdźec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mięs) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, masłanka, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYZCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 571,4 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 368 Sód [mg] 3 152,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9</p>	
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SER BIAŁY 50 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA ZIEMNIAKOWA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mięs poszerna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOŁI (kaszka wp., sroczka, masło) 100 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY BISOŁI 200 g MARCHEW GOTOWANA BISOŁI (marchew, mięs poszerna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KAWAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)</p>	<p>KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g LISC SALATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 263,6 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Sód [mg] 1 952,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA ZIEMNIAKOWA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mięs poszerna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) POTRAWKA Z UDJĘCIA KLURCZAKA (juzdźec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mięs) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mięs poszerna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 100 g LISC SALATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 645,4 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 2 816,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8</p>	

	1	2	3	4	5	7
	Sniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwiecznek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, bułki wędlorne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNIOWA* 50 g (SOJA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (jajka, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mięta piezenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mięta piezenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jajo, cebula, olej, zieleń, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 567,7 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 402,1 Sód [mg] 3 754,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, bułki wędlorne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNIOWA* 50 g (SOJA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	CIĄSTKA KRUCHIE Z DZIEŃEM (GLUTEN)	ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (jajka, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mięta piezenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mięta piezenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jajo, cebula, olej, zieleń, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 212,8 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 310,1 Sód [mg] 2 753,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, bułki wędlorne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBNIOWA* 50 g (SOJA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mięta piezenna, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mięta piezenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jajo) 120 g (JAJA, SELER) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 208,6 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 275,6 Sód [mg] 2 242,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

2024-03-22 piątek

CKD-CUKRZYCA 2000					Energia [kcal] 2 224,5 Białko ogółem [g] 152,1 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 272,8 Sól [mg] 3 870,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 80 g (SOJA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>KAWA/PYKA Z SEREM 20LTYM (chleb graham 30g, ser 20g 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANEROWANY PIECZONY (filet rybi, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJKA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jableko, cebula, olej, zieleń, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 3SQT. 30 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNOWA (ziemniak, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jableko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJKA, SELER, GORCZYCA) SZYNKOWIA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) LISC SALATY 0,08 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 267,9 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Sól [mg] 3 255,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9</p>
<p>ZUPA MLECZNA BUDYNIONA (mleko 2%, budyn warstwowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJKA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJKA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (patka wr., skrobka, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 3SQT. 30 g</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJKA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 50 g (SOJA) SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniak, marchew, jajka, pietruszka, seler, jableko) 100 g (JAJKA, SELER) LISC SALATY 0,08 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 1 946,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 241,7 Sól [mg] 1 555 Błonnik pokarmowy [g] 16,2</p>
<p>CKD-w hemodializie</p>					

2024-03-22 piątek

Jadospisy w dniu 2024-03-22 KUCHNIA OGÓLNA

2024-03-22 piątek					
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA					
ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, bułki waniłowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIONA* 50 g (SOJA) SALATA MIX 5 g KETCH-UP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, bułki waniłowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (ryza, pietruszka, seler, mleko, mięso paszerna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mleko paszerna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mięso paszerna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK BICUKURU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNIOWA DIETETYCZNA (paszerna), marchew, jajka, pietruszka, seler, jabolko) 100 g (JAJA, SELER) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 804,1 Białko ogółem [g] 137,4 Tłuszcz [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 339,9 Sól [mg] 2 587,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

Jedlospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OGÓLNA

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mięko 2%, 90g) 300 ml (MLEKO) CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SŁOZKOWY 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, młka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (papuska WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, młka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANNA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 683,5 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 426,3 Sód [mg] 2 205,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mięko 2%, 90g) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SŁOZKOWY 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	WAFELEK KAKAOVY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, młka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (papuska WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, młka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANNA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 232,7 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 1 172,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mięko 2%, 90g) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SŁOZKOWY 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, młka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (papuska WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, młka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, młka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 309 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Sód [mg] 1 315,1 Błonnik pokarmowy [g] 23
CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mięko 2%, 90g) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) PASTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g ZIEŁONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, młka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (papuska WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, młka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, młka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 309 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Sód [mg] 1 315,1 Błonnik pokarmowy [g] 23

2024-03-23 sobota

2024-03-23 sobota

CKD-w hemodializie	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	CKD-CUKRZYCA 2000						
ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, 1%) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK BISOU (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, 1%) 300 ml (MLEKO) CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SZCZYGOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt 1 Por HERBATA 200 ml	CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYGOREK 1 Por SALATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt 1 Por HERBATA BIC 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP (chleb graham 30g, wędlin wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (kopieka WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SIURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebuła, jogurt naturalny, czosnek, olej) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (kopieka WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SIURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebuła, jogurt naturalny, czosnek, olej) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) OGÓREK KISZONÝ TALARSKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 139,7 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 278,2 Sód [mg] 2 193 Błonnik pokarmowy [g] 34
ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI BISOU (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOU (kopieka WP., ser biały, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA BISOU 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY BISOU (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (kopieka WP., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SIURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebuła, jogurt naturalny, czosnek, olej) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) OGÓREK KISZONÝ TALARSKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 883,7 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 253,9 Sód [mg] 1 029,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,5				
ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYWA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,05 szt HERBATA 200 ml								

Jadospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OGÓLNA

2024-03-23 sobota					
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA					
<p>ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROG (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) PASTYLKI 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z WEDLINĄ WP. (langiela 30g, wedlina wędzona 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (porkuszka WP., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>KEFIR 1 szt (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPERKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 767,7 Białko ogółem [g] 175,8 Tłuszcz [g] 110,7 Węglowodory ogółem [g] 252 Sól [mg] 1 766,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5</p>

2024-03-24 niedziela						
	1	2	3	4	5	7
	Śniadane	2. śniadane	Obiad	Podwieczorek	Kolejga	SUMA
CKD-OGÓLNA	<p>CHEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JABŁKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ISOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>		<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (kawarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)</p>	<p>CHEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiwka, zrodkiwka biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 883,8 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 365,2 Sód [mg] 2 872,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9</p>
CKD-OGÓLNA dzieci	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ISOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>JABŁKO 1 szt</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (kawarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiwka, zrodkiwka biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 514,3 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 261 Sód [mg] 1 823,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9</p>
CKD- LEKKOSTRAWNA	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ISOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>		<p>ZUPA GRYSKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (kawarka kurczaka) 150 g SOS POTRAFKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 565,7 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 257,5 Sód [mg] 2 187,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5</p>
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ISOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 26SZT. 20 g</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (kawarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA BICJURU (buraki, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B.C. 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiwka, zrodkiwka biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 370,3 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 1 928,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,9</p>

2024-03-24 niedziela					
CKD-NISKOCHOLESTERÓLOWA	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LISC SAŁATY 0,08 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zrodowaj) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza marna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (chwastka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 573,5 Białko ogółem [g] 118,8 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 399,5 Sód [mg] 2 359 Biotyna pokarmowy [g] 33,8</p>
CKD-w hemodializie	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,08 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza marna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (chwastka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 80 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 128,8 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 219,1 Sód [mg] 1 208,1 Biotyna pokarmowy [g] 14,6</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,08 szt KETCHUP 20 g (SELER) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zrodowaj) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>KAWIARKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko twardo, masło 10g) 1 por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza marna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (chwastka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>JOGIURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POMIDOROWY TWARÓZEK (ser biały, passata pomidorowa) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 3 122 Białko ogółem [g] 166,9 Tłuszcz [g] 136,9 Węglowodany ogółem [g] 243,7 Sód [mg] 2 003,9 Biotyna pokarmowy [g] 19,8</p>