

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-10-21 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g SZCZYPIOREK 2 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 952.7 Białko ogółem [g] 149.8 Tłuszcz [g] 71.3 Węglowodany ogółem [g] 446 Sód [mg] 2 231.2 Błonnik pokarmowy [g] 29.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 2 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 827.5 Białko ogółem [g] 142.2 Tłuszcz [g] 80.9 Węglowodany ogółem [g] 394.5 Sód [mg] 1 477.2 Błonnik pokarmowy [g] 22.1
	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 266.2 Białko ogółem [g] 132.2 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 278.9 Sód [mg] 646.3 Błonnik pokarmowy [g] 17.1
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g SZCZYPIOREK 2 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SÉLER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 645.1 Białko ogółem [g] 149.6 Tłuszcz [g] 75.1 Węglowodany ogółem [g] 348.5 Sód [mg] 2 817.8 Błonnik pokarmowy [g] 40

2024-10-21 poniedziałek	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g SZCZYPIOREK 2g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 937.1 Białko ogółem [g] 159.2 Tłuszcz [g] 83.2 Węglowodany ogółem [g] 392.4 Sód [mg] 2 447.6 Błonnik pokarmowy [g] 36.5
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 076.2 Białko ogółem [g] 110.6 Tłuszcz [g] 83.2 Węglowodany ogółem [g] 244.2 Sód [mg] 1 704.4 Błonnik pokarmowy [g] 14.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 150 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 300 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 300 ml
2024-10-22 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LENIWE (kluski leniwe) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 091.6 Białko ogółem [g] 113.2 Tłuszcz [g] 109.9 Węglowodany ogółem [g] 432.2 Sód [mg] 3 572.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LENIWE (kluski leniwe) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIELKI 2g HERBATA 200 ml

2024-10-22 wtorek	CKD- LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LENIWE (kluski leniwe) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 502.8 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 108.1 Węglowodany ogółem [g] 298.5 Sód [mg] 2 100 Błonnik pokarmowy [g] 13.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 269 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 78.3 Węglowodany ogółem [g] 295 Sód [mg] 3 192.2 Błonnik pokarmowy [g] 38
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 604.2 Białko ogółem [g] 108.6 Tłuszcz [g] 71.9 Węglowodany ogółem [g] 380.3 Sód [mg] 3 521.8 Błonnik pokarmowy [g] 42.1
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 784.1 Białko ogółem [g] 98.5 Tłuszcz [g] 46.8 Węglowodany ogółem [g] 251.5 Sód [mg] 1 097.5 Błonnik pokarmowy [g] 18.1

2024-10-22 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 150 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZÓWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 893.5 Białko ogółem [g] 137.5 Tłuszcz [g] 126.3 Węglowodany ogółem [g] 325 Sód [mg] 2 849 Błonnik pokarmowy [g] 28
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZÓWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 244.4 Białko ogółem [g] 158.4 Tłuszcz [g] 82.1 Węglowodany ogółem [g] 506.3 Sód [mg] 3 382.9 Błonnik pokarmowy [g] 51.6	
2024-10-23 środa	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZÓWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	śliwka 100g 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 736.2 Białko ogółem [g] 143.3 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 391.9 Sód [mg] 2 334.3 Błonnik pokarmowy [g] 44.5
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZÓWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŹEM OWOCOWY 1 szt SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatką wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 632.9 Białko ogółem [g] 136.5 Tłuszcz [g] 88.1 Węglowodany ogółem [g] 356.3 Sód [mg] 2 481.6 Błonnik pokarmowy [g] 38.1	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	śliwka 100g 100 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatką, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 391.7 Białko ogółem [g] 139.3 Tłuszcz [g] 57.3 Węglowodany ogółem [g] 355.6 Sód [mg] 2 014.1 Błonnik pokarmowy [g] 54.4

2024-10-23 środa	CKD-NISKOCHOLESTERIOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g POMIDOR 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 786.6 Białko ogółem [g] 144.5 Tłuszcz [g] 63.3 Węglowodany ogółem [g] 434.8 Sód [mg] 2 731.3 Błonnik pokarmowy [g] 58.6
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 675.7 Białko ogółem [g] 90.5 Tłuszcz [g] 43.8 Węglowodany ogółem [g] 243 Sód [mg] 1 767 Błonnik pokarmowy [g] 18.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml
2024-10-24 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORAĆCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0.06 szt KIELKI 2 g MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 255.4 Białko ogółem [g] 124.9 Tłuszcz [g] 136.8 Węglowodany ogółem [g] 404.6 Sód [mg] 4 196.4 Błonnik pokarmowy [g] 29

2024-10-24 czwartek	CKD-OGÓLNA, dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 784.4 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 138 Węglowodany ogółem [g] 288.8 Sód [mg] 3 280.2 Błonnik pokarmowy [g] 20.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 432.6 Białko ogółem [g] 107.9 Tłuszcz [g] 96.9 Węglowodany ogółem [g] 299.5 Sód [mg] 2 639 Błonnik pokarmowy [g] 28.5	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 308.7 Białko ogółem [g] 131.4 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 229.9 Sód [mg] 3 087.8 Błonnik pokarmowy [g] 29.7
	CKD-NISKOCIOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g śliwka 100g 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 926.6 Białko ogółem [g] 140.3 Tłuszcz [g] 103.9 Węglowodany ogółem [g] 367.7 Sód [mg] 3 433.9 Błonnik pokarmowy [g] 41.9

2024-10-24 czwartek	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA 10g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 158.6 Białko ogółem [g] 97.9 Tłuszcz [g] 93.9 Węglowodany ogółem [g] 246 Sód [mg] 2 395.3 Błonnik pokarmowy [g] 23.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SALATA LODOWA 10g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml
2024-10-25 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJĘCZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) KIELKI 2g SALATA MIX 10g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 815.8 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 87.4 Węglowodany ogółem [g] 415.9 Sód [mg] 2 763.1 Błonnik pokarmowy [g] 34.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJĘCZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) KIELKI 2g SALATA MIX 10g HERBATA 200 ml

2024-10-25 piątek	CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 182.8 Białko ogółem [g] 100.8 Tłuszcz [g] 88.9 Węglowodany ogółem [g] 259.6 Sód [mg] 913.4 Błonnik pokarmowy [g] 17.6	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARANCZA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 555.6 Białko ogółem [g] 117.3 Tłuszcz [g] 94.7 Węglowodany ogółem [g] 321.3 Sód [mg] 2 973.6 Błonnik pokarmowy [g] 43.1
	CKD-MSKOGHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 650 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 72.3 Węglowodany ogółem [g] 387.3 Sód [mg] 2 497.6 Błonnik pokarmowy [g] 42.5	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) POLEDWICA MIODOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml KIELKI 2 g	Energia [kcal] 1 852.7 Białko ogółem [g] 95.2 Tłuszcz [g] 61.7 Węglowodany ogółem [g] 238.9 Sód [mg] 1 419.7 Błonnik pokarmowy [g] 16.1	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) KIELKI 2 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 934.6 Białko ogółem [g] 161.2 Tłuszcz [g] 131.4 Węglowodany ogółem [g] 292.9 Sód [mg] 1 525.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.3

2024-10-26 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 122.6 Białko ogółem [g] 129.8 Tłuszcz [g] 109.4 Węglowodany ogółem [g] 432.7 Sód [mg] 3 577.7 Błonnik pokarmowy [g] 34	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 727.2 Białko ogółem [g] 120.9 Tłuszcz [g] 121.5 Węglowodany ogółem [g] 309.1 Sód [mg] 2 628.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.2
	CKD-LEKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 468.1 Białko ogółem [g] 105.7 Tłuszcz [g] 106.5 Węglowodany ogółem [g] 290.6 Sód [mg] 2 746.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.5	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 30 g POMIDOR 50 g SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 636.4 Białko ogółem [g] 135.6 Tłuszcz [g] 90.3 Węglowodany ogółem [g] 327.8 Sód [mg] 2 978.3 Błonnik pokarmowy [g] 41.5

2024-10-26 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CŌDZIENNA* 80 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszena, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWŌCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPŌJ Z OWOCŌW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGŌREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g	Energia [kcal] 2 704.8 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 391.3 Sód [mg] 3 212.6 Błonnik pokarmowy [g] 39.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszena) 120 g (GLUTEN) NAPŌJ Z OWOCŌW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 027.7 Białko ogółem [g] 98.9 Tłuszcz [g] 71.1 Węglowodany ogółem [g] 260.1 Sód [mg] 1 926.7 Błonnik pokarmowy [g] 19.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszena, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszena, ziola) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszena) 120 g (GLUTEN) NAPŌJ Z OWOCŌW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA 10 g SAŁATA LODOWA 10 g
2024-10-27 niedziela	CKD-OGŌLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSŌL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPŌJ Z OWOCŌW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 648.8 Białko ogółem [g] 121.6 Tłuszcz [g] 88.7 Węglowodany ogółem [g] 366.2 Sód [mg] 3 119.9 Błonnik pokarmowy [g] 31.3
	CKD-OGŌLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ROSŌL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszena, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPŌJ Z OWOCŌW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-10-27 niedziela	CKD - LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 223.8 Białko ogółem [g] 106.1 Tłuszcz [g] 94.6 Węglowodany ogółem [g] 254.2 Sód [mg] 2 102.2 Błonnik pokarmowy [g] 23.6	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 489.8 Białko ogółem [g] 137.1 Tłuszcz [g] 90.1 Węglowodany ogółem [g] 295.9 Sód [mg] 2 964.3 Błonnik pokarmowy [g] 40.4
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOK POMIDOROWY 0,2l 200 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 652.4 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 338.1 Sód [mg] 3 040.3 Błonnik pokarmowy [g] 41.6	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 055.5 Białko ogółem [g] 107.9 Tłuszcz [g] 85.9 Węglowodany ogółem [g] 225.5 Sód [mg] 1 659.7 Błonnik pokarmowy [g] 17	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 864.1 Białko ogółem [g] 179.2 Tłuszcz [g] 129.9 Węglowodany ogółem [g] 259.4 Sód [mg] 2 057.9 Błonnik pokarmowy [g] 21.5

2024-10-28 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALAMI 50 g (SOJA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 060.6 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 396.5 Sód [mg] 3 222.6 Błonnik pokarmowy [g] 29.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALAMI 50 g (SOJA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 586.4 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 119.1 Węglowodany ogółem [g] 290.9 Sód [mg] 2 177.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.7
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RUKOLA 2g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248.8 Białko ogółem [g] 100.5 Tłuszcz [g] 92.3 Węglowodany ogółem [g] 268.3 Sód [mg] 2 084.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 320.9 Białko ogółem [g] 107.2 Tłuszcz [g] 87.8 Węglowodany ogółem [g] 288.8 Sód [mg] 2 342.4 Błonnik pokarmowy [g] 36.7

2024-10-28 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 777 Białko ogółem [g] 121.2 Tłuszcz [g] 92.1 Węglowodany ogółem [g] 376.6 Sód [mg] 2 890.6 Błonnik pokarmowy [g] 39
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 990.1 Białko ogółem [g] 104.7 Tłuszcz [g] 62.4 Węglowodany ogółem [g] 263.6 Sód [mg] 1 765.3 Błonnik pokarmowy [g] 18.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 100 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) RUKOLA 2 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml
2024-10-29 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiłka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SUROWKA WIEŁOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 016.2 Białko ogółem [g] 108.2 Tłuszcz [g] 123.5 Węglowodany ogółem [g] 388 Sód [mg] 4 624.8 Błonnik pokarmowy [g] 26.4

2024-10-29 wtorek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁÓWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO (2 szt. 140g) 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 659 Białko ogółem [g] 94.7 Tłuszcz [g] 122.6 Węglowodany ogółem [g] 310.9 Sód [mg] 3 540.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 80 g (MLEKO) MARMOLADA 50 g SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 094.9 Białko ogółem [g] 90.5 Tłuszcz [g] 64.8 Węglowodany ogółem [g] 293.2 Sód [mg] 1 854.5 Błonnik pokarmowy [g] 17.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁÓWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 347.6 Białko ogółem [g] 101.3 Tłuszcz [g] 87.2 Węglowodany ogółem [g] 300.3 Sód [mg] 3 881.9 Błonnik pokarmowy [g] 37.5
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SÓS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA WIEŁÓWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 508.2 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 77.9 Węglowodany ogółem [g] 354.6 Sód [mg] 3 732.5 Błonnik pokarmowy [g] 34.4

2024-10-29 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA CODZIENNA* 30 g SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 907.5 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 59.4 Węglowodany ogółem [g] 240.9 Sód [mg] 1 416.4 Błonnik pokarmowy [g] 11.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 537.5 Białko ogółem [g] 128.3 Tłuszcz [g] 96.1 Węglowodany ogółem [g] 299.2 Sód [mg] 3 260.7 Błonnik pokarmowy [g] 17.8
2024-10-30 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 762.8 Białko ogółem [g] 122.1 Tłuszcz [g] 88.6 Węglowodany ogółem [g] 395.9 Sód [mg] 2 406.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 367.4 Białko ogółem [g] 113.2 Tłuszcz [g] 100.6 Węglowodany ogółem [g] 272.3 Sód [mg] 1 457.3 Błonnik pokarmowy [g] 21.3

2024-10-30 środa	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA CODZIENNA* 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 300.3 Białko ogółem [g] 112.5 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 261.1 Sód [mg] 1 572 Błonnik pokarmowy [g] 17	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 364.9 Białko ogółem [g] 118.4 Tłuszcz [g] 90.6 Węglowodany ogółem [g] 285.9 Sód [mg] 2 103.9 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-NSKOGHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 511 Białko ogółem [g] 117.8 Tłuszcz [g] 81.8 Węglowodany ogółem [g] 345.2 Sód [mg] 1 993.2 Błonnik pokarmowy [g] 37.8	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 066 Białko ogółem [g] 99.5 Tłuszcz [g] 73.1 Węglowodany ogółem [g] 267.8 Sód [mg] 1 207.5 Błonnik pokarmowy [g] 18.8	

2024-10-30 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURUDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ciwarka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby), 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 859.2 Białko ogółem [g] 167.2 Tłuszcz [g] 129.9 Węglowodany ogółem [g] 272.1 Sód [mg] 2 114.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.6	
	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (marchew, seler, ogórek zielony) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 852 Białko ogółem [g] 95.5 Tłuszcz [g] 83.9 Węglowodany ogółem [g] 450.6 Sód [mg] 3 863.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.6		
	2024-10-31 czwartek	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (marchew, seler, ogórek zielony) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 510.8 Białko ogółem [g] 83.4 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 355.7 Sód [mg] 2 825.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.3
		CKD - LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) PASZTET DROBIOWY 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 548.4 Białko ogółem [g] 95.1 Tłuszcz [g] 117.1 Węglowodany ogółem [g] 291.9 Sód [mg] 2 474.3 Błonnik pokarmowy [g] 16.6	
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (marchew, seler, ogórek zielony) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 486.9 Białko ogółem [g] 104.9 Tłuszcz [g] 102.4 Węglowodany ogółem [g] 295.5 Sód [mg] 3 749 Błonnik pokarmowy [g] 35.1		

2024-10-31 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTERIOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (marchew, seler, ogórek zielony) 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 686.4 Białko ogółem [g] 109.8 Tłuszcz [g] 105.4 Węglowodany ogółem [g] 335.5 Sód [mg] 3 696.3 Błonnik pokarmowy [g] 31.9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 390.5 Białko ogółem [g] 94.5 Tłuszcz [g] 103.2 Węglowodany ogółem [g] 282.6 Sód [mg] 2 548.9 Błonnik pokarmowy [g] 14.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA) SZYNKA RZEŹNIKA 30 g (SOJA) SALATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml
2024-11-01 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) ROSZPONKA 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 753.5 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 96.4 Węglowodany ogółem [g] 383 Sód [mg] 2 272.2 Błonnik pokarmowy [g] 24.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml

2024-11-01 piątek	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) ROSZPONKA 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 140.1 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 86.3 Węglowodany ogółem [g] 262.8 Sód [mg] 1 971 Błonnik pokarmowy [g] 17.5	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) ROSZPONKA 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 231.4 Białko ogółem [g] 102.7 Tłuszcz [g] 93.7 Węglowodany ogółem [g] 255.8 Sód [mg] 1 834.9 Błonnik pokarmowy [g] 31.7
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 418.6 Białko ogółem [g] 105.8 Tłuszcz [g] 89.4 Węglowodany ogółem [g] 305.9 Sód [mg] 2 658.2 Błonnik pokarmowy [g] 28.6	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml ROSZPONKA 2 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 793 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 60.7 Węglowodany ogółem [g] 219.3 Sód [mg] 1 080.6 Błonnik pokarmowy [g] 12.2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z TUNCZYKIEM (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g (JAJA) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 950.6 Białko ogółem [g] 149.6 Tłuszcz [g] 145 Węglowodany ogółem [g] 275.9 Sód [mg] 1 787.2 Błonnik pokarmowy [g] 18.6

2024-11-02 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 120 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 791.6 Białko ogółem [g] 123.2 Tłuszcz [g] 84.4 Węglowodany ogółem [g] 404.9 Sód [mg] 2 896.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.7	
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 437.2 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 98.3 Węglowodany ogółem [g] 287.7 Sód [mg] 2 257 Błonnik pokarmowy [g] 22.2
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWY 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 247.3 Białko ogółem [g] 107.2 Tłuszcz [g] 87.9 Węglowodany ogółem [g] 274.1 Sód [mg] 1 519.2 Błonnik pokarmowy [g] 20.8	
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por SALATA MIX 5 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 142.6 Białko ogółem [g] 110.7 Tłuszcz [g] 68.2 Węglowodany ogółem [g] 276 Sód [mg] 2 806.7 Błonnik pokarmowy [g] 33.7

2024-11-02 sobota	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 286.3 Białko ogółem [g] 111.3 Tłuszcz [g] 57.1 Węglowodany ogółem [g] 337 Sód [mg] 2 439.3 Błonnik pokarmowy [g] 32.4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 776.7 Białko ogółem [g] 92.9 Tłuszcz [g] 52.4 Węglowodany ogółem [g] 246.5 Sód [mg] 1 328.5 Błonnik pokarmowy [g] 18.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SALATA MIX Z RUKOŁĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml
2024-11-03 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 238.6 Białko ogółem [g] 110.4 Tłuszcz [g] 54.4 Węglowodany ogółem [g] 344.6 Sód [mg] 2 265.1 Błonnik pokarmowy [g] 25.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 175G 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml

2024-11-03 niedziela	CKD - LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 175G 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 919.3 Białko ogółem [g] 96.6 Tłuszcz [g] 58.9 Węglowodany ogółem [g] 262.6 Sód [mg] 1 691.2 Błonnik pokarmowy [g] 20.2
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 018.5 Białko ogółem [g] 120.4 Tłuszcz [g] 56.3 Węglowodany ogółem [g] 265.6 Sód [mg] 1 853.7 Błonnik pokarmowy [g] 30.5
	CKD-NISKOCHEŚTEROLOWA	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 237.2 Białko ogółem [g] 110.2 Tłuszcz [g] 61.6 Węglowodany ogółem [g] 319.6 Sód [mg] 2 438.7 Błonnik pokarmowy [g] 34.3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PŁAT SZYŃKOWY 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 694.9 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 49.8 Węglowodany ogółem [g] 226.4 Sód [mg] 1 505.2 Błonnik pokarmowy [g] 14.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 200 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 227.8 Białko ogółem [g] 142.5 Tłuszcz [g] 76.3 Węglowodany ogółem [g] 254.4 Sód [mg] 2 212.7 Błonnik pokarmowy [g] 20.3