

piątek (2024-03-01)	sobota (2024-03-02)	niedziela (2024-03-03)	poniedziałek (2024-03-04)	wtorek (2024-03-05)	środa (2024-03-06)	czwartek (2024-03-07)
Śniadanie Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ) Filecik złocisty 20g. (MLE,SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Rozsponka 1g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Śniadanie Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ketchup 20g. Rozsponka 1g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Śniadanie Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kawa mleczna 250ml.(MLE)	Śniadanie Polędwiczanka z warzywami 250g.(GLU,MLE,SOJ) Ser topiony w trojkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z zacierką 300ml.(MLE, GLU, JAJ) Szyunka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Sałata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Owórek własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Szyunka konserwowa 25g. (SOJ,SEL) Miód pszczoł 25g. Masło 15g.(MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki słone 15g.	II Śniadanie Galaretka owocowa 250ml. Krakersy 3szt(18g)(GLU, SEZ, MLE, JAJ)	II Śniadanie Herbatniki Petit 1/2op.(50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)	II Śniadanie Manna na gęsto 250ml(GLU,MLE) Sok malinowy 10ml.	II Śniadanie Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ)	II Śniadanie Jogurt naturalny 1op.(150g) (MLE) Sucharki delikatosowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)	II Śniadanie Paluszki słone 15g. Kisiel owocowy 250ml.
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml.(GLU, SEL) Naleśniki z serem białym, owocami i polewą truskawkową 2szt.(350g) (GLU, MLE, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 350ml.(SEL, GLU) Pieczeń rzymska z sosem 90/100g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Sałata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Rosół z makaronem i zieleciną 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Udko gotowane w sosie własnym 175g.(GLU) Ziemniaki 300g. Marchew gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Kociołek mięsny z warzywami 150g.(GLU) Kasza jęczmienna na sypko 250g.(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Barszcz czerwony z makaronem 350ml.(GLU, SEL, JAJ) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka z ogorka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa ziemniaczana z zieleciną 350ml.(GLU, SEL) Bitka wieprzowa w sosie 50/80g.(GLU) Pampuchy na parze 100g(2 szt),(GLU, JAJ) Kapusta biała gotowana 200g(GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 350ml.(SEL) Pierś drobiowa w cieście 100g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z warzyw mieszanych 150g.(SEL) Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki Stokloski 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)	Podwieczorek Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Jabłko 1szt.(250g)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g)	Podwieczorek Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki zbożowe 2szt.(20g)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ)
Energia: Kcal 2519 = 10611 kJ Kcal z tłuszczu 22,85 % Kcal z białka 11,84 % Kcal z węglowodanów 68,92 %	Energia: Kcal 2747 = 11538 kJ Kcal z tłuszczu 29,30 % Kcal z białka 12,01 % Kcal z węglowodanów 60,36 %	Energia: Kcal 2804 = 11771 kJ Kcal z tłuszczu 28,57 % Kcal z białka 14,41 % Kcal z węglowodanów 60,38 %	Energia: Kcal 2276 = 9555 kJ Kcal z tłuszczu 25,98 % Kcal z białka 12,50 % Kcal z węglowodanów 63,93 %	Energia: Kcal 2775 = 11651 kJ Kcal z tłuszczu 27,35 % Kcal z białka 12,76 % Kcal z węglowodanów 61,54 %	Energia: Kcal 2606 = 10942 kJ Kcal z tłuszczu 29,82 % Kcal z białka 13,41 % Kcal z węglowodanów 58,68 %	Energia: Kcal 2327 = 9773 kJ Kcal z tłuszczu 25,78 % Kcal z białka 12,07 % Kcal z węglowodanów 64,30 %

piątek (2024-03-01)	sobota (2024-03-02)	niedziela (2024-03-03)	poniedziałek (2024-03-04)	wtorek (2024-03-05)	środa (2024-03-06)	czwartek (2024-03-07)
Kolacja Szynka konserwowa 25g. (SOJ,SEL) Ser twarogowy 1 pl.(20g.) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Papryka czerwona 10g. Ćwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Ser żółty Gouda 40g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Papryka czerwona 10g. Ćwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Filet królewski z indyk.25g. (SOJ) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Jajko gotowane 1/2szt.(JAJ) Szynka biała 25g.(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ćwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Polędwica miódowa 25 g. (SOJ, MLE, SEL) Ser żółty Gouda 30g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Polędwica Ani 25g.(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kiełki warzyw mieszanka 3g. Kakao na mleku 250ml.(MLE)	Kolacja Filecik zlocisty 25g. (MLE,SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
Energia: Kcal 2519 = 10611 kJ Kcal z tłuszczu 22,85 % Kcal z białka 11,84 % Kcal z węglowodanów 68,92 %	Energia: Kcal 2747 = 11538 kJ Kcal z tłuszczu 29,30 % Kcal z białka 12,01 % Kcal z węglowodanów 60,36 %	Energia: Kcal 2804 = 11771 kJ Kcal z tłuszczu 28,57 % Kcal z białka 14,41 % Kcal z węglowodanów 60,38 %	Energia: Kcal 2276 = 9555 kJ Kcal z tłuszczu 25,98 % Kcal z białka 12,50 % Kcal z węglowodanów 63,93 %	Energia: Kcal 2775 = 11651 kJ Kcal z tłuszczu 27,35 % Kcal z białka 12,76 % Kcal z węglowodanów 61,54 %	Energia: Kcal 2606 = 10942 kJ Kcal z tłuszczu 29,82 % Kcal z białka 13,41 % Kcal z węglowodanów 58,68 %	Energia: Kcal 2327 = 9773 kJ Kcal z tłuszczu 25,78 % Kcal z białka 12,07 % Kcal z węglowodanów 64,30 %