

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki ięczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) 40 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Płatki ięczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) 40 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Pasta z makiem wędzonej z warzywami + 40 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Pasta z makiem wędzonej z warzywami + 40 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	
II ŚN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 15 g	
Obiad	Zupa brokułowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Surowka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj + 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Surowka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 15 g	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN			Chleb Graham 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurczak 20 g (<u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Sałata zielona 5 g	
Wartość energetyczna: 2602,87 kcal; Białko ogółem: 95,20 g; Tłuszcz: 64,98 g; Węglowodany ogółem: 413,99 g.		Wartość energetyczna: 2590,63 kcal; Białko ogółem: 98,60 g; Tłuszcz: 58,35 g; Węglowodany ogółem: 421,13 g.		Wartość energetyczna: 2139,08 kcal; Białko ogółem: 83,78 g; Tłuszcz: 72,89 g; Węglowodany ogółem: 305,55 g.

2025-10-14 wtorek				
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ.</u>)		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ.</u>)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 15 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)
II ŚN		Zupa ziemniaczana a la solferino + 400 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ.</u>) Bitka schabowa + 100 g Sos własny dieta + 100 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bitka schabowa + 100 g Sos własny dieta + 100 g (<u>SOJ.</u>) Surowka z kapuśy pekińskiej z olejem + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g		
PD				
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g
Kolacja				
Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g		Chleb Graham 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g		
PN				
Wartość energetyczna: 2535.99 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 355.27 g;		Wartość energetyczna: 2427.82 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g;		Wartość energetyczna: 2272.07 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 301.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ- CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ- CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLUOW.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLUOW.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml		
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>)	Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>)		
II ŚN	Masło pszenne 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>)		
	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		
	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)		
	Roszpinka 10 g	Pomidor 50 g	Roszpinka 10 g		
	Ogórek kiszony 50 g	Roszpinka 10 g	Ogórek kiszony 50 g		
	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ.</u>)			
Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g		Wafle ryżowe 15 g	
Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>)	Zupa grysikowa + 400 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>)	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>)		
	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g		
PD	Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)		
	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)	Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)		
	Kalafior gotowany + 100 g	Buraki tarte na ciepło + 100 g	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g		
	Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g		
Pudding wanilija/czekolada 125 g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Kompot owocowy* b/c 250 ml	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml		
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLUPSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLUPSZ.</u>)		
PN	Masło Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>)	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		
	Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>)	Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)		
	Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)	Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt			
Wartość energetyczna: 2458,97 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 71,81 g; Węglowodany ogółem: 369,46 g.		Wartość energetyczna: 2418,87 kcal; Białko ogółem: 94,48 g; Tłuszcz: 64,74 g; Węglowodany ogółem: 374,71 g.		Wartość energetyczna: 2340,68 kcal; Białko ogółem: 100,25 g; Tłuszcz: 79,67 g; Węglowodany ogółem: 328,25 g.	
		Chleb Graham 60 g (<u>GLUPSZ.</u>)		Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	
				Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	
				Pomidor 15 g	

Jadospisy za okres od dnia 2025-10-16 do dnia 2025-10-16					
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Śniadanie					
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (<u>MLE.</u> <u>GOR.</u> <u>S02.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa + 80 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (<u>MLE.</u> <u>GOR.</u> <u>S02.</u>) Pomidor 60 g			
II ŚN		Banan 1szt. 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Paluszki z sezamem 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>)	
Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u> może zawierać: <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Żurek z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u> może zawierać: <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Mięso wieprzowe z warzywami do kaszotto + 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		
PD	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Biszkopty b/c 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka jarzynowa + 90 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka jarzynowa dieta + 90 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka jarzynowa + 90 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Salata zielona 10 g		
PN			Chleb Graham 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 15 g		
Wartość energetyczna: 2744,80 kcal; Białko ogółem: 89,62 g; Tłuszcz: 101,23 g; Węglowodany ogółem: 373,19 g;		Wartość energetyczna: 2538,51 kcal; Białko ogółem: 81,97 g; Tłuszcz: 58,56 g; Węglowodany ogółem: 429,68 g;		Wartość energetyczna: 2633,89 kcal; Białko ogółem: 113,18 g; Tłuszcz: 113,25 g; Węglowodany ogółem: 302,75 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

2025-10-17 piątek					
Śniadanie		II ŚN		Obiad	
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Pomidor 60 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)		Zupa marchewkowa z zacierką + 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Morszczuk smażony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Mix sałat z jogurtem + 100 g (<u>MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa marchewkowa z zacierką + 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Morszczuk pieczony w posypce ziołowej 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml		Zupa marchewkowa z zacierką + 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL</u>) Morszczuk pieczony w posypce ziołowej 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Mix sałat z jogurtem + 100 g (<u>MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek brioszkwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,3l 1 szt Suchary b/c 15 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE</u>)	
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek brioszkwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOL</u>) Salata zielona 5 g		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOL</u>) Salata zielona 5 g		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOL</u>) Salata zielona 5 g	
Wartość energetyczna: 2549,27 kcal; Białko ogółem: 105,58 g; Tłuszcz: 81,24 g; Węglowodany ogółem: 358,57 g;		Wartość energetyczna: 2543,65 kcal; Białko ogółem: 108,16 g; Tłuszcz: 77,81 g; Węglowodany ogółem: 364,11 g;		Wartość energetyczna: 2325,58 kcal; Białko ogółem: 108,80 g; Tłuszcz: 76,17 g; Węglowodany ogółem: 315,77 g;	

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie			
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) 70 g Chleb mieszany pszemno-żytni (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Baton szynekowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Baton szynekowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Baton szynekowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g
II ŚN		Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Podpłomyki b/c 15 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
Obiad		Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Cukinia zielonogorska- wp. parzona 50 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Cukinia zielonogorska- wp. parzona 50 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wale ryżowe 15 g
Kolacja		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Parówki ciemny: wed. wp. homog. 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szyńka zielonogorska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g
PN			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2512,71 kcal; Białko ogółem: 95,57 g; Tłuszcz: 93,45 g; Węglowodany ogółem: 335,00 g;	Wartość energetyczna: 2340,21 kcal; Białko ogółem: 87,34 g; Tłuszcz: 63,33 g; Węglowodany ogółem: 366,67 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. , GLU ZYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem + 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem + 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g	
	Jabłko 1 szt 1 szt			
II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt Paluszki z sezamem 15 g (GLU PSZ. SEL.)		
Obiad	Rosół + 320 g (SOJ. SEL.) Makaron nitka 80 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ. MLE. GOR. SOZ.) Bukiet jarzyn gotowany + 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół + 320 g (SOJ. SEL.) Makaron nitka 80 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalaifor gotowany + 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany + 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół + 320 g (SOJ. SEL.) Makaron nitka 80 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ. MLE. GOR. SOZ.) Bukiet jarzyn gotowany + 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. , GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. pażzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Ogórek kiszony 60 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. pażzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. pażzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Ogórek kiszony 60 g	
PN	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (może zawierać: MLE. GOR.) Sałata zielona 5 g			
Wartość energetyczna: 2170,94 kcal; Białko ogółem: 106,38 g; Tłuszcz: 64,19 g; Węglowodany ogółem: 304,10 g;		Wartość energetyczna: 2150,39 kcal; Białko ogółem: 111,15 g; Tłuszcz: 57,97 g; Węglowodany ogółem: 307,14 g;		Wartość energetyczna: 2263,17 kcal; Białko ogółem: 117,52 g; Tłuszcz: 69,83 g; Węglowodany ogółem: 310,07 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

2025-10-20 poniedziałek			
Śniadanie		Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-20 do 2025-10-20	
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna	
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szyzka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 40 g (SEL.) Szyzka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
Baton zbożowy Bai 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEL.)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
II ŚN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kokosowy dhał z czerwona soczewicą + 150 g (MLE, GOR.) Ryż na sypko 200 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 100 g (SEL.) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
Obiad		Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g	
PD		Banan 1szt. 1 szt	
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g	
Kolacja		Sałata zielona 20 g	
PN		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twardy półtłusty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	
Wartość energetyczna: 2631,90 kcal. Białko ogółem: 84,57 g; Tłuszcz: 77,65 g; Węglowodany ogółem: 407,69 g;		Wartość energetyczna: 2401,30 kcal. Białko ogółem: 97,68 g; Tłuszcz: 62,10 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g;	
		Wartość energetyczna: 2353,81 kcal. Białko ogółem: 102,21 g; Tłuszcz: 73,62 g; Węglowodany ogółem: 336,23 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

Łódź-CSK UCP Podstawowa			Łódź-CSK UCP Łatwo strawna			Łódź-CSK UCP Z ogr.latkoprzyswajalnych węglowodanów		
Śniadanie			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE)			Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)			Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)			Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 60 g		
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Suchary b/c 15 g (GLU PSZ, SOL, MLE.)			Zupa jarzynowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOL, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z kapuśy białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR.) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
Obiad			Zupa jarzynowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOL, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (SOL, MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml			Zupa jarzynowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOL, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z kapuśy białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR.) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		
PD			Gruszka 1szt. 150 g			Gruszka 1szt. 150 g Wafle ryżowe 15 g		
Kolacja			Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g			Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g		
PN			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOL, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 5 g			Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g		
Wartość energetyczna: 2455.38 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 346.71 g.			Wartość energetyczna: 2526.99 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g.			Wartość energetyczna: 2307.03 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 83.23 g; Węglowodany ogółem: 306.93 g.		

2025-10-12 środa

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.latiwoprzyswajalnych węglowodanów			
Śniadanie		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Śliwka 100 g Roszpionka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Roszpionka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Roszpionka 10 g	
II ŚN		Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Śliwka 100 g 15 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Podpłomyki b/c			
Obiad		Kapuśniak z kapuśi kiszzonej + 400 g (<u>GLU PSZ, SOL, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka wołno gotowany z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos piecarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c + 100 g Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka wołno gotowany z ziołami + 100 g Sos jęczynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia gotowana + 100 g Marchew gotowana plasterki z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka wołno gotowany z ziołami + 100 g Sos piecarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c + 100 g Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Paluszki z sezamem 15 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		
PD		Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: ORZ, SEL.</u>)					
Kolacja		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z młyny z warzywami + 40 g (<u>RYB, SOL, SEL.</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOL.</u>) Salatka zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z młyny z warzywami + 40 g (<u>RYB, SOL, SEL.</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOL.</u>) Salatka zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z młyny z warzywami + 40 g (<u>RYB, SOL, SEL.</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOL.</u>) Salatka zielona 20 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g		
PN		Wartość energetyczna: 2424,95 kcal; Białko ogółem: 92,63 g; Tłuszcz: 72,26 g; Węglowodany ogółem: 342,32 g;	Wartość energetyczna: 2540,31 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 74,31 g; Węglowodany ogółem: 373,45 g;	Wartość energetyczna: 2322,28 kcal; Białko ogółem: 102,54 g; Tłuszcz: 74,60 g; Węglowodany ogółem: 318,56 g;			

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Ławo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
II ŚN	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 60 g (<u>JAJ, SOL, MLE, GOR</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOL, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzową (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g (<u>SEL</u>) Surowka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOL, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzową (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Fasolka szparagowa zółta + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		
	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biskopiy b/c 15 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
PD	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 10 g		
PN		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		
Wartość energetyczna: 2372.70 kcal. Białko ogółem: 90.28 g. Tłuszcz: 72.43 g. Węglowodany ogółem: 348.78 g.		Wartość energetyczna: 2304.66 kcal. Białko ogółem: 93.14 g. Tłuszcz: 62.58 g. Węglowodany ogółem: 352.80 g.		Wartość energetyczna: 2205.55 kcal. Białko ogółem: 90.58 g. Tłuszcz: 71.11 g. Węglowodany ogółem: 317.09 g.

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP łatwo strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ MLE</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem diety + 80 g (<u>JAJ MLE</u>) Rukola 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ MLE</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem diety + 80 g (<u>JAJ MLE</u>) Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem diety + 80 g (<u>JAJ MLE</u>) Rukola 10 g
	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g
II ŚN	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kolej z morskczuka 100g + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ RYB. SOJ.</u>) Surówka z kapuśy kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Marczywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ RYB.</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ RYB.</u>) Surówka z kapuśy kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt Suchary b/c 15 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE</u>)	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Twarożek z cynamonem + 60 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZL. SOJ MLE. ORZ. SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Twarożek z cynamonem + 60 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZL. SOJ MLE. ORZ. SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem + 80 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZL. SOJ MLE. ORZ. SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g
PN		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 15 g	Wartość energetyczna: 2211,24 kcal; Biało ogółem: 99,19 g; Tłuszcz: 66,26 g; Węglowodany ogółem: 318,55 g;
	Wartość energetyczna: 2683,43 kcal; Biało ogółem: 107,49 g; Tłuszcz: 74,94 g; Węglowodany ogółem: 399,35 g;	Wartość energetyczna: 2645,15 kcal; Biało ogółem: 116,27 g; Tłuszcz: 67,73 g; Węglowodany ogółem: 397,14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-13 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA ŁÓDŹ

2025-10-25 sobota					
Śniadanie		II ŚN		ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Parówki czeszyńki-węd. wp. homog. wędz. parz 80 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g	
Obiad		Banan 1szt. 1 szt		Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 15 g	
Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Paluszki z sezamem 15 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	
Kolacja		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i szynką + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Mix sałat 10 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i szynką dla + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mix sałat 10 g	
PN				Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	
Wartość energetyczna: 2655,29 kcal; Białko ogółem: 76,17 g; Tłuszcz: 96,24 g; Węglowodany ogółem: 378,10 g;		Wartość energetyczna: 2463,04 kcal; Białko ogółem: 81,40 g; Tłuszcz: 68,46 g; Węglowodany ogółem: 392,70 g;		Wartość energetyczna: 2195,31 kcal; Białko ogółem: 83,10 g; Tłuszcz: 75,21 g; Węglowodany ogółem: 316,91 g;	

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa			ŁÓDŹ-CSK UCP łatwo strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie			Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Serrek a1a homogenizowany o smaku waniliowym + 60 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Serrek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 10 g
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpiomyki b/c 15 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)
II ŚN			Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Obiad			Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 15 g
PD			Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 60 g
Kolacja			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kunej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. SOJ. MLE. SEL. GOR. SEZ.</u>) Sałata zielona 5 g	
PN			Wartość energetyczna: 2185,23 kcal; Białko ogółem: 88,72 g; Tłuszcz: 55,09 g; Węglowodany ogółem: 345,60 g;	Wartość energetyczna: 2200,76 kcal; Białko ogółem: 113,06 g; Tłuszcz: 63,46 g; Węglowodany ogółem: 309,45 g;

2025-10-26 niedziela

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Описание работы

В работе описаны основные этапы работы по исследованию влияния различных факторов на процесс формирования структуры и свойств полимерных систем. В частности, рассмотрены вопросы влияния температуры, времени, концентрации реагентов и других параметров на кинетику и термодинамику процесса. Приведены результаты экспериментальных исследований, подтверждающие теоретические предположения о механизме формирования структуры. Также описаны методы анализа полученных данных и способы их интерпретации. В заключение сделаны выводы о влиянии различных факторов на процесс формирования структуры и свойств полимерных систем.

Описание работы

В работе описаны основные этапы работы по исследованию влияния различных факторов на процесс формирования структуры и свойств полимерных систем. В частности, рассмотрены вопросы влияния температуры, времени, концентрации реагентов и других параметров на кинетику и термодинамику процесса. Приведены результаты экспериментальных исследований, подтверждающие теоретические предположения о механизме формирования структуры. Также описаны методы анализа полученных данных и способы их интерпретации. В заключение сделаны выводы о влиянии различных факторов на процесс формирования структуры и свойств полимерных систем.