

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-01-12 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 681,2 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 415,7 Sód [mg] 3 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 095,1 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 487,1 Sód [mg] 3 626,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIESO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 601 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 348,5 Sód [mg] 2 599,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,6

2026-01-12 poniedziałek	CKD-Dieta z ogólnoprzysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml POMARAŃCZA 1 szt	CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 700 Białko ogółem [g] 126,5 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Sód [mg] 3 700 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 645,6 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 391,3 Sód [mg] 3 063 Błonnik pokarmowy [g] 40
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEPWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml SZPINAK BABY 2 g	Energia [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 290,7 Sód [mg] 1 919,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 120 g (MLEKO) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 255,7 Białko ogółem [g] 140,9 Tłuszcz [g] 130,1 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Sód [mg] 3 358,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,2

2026-01-13 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 579,7 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 382,4 Sód [mg] 2 569,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 800,5 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 418,7 Sód [mg] 2 792,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 481,4 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 368,2 Sód [mg] 2 553,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 150 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 294,3 Sód [mg] 2 611,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,6

2026-01-13 wtorek	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tunicyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 625,4 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 366,3 Sód [mg] 2 766,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tunicyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 032,4 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Sód [mg] 1 886,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tunicyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 149,8 Białko ogółem [g] 153,5 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 432,7 Sód [mg] 3 202,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
2026-01-14 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g (SOJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 141,1 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 480 Sód [mg] 3 815,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,8

2026-01-14 środa	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g (SOJA) POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko, cebula) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 109,6 Białko ogółem [g] 142,9 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 474,8 Sód [mg] 4 023,2 Błonnik pokarmowy [g] 41
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g (SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JEĆZMIENNA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 196,8 Białko ogółem [g] 138,5 Tłuszcz [g] 105,4 Węglowodany ogółem [g] 455,6 Sód [mg] 4 307,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 150 g (SOJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA B/C 200 ml	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 566,1 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 346,9 Sód [mg] 3 603,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g (SOJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 100 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 165,8 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 444,8 Sód [mg] 3 833,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,4

2026-01-14 środa	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 80 g (SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) POLEPWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 458,3 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 365,2 Sód [mg] 3 845,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 150 g (SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANY UDZIEC (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 150 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 896,5 Białko ogółem [g] 127,9 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 382,6 Sód [mg] 4 798,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
2026-01-15 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 10 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 081,6 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 128,2 Węglowodany ogółem [g] 382,8 Sód [mg] 4 178,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 10 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 160,1 Białko ogółem [g] 125,3 Tłuszcz [g] 134,8 Węglowodany ogółem [g] 378,8 Sód [mg] 4 461,3 Błonnik pokarmowy [g] 21

2026-01-15 czwartek

CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 439,3 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 375,9 Sód [mg] 3 071,4 Błonnik pokarmowy [g] 25
CKD-Dieta z ogr./łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g (GORCZYCA)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNOWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 435,2 Białko ogółem [g] 139,4 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Sód [mg] 3 501,7 Błonnik pokarmowy [g] 44
CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYNOWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 620,1 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 366,4 Sód [mg] 2 805,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,5
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 100 g (SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 120 g RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 1 759,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Sód [mg] 2 789,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9

2026-01-15 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 100 g (MLEKO) SAŁATA ŁODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 290,4 Białko ogółem [g] 189,9 Tłuszcz [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 372,8 Sód [mg] 3 748,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 757,5 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 390,8 Sód [mg] 3 332,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, mix10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 808 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 394,7 Sód [mg] 3 192,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 435,1 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 355,1 Sód [mg] 2 559,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,9

2026-01-16 piątek	CKD-Dieta z ogr./at.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINA DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, mix 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 20 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 466,1 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 307,5 Sód [mg] 2 774,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,7
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 20 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 555,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 357,5 Sód [mg] 2 914 Błonnik pokarmowy [g] 39
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 20 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 065,1 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sód [mg] 2 050,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 2 [Por] x 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 20 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 936,5 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 385,6 Sód [mg] 3 178,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-01-17 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 764,6 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 403 Sód [mg] 2 782,7 Błonnik pokarmowy [g] 31
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 836,5 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 412,1 Sód [mg] 3 049,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 482,8 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 355 Sód [mg] 3 113,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 290,8 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Sód [mg] 2 569 Błonnik pokarmowy [g] 42,1

2026-01-17 sobota	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA ŁODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TAŁARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 487,4 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 368,5 Sód [mg] 2 598,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKA 2SZT. ZE SZCZYPIONIEM (jajka klasy M, szczypiorek) 2 szt (JAJA) SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 853,6 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 275,7 Sód [mg] 2 072,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIŁUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g (GLUTEN, SOJA, SELER) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA ŁODOWA 10 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 996,3 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 405,4 Sód [mg] 3 567,5 Błonnik pokarmowy [g] 25
2026-01-18 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 382,2 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 344,9 Sód [mg] 2 375,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 550,7 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 347,6 Sód [mg] 3 016,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-01-18 niedziela	CKD-Dieta łatwastrawna	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 436,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 331,7 Sód [mg] 2 601,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 510,4 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Sód [mg] 2 719,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIELKI 2 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 491,6 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 326 Sód [mg] 2 374 Błonnik pokarmowy [g] 38,6
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 172,3 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 283,9 Sód [mg] 2 203,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 446,9 Białko ogółem [g] 183,4 Tłuszcz [g] 145 Węglowodany ogółem [g] 365,3 Sód [mg] 3 618,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2026-01-19 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZEWYMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 978,2 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 124,2 Węglowodany ogółem [g] 382,3 Sód [mg] 3 252 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZEWYMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 057,2 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 129,4 Węglowodany ogółem [g] 388,2 Sód [mg] 3 478 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 808,2 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 116 Węglowodany ogółem [g] 352,7 Sód [mg] 3 451,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
	CKD-Dieta z ogr.tat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZEWYMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 540,9 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 304,6 Sód [mg] 2 952,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,2

2026-01-19 poniedziałek	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYSWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY PEKINSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 625,8 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 359,5 Sód [mg] 2 713,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 267,2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 338,1 Sód [mg] 2 886,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 60 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 2 [Por] x 200 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 60 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 858,2 Białko ogółem [g] 177 Tłuszcz [g] 178,8 Węglowodany ogółem [g] 398,8 Sód [mg] 4 279,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,9
2026-01-20 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LECZO Z KIEŁBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 300 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 714,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 Sód [mg] 4 364,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

2026-01-20 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LECZO Z KIEŁBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 300 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 872,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 405,4 Sód [mg] 4 631,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 40 g (MLEKO) MARMOLADA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 408,2 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 378,3 Sód [mg] 3 150,6 Błonnik pokarmowy [g] 20
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 458,1 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 3 165,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 491 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 342,8 Sód [mg] 3 612,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5

2026-01-20 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 241,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 335 Sód [mg] 2 822,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PROSCIUTTO COTTO (szynka wieprzowa gotowana) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml
2026-01-21 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 578,8 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 385,8 Sód [mg] 2 585 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml

2026-01-21 Środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 623,7 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 358,1 Sód [mg] 2 732,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
	CKD-Dieta z ogr./tat.przys.węgli	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 324,7 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sód [mg] 2 339,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 370,8 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 327,6 Sód [mg] 2 229 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 498,8 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 356,4 Sód [mg] 2 695,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

2026-01-21 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY (brokuł, marchewka baby) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 430,1 Białko ogółem [g] 174,1 Tłuszcz [g] 137,9 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Sód [mg] 3 254,9 Błonnik pokarmowy [g] 19
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŻNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		ZUPA PEJZANKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy, 400 ml (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) NALESNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka pszenna, mleko 2%, jajka kl.M, cebula) 5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) KIEŁBASIĄK PIECZONY Z INDYKA (pieczeń z indyka, średnio rozdrobniona, pieczona) 40 g (GLUTEN) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 388,8 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 130,3 Węglowodany ogółem [g] 447,7 Sód [mg] 5 605,8 Błonnik pokarmowy [g] 41
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŻNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ZUPA PEJZANKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy, 400 ml (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNYSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 998,2 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 410,7 Sód [mg] 4 751,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŻNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 598,2 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 378,6 Sód [mg] 3 497,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

2026-01-22 czwartek	CKD-Dieta z ogrilat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) PASZTET DZIUDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA PEJZANKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy, 400 ml (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYSYNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brązowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobnotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 598,5 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Sód [mg] 4 730,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,7
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA PEJZANKA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy, 400 ml (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYSYNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brązowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 422,6 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 326,1 Sód [mg] 3 812,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIA CZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 585,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 363,7 Sód [mg] 3 127,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 10 g HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN)	ZUPA ZIEMNIA CZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS MIĘSNO-WARZYSYNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 891,1 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 412,1 Sód [mg] 4 023,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,6

2026-01-23 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 646,6 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Sód [mg] 2 359,7 Błonnik pokarmowy [g] 33
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 100,5 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 473,3 Sód [mg] 2 900,7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 389,3 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 368,6 Sód [mg] 2 576,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	CKD-Dieta z ogr./łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 345,2 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 279,4 Sód [mg] 2 265,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,2

2026-01-23 piątek	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 530,7 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 368,6 Sód [mg] 2 552,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 044,3 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sód [mg] 2 071,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MINTAJ W PANIERCE 1 szt (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW (marchew, fasolka, brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 156,2 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 464,5 Sód [mg] 3 376,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
2026-01-24 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 120 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ZÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 577,5 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 374,2 Sód [mg] 3 439,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2026-01-24 sobota	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 683,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 393,7 Sód [mg] 3 742,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY DELISER 17G 1 Por (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 387,2 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 346 Sód [mg] 2 725 Błonnik pokarmowy [g] 12,9
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 262,3 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Sód [mg] 3 167 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	CKD-Dieta niskocholesterolowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA ŁODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 250,4 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Sód [mg] 2 708,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2

2026-01-24 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 291,6 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Sód [mg] 2 414,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SAŁATA MIX Z RUKOLĄ I ROSZPONKĄ 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 251 Białko ogółem [g] 124,5 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 407,8 Sód [mg] 4 317,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
2026-01-25 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbozowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzdokiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 317,1 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Sód [mg] 2 188,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbozowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzdokiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 674,7 Białko ogółem [g] 124,1 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 349,4 Sód [mg] 2 504,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbozowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 560,7 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Sód [mg] 2 705,4 Błonnik pokarmowy [g] 22

2026-01-25 niedziela

CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 195,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 286,5 Sód [mg] 1 914,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
CKD-Dieta niskocholesterolowa	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 94,9 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sód [mg] 2 143,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml		ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 325,1 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 325,9 Sód [mg] 2 360,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 2 [Por] x 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 120 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 401,2 Białko ogółem [g] 174 Tłuszcz [g] 142,8 Węglowodany ogółem [g] 369 Sód [mg] 3 716,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2