



CSK UM w ŁODZI

Informacja dla pacjenta Zakład Medycyny Nuklearnej

Leczenie łagodnych chorób tarczycy jodem – ^{131}I

opracował	Lek. Aleksandra Aulich Lekarz – Zakład Medycyny Nuklearnej
zatwierdził	prof. dr hab. n. med. Zbigniew Adamczewski - Kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej

Cel leczenia:

Jod promieniotwórczy ^{131}I znajduje zastosowanie w leczeniu nadczynności tarczycy w przebiegu choroby Gravesa i Basedowa, wola guzkowego nadczynnego, a także w leczeniu wola obojętnego olbrzymiego.

Przeciwwskazania do leczenia:

- Badanie jest przeciwwskazane u kobiet w ciąży.
- W przypadku kobiet karmiących piersią wskazana jest konsultacja z lekarzem naszej placówki, w celu zaplanowania przerwy w karmieniu.

Przygotowanie do leczenia:

- Przygotowanie zgodnie z zaleceniami endokrynologa.
- W przypadku pacjentów niesamodzielnych konieczne jest zapewnienie opieki przez osobę towarzyszącą.

Przebieg leczenia:

Pacjent będzie miał wykonane badanie scyntygrafii tarczycy z oceną jodochwytności, następnie odbędzie się kwalifikacja do leczenia jodem promieniotwórczym przez endokrynologa. Kobiety w wieku rozrodczym, w celu wykluczenia ciąży, muszą mieć wykonane badania stężenia beta-hCG we krwi. Test ciążowy powinien być wykonany 48 godzin przed wizytą diagnostyczną i lekarz musi poznać jego wynik przed podaniem radioizotopu. Po ustaleniu terminu podania dawki terapeutycznej (wizyta lecznicza) należy stawić się w Zakładzie na umówioną godzinę. Pacjent będzie miał podaną doustnie kapsułkę z jodem promieniotwórczym.

Zalecenia po leczeniu:

W ciągu pierwszych 3 dni:

- Przyjmować minimum 2 litry płynów dziennie.
- Pomiędzy posiłkami, kilka razy dziennie, żuć gumę lub ssać cukierki (w celu zmniejszenia gromadzenia jodu w śliniankach).
- Dwukrotne spłukiwać toaletę i dokładne myć ręce.
- Po każdej kąpieli umyć wannę / brodzik.
- Prać odzież i bieliznę w oddzielnym wsadzie.
- Zachować wstrzemięźliwość seksualną.

Przez 2 tygodnie od podania dawki leczniczej jodu ^{131}I :

- Spać osobno.
- Unikać kontaktów z kobietami w ciąży i małymi dziećmi (nie przytulać nie trzymać na kolanach).



CSK UM w ŁODZI

Informacja dla pacjenta Zakład Medycyny Nuklearnej

Leczenie łagodnych chorób tarczycy jodem – 131

- Ograniczyć bliskie kontakty z innymi osobami.

Nie zaleca się płodzenia potomstwa wcześniej niż po upływie 6 miesięcy - dotyczy kobiet i 4 miesięcy- dotyczy mężczyzn - od podania dawki leczniczej jodu-131.

Leki przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza prowadzącego.

W przypadku wykonywania innych badań z zakresu medycyny nuklearnej należy poinformować lekarza o przebytej terapii jodem promieniotwórczym.

W przypadku planowania podróży samolotem w ciągu kilku miesięcy od podania ^{131}I należy zabrać z rejestracji Zakładu zaświadczenie o leczeniu radioizotopem (z uwagi na możliwość wykrycia promieniowania przez bramki lotniskowe).