



CSK UM w ŁODZI

Informacja dla pacjenta Zakład Medycyny Nuklearnej

Synowektomia radioizotopowa

opracował	Lek. Aleksandra Aulich Lekarz – Zakład Medycyny Nuklearnej
zatwierdził	prof. dr hab. n. med. Zbigniew Adamczewski - Kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej

Cel leczenia:

Celem leczenia, polegającego na podaniu radioizotopu ^{90}Y do jamy stawowej, jest ograniczenie zapalenia i przerostu błony maziowej, a tym samym zmniejszenie wysięków w stawie kolanowym. Dobry efekt terapeutyczny obserwuje się u 60-80 % chorych i przeważnie występuje on po upływie miesiąca od podania leku. W przypadku współistnienia dużych zmian zwyrodnieniowych skuteczność leczenia jest mniejsza.

Przeciwwskazania do zabiegu:

- Ciąża i karmienie piersią
- Pęknięta torbiel podkolanowa, miejscowe infekcje skóry lub infekcja wewnątrzstawowa

Przygotowanie do zabiegu:

- W celu kwalifikacji do zabiegu pacjent powinien mieć wykonane badanie USG lub MR stawu kolanowego. Opis badania wraz ze skierowaniem należy dostarczyć do Zakładu Medycyny Nuklearnej osobiście, drogą pocztową lub przesłać na adres e-mail: zm@csk.umed.pl
- Na zabieg należy się zgłosić z pojedynczą rolką bandaża elastycznego, trzeba również zabrać ze sobą dwie kule ortopedyczne.
- W przypadku pacjentów niesamodzielnych konieczne jest zapewnienie opieki przez osobę towarzyszącą.

Przebieg zabiegu:

Zabieg polega na nakłuciu igłą stawu kolanowego (nakłucie od strony bocznej, tuż powyżej rzepki). Z jamy stawowej usuwany jest nadmiar płynu stawowego, po czym przez tą samą igłę podawany jest radioizotop ^{90}Y , niewielka ilość radioizotopu $^{99\text{m}}\text{Tc}$, leku sterydowego oraz soli fizjologicznej. Po iniekcji staw kolanowy jest bandażowany. Na koniec procedury pacjent proszony jest na rejestrację obrazu scyntygraficznego pod gamma kamerą (akwizycja obrazu w pozycji leżącej, trwająca ok 30-60 sekund). Całość zabiegu trwa ok 15 min.

Zalecenia po badaniu:

- Przez 3 dni po iniekcji radioizotopu nie należy obciążać stawu, zalecane jest ograniczenie chodzenia do niezbędnego minimum (należy stosować kule ortopedyczne do podparcia), prowadzenie samochodu nie jest wskazane.
- U niektórych osób w ciągu pierwszego miesiąca po iniekcji leku może wystąpić przejściowy zwiększony wysięk w stawie i nasilenie dolegliwości. W takim przypadku należy stosować zimne okłady i dalsze oszczędzanie stawu.
- Przez 7 dni po zabiegu należy ze szczególną uwagą przestrzegać zasad higieny osobistej, podwójnie spłukiwać toaletę i oddzielnie prać bieliznę osobistą z uwagi na niewielkie ilości izotopu wydalone wraz z moczem.
- Przez 7 dni po zabiegu należy ograniczyć kontakty z małymi dziećmi i kobietami ciężarnymi.
- Pacjentki w wieku rozrodczym poddane leczeniu nie powinny zachodzić w ciążę co najmniej przez 4 miesiące od wykonania zabiegu.



Informacja dla pacjenta Zakład Medycyny Nuklearnej

Synowektomia radioizotopowa

- Zabiegi rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne na leczonym stawie można wykonywać najwcześniej po miesiącu od zabiegu.
- W przypadku planowania w ciągu kilku miesięcy od zabiegu podróży samolotem należy zabrać z naszej rejestracji zaświadczenie o leczeniu radioizotopem (z uwagi na możliwość wykrycia promieniowania przez bramki lotniskowe).

Łączny czas pobytu w Zakładzie wynosi ok. 1-2 godziny.