

2026-04-27 poniedziałek			
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna	
Śniadanie		ogr.:łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
Placki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Mąsto extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 40 g (RYB, SEL.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 20 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Placki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Mąsto extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 40 g (RYB, SEL.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 20 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	
Wałel Grzesiek 26g 1 szt (GLU, PSZ, OZL, SOJ, MLE, ORZ.)		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi z serem - chłodzone 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy b/c 100g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotle z jaj 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surowka z marchwi i jabłka b/c 100 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
Obiad		Kefir 1,5% t 150g, 1 Por (MLE.) Chrupki kukurydziane 15 g	
PD		Chrupki kukurydziane 30 g	
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Mąsto extra 82% 12 g (MLE.) Szyunka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 50 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU, PSZ.) Mąsto extra 82% 12 g (MLE.) Szyunka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 50 g	
Kolacja		Chleb Graham 60 g (GLU, PSZ.) Mąsto extra 82% 5 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 20 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR.) Sałata zielona 5 g	
PN		Wartość energetyczna: 2231,43 kcal; Białko ogółem: 80,83 g; Tłuszcz: 60,20 g; Węglowodany ogółem: 357,28 g;	
Wartość energetyczna: 2178,31 kcal; Białko ogółem: 84,41 g; Tłuszcz: 45,74 g; Węglowodany ogółem: 366,62 g;		Wartość energetyczna: 2208,76 kcal; Białko ogółem: 83,47 g; Tłuszcz: 76,83 g; Węglowodany ogółem: 328,11 g;	

2026-04-28 wtorek		ŁÓDŹ- CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ- CSK UCP Łatwa strawna		ŁÓDŹ- CSK UCP Z ogr.latiwoprzyzwajalnych węglowodanów			
Śniadanie		II ŚN		Biad		PD			
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasztet drobiowo- wieprzowy z wątróbką 50 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, moze zawierac: JAJ, MLE, GOR, GLU OW,.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	
Jablko 1 szt 1 szt Suchary b/c 15 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)		Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kluski śląskie* 200 g (JAJ, PSZ.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarłe 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kluski śląskie* 200 g (JAJ, PSZ.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarłe 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (SOJ, moze zawierac: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	
Wartość energetyczna: 2524.37 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g;		Wartość energetyczna: 2467.88 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g;		Wartość energetyczna: 2258.87 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g;		Wartość energetyczna: 2258.87 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g;			

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.:łatwoprzyzwajalnych węglowodanów	
Śniadanie					
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml	
Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)		Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	
Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	
Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)		Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)		Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	
Salatka szwedzka z olejem b/c 50 g (<u>GOR.</u>)		Pomidor 50 g		Salatka szwedzka z olejem b/c 50 g (<u>GOR.</u>)	
Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)			
II ŚN					
Pudding o smaku wanili/czekolada 125g 1 szt (<u>MLE.</u>)					
Obiad					
Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	
Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g		Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g		Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	
Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g		Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	
Brokuł gotowany* 100 g		Marchew gotowana z olejem 100 g		Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g	
Brokuł gotowany* 100 g		Brokuł gotowany* 100 g		Brokuł gotowany* 100 g	
Kompot owocowy* z/c 250 ml		Kompot owocowy* z/c 250 ml		Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD					
Chrupki kukurydziane 30 g					
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml	
Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)		Serrek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE.</u>)		Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>)	
Ser zółty 50 g (<u>MLE.</u>)		Dżem 30 g		Ser zółty 50 g (<u>MLE.</u>)	
Dżem 30 g		Jabłko 1 szt 1 szt		Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	
Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por					
PN					
Wartość energetyczna: 2596.61 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 394.05 g;		Wartość energetyczna: 2382.12 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 58.03 g; Węglowodany ogółem: 384.35 g;		Wartość energetyczna: 2356.49 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g;	
		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
		Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)		Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	
		Szyunka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Szyunka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
		Pomidor 15 g		Pomidor 15 g	

2026-04-30 czwartek			
	ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa	ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwa strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów
	<p>Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAU, MLE.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek z papryką 60 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAU, MLE.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek z papryką 60 g (MLE.) Pomidor 50 g</p>
II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 15 g
Obiad	<p>Żurek z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemiaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Żurek z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>
PD	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAU.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Biszkopty b/c 15 g (GLU PSZ, JAU.)	
Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałotka jarzynowa 90 g (JAU, MLE, SEL, GOR.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałotka jarzynowa - dieta 90 g (MLE, SEL.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałotka jarzynowa - dieta 90 g (MLE, SEL.)</p>
PN		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAU.) Pomidor 15 g	
	<p>Wartość energetyczna: 2553,81 kcal; Białko ogółem: 87,40 g; Tłuszcz: 67,59 g; Węglowodany ogółem: 419,60 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2533,06 kcal; Białko ogółem: 93,23 g; Tłuszcz: 58,70 g; Węglowodany ogółem: 420,69 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2184,50 kcal; Białko ogółem: 96,74 g; Tłuszcz: 66,64 g; Węglowodany ogółem: 332,68 g;</p>

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.latwoprzyzwajalnych węglowodanów	
II ŚN					
Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)					
<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszcany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna 50g 12 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Pomidor 50 g</p>		<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g</p>	
Obiad					
<p>Marchewkowa z zacierką* 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surowka z kapuśy czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>		<p>Marchewkowa z zacierką* 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Sos ziółowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>		<p>Marchewkowa z zacierką* 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Sos ziółowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapuśy czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	
PD					
Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml					
<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszcany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	
PN					
<p>Wartość energetyczna: 2378,66 kcal; Białko ogółem: 97,80 g; Tłuszcz: 70,17 g; Węglowodany ogółem: 357,77 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2336,79 kcal; Białko ogółem: 104,49 g; Tłuszcz: 61,31 g; Węglowodany ogółem: 356,47 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2107,86 kcal; Białko ogółem: 103,15 g; Tłuszcz: 58,43 g; Węglowodany ogółem: 322,75 g;</p>	
		<p>Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g <i>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</i> Saratka zielona 5 g</p>			

2026-05-02 sobota		ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.latiwoprzyswajalnych węglowodanów		
II	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 70 g Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g	Mandarynka 1 szt Podpiomyki b/c 15 g (GLU PSZ, MLE)	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 100 g * Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	III	Obiad	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 70 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Parówki chaszynki- wedl. wp. homog. wędz. parz 80 g (SOJ, SEL) Musztarda 20 g (GOR) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 15 g		
IV	PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)				
V	PN	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 70 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Parówki chaszynki- wedl. wp. homog. wędz. parz 80 g (SOJ, SEL) Musztarda 20 g (GOR) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 12 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82%, 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2535,14 kcal; Białko ogółem: 97,03 g; Tłuszcz: 89,30 g; Węglowodany ogółem: 357,28 g;	Wartość energetyczna: 2370,89 kcal; Białko ogółem: 90,00 g; Tłuszcz: 62,81 g; Węglowodany ogółem: 376,04 g;	Wartość energetyczna: 2262,49 kcal; Białko ogółem: 97,40 g; Tłuszcz: 72,24 g; Węglowodany ogółem: 340,50 g;	

2026-05-03 niedziela			
	ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa	ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwa strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.:łatwoprzyzwajalnych weglowodanów
Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Bukka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (MLE.) Pomidor 50 g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Bukka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bukka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Chleb graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (MLE.) Pomidor 50 g
II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Suchary b/c 15 g (GLU PSZ. SOL. MLE.)
Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Surowka Coleslaw b/c 100 g (JAU. MLE. GOR.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Katalifor gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Surowka Coleslaw b/c 100 g (JAU. MLE. GOR.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chrupki kukurydziane 15 g	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chrupki kukurydziane 15 g	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chrupki kukurydziane 15 g
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE.) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bukka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE.) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE.) Ogórek kiszony 50 g
PN			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2003,50 kcal; Białko ogółem: 92,14 g; Tłuszcz: 57,28 g; Węglowodany ogółem: 298,57 g;	Wartość energetyczna: 1986,59 kcal; Białko ogółem: 95,45 g; Tłuszcz: 52,10 g; Węglowodany ogółem: 296,81 g;	Wartość energetyczna: 2084,29 kcal; Białko ogółem: 104,88 g; Tłuszcz: 60,85 g; Węglowodany ogółem: 311,97 g;

2026-05-04 poniedziałek				
II ŚN	Śniadanie	Obiad	PD	
Pudding o smaku wanili/czekolada 125g 1 szt (MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLUZYT.) Bulka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Paszlet drobiowo-wieprzowy z wątróbką 50 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLUOW.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźcą* 40 g (SEL.) Szynka krucha z pleca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLUZYT.) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadłelnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadłelnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g
Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLUPSZ.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Paszlet drobiowo-wieprzowy z wątróbką 50 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLUOW.) Pomidor 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Banana 1szt. 1 szt	
Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Biszkopty b/c 15 g (GLUPSZ, JAJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLUPSZ.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Paszlet drobiowo-wieprzowy z wątróbką 50 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, MLE, GOR, GLUOW.) Pomidor 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (GLUPSZ, SEL.) Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 15 g	
Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadłelnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarog półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadłelnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g	Wartość energetyczna: 2483,68 kcal; Białko ogółem: 79,76 g; Tłuszcz: 58,52 g; Węglowodany ogółem: 426,20 g;	
Wartość energetyczna: 2385,19 kcal; Białko ogółem: 81,70 g; Tłuszcz: 53,12 g; Węglowodany ogółem: 407,30 g;	Wartość energetyczna: 2243,94 kcal; Białko ogółem: 96,44 g; Tłuszcz: 62,56 g; Węglowodany ogółem: 356,36 g;	Wartość energetyczna: 2385,19 kcal; Białko ogółem: 81,70 g; Tłuszcz: 53,12 g; Węglowodany ogółem: 407,30 g;	Wartość energetyczna: 2243,94 kcal; Białko ogółem: 96,44 g; Tłuszcz: 62,56 g; Węglowodany ogółem: 356,36 g;	
PN				

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Śniadanie					
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mączczany pszemno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna 50g- 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek na słodko 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g- 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek na słodko 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g	
II ŚN					
Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)					
Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
Obiad					
Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE.</u>)					
PD					
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mączczany pszemno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Papykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szyntka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Sałatka zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Papykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szyntka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Sałatka zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12 g (<u>MLE.</u>) Papykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szyntka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Sałatka zielona 20 g	
PN					
Wartość energetyczna: 2667.82 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 427.79 g;		Wartość energetyczna: 2449.94 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 396.80 g;		Wartość energetyczna: 2244.01 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 64.39 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g;	
Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyntkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyntkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyntkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g	

2026-05-07 czwartek		ŁÓDŹ- CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ- CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ- CSK UCP Z ogr.:łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka z ryżu* meksykańska 60 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka z ryżu* meksykańska 60 g (JAJ, SEL, GOR)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g</p>			
II ŚN	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chrupki kukurydziane 15 g</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chrupki kukurydziane 15 g</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chrupki kukurydziane 15 g</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chrupki kukurydziane 15 g</p>			
Obiad	<p>Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Surowka z selera i jabłka b/c 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Surowka z selera i jabłka b/c 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Surowka z selera i jabłka b/c 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>			
PD	<p>Biskopki b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Biskopki b/c 15 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Biskopki b/c 15 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Biskopki b/c 15 g (GLU PSZ, JAJ)</p>			
Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurczaki 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurczaki 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Baton szynkowy z kurczaki 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g</p>			
PN	<p>Wartość energetyczna: 2253,30 kcal; Białko ogółem: 84,38 g; Tłuszcz: 56,05 g; Węglowodany ogółem: 371,69 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2229,57 kcal; Białko ogółem: 92,07 g; Tłuszcz: 51,44 g; Węglowodany ogółem: 362,26 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2169,19 kcal; Białko ogółem: 85,36 g; Tłuszcz: 63,83 g; Węglowodany ogółem: 346,13 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2169,19 kcal; Białko ogółem: 85,36 g; Tłuszcz: 63,83 g; Węglowodany ogółem: 346,13 g;</p>			

2026-05-08 piątek			
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa	ŁÓDŹ-CSK UCP Ławo strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.łatwoprzyzwajalnych węglowodanów	
Śniadanie Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLUZYT) Chaika 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 12 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g (JAJ, GOR) Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLUPSZ) Chaika 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 12 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Rukola 10 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLUPSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Rukola 10 g	
Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			
II ŚN	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku 100 g (GLUPSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLUZYT) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Powidła śliwkowe 30g Jabłko 1 szt 1 szt Pasta z twarogu waniliowa 60 g (MLE)	Pasta z twarogu waniliowa 60 g (MLE) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 12 g (MLE) Szytkowa dębowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt
PN	Chleb Graham 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szytnka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 20 g (SOL) Pomidor 15 g		
Wartość energetyczna: 2775,51 kcal; Białko ogółem: 115,71 g; Tłuszcz: 82,09 g; Węglowodany ogółem: 406,91 g;	Wartość energetyczna: 2621,29 kcal; Białko ogółem: 118,29 g; Tłuszcz: 62,91 g; Węglowodany ogółem: 404,37 g;	Wartość energetyczna: 2138,05 kcal; Białko ogółem: 96,87 g; Tłuszcz: 60,05 g; Węglowodany ogółem: 334,51 g;	

ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa		ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna		ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.:łatwoprzyzwajalnych węgłowodanów	
Śniadanie					
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Parówki ciemnykhi-węd: wp, homog. wędz. parz 80 g (SOJ SEL.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyunka zielonogórska- wiewprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyunka zielonogórska- wiewprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.) Pomidor 50 g	
II ŚN					
Banan 1szt. 1 szt		Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml		Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surowka z marchwi i jabłka b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
Obiad					
Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Biszkopity b/c 15 g (GLU PSZ, JAJ.)		Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopity b/c 15 g (GLU PSZ, JAJ.)	
PD					
Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wiewprzową 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wiewprzową- dieta* 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Salata zielona 10 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12 g (MLE.) Szyunka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Salata zielona 20 g	
Kolaćca					
Salata zielona 10 g					
PN					
Wartość energetyczna: 2473,63 kcal; Białko ogółem: 69,91 g; Tłuszcz: 80,69 g; Węglowodany ogółem: 394,30 g;		Wartość energetyczna: 2295,64 kcal; Białko ogółem: 78,40 g; Tłuszcz: 52,98 g; Węglowodany ogółem: 391,95 g;		Wartość energetyczna: 2043,26 kcal; Białko ogółem: 77,34 g; Tłuszcz: 62,12 g; Węglowodany ogółem: 330,26 g;	
Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser zółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g					

2026-05-10 niedziela			
ŁÓDŹ-CSK UCP Podstawowa	ŁÓDŹ-CSK UCP Łatwo strawna	ŁÓDŹ-CSK UCP Z ogr.:łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
<p>Śniadanie</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Serrek ała homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Serrek ała homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Serrek twardogowy homogenizowany 60 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)</p>
<p>II ŚN</p> <p>Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAU.) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.) Podpiomyki b/c 15 g (GLU PSZ, MLE.)</p>
<p>PD</p> <p>Koktajl bananowy 150 ml (MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 15 g</p>
<p>PN</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 12 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82%, 5 g (MLE.) Indyk z pasteki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niepalnej 20 g Salata zielona 5 g</p>
<p>Wartość energetyczna: 2301,84 kcal: Białko ogółem: 90,44 g; Tłuszcz: 61,06 g; Węglowodany ogółem: 366,41 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2220,60 kcal: Białko ogółem: 104,26 g; Tłuszcz: 47,84 g; Węglowodany ogółem: 356,45 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2143,58 kcal: Białko ogółem: 112,94 g; Tłuszcz: 53,11 g; Węglowodany ogółem: 335,53 g;</p>	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

