

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-08-10 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 339,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Sód [mg] 3 004,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 67,8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDOR 50 g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 500 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 100 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 30 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 238 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 332,3 Sód [mg] 2 445,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,7 suma cukrów prostych [g] 61,1
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIENIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 058,3 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 345,9 Sód [mg] 2 381,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 78,3
	CKD-Dieta z ogł. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda,ksylitol) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 277,7 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 293,3 Sód [mg] 3 222,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 23,2

2026-08-10 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. długodziałujących kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda,ksylitol) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 325,8 Białko ogółem [g] 100,8 Tuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 343,2 Sód [mg] 2 733,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 68,8
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 25g 2 szt RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ B/SOLI (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER)	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 814,6 Białko ogółem [g] 73,9 Tuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 296,8 Sód [mg] 2 217,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 61,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
2026-08-11 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKİ BEZ ZAWIJANIA (łopatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 150 g (JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 425,7 Białko ogółem [g] 74,9 Tuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 328,2 Sód [mg] 3 186 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 85,9

2026-08-11 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	MUS VEGE (100g) 1 szt (GLUTEN)	ZUPA NEAPOLIJAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (topatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 150 g (JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 998,9 Białko ogółem [g] 64,4 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 285,1 Sód [mg] 2 352,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 89,6
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 233,4 Białko ogółem [g] 72,6 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 318 Sód [mg] 2 476 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 86
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CIUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 342,7 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Sód [mg] 3 249,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 21,6
	CKD-Dieta z ogr. długotracujących kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CIUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 335,2 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Sód [mg] 2 585,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 79,7

2026-08-11 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 937,6 Białko ogółem [g] 69,7 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Sód [mg] 2 024,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 81,1	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 775,5 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 337,9 Sód [mg] 3 987,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,2 suma cukrów prostych [g] 82,7
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 258,8 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 338 Sód [mg] 4 279,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 83,1
2026-08-12 środa	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 30 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	BANAN (180g) 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 186,1 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 341,9 Sód [mg] 3 432,4 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 102,6

2026-08-12 środa	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (SELER) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 099,1 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 352,4 Sód [mg] 2 916,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 106,8
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 889,9 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 272 Sód [mg] 4 262 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 11,5
	CKD-Dieta z ogr. długolatcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 014,4 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 284,1 Sód [mg] 3 851,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 26,7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 103,6 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 46,6 Węglowodany ogółem [g] 344,3 Sód [mg] 2 890,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 100,9

2026-08-12 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEŻAM)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIĄKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (SELER) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 300,6 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 358,9 Sód [mg] 3 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 99,4
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTAROWY Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PĄRÓWKA DROBIOWA NA GORAĆO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 449,6 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 329,6 Sód [mg] 4 285,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,9 suma cukrów prostych [g] 84,2
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 40 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 300 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 80 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 80 ml (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PĄRÓWKA DROBIOWA NA GORAĆO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 210,3 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 291,6 Sód [mg] 3 368,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 77,2
2026-08-13 czwartek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 196,5 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Sód [mg] 2 396,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 76,1

2026-08-13 czwartek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgi.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, marchew, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 903,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 256,4 Sód [mg] 3 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 28
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 236,7 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Sód [mg] 2 998,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 83,7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 230,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 337 Sód [mg] 2 250,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 72,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 404 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 317,2 Sód [mg] 2 808,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 76,7

2026-08-14 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (JAJA, GÓRCZYCA) POMIDOR 50 g NEKTARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA MINESTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykori, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 123,3 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 316,5 Sód [mg] 2 421,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 77,4
	CKD-Dieta podstawowa dzieć	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (JAJA, GÓRCZYCA) POMIDOR 50 g NEKTARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ARBUZ (150g) 150 g	ZUPA MINESTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 150 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 150 g (GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 022,2 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Sód [mg] 2 083,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 79,9
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędłina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GÓRCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrob) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 090,3 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 361,1 Sód [mg] 2 204 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 78,3
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GÓRCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g	NEKTARYNKA 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędłina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM)	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 031,3 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 260,8 Sód [mg] 2 816,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 21,1

2026-08-14 piątek	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g NEKTARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM)	CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 275,8 Białko ogółem [g] 91,3 Tuszczz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 340,2 Sód [mg] 2 908,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 kw. tuszczz. nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 71,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY B/SOLI 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 109 Białko ogółem [g] 80 Tuszczz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Sód [mg] 2 011,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 kw. tuszczz. nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 73,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER)	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) HERBATA 200 ml
2026-08-15 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHŁEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHŁEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 234 Białko ogółem [g] 92,5 Tuszczz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 321,6 Sód [mg] 3 860,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 kw. tuszczz. nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 75,4

2026-08-15 sobota	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYNNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 300 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 048,5 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 319,7 Sód [mg] 3 129,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 83,3
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) PASTA WARZYNNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (SELER) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 187,7 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Sód [mg] 3 289 Błonnik pokarmowy [g] 25 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 74,6
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 983,6 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 276,6 Sód [mg] 3 653,7 Błonnik pokarmowy [g] 41 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 21,9
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYNNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (SELER) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 141,8 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Sód [mg] 3 454,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 74,9

2026-08-15 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) MIOD 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN)	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 223,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 54,2 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Sód [mg] 2 796,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 50,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (SELER) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 382,1 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 325,6 Sód [mg] 3 518,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 81
2026-08-16 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g (SOJA) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) KIELBASA PIECZONA W PIECU (kielbasa śląska wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g (SOJA) SER TOPIONY 50g 0,5 szt (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 185,1 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 273,4 Sód [mg] 4 793,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 57
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 012,7 Białko ogółem [g] 78,9 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sód [mg] 3 320,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 73,7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 949,3 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 319 Sód [mg] 2 111 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 72,5

2026-08-16 niedziela

CKD-Dieta z ogr. lat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 80 g SER TOPIONY 50g 0,5 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 038,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 243,3 Sód [mg] 4 407,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 19,9
CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 80 g		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 964,8 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Sód [mg] 3 820,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 54,6
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE B/SOLI (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 874,3 Białko ogółem [g] 74,2 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 289,5 Sód [mg] 2 196,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 75,6
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 202,2 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 298,7 Sód [mg] 2 644,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 57,7

2026-08-17 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JA.JKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 250,2 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 312,6 Sód [mg] 2 865 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 67,4
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JA.JKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 150 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 149,5 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 310,2 Sód [mg] 2 455,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 95
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 082,1 Białko ogółem [g] 79,2 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Sód [mg] 2 552,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 78,6
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 994,1 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 248,6 Sód [mg] 3 254,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 15

2026-08-17 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. długofatrchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 265,1 Białko ogółem [g] 83,7 Tuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 3 053,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 66,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI B/SOLI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 198,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Sód [mg] 2 522,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 64,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml
2026-08-18 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	BRZOSKWINIA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 020,4 Białko ogółem [g] 74,2 Tuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 330,1 Sód [mg] 2 708 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 88,3

2026-08-18 wtorek

CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	BRZOSKWINIA 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 878,9 Białko ogółem [g] 69,9 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 299,7 Sód [mg] 2 300,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 102
CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA)		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 024,3 Białko ogółem [g] 74,5 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 335 Sód [mg] 2 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 77,2
CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	BRZOSKWINIA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 881,4 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 274,2 Sód [mg] 2 710,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 30,4
CKD-Dieta z ogr. długolacuhowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	BRZOSKWINIA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 975,4 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Sód [mg] 2 501,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 69,5

2026-08-18 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 70 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 029,2 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Sód [mg] 1 949,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 57,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g (RYBA) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WEDLINĄ DROBIOWĄ (angelka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 396,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 363,4 Sód [mg] 2 669,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 82,8
2026-08-19 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 220,8 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 328,6 Sód [mg] 3 582,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 83,8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	CHRUPLKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 80 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 047,6 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 51,7 Węglowodany ogółem [g] 326,3 Sód [mg] 2 689,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 96,1

2026-08-19 środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 80 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 043,2 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 333,7 Sód [mg] 3 000,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 87,6
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁŮPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SÓZ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 856,9 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 252,9 Sód [mg] 3 077,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,5 suma cukrów prostych [g] 22,3
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁŮPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 221,4 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 344 Sód [mg] 2 924,5 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 86

2026-08-19 środa	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA B/SOLI (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE B/SOLI (marchew, margaryna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 029,9 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Sód [mg] 2 662,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 86,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 80 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 209,3 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 328,5 Sód [mg] 3 525,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 79,9
2026-08-20 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (SELER) PIECZEN DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 119,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sód [mg] 3 488,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 74,7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 150 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 989,4 Białko ogółem [g] 72,3 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 290,5 Sód [mg] 2 745,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 78,4

2026-08-20 czwartek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MUS VEGE (100g) 1 szt (GLUTEN) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaj, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Sód [mg] 3 088,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 78,2
	CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgi.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaj, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, ksylitol) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 268,5 Sód [mg] 3 248,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 24,8
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaj, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 001,1 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 316,8 Sód [mg] 3 398,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 69,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaj, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g KALAFIOR GOTOWANY b/soli (kalafior, olej) 200 g	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 858,8 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Sód [mg] 2 447,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 54,1

2026-08-20 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (lopataka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO, SELER) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 369,6 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 333,3 Sód [mg] 2 790,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,6 suma cukrów prostych [g] 73,3
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHŁEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bułka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHŁEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 292,7 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Sód [mg] 2 509,7 Błonnik pokarmowy [g] 35 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 69,7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 40 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 30 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bułka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 133,7 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 317,6 Sód [mg] 1 868,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 73,2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 147,9 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 348,7 Sód [mg] 2 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 73,5

2026-08-21 piątek	CKD-Dieta z ogr.lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SALAATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 075,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 290,1 Sód [mg] 2 821,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 28,5
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) ŚOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 399 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 379,7 Sód [mg] 2 379,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,4 suma cukrów prostych [g] 62,8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) MARMOLADA 50 g SALAATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 211,4 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 361,2 Sód [mg] 2 093,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 88,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SALAATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 2 [Por] x 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	Energia [kcal] 2 515,6 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Sód [mg] 2 782,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 72,5

2026-08-22 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 402,6 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 329,6 Sód [mg] 3 382,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,4 suma cukrów prostych [g] 64,6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	BANAN (180g) 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 150 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 334,8 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Sód [mg] 2 696,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 84,2
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS VEGE (100g) 1 szt (GLUTEN) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 193 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 349,8 Sód [mg] 2 819,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 86,6
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 185,6 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 265,5 Sód [mg] 3 204,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 22,3

2026-08-22 sobota	CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, mix 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 336,2 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 328,3 Sód [mg] 3 090,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 64
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 182,3 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 333,6 Sód [mg] 2 626,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 71,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml MUS VEGE (100g) 1 szt (GLUTEN)	Energia [kcal] 2 409,3 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Sód [mg] 2 874,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 suma cukrów prostych [g] 91,5
2026-08-23 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KŁSZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 094,7 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 60,7 Węglowodany ogółem [g] 316,7 Sód [mg] 3 256,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 56,6

2026-08-23 niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	HERBATNIKI 1szt. BeBe 1 szt (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatką wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 947,4 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 284,6 Sód [mg] 2 794,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 58,5
	CKD-Dieta latwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (SELER) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 007,8 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Sód [mg] 2 572,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 56,2
	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatką wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 988,6 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Sód [mg] 3 042,3 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 19,8
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 246,9 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 319,6 Sód [mg] 3 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 52,6

2026-08-23 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (SELER) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 899,6 Białko ogółem [g] 57,9 Tłuszcz [g] 48,1 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Sód [mg] 2 151,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 59,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (SELER) SZYNKA DEBOWA (wp.) 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Sód [mg] 2 823 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 63,5