Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-11-02 poniedziałek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyca, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (***GLUTEN***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 301** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 74,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,6** **Sód [mg] 2 900,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,1** **suma cukrów prostych [g] 74,3**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 030** **Białko ogółem [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 57,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **Sód [mg] 2 225** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,8** **suma cukrów prostych [g] 86,2**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyca, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (***GLUTEN***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda,ksylitol) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 114,5** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz [g] 71,8** **Węglowodany ogółem [g] 286,3** **Sód [mg] 2 984,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 28,5**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (***GLUTEN, SOJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 301,9** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz [g] 72,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **Sód [mg] 2 464,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,7** **suma cukrów prostych [g] 94**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-02 poniedziałek	CKD (D01/M) W hemodializie	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***)	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 823,9** **Białko ogółem [g] 73,6** **Tłuszcz [g] 67,4** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **Sód [mg] 2 056** **Błonnik pokarmowy [g] 16,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,3** **suma cukrów prostych [g] 60,9**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyca, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (***GLUTEN, MLEKO***)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 500 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 100 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	POMIDOR 50 g ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 255** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz [g] 70,6** **Węglowodany ogółem [g] 328** **Sód [mg] 2 491,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,2** **suma cukrów prostych [g] 67,4**
2026-11-03 wtorek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (łopatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jaja) 150 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 268,1** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 83,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **Sód [mg] 2 886,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36** **suma cukrów prostych [g] 92,6**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 997,9** **Białko ogółem [g] 81,1** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 295,1** **Sód [mg] 2 174,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,4** **suma cukrów prostych [g] 89,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 165,2** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 87,4** **Węglowodany ogółem [g] 262** **Sód [mg] 3 086** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 29,3**
	CKD (D07) Bogatobiałkowa łatwostrawna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 420,2** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 77,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **Sód [mg] 2 902,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,3** **suma cukrów prostych [g] 87,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY B/SOLI (przecier pomidorowy, mąka pszenna, mleko, marchew, seler, piertruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SOJA, SELER***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 894,5** **Białko ogółem [g] 69** **Tłuszcz [g] 57,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,3** **Sód [mg] 1 981,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 83,5**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (łopatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jaja) 150 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 137,2** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 74,6** **Węglowodany ogółem [g] 295** **Sód [mg] 2 519,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,7** **suma cukrów prostych [g] 90**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (***SELER, SO2***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 173,7** **Białko ogółem [g] 87,3** **Tłuszcz [g] 66,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **Sód [mg] 3 620,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9** **suma cukrów prostych [g] 83**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (***SELER***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 998,6** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **Sód [mg] 2 509,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,3** **suma cukrów prostych [g] 103**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (***SELER, SO2***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 000,7** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 264,8** **Sód [mg] 3 435,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 18,4**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 304,9** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz [g] 56** **Węglowodany ogółem [g] 351,7** **Sód [mg] 2 860,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,8** **suma cukrów prostych [g] 103,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM B/SOLI (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 957,7** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **Sód [mg] 2 457,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7** **suma cukrów prostych [g] 101,9**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (***SELER, SO2***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	BANAN (180g) 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM (szpinak, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 150 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 145,3** **Białko ogółem [g] 85,6** **Tłuszcz [g] 60,7** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **Sód [mg] 3 022,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,3** **suma cukrów prostych [g] 102,6**
2026-11-05 czwartek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 462,5** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 85,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,6** **Sód [mg] 4 575,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,8** **suma cukrów prostych [g] 95,5**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 212** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 53,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **Sód [mg] 2 704,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7** **suma cukrów prostych [g] 95,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, marchew, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 015,2** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz [g] 70,6** **Węglowodany ogółem [g] 269** **Sód [mg] 3 723,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,7** **suma cukrów prostych [g] 36,7**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 485** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 64** **Węglowodany ogółem [g] 335,1** **Sód [mg] 2 568,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,9** **suma cukrów prostych [g] 89,8**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (***GLUTEN***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) MIÓD 25g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 343,8** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 57,5** **Węglowodany ogółem [g] 353,1** **Sód [mg] 2 238,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3** **suma cukrów prostych [g] 94,7**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 30 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 337,7** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz [g] 85,3** **Węglowodany ogółem [g] 307,5** **Sód [mg] 3 892,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2** **suma cukrów prostych [g] 88,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (***JAJA, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA MINESTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 173,7** **Białko ogółem [g] 78,6** **Tłuszcz [g] 70,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **Sód [mg] 2 765,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24** **suma cukrów prostych [g] 76,9**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (***SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 049,9** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **Sód [mg] 2 189,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9** **suma cukrów prostych [g] 78**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (***SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 998** **Białko ogółem [g] 80,1** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 257,8** **Sód [mg] 2 963,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 20,2**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	MUS Z GRUSZKI 150 g	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (***SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 231,9** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 55,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **Sód [mg] 2 663,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,4** **suma cukrów prostych [g] 73,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (***SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY B/SOLI 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 095,9** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 58,8** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **Sód [mg] 2 055,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,8** **suma cukrów prostych [g] 70,7**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (***JAJA, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ZUPA MINESTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 150 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 971,9** **Białko ogółem [g] 75,3** **Tłuszcz [g] 64,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,1** **Sód [mg] 2 182** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 74,2**
2026-11-07 sobota	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (***GLUTEN***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt (***GLUTEN, RYBA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 072,7** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 51,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **Sód [mg] 3 878,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 80,7**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 105,3** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 70,2** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **Sód [mg] 3 211,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 70,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 038,2** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz [g] 57,2** **Węglowodany ogółem [g] 281,8** **Sód [mg] 3 798,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,1** **suma cukrów prostych [g] 23,5**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 665,9** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz [g] 87,6** **Węglowodany ogółem [g] 357,3** **Sód [mg] 4 115,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,8** **suma cukrów prostych [g] 73,6**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS BIAŁY B/SOLI 100 ml (***GLUTEN***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***)	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 900,7** **Białko ogółem [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 47,6** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **Sód [mg] 2 730,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 45,9**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (***GLUTEN, MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 300 g (***GLUTEN***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt (***GLUTEN, RYBA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 122,6** **Białko ogółem [g] 84,7** **Tłuszcz [g] 56,9** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **Sód [mg] 3 421,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 88,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	CKD (D01) Podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) KIEŁBASA PIECZONA W PIECU (kiełbasa śląska wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g (***SOJA***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 467,5** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 96,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **Sód [mg] 4 730,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,2** **suma cukrów prostych [g] 52,7**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (***MLEKO***) MARMOLADA 30 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 107,5** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 55,9** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **Sód [mg] 2 164,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 85,3**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 40 g (***SOJA, SELER***) SER TOPIONY 50g 0,5 szt (***MLEKO***) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 50 g HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 213,8** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz [g] 82,3** **Węglowodany ogółem [g] 266,4** **Sód [mg] 4 364,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,4** **suma cukrów prostych [g] 15,6**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 633,8** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 80,6** **Węglowodany ogółem [g] 345,7** **Sód [mg] 3 080,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36** **suma cukrów prostych [g] 71,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	CKD (D01/M) W hemodializie	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (***MLEKO***) MARMOLADA 30 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 095,7** **Białko ogółem [g] 65,6** **Tłuszcz [g] 56,7** **Węglowodany ogółem [g] 322** **Sód [mg] 2 015,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,1** **suma cukrów prostych [g] 86,3**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, olej rzepakowy, słonecznik) 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (***GLUTEN, SEZAM***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (***MLEKO***) MARMOLADA 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 127,8** **Białko ogółem [g] 71,8** **Tłuszcz [g] 70,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **Sód [mg] 3 451,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,5** **suma cukrów prostych [g] 74,6**
2026-11-09 poniedziałek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (***GLUTEN, GORCZYCA***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 233** **Białko ogółem [g] 88,3** **Tłuszcz [g] 78,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **Sód [mg] 3 073,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,4** **suma cukrów prostych [g] 70,7**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (***SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 052,2** **Białko ogółem [g] 78,7** **Tłuszcz [g] 57,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,5** **Sód [mg] 2 517** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 86**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-09 poniedziałek	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 026,2** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 81,5** **Węglowodany ogółem [g] 240,9** **Sód [mg] 3 434,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,2** **suma cukrów prostych [g] 17,9**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 100 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (***SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 250 g (***GLUTEN, SOJA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 100 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 215,4** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 78,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **Sód [mg] 3 630,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,3** **suma cukrów prostych [g] 86,7**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KREM Z MARCHWI B/SOLI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (***SELER***) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 216,8** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz [g] 69,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,8** **Sód [mg] 2 520,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,1** **suma cukrów prostych [g] 86**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (***GLUTEN, GORCZYCA***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 150 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 226,4** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 77,2** **Węglowodany ogółem [g] 302** **Sód [mg] 2 910,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,7** **suma cukrów prostych [g] 98,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 879** **Białko ogółem [g] 68,9** **Tłuszcz [g] 51,1** **Węglowodany ogółem [g] 293** **Sód [mg] 2 821,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,4** **suma cukrów prostych [g] 91,4**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 150 g	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 954,2** **Białko ogółem [g] 69,8** **Tłuszcz [g] 48,5** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **Sód [mg] 2 203,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,7** **suma cukrów prostych [g] 73,9**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 823,5** **Białko ogółem [g] 74,7** **Tłuszcz [g] 58,4** **Węglowodany ogółem [g] 251,9** **Sód [mg] 2 758,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 34,6**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 150 g	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 387,1** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 63,6** **Węglowodany ogółem [g] 351,4** **Sód [mg] 2 660,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,3** **suma cukrów prostych [g] 80,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) BIAŃKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 150 g	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 921,4** **Białko ogółem [g] 66,4** **Tłuszcz [g] 52,3** **Węglowodany ogółem [g] 300** **Sód [mg] 2 075,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 67,4**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) BIAŃKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SELER, GORCZYCA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 720,7** **Białko ogółem [g] 63** **Tłuszcz [g] 47,1** **Węglowodany ogółem [g] 265,6** **Sód [mg] 2 448,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 100**
2026-11-11 środa	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA***) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 165,8** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 61,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **Sód [mg] 3 190,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8** **suma cukrów prostych [g] 84,2**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 50 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 061,2** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 47,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **Sód [mg] 2 927,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 104,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-11 środa	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA***) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA COLESLAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 914,6** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 63,3** **Węglowodany ogółem [g] 242** **Sód [mg] 3 418,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,1** **suma cukrów prostych [g] 19,9**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 50 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 182,5** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 52,8** **Węglowodany ogółem [g] 333,9** **Sód [mg] 3 343** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1** **suma cukrów prostych [g] 104,3**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 50 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANA WIEPRZOWINA B/SOLI (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE B/SOLI (marchew, margaryna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 028,2** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 49,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,3** **Sód [mg] 2 609,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8** **suma cukrów prostych [g] 95,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-11 środa	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g (***GLUTEN***) SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 80 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 062,2** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 53,1** **Węglowodany ogółem [g] 319** **Sód [mg] 2 877,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24** **suma cukrów prostych [g] 97,8**
2026-11-12 czwartek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (***MLEKO***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 094,2** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 68,4** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **Sód [mg] 3 688,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,7** **suma cukrów prostych [g] 80,3**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 076,4** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,9** **Sód [mg] 2 541,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7** **suma cukrów prostych [g] 77,6**
	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (***SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, ksylitol) 200 g (***MLEKO***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 806,7** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 63,7** **Węglowodany ogółem [g] 213,1** **Sód [mg] 3 106,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 34,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-12 czwartek	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 2 [Por] x 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 353,5** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz [g] 66** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **Sód [mg] 3 038,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,6** **suma cukrów prostych [g] 89,9**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g KALAFIOR GOTOWANY b/soli (kalafior, olej) 200 g	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g (***SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 915,6** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 44,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **Sód [mg] 2 385,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,9** **suma cukrów prostych [g] 72,3**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 150 g (***MLEKO***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 994,6** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz [g] 68,3** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **Sód [mg] 3 061,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,2** **suma cukrów prostych [g] 84,1**
2026-11-13 piątek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 163,5** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 64,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **Sód [mg] 2 484,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9** **suma cukrów prostych [g] 73,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-13 piątek	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 033,3** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 50** **Węglowodany ogółem [g] 310** **Sód [mg] 2 201,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9** **suma cukrów prostych [g] 81,6**
	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 983,7** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 68,6** **Węglowodany ogółem [g] 262,8** **Sód [mg] 2 797** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25** **suma cukrów prostych [g] 32,8**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 2 [Por] x 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 395,5** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz [g] 67,4** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **Sód [mg] 2 702,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33** **suma cukrów prostych [g] 80,3**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron,przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 112,4** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **Sód [mg] 2 185,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25** **suma cukrów prostych [g] 81,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-13 piątek	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (***SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 150 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 106,4** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 66,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,9** **Sód [mg] 1 940,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,2** **suma cukrów prostych [g] 78**
2026-11-14 sobota	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 521,4** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 84,6** **Węglowodany ogółem [g] 360,3** **Sód [mg] 4 115,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 73,8**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 295,3** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 56,9** **Węglowodany ogółem [g] 379,8** **Sód [mg] 2 976,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,8** **suma cukrów prostych [g] 69**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 304,2** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 86,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,2** **Sód [mg] 3 937,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36** **suma cukrów prostych [g] 31,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-15 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-14 sobota	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KETCHUP 20 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 522,2** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 67,4** **Węglowodany ogółem [g] 391,9** **Sód [mg] 3 130,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,9** **suma cukrów prostych [g] 77,2**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 340,1** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 63** **Węglowodany ogółem [g] 370** **Sód [mg] 2 732,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,7** **suma cukrów prostych [g] 65,7**
	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	BANAN (180g) 1 szt	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 150 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 150 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 487,8** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 79,5** **Węglowodany ogółem [g] 365,2** **Sód [mg] 3 496,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35** **suma cukrów prostych [g] 93,5**
2026-11-15 niedziela	CKD (D01) Podstawowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) GYROS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroż., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g (***MLEKO***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 947,1** **Białko ogółem [g] 74** **Tłuszcz [g] 49,8** **Węglowodany ogółem [g] 312** **Sód [mg] 3 275,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,1** **suma cukrów prostych [g] 68,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-15 niedziela	CKD (D02) Łatwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***GLUTEŃ, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (***GLUTEŃ, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 927** **Białko ogółem [g] 69** **Tłuszcz [g] 45,2** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **Sód [mg] 2 215** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21** **suma cukrów prostych [g] 79,7**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***GLUTEŃ, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) GYROS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroż., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g (***MLEKO***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 878,6** **Białko ogółem [g] 80,9** **Tłuszcz [g] 51,3** **Węglowodany ogółem [g] 286** **Sód [mg] 3 132,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 30,6**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEŃ, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 286,8** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 61,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **Sód [mg] 2 618** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 72,7**
	CKD (D01/M) W hemodalizie	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***GLUTEŃ, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 813,9** **Białko ogółem [g] 64,1** **Tłuszcz [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 279,9** **Sód [mg] 2 065** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 55,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-15 niedziela	CKD (P01/3) Podstawowa 10-18 r.ż.	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***)	HERBATNIKI 1szt. BeBe 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) GYROS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroż., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g (***MLEKO***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 163,2** **Białko ogółem [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 57,8** **Węglowodany ogółem [g] 343,3** **Sód [mg] 2 956,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9** **suma cukrów prostych [g] 95,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone