

|                         |                                 | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                                                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4                                                            | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 7                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Ś                                                                                                         | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | P                                                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SUMA                                                                                                                                                                                                                             |
| 2026-09-21 poniedziałek | CKD-Dieta podstawowa            | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>POMARAŃCZA (150g) 1 szt<br>HERBATA 300 ml                                           |                                                                                                              | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )<br>WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU<br>DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO<br>TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                          | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                                                      | Energia [kcal] 2 190,2<br>Białko ogółem [g] 88<br>Tłuszcz [g] 56,3<br>Węglowodany ogółem [g] 344,6<br>Sód [mg] 3 143,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9<br>suma cukrów prostych [g] 90     |
|                         | CKD-Dieta podstawowa dzieć      | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                       | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIŃIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU<br>DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO<br>TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml                          | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g                                                                   | Energia [kcal] 2 143,6<br>Białko ogółem [g] 92,6<br>Tłuszcz [g] 60,6<br>Węglowodany ogółem [g] 318,5<br>Sód [mg] 2 513<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28<br>suma cukrów prostych [g] 72,6     |
|                         | CKD-Dieta łatwostrawna          | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>MUS Z GRUSZKI 100 g<br>HERBATA 300 ml                        |                                                                                                              | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIŃIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                       | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>SZPINAK BABY 2 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                  | Energia [kcal] 2 192,7<br>Białko ogółem [g] 93,1<br>Tłuszcz [g] 52,2<br>Węglowodany ogółem [g] 348,4<br>Sód [mg] 2 172,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 23,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3<br>suma cukrów prostych [g] 93,1 |
|                         | CKD-Dieta z ogł.łat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>POMARAŃCZA (150g) 1 szt                                                                                                                               | KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM</b> ) | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )<br>WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU<br>DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO<br>TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml   | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                          | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 2 170,3<br>Białko ogółem [g] 100,8<br>Tłuszcz [g] 75,4<br>Węglowodany ogółem [g] 282,5<br>Sód [mg] 3 316,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 40<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,9<br>suma cukrów prostych [g] 28,1  |

|                         |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-21 poniedziałek | CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>POMARAŃCZA (150g) 1 szt<br>HERBATA 300 ml                                                                      | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )<br>WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml           | Energia [kcal] 2 242,9<br>Białko ogółem [g] 92,5<br>Tłuszcz [g] 58,4<br>Węglowodany ogółem [g] 346<br>Sód [mg] 3 010<br>Błonnik pokarmowy [g] 40<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,3<br>suma cukrów prostych [g] 87,1                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                         | CKD-w hemodializie                                 | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>MUS Z GRUSZKI 100 g<br>HERBATA 300 ml                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 120 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml             | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                             | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml<br>SZPINAK BABY 2 g | Energia [kcal] 1 992,1<br>Białko ogółem [g] 85,4<br>Tłuszcz [g] 46,8<br>Węglowodany ogółem [g] 315,6<br>Sód [mg] 1 972,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 17,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,7<br>suma cukrów prostych [g] 82   |
|                         | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>MUS Z GRUSZKI 100 g<br>HERBATA 300 ml                                                    | KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                             | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>SZPINAK BABY 2 g<br>HERBATA 300 ml                   | Energia [kcal] 2 423,1<br>Białko ogółem [g] 106,1<br>Tłuszcz [g] 70,5<br>Węglowodany ogółem [g] 352<br>Sód [mg] 2 214,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,1<br>suma cukrów prostych [g] 100,7 |
| 2026-09-22 wtorek       | CKD-Dieta podstawowa                               | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml | ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                      | JABŁKO (120g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 092,9<br>Białko ogółem [g] 81,1<br>Tłuszcz [g] 69,2<br>Węglowodany ogółem [g] 307,7<br>Sód [mg] 3 651,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 32<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1<br>suma cukrów prostych [g] 66,2                                                             |                                                                                                                                                                                                                                  |

|                   |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-22 wtorek | CKD-Dieta podstawowa dzieci                         | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 80 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> )<br>KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA<br>DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml                                                                                    | JABŁKO (120g) 1 szt         | CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 60 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g | Energia [kcal] 2 058,3<br>Białko ogółem [g] 90,7<br>Tłuszcz [g] 71,8<br>Węglowodany ogółem [g] 285,2<br>Sód [mg] 3 337,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,2<br>suma cukrów prostych [g] 52,7 |
|                   | CKD-Dieta łatwastrawna                              | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml          |                                              | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                           | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                           | Energia [kcal] 1 997,4<br>Białko ogółem [g] 85,3<br>Tłuszcz [g] 50,5<br>Węglowodany ogółem [g] 321,8<br>Sód [mg] 2 497,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,5<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,5<br>suma cukrów prostych [g] 68,3 |
|                   | CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgl.                     | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA B/C 200 ml                                                                                                                                                                          | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )      | ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA<br>DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml                                                       | JABŁKO (120g) 1 szt         | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml                                                      | Energia [kcal] 1 871,3<br>Białko ogółem [g] 81,5<br>Tłuszcz [g] 69<br>Węglowodany ogółem [g] 246,4<br>Sód [mg] 3 473,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4<br>suma cukrów prostych [g] 23,8   |
|                   | CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                    |                                              | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA<br>DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | JABŁKO (120g) 1 szt         | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                               | Energia [kcal] 2 130,5<br>Białko ogółem [g] 84,1<br>Tłuszcz [g] 64<br>Węglowodany ogółem [g] 322,2<br>Sód [mg] 3 219,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 39,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,3<br>suma cukrów prostych [g] 67,6   |

|                   |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-22 wtorek | CKD-w hemodializie          | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/ML(marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 150 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                             | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt                           | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Energia [kcal] 2 129,2<br>Białko ogółem [g] 93,7<br>Tłuszcz [g] 61,2<br>Węglowodany ogółem [g] 319,3<br>Sód [mg] 2 465<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8<br>suma cukrów prostych [g] 66,3   |
|                   | CKD-WYSOKOBIAŁ KOWA         | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                  | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt                           | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g ( <b>JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Energia [kcal] 2 253<br>Białko ogółem [g] 109,4<br>Tłuszcz [g] 63,6<br>Węglowodany ogółem [g] 332,3<br>Sód [mg] 3 107,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,3<br>suma cukrów prostych [g] 76,6  |
| 2026-09-23 środa  | CKD-Dieta podstawowa        | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                  | ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan,mleko, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                     | PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                                                       | Energia [kcal] 2 276,5<br>Białko ogółem [g] 91,2<br>Tłuszcz [g] 50<br>Węglowodany ogółem [g] 363,5<br>Sód [mg] 3 347,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4<br>suma cukrów prostych [g] 67,8   |
|                   | CKD-Dieta podstawowa dzieci | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g                                                                                                                            | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml | PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) | CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g | Energia [kcal] 2 070,3<br>Białko ogółem [g] 94,1<br>Tłuszcz [g] 49,1<br>Węglowodany ogółem [g] 315,5<br>Sód [mg] 3 226,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,5<br>suma cukrów prostych [g] 42,4 |

|                  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-23 środa | CKD-Dieta łatwastrawna           | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml |                                                                                                                            | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml      | PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                | Energia [kcal] 2 285,7<br>Białko ogółem [g] 88,4<br>Tłuszcz [g] 47,1<br>Węglowodany ogółem [g] 388,1<br>Sód [mg] 3 298,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,8<br>suma cukrów prostych [g] 82,2 |
|                  | CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                                         | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> ) | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml                          | WAFELKI B/CIUKRU 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )  | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 1 943,7<br>Białko ogółem [g] 92,7<br>Tłuszcz [g] 59,1<br>Węglowodany ogółem [g] 255,1<br>Sód [mg] 3 189,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5<br>suma cukrów prostych [g] 21,3 |
|                  | CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych    | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                    |                                                                                                                            | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                              | WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g                               | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml      | Energia [kcal] 1 939<br>Białko ogółem [g] 87,6<br>Tłuszcz [g] 41,5<br>Węglowodany ogółem [g] 299,2<br>Sód [mg] 2 670,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,5<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15,5<br>suma cukrów prostych [g] 32     |
|                  | CKD-w hemodializie               | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                         |                                                                                                                            | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC B/SOLI (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g<br>SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g                               | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                | Energia [kcal] 1 977<br>Białko ogółem [g] 87,9<br>Tłuszcz [g] 48<br>Węglowodany ogółem [g] 301,8<br>Sód [mg] 3 024<br>Błonnik pokarmowy [g] 20,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,1<br>suma cukrów prostych [g] 67,4       |

|                  |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-23 środa | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA          | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                           | KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 150 g<br>SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                          | Energia [kcal] 2 639,3<br>Białko ogółem [g] 112,6<br>Tłuszcz [g] 66,2<br>Węglowodany ogółem [g] 406,3<br>Sód [mg] 4 074,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5<br>suma cukrów prostych [g] 82,8 |
|                  | CKD-Dieta podstawowa        | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>HERBATA 200 ml   |                                                                                                   | ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                              | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )  | CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PÁRÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>MUSZTARDA 10 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>KETCHUP 10 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 335,1<br>Białko ogółem [g] 94,4<br>Tłuszcz [g] 91<br>Węglowodany ogółem [g] 305,2<br>Sód [mg] 3 792,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,6<br>suma cukrów prostych [g] 69,1    |
|                  | CKD-Dieta podstawowa dzieci | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA Z CIECIERZICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g | JABŁKO (120g) 1 szt                                                                               | ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 150 g<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml                                                                              | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                   | CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g ( <b>SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>CUKIER 5 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt                                                                       | Energia [kcal] 2 104,8<br>Białko ogółem [g] 77,4<br>Tłuszcz [g] 64,6<br>Węglowodany ogółem [g] 299<br>Sód [mg] 2 668,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5<br>suma cukrów prostych [g] 41,8    |
|                  | CKD-Dieta łatwostrawna      | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g ( <b>SELER</b> )<br>HERBATA 200 ml                                          |                                                                                                   | ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                          | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )  | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KETCHUP 20 g<br>HERBATA 300 ml                                              | Energia [kcal] 2 077,8<br>Białko ogółem [g] 81,7<br>Tłuszcz [g] 48,5<br>Węglowodany ogółem [g] 349<br>Sód [mg] 2 792,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,5<br>suma cukrów prostych [g] 83      |

|                     |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-24 czwartek | CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.                   | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,kielbasa domow,mąka, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )          | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 1 990,9<br>Białko ogółem [g] 104,6<br>Tłuszcz [g] 60,9<br>Węglowodany ogółem [g] 274,5<br>Sód [mg] 3 533,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 39,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9<br>suma cukrów prostych [g] 10,3 |
|                     | CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                           |                                | ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,kielbasa domow,mąka, cebula) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g<br>RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml     | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )          | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml      | Energia [kcal] 2 124,9<br>Białko ogółem [g] 106,5<br>Tłuszcz [g] 57,5<br>Węglowodany ogółem [g] 312,2<br>Sód [mg] 3 141,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 38,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,1<br>suma cukrów prostych [g] 30   |
|                     | CKD-w hemodializie                                 | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g ( <b>SELER</b> )<br>JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )<br>HERBATA 200 ml                                            |                                | ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g<br>SOS ZIOŁOWY B/SOLI (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                     | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 300 ml                                 | Energia [kcal] 1 931,4<br>Białko ogółem [g] 75,6<br>Tłuszcz [g] 51,3<br>Węglowodany ogółem [g] 309,3<br>Sód [mg] 2 470,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 23,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,8<br>suma cukrów prostych [g] 75,7  |
|                     | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g ( <b>SELER</b> )<br>HERBATA 200 ml | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt    | ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 2 [Por] x 100 g<br>SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                       | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KETCHUP 20 g<br>HERBATA 300 ml                 | Energia [kcal] 2 233,6<br>Białko ogółem [g] 119,4<br>Tłuszcz [g] 45,7<br>Węglowodany ogółem [g] 360,2<br>Sód [mg] 3 185,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,4<br>suma cukrów prostych [g] 83   |

|                   |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-25 piątek | CKD-Dieta podstawowa               | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                   | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt ( <b>GLUTEN, RYBA</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA 200 ml                                                  | Energia [kcal] 2 348,6<br>Białko ogółem [g] 81,7<br>Tłuszcz [g] 83,1<br>Węglowodany ogółem [g] 332,4<br>Sód [mg] 3 804,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3<br>suma cukrów prostych [g] 75,2 |
|                   | CKD-Dieta podstawowa dzieci        | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g                     | ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>MARMOLADA 30 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA (250ml) 1 szt<br>CUKIER 5 g                                                         | Energia [kcal] 2 189,9<br>Białko ogółem [g] 78,5<br>Tłuszcz [g] 77,6<br>Węglowodany ogółem [g] 309,3<br>Sód [mg] 2 471,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 33,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,2<br>suma cukrów prostych [g] 65,8 |
|                   | CKD-Dieta latwostrawna             | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>MARMOLADA 30 g<br>SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                             | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> )<br>SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml            | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA 200 ml          | Energia [kcal] 2 062,3<br>Białko ogółem [g] 83,4<br>Tłuszcz [g] 44,9<br>Węglowodany ogółem [g] 332,8<br>Sód [mg] 2 582,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 23,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9<br>suma cukrów prostych [g] 79,4 |
|                   | CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA B/C 200 ml                                                        | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml            | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 2 018,7<br>Białko ogółem [g] 88,3<br>Tłuszcz [g] 76,9<br>Węglowodany ogółem [g] 255,1<br>Sód [mg] 3 059,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,7<br>suma cukrów prostych [g] 26,7 |

|                   |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-25 piątek | CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml                                                  | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> )<br>SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabiko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                       | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g ( <b>SELER</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA 200 ml         | Energia [kcal] 2 159,4<br>Białko ogółem [g] 80,7<br>Tłuszcz [g] 61,5<br>Węglowodany ogółem [g] 332,5<br>Sód [mg] 2 931,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 40,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,1<br>suma cukrów prostych [g] 72,1                                                                                                              |
|                   | CKD-w hemodializie                                  | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>MARMOLADA 30 g                                                                                  | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br>SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                        | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 221,6<br>Białko ogółem [g] 89<br>Tłuszcz [g] 60,3<br>Węglowodany ogółem [g] 328,2<br>Sód [mg] 2 549,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5<br>suma cukrów prostych [g] 78,8                                                                                                                |
|                   | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                  | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g<br>HERBATA 200 ml     | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g ( <b>RYBA</b> )<br>SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g<br>HERBATA 200 ml |
| 2026-09-26 sobota | CKD-Dieta podstawowa                                | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml | ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>SLIWKI 3 szt<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                              | Energia [kcal] 2 336,3<br>Białko ogółem [g] 86,5<br>Tłuszcz [g] 71,3<br>Węglowodany ogółem [g] 350,5<br>Sód [mg] 4 635,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,8<br>suma cukrów prostych [g] 85,4                                                                                                              |

|                   |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-26 sobota | CKD-Dieta podstawowa dzieci       | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                          | KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml                                       | ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml   | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>ŚLIWKI 3 szt<br>HERBATA 200 ml           | Energia [kcal] 2 132<br>Białko ogółem [g] 69<br>Tłuszcz [g] 61,2<br>Węglowodany ogółem [g] 335,2<br>Sód [mg] 2 989,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 18,5<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6<br>suma cukrów prostych [g] 107,7  |
|                   | CKD-Dieta kalwosławna             | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml |                                                                                                                    | ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                              | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml     | Energia [kcal] 1 993<br>Białko ogółem [g] 78,4<br>Tłuszcz [g] 46,8<br>Węglowodany ogółem [g] 327,8<br>Sód [mg] 1 980,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 24<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7<br>suma cukrów prostych [g] 82     |
|                   | CKD-Dieta z ogr. iat.przy.s.węgi. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                                                                                                  | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> ) | ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )      | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>ŚLIWKI 3 szt<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 2 009,1<br>Białko ogółem [g] 85,2<br>Tłuszcz [g] 62<br>Węglowodany ogółem [g] 285,3<br>Sód [mg] 3 956,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 32,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,4<br>suma cukrów prostych [g] 31,3 |

|                   |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-26 sobota | CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA B/C 200 ml | ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZÓWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )                                                                               | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g<br>SLIWKI 3 szt<br>HERBATA B/C 200 ml                                                                          | Energia [kcal] 2 113,7<br>Białko ogółem [g] 84,2<br>Tłuszcz [g] 55,8<br>Węglowodany ogółem [g] 329,8<br>Sód [mg] 3 713,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 37,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,2<br>suma cukrów prostych [g] 49,5  |
|                   | CKD-w hemodializie                                 | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                                    | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml                                                                                                                                                    | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )                                                                               | MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>JAJKA 2SZT. ZE SZCZYPIONIEM (jajka klasy M, szczypiorek) 2 szt ( <b>JAJA</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 1 952,6<br>Białko ogółem [g] 88<br>Tłuszcz [g] 59,9<br>Węglowodany ogółem [g] 285,3<br>Sód [mg] 1 800,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3<br>suma cukrów prostych [g] 62      |
|                   | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml                          | ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WIEPRZÓWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                          | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                 | Energia [kcal] 2 344,2<br>Białko ogółem [g] 108,3<br>Tłuszcz [g] 72,5<br>Węglowodany ogółem [g] 328,1<br>Sód [mg] 2 855,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2<br>suma cukrów prostych [g] 82,2 |
|                   | CKD-Dieta podstawowa                               | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                         | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>MLODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                                                  | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml                                                                       | Energia [kcal] 2 191,6<br>Białko ogółem [g] 77,9<br>Tłuszcz [g] 69,1<br>Węglowodany ogółem [g] 307,5<br>Sód [mg] 3 339<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,7<br>suma cukrów prostych [g] 73      |

|                      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-27 niedziela | CKD-Dieta podstawowa dzieci                         | ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )          | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 100 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                      | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )<br>POMIDÓR 30 g | ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml           | Energia [kcal] 1 959,4<br>Białko ogółem [g] 80<br>Tłuszcz [g] 68,6<br>Węglowodany ogółem [g] 246<br>Sód [mg] 2 265,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 16,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35<br>suma cukrów prostych [g] 81,7     |
|                      | CKD-Dieta łatwastrawna                              | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) |                                                              | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )                 | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>KIEŁKI 2 g<br>HERBATA 200 ml          | Energia [kcal] 2 139,4<br>Białko ogółem [g] 81<br>Tłuszcz [g] 61,4<br>Węglowodany ogółem [g] 311,9<br>Sód [mg] 2 818,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,9<br>suma cukrów prostych [g] 67,3 |
|                      | CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.                  | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO (120g) 1 szt<br>HERBATA B/C 200 ml<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )                                         | SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )   | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml                                        | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> )            | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 2 169,9<br>Białko ogółem [g] 91,6<br>Tłuszcz [g] 75<br>Węglowodany ogółem [g] 273,1<br>Sód [mg] 3 173,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 33,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,9<br>suma cukrów prostych [g] 35,4 |
|                      | CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )                                                             |                                                              | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml             | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> )            | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>KIEŁKI 2 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml          | Energia [kcal] 2 159,7<br>Białko ogółem [g] 82<br>Tłuszcz [g] 68,1<br>Węglowodany ogółem [g] 295,4<br>Sód [mg] 3 182,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1<br>suma cukrów prostych [g] 57,5 |
|                      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
|                      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |

|                         |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-27 niedziela    | CKD-w hemodializie          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )                                                     |                                                             | ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                         | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml                               | Energia [kcal] 2 079,9<br>Białko ogółem [g] 78,4<br>Tłuszcz [g] 60,2<br>Węglowodany ogółem [g] 298,5<br>Sód [mg] 2 666,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 20,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,2<br>suma cukrów prostych [g] 57,1 |
|                         | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt<br>KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                          | KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml                               | Energia [kcal] 2 613,8<br>Białko ogółem [g] 109,4<br>Tłuszcz [g] 79,6<br>Węglowodany ogółem [g] 341,2<br>Sód [mg] 2 963,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40<br>suma cukrów prostych [g] 89,4  |
| 2026-09-28 poniedziałek | CKD-Dieta podstawowa        | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHŁEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 50 g<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                 |                                                             | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                   | CHŁEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 137,2<br>Białko ogółem [g] 78,8<br>Tłuszcz [g] 68,7<br>Węglowodany ogółem [g] 316,7<br>Sód [mg] 2 740,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 31,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7<br>suma cukrów prostych [g] 73,8 |
|                         | CKD-Dieta podstawowa dzieci | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 30 g<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                  | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                                     | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                   | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>HERBATA 200 ml  | Energia [kcal] 1 916,4<br>Białko ogółem [g] 68,9<br>Tłuszcz [g] 57<br>Węglowodany ogółem [g] 300,2<br>Sód [mg] 1 908,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7<br>suma cukrów prostych [g] 79,8   |

|                         |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-28 poniedziałek | CKD-Dieta łatwastrawna                              | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z PIERŚCIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g<br>HERBATA 200 ml |                         | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                              | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )         | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIELKI 2 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                               | Energia [kcal] 1 971,9<br>Białko ogółem [g] 86,1<br>Tłuszcz [g] 50,6<br>Węglowodany ogółem [g] 306,7<br>Sód [mg] 2 174,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 23<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1<br>suma cukrów prostych [g] 69     |
|                         | CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgi.                     | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z PIERŚCIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>SAŁATA LODOWA 10 g                                   | POMARAŃCZA (150g) 1 szt | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g<br>SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )         | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>HERBATA B/C 200 ml                         | Energia [kcal] 1 874,2<br>Białko ogółem [g] 86<br>Tłuszcz [g] 54,6<br>Węglowodany ogółem [g] 277,3<br>Sód [mg] 2 332,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 44,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9<br>suma cukrów prostych [g] 26,7   |
|                         | CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA Z PIERŚCIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                         |                         | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g<br>SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml     | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )         | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 035,3<br>Białko ogółem [g] 86,6<br>Tłuszcz [g] 52,5<br>Węglowodany ogółem [g] 318,4<br>Sód [mg] 2 276,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 41,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,6<br>suma cukrów prostych [g] 68,6 |
|                         | CKD-w hemodializie                                  | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z PIERŚCIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                         |                         | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                            | KISIEL (kisiel owocowy, woda) (200ml) 1 Por | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIELKI 2 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                               | Energia [kcal] 2 046,8<br>Białko ogółem [g] 80,5<br>Tłuszcz [g] 46,2<br>Węglowodany ogółem [g] 339,6<br>Sód [mg] 2 128<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9<br>suma cukrów prostych [g] 92,7   |

|                         |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-28 poniedziałek | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA          | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z PIERSIA INDYCY (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                 | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                 | KEFIR (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                 | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>KIELKI 2 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                   | Energia [kcal] 2 143,6<br>Białko ogółem [g] 102,3<br>Tłuszcz [g] 57,7<br>Węglowodany ogółem [g] 317,3<br>Sód [mg] 2 411,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3<br>suma cukrów prostych [g] 72,5 |
| 2026-09-29 wtorek       | CKD-Dieta podstawowa        | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYSKAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml |                             | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>LECZO Z KIELBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 300 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                               | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> ) | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g<br>MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 467,5<br>Białko ogółem [g] 88,1<br>Tłuszcz [g] 96,2<br>Węglowodany ogółem [g] 328,3<br>Sód [mg] 4 760,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 26<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46<br>suma cukrów prostych [g] 62,9      |
|                         | CKD-Dieta podstawowa dzieci | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYSKAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml                                                              | BANAN (180g) 1 szt          | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>LECZO Z KIELBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 250 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                               | MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                    | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g<br>MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml  | Energia [kcal] 2 392<br>Białko ogółem [g] 81,3<br>Tłuszcz [g] 82,8<br>Węglowodany ogółem [g] 349,9<br>Sód [mg] 3 985,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 21,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,7<br>suma cukrów prostych [g] 109,5   |
|                         | CKD-Dieta łatwostrawna      | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYSKAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                              |                             | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MIX WARZYSK GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )      | MUS VEGE (100g) 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KETCHUP 20 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                     | Energia [kcal] 2 193,9<br>Białko ogółem [g] 82,8<br>Tłuszcz [g] 56,9<br>Węglowodany ogółem [g] 355,1<br>Sód [mg] 2 367,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,1<br>suma cukrów prostych [g] 72,4  |

|                   |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-29 wtorek | CKD-Dieta z ogr.lal.przys.węgl.                    | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17g 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA B/C 200 ml                                                 | JABŁKO (120g) 1 szt         | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMIAMIKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> ) | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 1 985,7<br>Białko ogółem [g] 74,4<br>Tłuszcz [g] 70,7<br>Węglowodany ogółem [g] 277,8<br>Sód [mg] 3 343,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 37,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,6<br>suma cukrów prostych [g] 14,9 |
|                   | CKD-Dieta z ogr. długłańcuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SALATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml          |                             | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMIAMIKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml     | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> ) | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g<br>HERBATA 200 ml          | Energia [kcal] 2 273,6<br>Białko ogółem [g] 82<br>Tłuszcz [g] 69,7<br>Węglowodany ogółem [g] 342<br>Sód [mg] 3 379,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9<br>suma cukrów prostych [g] 59,8     |
|                   | CKD-w hemodializie                                 | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g ( <b>SELER</b> )<br>SALATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                   |                             | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMIAMIKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MIX WARZYW GOTOWANYCH b/soli (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 150 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                       | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )      | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                              | Energia [kcal] 2 049,4<br>Białko ogółem [g] 82,9<br>Tłuszcz [g] 54,9<br>Węglowodany ogółem [g] 323,8<br>Sód [mg] 2 162,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,6<br>suma cukrów prostych [g] 59,7 |
|                   | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17g 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>SALATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml | JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMIAMIKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                       | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )      | MUS VEGE (100g) 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KETCHUP 20 g<br>HERBATA 200 ml                                                                  | Energia [kcal] 2 374,8<br>Białko ogółem [g] 103,9<br>Tłuszcz [g] 66,3<br>Węglowodany ogółem [g] 361,9<br>Sód [mg] 2 481,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 32<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7<br>suma cukrów prostych [g] 78,4  |

|                  |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-30 środa | CKD-Dieta podstawowa            | ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml |                                              | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NALESNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka pszenna, mleko 2%, jajka kl.M, cebula) 5 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                   | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>HERBATA 200 ml          | Energia [kcal] 2 439,8<br>Białko ogółem [g] 88,8<br>Tłuszcz [g] 96,5<br>Węglowodany ogółem [g] 320,2<br>Sód [mg] 3 691,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,5<br>suma cukrów prostych [g] 77,7 |
|                  | CKD-Dieta podstawowa dzieci     | ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml  | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NALESNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka pszenna, mleko 2%, jajka kl.M, cebula) 5 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 150 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                   | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml           | Energia [kcal] 2 318,6<br>Białko ogółem [g] 83,3<br>Tłuszcz [g] 93,2<br>Węglowodany ogółem [g] 301,3<br>Sód [mg] 3 172,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,7<br>suma cukrów prostych [g] 86   |
|                  | CKD-Dieta łatwstrawna           | ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                         |                                              | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                  | Energia [kcal] 2 331,8<br>Białko ogółem [g] 83,6<br>Tłuszcz [g] 66,8<br>Węglowodany ogółem [g] 344,9<br>Sód [mg] 2 448,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,7<br>suma cukrów prostych [g] 90,1 |
|                  | CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml                                                                                    | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )      | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobotarta (marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, ksylitol) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml                                                                                                            | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt                       | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml | Energia [kcal] 2 095,6<br>Białko ogółem [g] 87,3<br>Tłuszcz [g] 74,4<br>Węglowodany ogółem [g] 264,3<br>Sód [mg] 2 956<br>Błonnik pokarmowy [g] 41,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,4<br>suma cukrów prostych [g] 22,8   |

|                  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-30 środa | CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml |                                         | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                             | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt                       | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 409,9<br>Białko ogółem [g] 91,2<br>Tłuszcz [g] 74,8<br>Węglowodany ogółem [g] 337,1<br>Sód [mg] 3 113,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 46,5<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4<br>suma cukrów prostych [g] 68,2  |
|                  | CKD-w hemodializie                                 | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                         |                                         | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) | WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g                              | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g<br>HERBATA 200 ml                                                                         | Energia [kcal] 2 351,6<br>Białko ogółem [g] 85,2<br>Tłuszcz [g] 60,6<br>Węglowodany ogółem [g] 362<br>Sód [mg] 2 415,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1<br>suma cukrów prostych [g] 83      |
|                  | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt<br>HERBATA 200 ml                                                                         | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml     | WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> )<br>BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g<br>HERBATA 200 ml                                                                        | Energia [kcal] 2 687,3<br>Białko ogółem [g] 109,8<br>Tłuszcz [g] 81,5<br>Węglowodany ogółem [g] 353,7<br>Sód [mg] 2 607,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,7<br>suma cukrów prostych [g] 98,7 |

|                     |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | CKD-Dieta podstawowa             | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml            |                                                                                                           | ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g<br>SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                 | Energia [kcal] 2 374,9<br>Białko ogółem [g] 93,9<br>Tłuszcz [g] 86,2<br>Węglowodany ogółem [g] 321,7<br>Sód [mg] 3 725,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,5<br>suma cukrów prostych [g] 82,2   |
|                     | CKD-Dieta podstawowa dzieci      | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA 200 ml                                                           | BISZKOPTY 30 g                                                                                            | ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 150 g<br>SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                  | Energia [kcal] 2 122,8<br>Białko ogółem [g] 78,9<br>Tłuszcz [g] 71,6<br>Węglowodany ogółem [g] 304,3<br>Sód [mg] 2 920,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 19,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,9<br>suma cukrów prostych [g] 79,1   |
|                     | CKD-Dieta latwostrawna           | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml |                                                                                                           | ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                              | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 377,8<br>Białko ogółem [g] 91,6<br>Tłuszcz [g] 69,9<br>Węglowodany ogółem [g] 351,2<br>Sód [mg] 2 804,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,1<br>suma cukrów prostych [g] 94,3   |
|                     | CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>HERBATA B/C 200 ml                                                                                                  | KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> ) | ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g<br>SUROWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )   | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml        | Energia [kcal] 2 331,5<br>Białko ogółem [g] 102,3<br>Tłuszcz [g] 101,7<br>Węglowodany ogółem [g] 264,1<br>Sód [mg] 4 004,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5<br>suma cukrów prostych [g] 15,9 |

|                     |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | CKD-Dieta z ogr. długłańcuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                               | ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g<br>SURÓWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 284,6<br>Białko ogółem [g] 84,4<br>Tuszcz [g] 66,8<br>Węglowodany ogółem [g] 349,4<br>Sód [mg] 3 169<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,7<br>suma cukrów prostych [g] 80,4                                            |
|                     | CKD-w hemodializie                                 | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                                                                                                      | ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 100 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                        | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                            | Energia [kcal] 2 345<br>Białko ogółem [g] 89,3<br>Tuszcz [g] 88,2<br>Węglowodany ogółem [g] 303,8<br>Sód [mg] 2 244,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 14,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,9<br>suma cukrów prostych [g] 77,1                                            |
|                     | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )<br>PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                          | KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                 | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g ( <b>SOJA, SELER</b> )<br>MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml |
| 2026-10-02 piątek   | CKD-Dieta podstawowa                               | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorią, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                       | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>POMIDOR 50 g<br>ŚLIWKI 3 szt<br>HERBATA 200 ml    | Energia [kcal] 2 202,5<br>Białko ogółem [g] 80,6<br>Tuszcz [g] 70,7<br>Węglowodany ogółem [g] 329,3<br>Sód [mg] 2 523,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 30,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,3<br>suma cukrów prostych [g] 74                                            |

|                   |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | CKD-Dieta podstawowa dzieci      | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                         | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                        | ŚLIWKI 3 szt.<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                        | Energia [kcal] 2 130<br>Białko ogółem [g] 94,8<br>Tłuszcz [g] 71,8<br>Węglowodany ogółem [g] 292,7<br>Sód [mg] 2 373,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,9<br>suma cukrów prostych [g] 75    |
|                   | CKD-Dieta łatwostrawna           | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>DZEM OWOCOWY 25g 1 szt                                                                              |                                             | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> )<br>SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml          | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                        | PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g ( <b>SELER</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 1 990,4<br>Białko ogółem [g] 86,2<br>Tłuszcz [g] 43,7<br>Węglowodany ogółem [g] 333,3<br>Sód [mg] 1 900,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 28,8<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21<br>suma cukrów prostych [g] 78,5  |
|                   | CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )                                                                                             | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM</b> ) | JABŁKO (120g) 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml                                                        | Energia [kcal] 2 093,4<br>Białko ogółem [g] 101<br>Tłuszcz [g] 79,3<br>Węglowodany ogółem [g] 257,5<br>Sód [mg] 2 946,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 35,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,3<br>suma cukrów prostych [g] 18,5 |

|                   |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                         |                                             | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> )<br>SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM</b> ) | ŚLIWKI 3 szt<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                         | Energia [kcal] 2 228,5<br>Białko ogółem [g] 91,1<br>Tłuszcz [g] 66,2<br>Węglowodany ogółem [g] 332,4<br>Sód [mg] 2 675,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 39<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,8<br>suma cukrów prostych [g] 66,6  |
|                   | CKD-w hemodializie                                 | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt                                                                      |                                             | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                          | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                        | PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g ( <b>SELER</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml                        | Energia [kcal] 2 070<br>Białko ogółem [g] 88,2<br>Tłuszcz [g] 53,2<br>Węglowodany ogółem [g] 327<br>Sód [mg] 1 788,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9<br>suma cukrów prostych [g] 76,6    |
|                   | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                 | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> )<br>POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g<br>HERBATA 200 ml | SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 2 [Por] x 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                               | HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                        | PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g ( <b>SELER</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 286,2<br>Białko ogółem [g] 126,2<br>Tłuszcz [g] 63,2<br>Węglowodany ogółem [g] 322,8<br>Sód [mg] 2 530<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,3<br>suma cukrów prostych [g] 73,6 |

2026-10-03 sobota

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CKD-Dieta podstawowa             | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml |                                                                                                                                  | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                       | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 129,6<br>Białko ogółem [g] 82,3<br>Tłuszcz [g] 58,3<br>Węglowodany ogółem [g] 336,7<br>Sód [mg] 3 776,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6<br>suma cukrów prostych [g] 68,8 |
| CKD-Dieta podstawowa dzieci      | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml  | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )<br>RUKOLA 2 g | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                       | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g<br>HERBATA 200 ml  | Energia [kcal] 2 055,1<br>Białko ogółem [g] 80<br>Tłuszcz [g] 61,4<br>Węglowodany ogółem [g] 310,3<br>Sód [mg] 3 048,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 23,7<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,8<br>suma cukrów prostych [g] 67,9   |
| CKD-Dieta łatwostrawna           | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>HERBATA 200 ml                                 |                                                                                                                                  | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                      | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>MARMOLADA 30 g                                  | Energia [kcal] 2 011<br>Białko ogółem [g] 72,4<br>Tłuszcz [g] 43,2<br>Węglowodany ogółem [g] 340,6<br>Sód [mg] 2 653,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,6<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,1<br>suma cukrów prostych [g] 76,2   |
| CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgl. | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> )<br>HERBATA B/C 200 ml                                                        | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )               | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                  | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO, SELER</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g<br>HERBATA B/C 200 ml     | Energia [kcal] 1 975,3<br>Białko ogółem [g] 84,4<br>Tłuszcz [g] 61,9<br>Węglowodany ogółem [g] 283,4<br>Sód [mg] 3 149,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 37,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,6<br>suma cukrów prostych [g] 18,7 |

|                      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-03 sobota    | CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )<br>HERBATA 200 ml    | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | POMARAŃCZA (150g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81%<br>TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 073,9<br>Białko ogółem [g] 86<br>Tłuszcz [g] 47,5<br>Węglowodany ogółem [g] 339,3<br>Sód [mg] 3 017,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,1<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,2<br>suma cukrów prostych [g] 68,9                                                                     |
|                      | CKD-w hemodializie                                  | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>HERBATA 200 ml                                                                                                                      | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SZPIŃAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                            | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>MARMOLADA 30 g                                     | Energia [kcal] 2 214,8<br>Białko ogółem [g] 90,2<br>Tłuszcz [g] 69<br>Węglowodany ogółem [g] 315,1<br>Sód [mg] 2 329,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 21,3<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,4<br>suma cukrów prostych [g] 68,1                                                                     |
|                      | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA                                  | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> )<br>ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>SAŁATA LODOWA 10 g<br>SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> )<br>HERBATA 200 ml | KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )<br>PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>SZPIŃAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g<br>HERBATA 200 ml<br>MARMOLADA 30 g |
| 2026-10-04 niedziela | CKD-Dieta podstawowa                                | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt ( <b>JAJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )<br>POMIDOR 50 g                                                                                                    | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                                                                                                                                              | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIEŁKI 2 g                                         | Energia [kcal] 2 068,3<br>Białko ogółem [g] 79,5<br>Tłuszcz [g] 61,9<br>Węglowodany ogółem [g] 292,3<br>Sód [mg] 2 778,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 26<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24<br>suma cukrów prostych [g] 71,2                                                                       |

|                      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | CKD-Dieta podstawowa dzieci                         | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt ( <b>JAJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )                       | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 150 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                                                              | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIEŁKI 2 g       | Energia [kcal] 1 855,9<br>Białko ogółem [g] 79,1<br>Tłuszcz [g] 53,3<br>Węglowodany ogółem [g] 256,8<br>Sód [mg] 1 941,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 18,5<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4<br>suma cukrów prostych [g] 71   |
|                      | CKD-Dieta łatwostrawna                              | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>KETCHUP 20 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) |                                              | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIEŁKI 2 g     | Energia [kcal] 1 928,9<br>Białko ogółem [g] 77,3<br>Tłuszcz [g] 45,5<br>Węglowodany ogółem [g] 298,8<br>Sód [mg] 2 673,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 24,9<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,2<br>suma cukrów prostych [g] 69,3 |
|                      | CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.                     | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt ( <b>JAJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>HERBATA 200 ml                                                                         | JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )      | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml                                                               | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIEŁKI 2 g | Energia [kcal] 2 096,1<br>Białko ogółem [g] 86,2<br>Tłuszcz [g] 64,5<br>Węglowodany ogółem [g] 285,7<br>Sód [mg] 2 641,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 32,4<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9<br>suma cukrów prostych [g] 60,5 |
|                      | CKD-Dieta z ogr. długolatcuchowych kw. tłuszczowych | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>POMIDOR 50 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) |                                              | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml      | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )<br>MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g<br>KIEŁKI 2 g<br>HERBATA 200 ml      | Energia [kcal] 2 051,4<br>Białko ogółem [g] 80,2<br>Tłuszcz [g] 56,7<br>Węglowodany ogółem [g] 301,7<br>Sód [mg] 2 975<br>Błonnik pokarmowy [g] 37,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,4<br>suma cukrów prostych [g] 65,9   |

|                      |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | CKD-w hemodializie | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt ( <b>JAJA</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                  |                                              | ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml                          | MUS OWOCOWY (100g) 1 szt       | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>KIELKI 2 g<br>HERBATA 200 ml  | Energia [kcal] 2 009,4<br>Białko ogółem [g] 77<br>Tłuszcz [g] 51,1<br>Węglowodany ogółem [g] 295,3<br>Sód [mg] 1 888,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 18<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7<br>suma cukrów prostych [g] 77,8    |
|                      | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>KETCHUP 20 g<br>LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt<br>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) | JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g<br>SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml | SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt | ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> )<br>TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> )<br>SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIELKI 2 g | Energia [kcal] 2 276,4<br>Białko ogółem [g] 100,4<br>Tłuszcz [g] 58,8<br>Węglowodany ogółem [g] 311,6<br>Sód [mg] 2 807,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,2<br>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,2<br>suma cukrów prostych [g] 82 |