

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-05-04 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (topatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 225.6 Białko ogółem [g] 84.7 Tłuszcz [g] 64.1 Węglowodany ogółem [g] 343.2 Sód [mg] 3 185.1 Błonnik pokarmowy [g] 30.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.7 suma cukrów prostych [g] 88.5
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 300 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 300 ml WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (topatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 30 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 760.9 Białko ogółem [g] 61.5 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 264.6 Sód [mg] 1 910.3 Błonnik pokarmowy [g] 18.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.3 suma cukrów prostych [g] 86.6
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 295.6 Białko ogółem [g] 89.6 Tłuszcz [g] 67.3 Węglowodany ogółem [g] 348.7 Sód [mg] 2 244.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 93
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (topatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 270.2 Białko ogółem [g] 89.1 Tłuszcz [g] 65.6 Węglowodany ogółem [g] 341.8 Sód [mg] 3 045.1 Błonnik pokarmowy [g] 36.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 88
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/SOLI (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 150 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POŁEDWICOWA DROBNO (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml SZPINAK BABY 2 g	Energia [kcal] 2 253.3 Białko ogółem [g] 88.4 Tłuszcz [g] 74.2 Węglowodany ogółem [g] 323.3 Sód [mg] 2 034.8 Błonnik pokarmowy [g] 21.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.5 suma cukrów prostych [g] 88.5

2026-05-04 poniedziałek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURUDZIANA (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM (koper, woszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKIE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEZNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 466.5 Białko ogółem [g] 102.2 Tłuszcz [g] 85.2 Węglowodany ogółem [g] 336.6 Sód [mg] 2 285.6 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.7 suma cukrów prostych [g] 101.7
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 163.5 Białko ogółem [g] 80.1 Tłuszcz [g] 77.7 Węglowodany ogółem [g] 308.2 Sód [mg] 3 650 Błonnik pokarmowy [g] 32.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.1 suma cukrów prostych [g] 67.1	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	JABŁKO 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 30 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 786 Białko ogółem [g] 84.5 Tłuszcz [g] 65.4 Węglowodany ogółem [g] 254.5 Sód [mg] 2 157.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.1 suma cukrów prostych [g] 77.2	
2026-05-05 wtorek	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SÓS ZIOLOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 106.8 Białko ogółem [g] 84.7 Tłuszcz [g] 62.5 Węglowodany ogółem [g] 325.6 Sód [mg] 2 243 Błonnik pokarmowy [g] 29.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 71.1	
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z TUNCYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SÓS ZIOLOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 197.2 Białko ogółem [g] 83.2 Tłuszcz [g] 72.1 Węglowodany ogółem [g] 322.7 Sód [mg] 3 218.5 Błonnik pokarmowy [g] 40.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.2 suma cukrów prostych [g] 68.5	

2026-05-05 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 150 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 243 Białko ogółem [g] 90.2 Tłuszcz [g] 78.6 Węglowodany ogółem [g] 313.5 Sód [mg] 2 179.2 Błonnik pokarmowy [g] 24.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.9 suma cukrów prostych [g] 72
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 395.7 Białko ogółem [g] 110.8 Tłuszcz [g] 78.2 Węglowodany ogółem [g] 336.6 Sód [mg] 2 704.9 Błonnik pokarmowy [g] 30.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.1 suma cukrów prostych [g] 79.8
2026-05-06 środa	CKD-Dieta podstawaowa	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIANKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mleko, cebula) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej roślinny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 363.3 Białko ogółem [g] 95.8 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 364.2 Sód [mg] 3 351.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.7 suma cukrów prostych [g] 67.3
	CKD-Dieta podstawaowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIANKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mleko, cebula) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 80 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 80 ml KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej roślinny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 40 g SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 071.2 Białko ogółem [g] 82.3 Tłuszcz [g] 52.4 Węglowodany ogółem [g] 322.2 Sód [mg] 2 379.2 Błonnik pokarmowy [g] 29.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.4 suma cukrów prostych [g] 77.7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 298.1 Białko ogółem [g] 91.5 Tłuszcz [g] 45.8 Węglowodany ogółem [g] 392.7 Sód [mg] 3 301.3 Błonnik pokarmowy [g] 31.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19.5 suma cukrów prostych [g] 71.8

2026-05-06 środa	CKD-Dieta z ogr. długotrwalech chwytych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej roślinny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g SZYNKA DROBIOWA ŁUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 032.4 Białko ogółem [g] 92.7 Tłuszcz [g] 49.5 Węglowodany ogółem [g] 300.6 Sód [mg] 2 674.8 Błonnik pokarmowy [g] 41 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15.8 suma cukrów prostych [g] 31.7
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g DŹEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC B/SOLI (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g SZYNKA DROBIOWA ŁUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 967.4 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 45.9 Węglowodany ogółem [g] 301.1 Sód [mg] 3 024.6 Błonnik pokarmowy [g] 20.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.6 suma cukrów prostych [g] 66.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g SZYNKA DROBIOWA ŁUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml
2026-05-07 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB MIESZANY 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOLOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PARÓWKA DROBIOWA NA GORACÓ (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 1 Por LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUSZTARDA 10 g KETCHUP 10 g HERBATA 200 ml JABŁKO 1 szt	Energia [kcal] 2 451.7 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 93.8 Węglowodany ogółem [g] 331.5 Sód [mg] 3 605.4 Błonnik pokarmowy [g] 28.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.3 suma cukrów prostych [g] 74.1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOLOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PARÓWKA DROBIOWA NA GORACÓ (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 1 Por LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUSZTARDA 10 g KETCHUP 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml

2026-05-07 czwartek	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 165.6 Białko ogółem [g] 83.4 Tłuszcz [g] 48.8 Węglowodany ogółem [g] 365.4 Sód [mg] 2 709.5 Błonnik pokarmowy [g] 25.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.4 suma cukrów prostych [g] 86.9
	CKD-Dieta z ogr. długobiałkowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kiełbasa domowa, mąka, cebula) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g PAPRYKA SWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 213 Białko ogółem [g] 109.4 Tłuszcz [g] 59.3 Węglowodany ogółem [g] 330.4 Sód [mg] 3 161 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17.4 suma cukrów prostych [g] 35.2
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g JOGURT NATURALNY 150 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY B/SOLI (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 1 916.1 Białko ogółem [g] 75.4 Tłuszcz [g] 51.4 Węglowodany ogółem [g] 302.2 Sód [mg] 2 385.6 Błonnik pokarmowy [g] 20.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.7 suma cukrów prostych [g] 79.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml
2026-05-08 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećmienna) 400 ml MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZĘTARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt SER BIAŁY POŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 188 Białko ogółem [g] 74.9 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 328.6 Sód [mg] 3 513.7 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.2 suma cukrów prostych [g] 74.5

2026-05-08 piątek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORNIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINA DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, mix10g) 1 Por OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 30 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 40 g BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 728.9 Białko ogółem [g] 68.4 Tłuszcz [g] 60.3 Węglowodany ogółem [g] 243 Sód [mg] 2 326 Błonnik pokarmowy [g] 19.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.5 suma cukrów prostych [g] 62.5
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 40 g BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 918.8 Białko ogółem [g] 84.1 Tłuszcz [g] 41.7 Węglowodany ogółem [g] 304.8 Sód [mg] 2 507.6 Błonnik pokarmowy [g] 23.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19.7 suma cukrów prostych [g] 65.1	
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 40 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 108.6 Białko ogółem [g] 80.4 Tłuszcz [g] 58.3 Węglowodany ogółem [g] 326.2 Sód [mg] 2 937.4 Błonnik pokarmowy [g] 40.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17.6 suma cukrów prostych [g] 72.1	
	CKD-Dieta z ogr. elektrolitowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 123.7 Białko ogółem [g] 89.9 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 302.7 Sód [mg] 2 470.7 Błonnik pokarmowy [g] 21.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.1 suma cukrów prostych [g] 64.2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORNIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g SAŁATA ŁODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 150 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 265.7 Białko ogółem [g] 127.3 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 325.5 Sód [mg] 2 365.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.4 suma cukrów prostych [g] 84.6

2026-05-09 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bulka tarta, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK GOTOWANA 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 414.1 Białko ogółem [g] 82.5 Tłuszcz [g] 78.5 Węglowodany ogółem [g] 359.9 Sód [mg] 4 434.5 Błonnik pokarmowy [g] 28.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.9 suma cukrów prostych [g] 83.3	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bulka tarta, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK GOTOWANA 150 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA ŁODOWA 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 121.3 Białko ogółem [g] 67.6 Tłuszcz [g] 70.2 Węglowodany ogółem [g] 315 Sód [mg] 2 542.8 Błonnik pokarmowy [g] 20 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.8 suma cukrów prostych [g] 106.3
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bulka tarta, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g KETCHUP 20 g SAŁATA ŁODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 329 Białko ogółem [g] 82.8 Tłuszcz [g] 55.8 Węglowodany ogółem [g] 350.7 Sód [mg] 2 036.5 Błonnik pokarmowy [g] 24.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.9 suma cukrów prostych [g] 86.3	
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bulka tarta, jajka) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA PECZAK GOTOWANA 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SAŁATA ŁODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 414.8 Białko ogółem [g] 88.4 Tłuszcz [g] 67.3 Węglowodany ogółem [g] 340.1 Sód [mg] 3 705.7 Błonnik pokarmowy [g] 39.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.7 suma cukrów prostych [g] 47.8	
	CKD-w hemodializie	KEFIR 1 szt ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKA 2SZT. ZE SZCZYPORKIEM (jajka klasy M, szczypiorek) 2 szt SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 299.1 Białko ogółem [g] 89.6 Tłuszcz [g] 76.2 Węglowodany ogółem [g] 295.1 Sód [mg] 1 658.6 Błonnik pokarmowy [g] 23.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.3 suma cukrów prostych [g] 61.8	

2026-05-09 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bulka tarta, jajka) 2 [Por] x 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędziona, parzona) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 462.8 Białko ogółem [g] 102.3 Tłuszcz [g] 83.1 Węglowodany ogółem [g] 340.7 Sód [mg] 2 545.5 Błonnik pokarmowy [g] 24.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.4 suma cukrów prostych [g] 92.7
	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędziona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angiella 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 067 Białko ogółem [g] 81.1 Tłuszcz [g] 55.2 Węglowodany ogółem [g] 305.9 Sód [mg] 2 963.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.8 suma cukrów prostych [g] 69.2
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędziona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angiella 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por POMIDOR 30 g	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 50 g KIELKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 838 Białko ogółem [g] 90.1 Tłuszcz [g] 56.9 Węglowodany ogółem [g] 232.4 Sód [mg] 2 053.9 Błonnik pokarmowy [g] 16.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 76.7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędziona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 130 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angiella 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 066.5 Białko ogółem [g] 81.6 Tłuszcz [g] 53.2 Węglowodany ogółem [g] 311.4 Sód [mg] 2 716.8 Błonnik pokarmowy [g] 23.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.4 suma cukrów prostych [g] 66.3
	CKD-Dieta z ogr. długolentuchowych kw. tłuszczowych	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędziona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 130 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 064.3 Białko ogółem [g] 84.9 Tłuszcz [g] 58.6 Węglowodany ogółem [g] 290.5 Sód [mg] 2 886.3 Błonnik pokarmowy [g] 36.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.4 suma cukrów prostych [g] 53.8

2026-05-10 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 026.2 Białko ogółem [g] 79.8 Tłuszcz [g] 54.6 Węglowodany ogółem [g] 296.2 Sód [mg] 2 630.4 Błonnik pokarmowy [g] 20 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.5 suma cukrów prostych [g] 56.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-05-11 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 525.9 Białko ogółem [g] 86.2 Tłuszcz [g] 86.9 Węglowodany ogółem [g] 331.9 Sód [mg] 2 686.4 Błonnik pokarmowy [g] 31.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 71.6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzona, parzona) 30 g POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 150 g MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 150 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 043.3 Białko ogółem [g] 69.4 Tłuszcz [g] 68.7 Węglowodany ogółem [g] 269.7 Sód [mg] 1 499.8 Błonnik pokarmowy [g] 25.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.5 suma cukrów prostych [g] 81.3
	CKD-Dieta lekostrawna	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKIE) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 264.2 Białko ogółem [g] 89.4 Tłuszcz [g] 59.7 Węglowodany ogółem [g] 321.3 Sód [mg] 2 175.8 Błonnik pokarmowy [g] 23.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.8 suma cukrów prostych [g] 67

2026-05-11 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. długolactwobowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/UKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 366.6 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 67.4 Węglowodany ogółem [g] 324.9 Sód [mg] 2 359.5 Błonnik pokarmowy [g] 44.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.2 suma cukrów prostych [g] 69
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIESO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g RUKOLA 2 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 360.9 Białko ogółem [g] 82.5 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 346.4 Sód [mg] 2 130.4 Błonnik pokarmowy [g] 22 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.9 suma cukrów prostych [g] 90.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g BRÓKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIESO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g RUKOLA 2 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml
2026-05-12 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g SER TWAROGOWY TOPIŃY Lactima 17G 1 Por OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml LECZO Z KIELBASA (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 300 g BUŁKA ZWYKŁA 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCÓ (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 1 Por SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g MUSZTARDA 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 499.7 Białko ogółem [g] 90.9 Tłuszcz [g] 93.8 Węglowodany ogółem [g] 336.8 Sód [mg] 5 115.7 Błonnik pokarmowy [g] 23.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45.3 suma cukrów prostych [g] 62.6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml LECZO Z KIELBASA (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 250 g BUŁKA ZWYKŁA 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCÓ (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 1 Por SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g MUSZTARDA 20 g HERBATA 200 ml

2026-05-12 wtorek	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 307.6 Białko ogółem [g] 81.1 Tłuszcz [g] 64.7 Węglowodany ogółem [g] 373.7 Sód [mg] 2 303 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.9 suma cukrów prostych [g] 65.1
	CKD-Dieta z ogr. długopiętuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g OGÓREK KISZONY TALAŃKI 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g SUROWKA POROWA Z CZERWONĄ KAPUŚTĄ b/cukru (por, kapusta czerwona, marchew, jogurt naturalny, olej rzepakowy, ocet, sól) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 336.7 Białko ogółem [g] 84.2 Tłuszcz [g] 76.4 Węglowodany ogółem [g] 341.4 Sód [mg] 2 947.7 Błonnik pokarmowy [g] 38.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.7 suma cukrów prostych [g] 60.3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH b/soli (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 237.7 Białko ogółem [g] 81.5 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 324 Sód [mg] 2 165.8 Błonnik pokarmowy [g] 25.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 59.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml
2026-05-13 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml NALESNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka pszenna, mleko 2%, jajka kl.M, cebula) 5 szt SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio) 10 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 482.6 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 94.9 Węglowodany ogółem [g] 333.4 Sód [mg] 3 716.5 Błonnik pokarmowy [g] 36.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42.3 suma cukrów prostych [g] 76.1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 60 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SUROWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio) 10 g HERBATA 200 ml

2026-05-13 środa	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDYZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy,, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalafior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 115.4 Białko ogółem [g] 92.3 Tłuszcz [g] 49.9 Węglowodany ogółem [g] 342 Sód [mg] 2 359.7 Błonnik pokarmowy [g] 28.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.8 suma cukrów prostych [g] 79.2
	CKD-Dieta z ogr. długopiętuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDYZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy,, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURIOWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 360.1 Białko ogółem [g] 100.5 Tłuszcz [g] 61.8 Węglowodany ogółem [g] 364 Sód [mg] 2 705.9 Błonnik pokarmowy [g] 45.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17.3 suma cukrów prostych [g] 66.7
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDYZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalafior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 075 Białko ogółem [g] 92.1 Tłuszcz [g] 38.5 Węglowodany ogółem [g] 354 Sód [mg] 2 250.7 Błonnik pokarmowy [g] 26.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.6 suma cukrów prostych [g] 73.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDYZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy,, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalafior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 100 g MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml
2026-05-14 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB MIESZANY 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIESO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g RYŻ WIELOZIARNYSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURIOWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 455.7 Białko ogółem [g] 106.3 Tłuszcz [g] 91.9 Węglowodany ogółem [g] 316.4 Sód [mg] 4 039.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.7 suma cukrów prostych [g] 79.7

2026-05-14 czwartek	CKD-Dieta podstawaowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 30 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki,kapusta biała,kielbasa wp.,marchew,seler,pietruszka,przecier pomidorowy) 400 ml SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 150 g SUROWKA COŁESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 30 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 059.5 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 73.8 Węglowodany ogółem [g] 270.5 Sód [mg] 2 761.4 Błonnik pokarmowy [g] 18 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.2 suma cukrów prostych [g] 77.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEWKA BABY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 464.5 Białko ogółem [g] 101.7 Tłuszcz [g] 70.7 Węglowodany ogółem [g] 372.8 Sód [mg] 3 118.4 Błonnik pokarmowy [g] 23.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.8 suma cukrów prostych [g] 82.3	
	CKD-Dieta z ogr. długolichuichowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA COŁESLAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 312.5 Białko ogółem [g] 97.5 Tłuszcz [g] 64.2 Węglowodany ogółem [g] 346.9 Sód [mg] 3 278.6 Błonnik pokarmowy [g] 34.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.2 suma cukrów prostych [g] 78.4	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEWKA BABY 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ANGIELKA 80 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 315 Białko ogółem [g] 100.3 Tłuszcz [g] 85.5 Węglowodany ogółem [g] 295.6 Sód [mg] 2 414.8 Błonnik pokarmowy [g] 13.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36.1 suma cukrów prostych [g] 75.5	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEWKA BABY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 443.2 Białko ogółem [g] 108.3 Tłuszcz [g] 62.3 Węglowodany ogółem [g] 379.5 Sód [mg] 2 800.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.6 suma cukrów prostych [g] 88.6
2026-05-15 piątek	CKD-Dieta podstawaowa	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEĆMIENNymi (mleko 2%, płatki jećmienne) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAŁECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypior, majonez) 70 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećmienna) 400 ml MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZĘTARTE 200 g SUROWKA KOPENHASKA (kap. biała, sat. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SALATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 041 Białko ogółem [g] 81.8 Tłuszcz [g] 50.6 Węglowodany ogółem [g] 332.1 Sód [mg] 2 893.9 Błonnik pokarmowy [g] 30.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.2 suma cukrów prostych [g] 71.9	

2026-05-15 piątek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEJCZIENNYMI (mleko 2%, płatki jezczienne) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAJEZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEJCZIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jezczienna) 400 ml MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SUROWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	GRUSZKA 1 szt ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 745.8 Białko ogółem [g] 81.7 Tłuszcz [g] 48.4 Węglowodany ogółem [g] 261.9 Sód [mg] 2 223.7 Błonnik pokarmowy [g] 21.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.1 suma cukrów prostych [g] 71.8
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEJCZIENNYMI (mleko 2%, płatki jezczienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEJCZIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jezczienna) 400 ml FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 221.7 Białko ogółem [g] 91.4 Tłuszcz [g] 47.6 Węglowodany ogółem [g] 343.6 Sód [mg] 1 832.9 Błonnik pokarmowy [g] 31.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19.8 suma cukrów prostych [g] 71.3	
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEJCZIENNYMI (mleko 2%, płatki jezczienne) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEJCZIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jezczienna) 400 ml FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	GRUSZKA 1 szt CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 153.1 Białko ogółem [g] 91.9 Tłuszcz [g] 36.9 Węglowodany ogółem [g] 340.6 Sód [mg] 2 619.1 Błonnik pokarmowy [g] 38.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14.4 suma cukrów prostych [g] 64.9	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEJCZIENNYMI (mleko 2%, płatki jezczienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEJCZIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jezczienna) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 346 Białko ogółem [g] 93.5 Tłuszcz [g] 60.7 Węglowodany ogółem [g] 339.9 Sód [mg] 1 716.6 Błonnik pokarmowy [g] 27.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.5 suma cukrów prostych [g] 69.2	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKAMI JEJCZIENNYMI (mleko 2%, płatki jezczienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEJCZIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jezczienna) 400 ml MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka jajka, mąka, bułka tarta) 2 [Por] x 80 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g SAŁATA LODOWA 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 561.1 Białko ogółem [g] 135.2 Tłuszcz [g] 56.3 Węglowodany ogółem [g] 341.1 Sód [mg] 2 343.8 Błonnik pokarmowy [g] 29.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.5 suma cukrów prostych [g] 74.9

2026-05-16 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g KASZA PECZAK GOTOWANA 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 180.1 Białko ogółem [g] 83.2 Tłuszcz [g] 58.7 Węglowodany ogółem [g] 347.7 Sód [mg] 4 101.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 78.3	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por RUKOLA 2 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g KASZA PECZAK GOTOWANA 150 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 952.1 Białko ogółem [g] 76.8 Tłuszcz [g] 61.7 Węglowodany ogółem [g] 287.8 Sód [mg] 3 914.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.2 suma cukrów prostych [g] 77.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 957.7 Białko ogółem [g] 72.7 Tłuszcz [g] 43.9 Węglowodany ogółem [g] 326.6 Sód [mg] 2 917.8 Błonnik pokarmowy [g] 22.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.4 suma cukrów prostych [g] 71.4	
	CKD-Dieta z ogr. długoleńcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA LODOWA 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g KASZA PECZAK GOTOWANA 200 g SUROWKA Z KAPUSTY B/CIUKRU BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 118.9 Białko ogółem [g] 86.8 Tłuszcz [g] 48.6 Węglowodany ogółem [g] 346.6 Sód [mg] 3 344.8 Błonnik pokarmowy [g] 36.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17.7 suma cukrów prostych [g] 77.9	
	CKD-Dieta z ogr. długoleńcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 192.7 Białko ogółem [g] 92.6 Tłuszcz [g] 71.8 Węglowodany ogółem [g] 303.2 Sód [mg] 2 373.5 Błonnik pokarmowy [g] 21.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.9 suma cukrów prostych [g] 63.9	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 391.1 Białko ogółem [g] 106.8 Tłuszcz [g] 62.9 Węglowodany ogółem [g] 358.8 Sód [mg] 3 744.8 Błonnik pokarmowy [g] 23.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.1 suma cukrów prostych [g] 72.9	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 391.1 Białko ogółem [g] 106.8 Tłuszcz [g] 62.9 Węglowodany ogółem [g] 358.8 Sód [mg] 3 744.8 Błonnik pokarmowy [g] 23.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.1 suma cukrów prostych [g] 72.9

2026-06-17 niedziela	CKD-Dieta podstawaowa	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKO GOTOWANE klasy M 2 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml POMIDOR 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 977.6 Białko ogółem [g] 78.6 Tłuszcz [g] 51.9 Węglowodany ogółem [g] 289.3 Sód [mg] 2 120.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.3 suma cukrów prostych [g] 83.2
	CKD-Dieta podstawaowa dzieci	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE klasy M 2 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 150 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 50 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 697.5 Białko ogółem [g] 73.4 Tłuszcz [g] 49.5 Węglowodany ogółem [g] 227.6 Sód [mg] 1 190.1 Błonnik pokarmowy [g] 16.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.3 suma cukrów prostych [g] 86.5
	CKD-Dieta łatwastrawna	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g KETCHUP 20 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 907.8 Białko ogółem [g] 75.5 Tłuszcz [g] 41.2 Węglowodany ogółem [g] 300.9 Sód [mg] 2 277.1 Błonnik pokarmowy [g] 23.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 84.7
	CKD-Dieta z ogr. długoleńciuchowych kw. tłuszczowych	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 108 Białko ogółem [g] 84.9 Tłuszcz [g] 62.1 Węglowodany ogółem [g] 291.2 Sód [mg] 2 665.3 Błonnik pokarmowy [g] 35.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.3 suma cukrów prostych [g] 67.3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKO GOTOWANE klasy M 2 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 148.4 Białko ogółem [g] 78.4 Tłuszcz [g] 61.9 Węglowodany ogółem [g] 304.9 Sód [mg] 1 676.4 Błonnik pokarmowy [g] 18 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.9 suma cukrów prostych [g] 87

2026-05-17 niedziela	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKA GOTOWANE klasy M 2 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 292.4 Białko ogółem [g] 99.2 Tłuszcz [g] 60.6 Węglowodany ogółem [g] 309.1 Sód [mg] 2 001.9 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.2 suma cukrów prostych [g] 93.3
----------------------	--------------------	--	----------------------	--	-------------------	---	--