

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-06-15 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 341,3 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Sód [mg] 2 980,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 66,3
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDOR 50 g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 100 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 110,7 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 305 Sód [mg] 2 398,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 69,5
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 1 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 054,7 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 46,6 Węglowodany ogółem [g] 346 Sód [mg] 2 357,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,8 suma cukrów prostych [g] 78,3
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 278,8 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Sód [mg] 3 192,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 21,7

2026-06-15 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. dtługoścuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostkę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) POMIDÓR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 326,9 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 346,7 Sód [mg] 2 703,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 67,3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 2 szt RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ B/SOLI (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER)	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 772 Białko ogółem [g] 72,4 Tłuszcz [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 284,2 Sód [mg] 2 187,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 62,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
2026-06-16 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA NEAPOLIJAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (łopatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 150 g (JAJA) SÓS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 410,2 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Sód [mg] 3 346,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 86,2

2026-06-16 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKI BEZ ZAWIĄJANIA (topatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 150 g (JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 179,7 Białko ogółem [g] 67,4 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Sód [mg] 2 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 93,2
	CKD-Dieta łatwościwna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 240,6 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Sód [mg] 2 675,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,2 suma cukrów prostych [g] 92,4	
	CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgi.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCYZKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 332,1 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 271,3 Sód [mg] 3 391,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 22,7
	CKD-Dieta z ogr. długolatnichowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 314,1 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 2 746 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 81,3	

2026-06-16 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 969,1 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Sód [mg] 2 203,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 85,5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml
2026-06-17 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 216,8 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Sód [mg] 4 295,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 83,4
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 30 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	BANAN (200g) 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml

2026-06-17 środa	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 128,7 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 357,4 Sód [mg] 2 851 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 108,2	
	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 853,3 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 256,9 Sód [mg] 4 280,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 11,6
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 972,3 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 269,1 Sód [mg] 3 867,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 27	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 081,3 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 327,7 Sód [mg] 2 916,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 101,2	

2026-06-17 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIĄKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMIŃIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 335,6 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 363,9 Sód [mg] 3 061,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 100,6
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g) (drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 449,6 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 329,6 Sód [mg] 4 285,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,9 suma cukrów prostych [g] 84,2
2026-06-18 czwartek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 20 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 300 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 80 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 80 ml (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g) (drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 132,3 Białko ogółem [g] 76,5 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 3 368,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 77,2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 196,5 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Sód [mg] 2 396,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 76,1

2026-06-18 czwartek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, marchew, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 903,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 256,4 Sód [mg] 3 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 28
	CKD-Dieta z ogr. dtu/głafatuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 236,7 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Sód [mg] 2 998,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 83,7	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 230,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 337 Sód [mg] 2 250,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 72,7	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 404 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 317,2 Sód [mg] 2 808,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 76,7

2026-06-19 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorcia, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 110,5 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 313,4 Sód [mg] 2 427,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 71,4	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 149,6 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 320 Sód [mg] 2 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 90,5
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBNO SIEKANA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 224,4 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 357,8 Sód [mg] 2 205,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 75,1	
	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ, WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 092,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 257,1 Sód [mg] 2 797,4 Błonnik pokarmowy [g] 35 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 23

2026-06-19 piątek	CKD-Dieta z ogr. dtugłańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 405 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 335,7 Sód [mg] 2 914,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 65,1
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY B/SOLI 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 257 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Sód [mg] 2 013,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 69,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) HERBATA 200 ml
2026-06-20 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 274,6 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 328,3 Sód [mg] 4 286,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 78,1

2026-06-20 sobota	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO, SELER) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (SOJA, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, topatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 300 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 064,4 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Sód [mg] 3 443,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 85,7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PĄSZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 234,1 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Sód [mg] 3 220,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 71,3	
	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA (120g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 015,4 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 284,1 Sód [mg] 3 717,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 24,9	
	CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO, SELER) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (SOJA, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 150,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 346,6 Sód [mg] 3 568,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 76,3	

2026-06-20 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g MIÓD 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pień z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN)	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABLKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 194,5 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 53,7 Węglowodany ogółem [g] 337,2 Sód [mg] 2 800,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 50
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angiella 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angiella, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml
2026-06-21 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g (SOJA) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 150 g MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) KIEŁBASA PIECZONA W PIECU (kielbasa śląska wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 50g 0,5 szt (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 275,4 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 259,9 Sód [mg] 4 835,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,5 suma cukrów prostych [g] 57,3
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 079,1 Białko ogółem [g] 70,2 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Sód [mg] 3 349,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 73,8
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 012,9 Białko ogółem [g] 70,7 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 293,7 Sód [mg] 2 288,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 73,5

2026-06-21 niedziela	CKD-Dieta z ogr.lati.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 80 g SER TOPIONY 50g 0,5 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	RÓSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 150 g MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 125,2 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Sód [mg] 4 424,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 20,1
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 80 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 042,2 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 259,5 Sód [mg] 3 861 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 56	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE B/SOLI (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 040,5 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 281,2 Sód [mg] 2 247,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 76,4	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 333,9 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 273,9 Sód [mg] 2 822,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,7 suma cukrów prostych [g] 59,6

2026-06-22 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 262 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Sód [mg] 3 154 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,7 suma cukrów prostych [g] 67,4	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 50 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 150 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 50 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 004,4 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 2 349 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 94,8
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kaliafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDIYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 103,4 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 327,9 Sód [mg] 2 569,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 79,4	
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 005,9 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 249,3 Sód [mg] 3 543,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 15

2026-06-22 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. tłuszczuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNISTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 286,8 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 320,9 Sód [mg] 3 359,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 66,2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI B/SOLI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 208,2 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 307,4 Sód [mg] 2 538,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 64,7
	CKD-WY SOKOBIALKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłko, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml
2026-06-23 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskazuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadanej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIELONE MINISTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M., przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 097,3 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Sód [mg] 2 705,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 82,1

2026-06-23 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 968,7 Białko ogółem [g] 71,6 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 293,8 Sód [mg] 2 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 95,7
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morschczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA)		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 104,8 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 332,3 Sód [mg] 2 122,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,5 suma cukrów prostych [g] 64,7
	CKD-Dieta z ogr.tat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morschczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 931,2 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 258,5 Sód [mg] 2 689,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 26,1
	CKD-Dieta z ogr. długofalujących kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morschczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) DWA RÓDZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 080,7 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Sód [mg] 2 498,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 63,3

2026-06-23 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 70 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pieś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Sód [mg] 1 994,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 57,2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g (RYBA) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g (SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-06-24 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 182,7 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Sód [mg] 3 560,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 83,9
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 80 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml

2026-06-24 środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 004,7 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Sód [mg] 2 978,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 87,6	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁŪPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA B/C 200 ml	MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, słonecznik) 150 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SOJ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 903,1 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 271,2 Sód [mg] 2 633 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 16,6
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) SŁŪPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. (75g) 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0,06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 221,1 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 52,7 Węglowodany ogółem [g] 364,8 Sód [mg] 2 846,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 80,2	

2026-06-24 środa	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) WAFLE RYŻOWE 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA B/SOLI (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE B/SOLI (marchew, margaryna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 50,1 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Sód [mg] 2 662 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 78,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) KALAFIOR GOTOWANY (kalfior, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-06-25 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (SELER) PIECZEN DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaja, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biały, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 068 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 302,7 Sód [mg] 3 487,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 75
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaja, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 150 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml

2026-06-25 czwartek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g MUSZ GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIANKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 306,6 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 325,4 Sód [mg] 3 026,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 72,1
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	ZUPA GULASZOWA (łopatka wp., ziemniaki, marchew, papryka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) 400 ml (SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaja, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIANKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, ksylitol) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 896,3 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 256 Sód [mg] 3 223,7 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 25,1
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jaja, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIANKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 944,7 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 304,2 Sód [mg] 3 367,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 70,1
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MŁODE ZIEMNIANKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g KALAFIOR GOTOWANY b/soli (kalafior, olej) 200 g	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 907,3 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 275,7 Sód [mg] 2 403,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 54,4

2026-06-25 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RUKOLA 2 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, sonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 496,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Sód [mg] 2 739,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 73,6
	CKD-Dieta podstawowa ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 345,9 Sód [mg] 2 522,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 70
2026-06-26 piątek	CKD-Dieta podstawowa dzieci ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 40 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 30 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 100,1 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Sód [mg] 1 878,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 73,5
	CKD-Dieta łatwostrawna ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 103,9 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 49,2 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Sód [mg] 2 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 73,8

2026-06-26 piątek	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 030,9 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 275,5 Sód [mg] 2 835,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 28,8
	CKD-Dieta z ogr. długolainaucowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 354 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 365,1 Sód [mg] 2 392,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 63,1	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) MARMOLADA 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 245,9 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 50,2 Węglowodany ogółem [g] 347,9 Sód [mg] 2 133,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 88,4	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 2 [Por] x 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	Energia [kcal] 2 479,5 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 339,1 Sód [mg] 2 808,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 72,8

2026-06-27 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 419,1 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 333 Sód [mg] 3 370,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 62,6	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 150 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 239,5 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Sód [mg] 2 685,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 65,3
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS VEGE 1 szt (GLUTEN) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 203,9 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 349,7 Sód [mg] 2 807,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 86	
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 202,1 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 268,9 Sód [mg] 3 192,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 20,2

2026-06-27 sobota	CKD-Dieta z ogr. tłuszczocuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, mix 10g) 1 Por (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 79,7 Węglowodany ogółem [g] 331,5 Sód [mg] 3 079,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 62
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 150 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 320,9 Sód [mg] 2 612,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,4 suma cukrów prostych [g] 71,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml MUS VEGE 1 szt (GLUTEN)
2026-06-28 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KŁSZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 263 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 3 258,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 54,8

2026-06-28 niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 181,5 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Sód [mg] 2 786,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 59,1
	CKD-Dieta latwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (MLEKO, SELER) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 095,1 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sód [mg] 2 572,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 54,6
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 201,4 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 286 Sód [mg] 3 028,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 20,4
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 363,3 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 3 113,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 51

2026-06-28 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (MLEKO, SELER) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 000,9 Białko ogółem [g] 60,7 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Sód [mg] 2 150,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,2 suma cukrów prostych [g] 57,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (MLEKO, SELER) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 40 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml