Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-16 do dnia 2026-11-29 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-11-16 poniedziałek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (***GLUTEN***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 167,9** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz [g] 56,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,4** **Sód [mg] 3 129,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 93,3**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 300 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 188,9** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 60** **Węglowodany ogółem [g] 335** **Sód [mg] 2 142,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3** **suma cukrów prostych [g] 89,5**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml POMARAŃCZA (150g) 1 szt	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (***GLUTEN***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 097** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 65,9** **Węglowodany ogółem [g] 288,8** **Sód [mg] 3 289,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,3** **suma cukrów prostych [g] 31,6**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (***GLUTEN, SOJA***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 300 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 300 ml	**Energia [kcal] 2 583,2** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 78,8** **Węglowodany ogółem [g] 377,7** **Sód [mg] 2 604,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2** **suma cukrów prostych [g] 97,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-16 poniedziałek	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA***) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (***GLUTEN***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 190,8** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 54,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **Sód [mg] 2 620,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,1** **suma cukrów prostych [g] 89,4**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana)I 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN***) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 120 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 141,6** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 55,8** **Węglowodany ogółem [g] 323** **Sód [mg] 1 971,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,8** **suma cukrów prostych [g] 81,1**
2026-11-17 wtorek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA***) KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 080,7** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz [g] 76,6** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **Sód [mg] 3 973,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,5** **suma cukrów prostych [g] 76,6**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 945,7** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz [g] 52,4** **Węglowodany ogółem [g] 299** **Sód [mg] 2 582,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 76**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-17 wtorek	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA***) KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 860,6** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 76,5** **Węglowodany ogółem [g] 211,1** **Sód [mg] 3 795,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 34,2**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 216,1** **Białko ogółem [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 64,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **Sód [mg] 3 018,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,8** **suma cukrów prostych [g] 84,2**
	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 131,5** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz [g] 71,4** **Węglowodany ogółem [g] 288,5** **Sód [mg] 3 532,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 78,2**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 50 g (***RYBA, MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/ML(marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy,, mąka pszenna) 500 ml (***GLUTEN, SELER***) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 150 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 084,9** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 64,3** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **Sód [mg] 2 556** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 73,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-18 środa	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan,mleko, cebula) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (***GLUTEN, SEZAM***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 249** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 49,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,6** **Sód [mg] 3 338,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4** **suma cukrów prostych [g] 69,6**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (***GLUTEN, SEZAM***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 281** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 47,3** **Węglowodany ogółem [g] 374,7** **Sód [mg] 3 235,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,1** **suma cukrów prostych [g] 76,3**
	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFELKI B/CUKRU 30 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 940,6** **Białko ogółem [g] 84,8** **Tłuszcz [g] 57,5** **Węglowodany ogółem [g] 259,9** **Sód [mg] 3 090,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,7** **suma cukrów prostych [g] 22,7**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (***GLUTEN, SEZAM***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 618,1** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 60,5** **Węglowodany ogółem [g] 409,4** **Sód [mg] 3 886,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,9** **suma cukrów prostych [g] 76,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-18 środa	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 929,3** **Białko ogółem [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **Sód [mg] 2 646,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15,8** **suma cukrów prostych [g] 34,5**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) SZARPANY UDZIEC B/SOLI (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (***GLUTEN, SEZAM***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (***SOJA, MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 301,2** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 53,6** **Węglowodany ogółem [g] 358,1** **Sód [mg] 3 194** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4** **suma cukrów prostych [g] 71,4**
2026-11-19 czwartek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,kiełbasa domow,mąka, cebula) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g MUSZTARDA 10 g (***GORCZYCA***) KETCHUP 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 587,8** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz [g] 96,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,6** **Sód [mg] 4 444,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,6** **suma cukrów prostych [g] 64,4**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g (***SELER***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	**Energia [kcal] 1 992,1** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **Sód [mg] 2 953,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 77**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-19 czwartek	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,kiełbasa domow,mąka, cebula) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 965,6** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 60,8** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **Sód [mg] 3 513** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9** **suma cukrów prostych [g] 11,4**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) SAŁATA LODOWA 10 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g (***SELER***) HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 2 [Por] x 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	**Energia [kcal] 2 156,4** **Białko ogółem [g] 121** **Tłuszcz [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 337,2** **Sód [mg] 3 011,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 89**
	CKD (D13B) z ogr. długołanc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,kiełbasa domow,mąka, cebula) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 101,1** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 57,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,8** **Sód [mg] 3 120,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,1** **suma cukrów prostych [g] 31,4**
	CKD (D01/M) W hemodalizie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) SAŁATA LODOWA 10 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g (***SELER***) HERBATA 200 ml		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY B/SOLI (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MIX WARZYW GOTOWANYCH b/soli (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (***SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 300 ml	**Energia [kcal] 2 013,9** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **Sód [mg] 2 823,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 75,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-20 piątek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 078,3** **Białko ogółem [g] 77,2** **Tłuszcz [g] 67,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **Sód [mg] 3 271,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,5** **suma cukrów prostych [g] 74,1**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER***) MARMOLADA 30 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 986,4** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **Sód [mg] 2 468,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,6** **suma cukrów prostych [g] 80,8**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 925,2** **Białko ogółem [g] 85,9** **Tłuszcz [g] 72,9** **Węglowodany ogółem [g] 234** **Sód [mg] 3 060,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,4** **suma cukrów prostych [g] 30,7**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 275,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **Sód [mg] 2 678,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,3** **suma cukrów prostych [g] 85,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-20 piątek	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SOJA, SELER***) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 114,4** **Białko ogółem [g] 85** **Tłuszcz [g] 61,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,2** **Sód [mg] 3 159,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,7** **suma cukrów prostych [g] 74,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER***) MARMOLADA 30 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 125,7** **Białko ogółem [g] 85,1** **Tłuszcz [g] 59,9** **Węglowodany ogółem [g] 307** **Sód [mg] 2 448,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3** **suma cukrów prostych [g] 79,4**
2026-11-21 sobota	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 161,8** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **Sód [mg] 4 425,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,2** **suma cukrów prostych [g] 81**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 075,6** **Białko ogółem [g] 80,1** **Tłuszcz [g] 53,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **Sód [mg] 2 261,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,3** **suma cukrów prostych [g] 87,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-21 sobota	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 133,3** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 74** **Węglowodany ogółem [g] 280,7** **Sód [mg] 4 565,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,9** **suma cukrów prostych [g] 29,1**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 2 [Por] x 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 492,4** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 70,4** **Węglowodany ogółem [g] 361,9** **Sód [mg] 2 721,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,3** **suma cukrów prostych [g] 88,8**
	CKD (D13B) z ogr. długołanc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SAŁATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 025,5** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 55,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **Sód [mg] 3 704,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,1** **suma cukrów prostych [g] 46,5**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (***GLUTEN***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA (schab wp., wędzona, parzona) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER***) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 944,7** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 53,8** **Węglowodany ogółem [g] 285** **Sód [mg] 1 964,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1** **suma cukrów prostych [g] 71,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-22 niedziela	CKD (D01) Podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 172,2** **Białko ogółem [g] 76,4** **Tłuszcz [g] 68,3** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **Sód [mg] 3 371,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,5** **suma cukrów prostych [g] 79,9**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 113,9** **Białko ogółem [g] 78,8** **Tłuszcz [g] 59,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **Sód [mg] 2 826,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,8** **suma cukrów prostych [g] 74,5**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 147,5** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz [g] 74,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,1** **Sód [mg] 3 193,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,8** **suma cukrów prostych [g] 42,3**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 573,6** **Białko ogółem [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 76** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **Sód [mg] 2 964,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,1** **suma cukrów prostych [g] 96,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-22 niedziela	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (***GLUTEN, MLEKO***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 127,4** **Białko ogółem [g] 80,8** **Tłuszcz [g] 66,6** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **Sód [mg] 3 227,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1** **suma cukrów prostych [g] 59,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (***MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 118,2** **Białko ogółem [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 63,9** **Węglowodany ogółem [g] 295** **Sód [mg] 2 766,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32** **suma cukrów prostych [g] 64,2**
2026-11-23 poniedziałek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SALAMI (kiełbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędzxona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) SOS BOLOŃSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (***GLUTEN***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 112,1** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 68,4** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **Sód [mg] 2 693,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 78,3**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA 10 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN, SOJA***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 893,5** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 49,7** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **Sód [mg] 2 110,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9** **suma cukrów prostych [g] 74,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-23 poniedziałek	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) SOS BOLOŃSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (***GLUTEN***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 1 847,2** **Białko ogółem [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 54,4** **Węglowodany ogółem [g] 262,4** **Sód [mg] 2 286,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8** **suma cukrów prostych [g] 31,1**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (***GLUTEN, SOJA***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 029,3** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz [g] 56,5** **Węglowodany ogółem [g] 298,1** **Sód [mg] 2 366** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26** **suma cukrów prostych [g] 83**
	CKD (D13B) z ogr. długołanc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) SOS BOLOŃSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (***GLUTEN***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 009,5** **Białko ogółem [g] 85** **Tłuszcz [g] 52,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,7** **Sód [mg] 2 230,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,6** **suma cukrów prostych [g] 73,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane)I 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA 10 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (***GLUTEN***) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 979,2** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz [g] 49** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **Sód [mg] 2 109,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,6** **suma cukrów prostych [g] 75,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-24 wtorek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbasa, łopatka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 300 g (***GLUTEN, SOJA, GORCZYCA***) BUŁKA ZWYKŁA 1 szt (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) KETCHUP 20 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 519,1** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 93,7** **Węglowodany ogółem [g] 341** **Sód [mg] 5 195,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,6** **suma cukrów prostych [g] 64,2**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) KETCHUP 20 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 272,2** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 54,7** **Węglowodany ogółem [g] 380** **Sód [mg] 2 516,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,9** **suma cukrów prostych [g] 67,6**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g (***RYBA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda,ksylitol) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) KETCHUP 20 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 000,9** **Białko ogółem [g] 73,8** **Tłuszcz [g] 68,4** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **Sód [mg] 3 616,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,1** **suma cukrów prostych [g] 26**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (***RYBA***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) KETCHUP 20 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 485,1** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 62,3** **Węglowodany ogółem [g] 401,7** **Sód [mg] 2 618,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,5** **suma cukrów prostych [g] 80,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-24 wtorek	CKD (D13B) z ogr. długołanc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (***RYBA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, MLEKO***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda,ksylitol) 200 g (***SELER, GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) KETCHUP 20 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 323,8** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 67,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **Sód [mg] 3 666** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 65,6**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (***SELER***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) MIX WARZYW GOTOWANYCH b/soli (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 150 g (***SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 160,4** **Białko ogółem [g] 73,5** **Tłuszcz [g] 52,4** **Węglowodany ogółem [g] 362,7** **Sód [mg] 2 282,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,2** **suma cukrów prostych [g] 74,4**
2026-11-25 środa	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) RUKOLA 2 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 339** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 77,5** **Węglowodany ogółem [g] 307** **Sód [mg] 2 786,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 79,7**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) RUKOLA 2 g BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 241,6** **Białko ogółem [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 65** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **Sód [mg] 2 235,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,2** **suma cukrów prostych [g] 91,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-25 środa	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobnotarta (marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g RUKOLA 2 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 028,8** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 73,8** **Węglowodany ogółem [g] 236,2** **Sód [mg] 2 890,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,2** **suma cukrów prostych [g] 28,1**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 569,4** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 78,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **Sód [mg] 2 386** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,6** **suma cukrów prostych [g] 99,2**
	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (***SOJA, GORCZYCA***) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 341,3** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz [g] 74,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **Sód [mg] 3 034,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,2** **suma cukrów prostych [g] 73,8**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 40 g (***SOJA, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron,przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN, SELER***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (***GLUTEN, MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 246** **Białko ogółem [g] 77,9** **Tłuszcz [g] 68,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **Sód [mg] 2 138,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,4** **suma cukrów prostych [g] 86,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-26 czwartek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki,kapusta biała,kiełbasa wp.,marchew,seler,pietruszka,przecier pomidorowy) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 413,2** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 86,3** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **Sód [mg] 3 842,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,5** **suma cukrów prostych [g] 83,8**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 300,8** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 67,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,2** **Sód [mg] 2 673,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,3** **suma cukrów prostych [g] 100,2**
	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki,kapusta biała,kiełbasa wp.,marchew,seler,pietruszka,przecier pomidorowy) 400 ml (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESLAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 392,3** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 102,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,7** **Sód [mg] 4 145,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5** **suma cukrów prostych [g] 17,5**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 659,1** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 84** **Węglowodany ogółem [g] 370,9** **Sód [mg] 3 134,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,5** **suma cukrów prostych [g] 100,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-26 czwartek	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESLAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 248,6** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,1** **Sód [mg] 3 141,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,6** **suma cukrów prostych [g] 82,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKAMI (mleko 2%, makaron zacierka) 300 ml (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (***SOJA, SELER, GORCZYCA***) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50 g (***GLUTEN, SOJA, SELER***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SOS MIĘSNO-WARZYWNY BEZ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (***GLUTEN, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA b/soli (fasolka szparagowa, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA Z NOVE (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g (***SOJA, SELER***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 351,2** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 71,7** **Węglowodany ogółem [g] 343,7** **Sód [mg] 2 667,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8** **suma cukrów prostych [g] 100,3**
2026-11-27 piątek	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g ŚLIWKI 3 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 095,2** **Białko ogółem [g] 76,6** **Tłuszcz [g] 66,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **Sód [mg] 2 449,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,7** **suma cukrów prostych [g] 79**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 100 g (***SELER***) HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 926,2** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **Sód [mg] 1 872,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9** **suma cukrów prostych [g] 81,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-27 piątek	CKD (D03) Dieta z ogr.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g ŚLIWKI 3 szt HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 041,3** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 74,8** **Węglowodany ogółem [g] 251,2** **Sód [mg] 3 006** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,9** **suma cukrów prostych [g] 24,5**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g (***JAJA, GORCZYCA***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bułka tarta) 2 [Por] x 80 g (***GLUTEN, JAJA, RYBA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (***SELER***) HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 123,3** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz [g] 58,3** **Węglowodany ogółem [g] 299,8** **Sód [mg] 2 417,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8** **suma cukrów prostych [g] 74**
	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (***RYBA***) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SEZAM***)	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g ŚLIWKI 3 szt HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 240,2** **Białko ogółem [g] 91,2** **Tłuszcz [g] 66,5** **Węglowodany ogółem [g] 325,5** **Sód [mg] 2 806,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9** **suma cukrów prostych [g] 72**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (***GLUTEN, MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) POLĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (***GLUTEN***)	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (***SELER***) HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 993,5** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 54,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **Sód [mg] 1 761,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,1** **suma cukrów prostych [g] 78**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-16 do dnia 2026-11-29 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-28 sobota	CKD (D01) Podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 103,9** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz [g] 58,1** **Węglowodany ogółem [g] 328** **Sód [mg] 3 762,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6** **suma cukrów prostych [g] 70,7**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 979,1** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 333,7** **Sód [mg] 2 562,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9** **suma cukrów prostych [g] 76,8**
	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (***GLUTEN, MLEKO, SEZAM***)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	**Energia [kcal] 2 030,4** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 62,5** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **Sód [mg] 3 492,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,8** **suma cukrów prostych [g] 20,9**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (***GLUTEN, JAJA, MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 452,9** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 60,6** **Węglowodany ogółem [g] 382,3** **Sód [mg] 3 104,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,3** **suma cukrów prostych [g] 78,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-16 do dnia 2026-11-29 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-28 sobota	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 100 g (***GLUTEN, JAJA***) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (***GLUTEN***) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (***GORCZYCA***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (***GORCZYCA***) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 047,2** **Białko ogółem [g] 85,1** **Tłuszcz [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 330** **Sód [mg] 3 002,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,2** **suma cukrów prostych [g] 71,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (***MLEKO***) ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA POLĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (***GLUTEN, SOJA, MLEKO***) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (***GLUTEN, MLEKO, SELER***) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (***GLUTEN, SOJA***) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (***GLUTEN***) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g (***GLUTEN***)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 961,3** **Białko ogółem [g] 80,4** **Tłuszcz [g] 62,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,5** **Sód [mg] 2 490,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 67,5**
2026-11-29 niedziela	CKD (D01) Podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)I 200 ml (***GLUTEN, MLEKO***)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (burak, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (***GLUTEN***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 964,8** **Białko ogółem [g] 77,2** **Tłuszcz [g] 59,3** **Węglowodany ogółem [g] 268,3** **Sód [mg] 2 999,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4** **suma cukrów prostych [g] 75,5**
	CKD (D02) Łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) KETCHUP 20 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)I 200 ml (***GLUTEN, MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 841,9** **Białko ogółem [g] 74,3** **Tłuszcz [g] 45,2** **Węglowodany ogółem [g] 270,7** **Sód [mg] 2 619,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,2** **suma cukrów prostych [g] 70,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-29 niedziela	CKD (D03) Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 992,5** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 61,8** **Węglowodany ogółem [g] 261,8** **Sód [mg] 2 861,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4** **suma cukrów prostych [g] 65**
	CKD (D07) Bogatobiałkow łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) JAJKA GOTOWANE klasy M (1 szt - 55g) 1 szt (***JAJA***) KETCHUP 20 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)I 200 ml (***GLUTEN, MLEKO***)	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 2 218,2** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 61,6** **Węglowodany ogółem [g] 281,8** **Sód [mg] 2 732,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 81,2**
	CKD (D13B) z ogr. długołańc. kw. tłuszczowyc	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (***GLUTEN, SOJA***) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)I 200 ml (***GLUTEN, MLEKO***)		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (***GLUTEN, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (***GLUTEN, SEZAM***) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 965,6** **Białko ogółem [g] 77,2** **Tłuszcz [g] 56,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **Sód [mg] 2 925,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,4** **suma cukrów prostych [g] 71,1**
	CKD (D01/M) W hemodializie	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 1 szt (***JAJA***) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g (***GLUTEN, SOJA***) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (***GLUTEN, SELER***) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (***GLUTEN***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE b/soli 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (***GLUTEN***) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (***GLUTEN, JAJA***) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 80 g (***MLEKO***) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	**Energia [kcal] 1 905,2** **Białko ogółem [g] 73,7** **Tłuszcz [g] 51** **Węglowodany ogółem [g] 271,8** **Sód [mg] 1 933,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7** **suma cukrów prostych [g] 77,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone