

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-05-18 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 339.6 Białko ogółem [g] 95.5 Tłuszcz [g] 76.6 Węglowodany ogółem [g] 342 Sód [mg] 2 980.3 Błonnik pokarmowy [g] 36.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 66.3
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) POMIDOR 50 g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 100 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 000.4 Białko ogółem [g] 100.1 Tłuszcz [g] 67.2 Węglowodany ogółem [g] 268.8 Sód [mg] 2 062.5 Błonnik pokarmowy [g] 26.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 67.8
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEKER</b> ) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 054.7 Białko ogółem [g] 84.5 Tłuszcz [g] 46.6 Węglowodany ogółem [g] 346 Sód [mg] 2 357.7 Błonnik pokarmowy [g] 28.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.8 suma cukrów prostych [g] 78.3
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 382.7 Białko ogółem [g] 112.9 Tłuszcz [g] 92.5 Węglowodany ogółem [g] 298.3 Sód [mg] 3 221 Błonnik pokarmowy [g] 44.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.1 suma cukrów prostych [g] 17.9

2026-05-18 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. tłuszczami kw. tłuszczowymi	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA b/cukru (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda, ksylitol) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 80 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDÓR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 334.7 Białko ogółem [g] 99.4 Tłuszcz [g] 70.2 Węglowodany ogółem [g] 350.6 Sód [mg] 2 703.2 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.1 suma cukrów prostych [g] 67.3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) DŻEM OWOCOWY 2 szt RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ B/SOLI (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 810.1 Białko ogółem [g] 73.4 Tłuszcz [g] 43.7 Węglowodany ogółem [g] 296.9 Sód [mg] 2 187.6 Błonnik pokarmowy [g] 21.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16.8 suma cukrów prostych [g] 61.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
2026-05-19 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA NEAPOLIJAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (łopatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jaja) 150 g ( <b>JAJA</b> ) SÓS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 383.7 Białko ogółem [g] 80.8 Tłuszcz [g] 93.3 Węglowodany ogółem [g] 322.5 Sód [mg] 3 339.1 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.4 suma cukrów prostych [g] 85.5

2026-05-19 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GOŁĄBKI BEZ ZAWIĄZANIA (topatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 150 g ( <b>JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 012.8 Białko ogółem [g] 63.3 Tłuszcz [g] 66.3 Węglowodany ogółem [g] 267.3 Sód [mg] 1 987 Błonnik pokarmowy [g] 17.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.4 suma cukrów prostych [g] 93
CKD-Dieta łatwościwna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) KIELKI 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BURAKI GOTOWANE PASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 218.5 Białko ogółem [g] 80.5 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 316.1 Sód [mg] 2 668.6 Błonnik pokarmowy [g] 25.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.3 suma cukrów prostych [g] 91.8		
CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 306.4 Białko ogółem [g] 80.4 Tłuszcz [g] 106.9 Węglowodany ogółem [g] 275.3 Sód [mg] 3 385.3 Błonnik pokarmowy [g] 38.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.7 suma cukrów prostych [g] 22.6	
CKD-Dieta z ogr. długotrwale kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 301.6 Białko ogółem [g] 81.4 Tłuszcz [g] 82.4 Węglowodany ogółem [g] 320.3 Sód [mg] 2 739.3 Błonnik pokarmowy [g] 37.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.7 suma cukrów prostych [g] 80.7		

2026-05-19 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> ) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 007.2 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 57.2 Węglowodany ogółem [g] 302 Sód [mg] 2 203.9 Błonnik pokarmowy [g] 21 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 85.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER</b> ) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml
2026-05-20 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 240.8 Białko ogółem [g] 107.2 Tłuszcz [g] 64.6 Węglowodany ogółem [g] 323.9 Sód [mg] 4 313.4 Błonnik pokarmowy [g] 30.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.7 suma cukrów prostych [g] 81.2
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 30 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml

2026-05-20 środa	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 150.6 Białko ogółem [g] 105.8 Tłuszcz [g] 40.9 Węglowodany ogółem [g] 358.3 Sód [mg] 2 856.8 Błonnik pokarmowy [g] 25.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.7 suma cukrów prostych [g] 105.9	
	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 840.4 Białko ogółem [g] 86.8 Tłuszcz [g] 55.3 Węglowodany ogółem [g] 264.4 Sód [mg] 4 274.4 Błonnik pokarmowy [g] 39.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.5 suma cukrów prostych [g] 11
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 055.4 Białko ogółem [g] 105.7 Tłuszcz [g] 66.6 Węglowodany ogółem [g] 274.3 Sód [mg] 3 889.7 Błonnik pokarmowy [g] 37 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.4 suma cukrów prostych [g] 22.6	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 271.1 Białko ogółem [g] 110.1 Tłuszcz [g] 55.8 Węglowodany ogółem [g] 347.4 Sód [mg] 2 893.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.3 suma cukrów prostych [g] 108.6	

2026-05-20 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g ( <b>SOJA, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASLOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIĄKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 357.6 Białko ogółem [g] 125.5 Tłuszcz [g] 51.9 Węglowodany ogółem [g] 364.8 Sód [mg] 3 066.9 Błonnik pokarmowy [g] 27.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.3 suma cukrów prostych [g] 98.3
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 523.3 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 90.2 Węglowodany ogółem [g] 343.3 Sód [mg] 4 410.4 Błonnik pokarmowy [g] 27.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39 suma cukrów prostych [g] 86.6
2026-05-21 czwartek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 20 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 300 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 80 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 80 ml ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 003.1 Białko ogółem [g] 73.3 Tłuszcz [g] 81.9 Węglowodany ogółem [g] 249.4 Sód [mg] 3 009.9 Błonnik pokarmowy [g] 16 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.7 suma cukrów prostych [g] 77.1
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 274.8 Białko ogółem [g] 85.4 Tłuszcz [g] 56.7 Węglowodany ogółem [g] 349.6 Sód [mg] 2 399.5 Błonnik pokarmowy [g] 26.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.9 suma cukrów prostych [g] 76.5

2026-05-21 czwartek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, marchew, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 925 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 65.7 Węglowodany ogółem [g] 259.9 Sód [mg] 3 260.7 Błonnik pokarmowy [g] 34.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.8 suma cukrów prostych [g] 30.5
	CKD-Dieta z ogr. dtługłańcauchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml ( <b>GLUTEN, GORCZYCA</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248.5 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 61.7 Węglowodany ogółem [g] 335.1 Sód [mg] 3 121.7 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.4 suma cukrów prostych [g] 86.2	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 83.1 Tłuszcz [g] 58.1 Węglowodany ogółem [g] 324.7 Sód [mg] 2 251 Błonnik pokarmowy [g] 25.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.9 suma cukrów prostych [g] 72.8	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 510.2 Białko ogółem [g] 102.7 Tłuszcz [g] 73.6 Węglowodany ogółem [g] 333.4 Sód [mg] 2 813 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.4 suma cukrów prostych [g] 77.3

2026-05-22 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 70 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morschczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 15 g CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 076.7 Białko ogółem [g] 75.3 Tłuszcz [g] 64.5 Węglowodany ogółem [g] 317.7 Sód [mg] 2 200.3 Błonnik pokarmowy [g] 29.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.6 suma cukrów prostych [g] 71.5	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 50 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morschczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 972 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 60.5 Węglowodany ogółem [g] 286.2 Sód [mg] 1 549.3 Błonnik pokarmowy [g] 22.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 88
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morschczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix salat, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 190.3 Białko ogółem [g] 88.7 Tłuszcz [g] 37.4 Węglowodany ogółem [g] 361 Sód [mg] 1 978.2 Błonnik pokarmowy [g] 31.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 75.2	
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 80 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morschczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 153.2 Białko ogółem [g] 98.1 Tłuszcz [g] 86.4 Węglowodany ogółem [g] 257.9 Sód [mg] 2 814.8 Błonnik pokarmowy [g] 35.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.4 suma cukrów prostych [g] 18.2

2026-05-22 piątek	CKD-Dieta z ogr. dtugolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 371.2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 60.3 Węglowodany ogółem [g] 339.8 Sód [mg] 2 687.3 Błonnik pokarmowy [g] 40.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.9 suma cukrów prostych [g] 65.3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY B/SOLI 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 283.1 Białko ogółem [g] 85.6 Tłuszcz [g] 54.1 Węglowodany ogółem [g] 342.2 Sód [mg] 1 793.6 Błonnik pokarmowy [g] 22.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.3 suma cukrów prostych [g] 70.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml
2026-05-23 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt ( <b>GLUTEN, RYBA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 177.3 Białko ogółem [g] 87.4 Tłuszcz [g] 60.8 Węglowodany ogółem [g] 340.2 Sód [mg] 4 353.1 Błonnik pokarmowy [g] 35 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.3 suma cukrów prostych [g] 82.6

2026-05-23 sobota	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, topatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 911 Białko ogółem [g] 84.5 Tłuszcz [g] 53.2 Węglowodany ogółem [g] 290.1 Sód [mg] 3 084.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.9 suma cukrów prostych [g] 85.7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PĄSZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 234.1 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 69.5 Węglowodany ogółem [g] 321.4 Sód [mg] 3 220.6 Błonnik pokarmowy [g] 23.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.8 suma cukrów prostych [g] 71.3	
	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY B/CIUKRU BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 025 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 62.3 Węglowodany ogółem [g] 288.1 Sód [mg] 3 717.6 Błonnik pokarmowy [g] 39.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 24.9
	CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY B/CIUKRU BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 155.5 Białko ogółem [g] 95.1 Tłuszcz [g] 50.1 Węglowodany ogółem [g] 350.2 Sód [mg] 3 568.4 Błonnik pokarmowy [g] 40.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.6 suma cukrów prostych [g] 75.9	

2026-05-23 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g MIÓD 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pień z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPIŃNAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> )	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 232.6 Białko ogółem [g] 97.7 Tłuszcz [g] 52.2 Węglowodany ogółem [g] 349.9 Sód [mg] 2 800.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.8 suma cukrów prostych [g] 49.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPIŃNAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g ( <b>SOJA, MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 387.9 Białko ogółem [g] 117.1 Tłuszcz [g] 65.1 Węglowodany ogółem [g] 341.9 Sód [mg] 3 290.7 Błonnik pokarmowy [g] 23.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.7 suma cukrów prostych [g] 76.8
2026-05-24 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przypraw) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) KIEŁBASA PIECZONA W PIECU (kielbasa słaśka wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TOPIONY 50g 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 244.7 Białko ogółem [g] 76.8 Tłuszcz [g] 91.7 Węglowodany ogółem [g] 262.1 Sód [mg] 4 826 Błonnik pokarmowy [g] 19.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.5 suma cukrów prostych [g] 56.7	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 904.1 Białko ogółem [g] 69.1 Tłuszcz [g] 63.6 Węglowodany ogółem [g] 248.9 Sód [mg] 3 352.9 Błonnik pokarmowy [g] 14.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.3 suma cukrów prostych [g] 56.8	
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 980.9 Białko ogółem [g] 75.1 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 283.4 Sód [mg] 2 659.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 56.7	

2026-05-24 niedziela	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 50 g SER TOPIONY 50g 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	RÓSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 094.5 Białko ogółem [g] 89.5 Tłuszcz [g] 80.4 Węglowodany ogółem [g] 232 Sód [mg] 4 415.5 Błonnik pokarmowy [g] 26.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.4 suma cukrów prostych [g] 19.5
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki, oliwa z oliwek) 50 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 043.6 Białko ogółem [g] 80.1 Tłuszcz [g] 66.1 Węglowodany ogółem [g] 264.3 Sód [mg] 3 852.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.3 suma cukrów prostych [g] 55.6	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE B/SOLI (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 026.2 Białko ogółem [g] 73.2 Tłuszcz [g] 64.8 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 2 547.3 Błonnik pokarmowy [g] 19.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24 suma cukrów prostych [g] 59.5	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, natka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 367.3 Białko ogółem [g] 102.9 Tłuszcz [g] 82.7 Węglowodany ogółem [g] 282 Sód [mg] 2 818.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.9 suma cukrów prostych [g] 59.4

2026-05-25 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (topatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 260.7 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 80.2 Węglowodany ogółem [g] 319.1 Sód [mg] 3 177.9 Błonnik pokarmowy [g] 31.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.2 suma cukrów prostych [g] 67.9	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZCZYPIOREK 5 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (topatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB MIESZANY 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 003.2 Białko ogółem [g] 73.7 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 282.7 Sód [mg] 2 372.9 Błonnik pokarmowy [g] 24.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.7 suma cukrów prostych [g] 95.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g ( <b>SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kaliafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 218.1 Białko ogółem [g] 83.9 Tłuszcz [g] 65.6 Węglowodany ogółem [g] 343.1 Sód [mg] 2 580 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.8 suma cukrów prostych [g] 80.2	
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 005.9 Białko ogółem [g] 81.1 Tłuszcz [g] 81.5 Węglowodany ogółem [g] 249.3 Sód [mg] 3 543.7 Błonnik pokarmowy [g] 36.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.7 suma cukrów prostych [g] 15

2026-05-25 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. tłuszczuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ WIELOZIARNISTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 286.8 Białko ogółem [g] 85.9 Tłuszcz [g] 77.8 Węglowodany ogółem [g] 320.9 Sód [mg] 3 359.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.3 suma cukrów prostych [g] 66.2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI B/SOLI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g ( <b>SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 250.5 Białko ogółem [g] 94.1 Tłuszcz [g] 83.6 Węglowodany ogółem [g] 297.7 Sód [mg] 2 547.1 Błonnik pokarmowy [g] 22.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.8 suma cukrów prostych [g] 65.1
	CKD-WY SOKOBIALKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 2 [Por] x 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g ( <b>SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml
2026-05-26 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskazuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M., przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 052.2 Białko ogółem [g] 70.6 Tłuszcz [g] 45.2 Węglowodany ogółem [g] 325 Sód [mg] 2 509.3 Błonnik pokarmowy [g] 31.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.4 suma cukrów prostych [g] 81.6

2026-05-26 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 799.4 Białko ogółem [g] 67.8 Tłuszcz [g] 44.4 Węglowodany ogółem [g] 263.2 Sód [mg] 1 934.1 Błonnik pokarmowy [g] 23.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.2 suma cukrów prostych [g] 95.2
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> ) RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 056.3 Białko ogółem [g] 71.5 Tłuszcz [g] 42.6 Węglowodany ogółem [g] 335.7 Sód [mg] 1 925.2 Błonnik pokarmowy [g] 28.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.5 suma cukrów prostych [g] 64.1
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 886.1 Białko ogółem [g] 71 Tłuszcz [g] 52.4 Węglowodany ogółem [g] 262.2 Sód [mg] 2 493.1 Błonnik pokarmowy [g] 36.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 25.5
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g ( <b>RYBA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 035.6 Białko ogółem [g] 75.7 Tłuszcz [g] 42.5 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 2 302.5 Błonnik pokarmowy [g] 37.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 12.8 suma cukrów prostych [g] 62.7

2026-05-26 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 70 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pieś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 219.8 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 56.8 Węglowodany ogółem [g] 294.1 Sód [mg] 1 803.6 Błonnik pokarmowy [g] 18.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.5 suma cukrów prostych [g] 56.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-05-27 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 173.8 Białko ogółem [g] 94.3 Tłuszcz [g] 58.9 Węglowodany ogółem [g] 331.9 Sód [mg] 3 562.1 Błonnik pokarmowy [g] 28.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.8 suma cukrów prostych [g] 83.1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 80 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml

2026-05-27 środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 999.5 Białko ogółem [g] 83.9 Tłuszcz [g] 43.5 Węglowodany ogółem [g] 337.3 Sód [mg] 2 980.1 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 87.1	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, słonecznik) 150 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA COLESŁAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SOJ</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 907.5 Białko ogółem [g] 86.4 Tłuszcz [g] 58.7 Węglowodany ogółem [g] 274.9 Sód [mg] 2 634 Błonnik pokarmowy [g] 37.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.9 suma cukrów prostych [g] 16.2
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt PESTKI DYNI 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 215.9 Białko ogółem [g] 91.8 Tłuszcz [g] 51.4 Węglowodany ogółem [g] 364.5 Sód [mg] 2 847.1 Błonnik pokarmowy [g] 43.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.7 suma cukrów prostych [g] 79.8	

2026-05-27 środa	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) WAFLE RYŻOWE 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA B/SOLI (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE B/SOLI (marchew, margaryna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 079.6 Białko ogółem [g] 91.5 Tłuszcz [g] 48.8 Węglowodany ogółem [g] 335.1 Sód [mg] 2 662.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.4 suma cukrów prostych [g] 77.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KALAFIOR GOTOWANY (kalfior, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIANKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-05-28 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 189.7 Białko ogółem [g] 95.6 Tłuszcz [g] 55.9 Węglowodany ogółem [g] 348.8 Sód [mg] 3 562.5 Błonnik pokarmowy [g] 37.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.8 suma cukrów prostych [g] 74.9
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml

2026-05-28 czwartek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g MUSZ GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 277.7 Białko ogółem [g] 80.9 Tłuszcz [g] 70.1 Węglowodany ogółem [g] 328.2 Sód [mg] 3 019.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.1 suma cukrów prostych [g] 71.4	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	JABŁKO 1 szt	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (lopataka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ŻURKOWY (barszcz biał, cebula, śmietana, majeranek) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, ksylitol) 200 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 027.6 Białko ogółem [g] 99.4 Tłuszcz [g] 55.8 Węglowodany ogółem [g] 306.1 Sód [mg] 3 298.3 Błonnik pokarmowy [g] 45.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.1 suma cukrów prostych [g] 25
	CKD-Dieta z ogr. długotańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ DROBIOWO - WIEPRZOWA (lopataka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ŻURKOWY (barszcz biały, cebula, śmietana, majeranek) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 922.5 Białko ogółem [g] 79.2 Tłuszcz [g] 45.7 Węglowodany ogółem [g] 307.6 Sód [mg] 3 361.2 Błonnik pokarmowy [g] 33.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 69.5	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g KALAFIOR GOTOWANY b/soli (kalafior, olej) 200 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 953.2 Białko ogółem [g] 76.3 Tłuszcz [g] 52.3 Węglowodany ogółem [g] 288 Sód [mg] 2 406.2 Błonnik pokarmowy [g] 20.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.2 suma cukrów prostych [g] 54.1	

2026-05-28 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SÓS JARZYŃOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RUKOLA 2 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, salata radicchio, słońeczNIK) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 618.8 Białko ogółem [g] 104.6 Tłuszcz [g] 85.5 Węglowodany ogółem [g] 335.2 Sód [mg] 2 784.6 Błonnik pokarmowy [g] 25.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.3 suma cukrów prostych [g] 75.7
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 168.8 Białko ogółem [g] 85.4 Tłuszcz [g] 55.8 Węglowodany ogółem [g] 350 Sód [mg] 2 522 Błonnik pokarmowy [g] 35 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.6 suma cukrów prostych [g] 70.1	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 40 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 30 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 150 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 966.6 Białko ogółem [g] 87.1 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 274.1 Sód [mg] 1 547.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.8 suma cukrów prostych [g] 69.8
2026-05-29 piątek	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SÓS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 024.9 Białko ogółem [g] 85.9 Tłuszcz [g] 39.1 Węglowodany ogółem [g] 338.3 Sód [mg] 2 136.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.4 suma cukrów prostych [g] 73.9	

2026-05-29 piątek	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 057.5 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 68.6 Węglowodany ogółem [g] 281.3 Sód [mg] 2 862.8 Błonnik pokarmowy [g] 39.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.6 suma cukrów prostych [g] 25
	CKD-Dieta z ogr. długolainaucyjnych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g ( <b>SOJA</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperki) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 275 Białko ogółem [g] 98.1 Tłuszcz [g] 51.5 Węglowodany ogółem [g] 369.2 Sód [mg] 2 391.5 Błonnik pokarmowy [g] 43.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15.9 suma cukrów prostych [g] 63.2	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g ( <b>SOJA</b> ) MARMOLADA 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemianki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 284 Białko ogółem [g] 100.6 Tłuszcz [g] 48.6 Węglowodany ogółem [g] 360.6 Sód [mg] 2 134 Błonnik pokarmowy [g] 23.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.3 suma cukrów prostych [g] 88.1	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g ( <b>SOJA</b> ) SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 2 [Por] x 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 371.4 Białko ogółem [g] 123.5 Tłuszcz [g] 61.9 Węglowodany ogółem [g] 335.8 Sód [mg] 2 600.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.9 suma cukrów prostych [g] 75.8

2026-05-30 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 414.8 Białko ogółem [g] 92.5 Tłuszcz [g] 86.2 Węglowodany ogółem [g] 332.9 Sód [mg] 3 369.7 Błonnik pokarmowy [g] 28.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36.2 suma cukrów prostych [g] 62.5	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 150 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 079.2 Białko ogółem [g] 82.9 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 277.8 Sód [mg] 2 325 Błonnik pokarmowy [g] 22.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.1 suma cukrów prostych [g] 65.2
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIĄKAMI (ziemiaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 195.2 Białko ogółem [g] 84.6 Tłuszcz [g] 57.9 Węglowodany ogółem [g] 345.8 Sód [mg] 2 770.6 Błonnik pokarmowy [g] 21.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 84.6	
	CKD-Dieta z ogr. lat. przys. węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 197.7 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 87.8 Węglowodany ogółem [g] 268.8 Sód [mg] 3 191.9 Błonnik pokarmowy [g] 34.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36.7 suma cukrów prostych [g] 20.1

2026-05-30 sobota	CKD-Dieta z ogr. tłuszczocuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, mix 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 348.4 Białko ogółem [g] 88.3 Tłuszcz [g] 79.3 Węglowodany ogółem [g] 331.4 Sód [mg] 3 078.4 Błonnik pokarmowy [g] 35.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.4 suma cukrów prostych [g] 61.9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 283.1 Białko ogółem [g] 88.1 Tłuszcz [g] 69.3 Węglowodany ogółem [g] 339.7 Sód [mg] 2 534.6 Błonnik pokarmowy [g] 19.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.2 suma cukrów prostych [g] 79.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )
2026-05-31 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 165.5 Białko ogółem [g] 81.2 Tłuszcz [g] 51.3 Węglowodany ogółem [g] 321.9 Sód [mg] 2 718.4 Błonnik pokarmowy [g] 33.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 54.8

2026-05-31, niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopátka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 884.9 Białko ogółem [g] 72.9 Tłuszcz [g] 49.7 Węglowodany ogółem [g] 261 Sód [mg] 1 822.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.1 suma cukrów prostych [g] 59.1
	CKD-Dieta latwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 030.6 Białko ogółem [g] 72.5 Tłuszcz [g] 44.8 Węglowodany ogółem [g] 308.6 Sód [mg] 2 402.8 Błonnik pokarmowy [g] 31.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 54.4	
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) GYRÓS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopátka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 209.5 Białko ogółem [g] 101.8 Tłuszcz [g] 63.2 Węglowodany ogółem [g] 287.1 Sód [mg] 2 517.3 Błonnik pokarmowy [g] 42.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 16.6
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 70 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 281 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 55.7 Węglowodany ogółem [g] 322 Sód [mg] 2 568 Błonnik pokarmowy [g] 44.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19.9 suma cukrów prostych [g] 50.6	

2026-05-31 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g ( <b>MLEKO,</b> <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 941.5 Białko ogółem [g] 54.7 Tłuszcz [g] 39.1 Węglowodany ogółem [g] 311.4 Sód [mg] 1 611.3 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16.5 suma cukrów prostych [g] 57.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g ( <b>MLEKO,</b> <b>SELER</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 40 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml