

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-04-20 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 453.5 Białko ogółem [g] 95.4 Tłuszcz [g] 89.7 Węglowodany ogółem [g] 341.9 Sód [mg] 2 987.2 Błonnik pokarmowy [g] 37 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.2 suma cukrów prostych [g] 66.1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDOR 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 150 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 481.6 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 88.7 Węglowodany ogółem [g] 331.4 Sód [mg] 2 834 Błonnik pokarmowy [g] 31.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.5 suma cukrów prostych [g] 69.6
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 40 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 074.4 Białko ogółem [g] 81.8 Tłuszcz [g] 49.5 Węglowodany ogółem [g] 348.4 Sód [mg] 2 368.3 Błonnik pokarmowy [g] 29.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.7 suma cukrów prostych [g] 78.1
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PÓ WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 421.6 Białko ogółem [g] 110.3 Tłuszcz [g] 100.8 Węglowodany ogółem [g] 289.4 Sód [mg] 3 085.1 Błonnik pokarmowy [g] 44.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.2 suma cukrów prostych [g] 17.3

2026-04-20 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. tłuszczuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) POMIDÓR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (topatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g (GLUTEN) KASZA GRYZCZANA GOTOWANA 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 411.3 Białko ogółem [g] 96.3 Tłuszcz [g] 82.8 Węglowodany ogółem [g] 341.9 Sód [mg] 2 617.6 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.9 suma cukrów prostych [g] 67
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, woszczyzma, koperek, mąka) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ B/SOLI (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER)	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 703.1 Białko ogółem [g] 63.7 Tłuszcz [g] 41.2 Węglowodany ogółem [g] 285.5 Sód [mg] 2 164.6 Błonnik pokarmowy [g] 21.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15.4 suma cukrów prostych [g] 51.3
	CKD-WY SOKOBIALKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, woszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g DŻEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml
2026-04-21 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (topatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jaja) 150 g (JAJA) SÓS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIADUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 494.5 Białko ogółem [g] 85.5 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 338.4 Sód [mg] 3 530.8 Błonnik pokarmowy [g] 28 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.7 suma cukrów prostych [g] 83.3

2026-04-21 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 200 g	ZUPA NEAPOLIJAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA (topatka wp., kapusta biała, ryż, przyprawy, olej, jajka) 100 g (JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 630.2 Białko ogółem [g] 75.6 Tłuszcz [g] 89.4 Węglowodany ogółem [g] 365.2 Sód [mg] 2 882.8 Błonnik pokarmowy [g] 28.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.3 suma cukrów prostych [g] 110.4
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIADUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 136.9 Białko ogółem [g] 82.3 Tłuszcz [g] 68.1 Węglowodany ogółem [g] 317.1 Sód [mg] 2 298.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.6 suma cukrów prostych [g] 92.6	
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIADUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 30 g (SOJA, MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 056 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 75.9 Węglowodany ogółem [g] 270.1 Sód [mg] 2 958.3 Błonnik pokarmowy [g] 37.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.6 suma cukrów prostych [g] 19.9
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 186 Białko ogółem [g] 84.1 Tłuszcz [g] 72.7 Węglowodany ogółem [g] 304.9 Sód [mg] 2 741.9 Błonnik pokarmowy [g] 35.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.5 suma cukrów prostych [g] 77.3	

2026-04-21 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 112.8 Białko ogółem [g] 79.2 Tłuszcz [g] 69.2 Węglowodany ogółem [g] 301.5 Sód [mg] 2 194 Błonnik pokarmowy [g] 21 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 84.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml
2026-04-22 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 039.5 Białko ogółem [g] 83.2 Tłuszcz [g] 54.4 Węglowodany ogółem [g] 322 Sód [mg] 4 016.8 Błonnik pokarmowy [g] 31.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.3 suma cukrów prostych [g] 71.9
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml

2026-04-22 środa	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemiaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 906.1 Białko ogółem [g] 82.6 Tłuszcz [g] 33.3 Węglowodany ogółem [g] 337.8 Sód [mg] 2 797.2 Błonnik pokarmowy [g] 25.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16.6 suma cukrów prostych [g] 85.9	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemiaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CIUKRU (marchew, jabłko, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 937.5 Białko ogółem [g] 87.6 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 262.9 Sód [mg] 4 311.7 Błonnik pokarmowy [g] 40.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.3 suma cukrów prostych [g] 13
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemiaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 083.3 Białko ogółem [g] 87.5 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 335.8 Sód [mg] 3 859.8 Błonnik pokarmowy [g] 41.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14.4 suma cukrów prostych [g] 67.2	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g (MLEKO) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemiaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 181 Białko ogółem [g] 90.6 Tłuszcz [g] 57.3 Węglowodany ogółem [g] 341.2 Sód [mg] 2 547.6 Błonnik pokarmowy [g] 21.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 97.7	

2026-04-22 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) TWAROZEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angieltka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 285.5 Białko ogółem [g] 123.4 Tłuszcz [g] 52.8 Węglowodany ogółem [g] 347.7 Sód [mg] 3 717 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.2 suma cukrów prostych [g] 79
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuly, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKINSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. 100g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 394 Białko ogółem [g] 83.7 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 321.4 Sód [mg] 4 173.9 Błonnik pokarmowy [g] 29 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.6 suma cukrów prostych [g] 87.5	
2026-04-23 czwartek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 20 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuly, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKINSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. 100g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 368.8 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 95.9 Węglowodany ogółem [g] 308.7 Sód [mg] 3 510.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.3 suma cukrów prostych [g] 83
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuly, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 109.3 Białko ogółem [g] 89.6 Tłuszcz [g] 56.2 Węglowodany ogółem [g] 328.3 Sód [mg] 2 434.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.6 suma cukrów prostych [g] 76.8	

2026-04-23 czwartek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CIUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 893.9 Białko ogółem [g] 83.1 Tłuszcz [g] 66.6 Węglowodany ogółem [g] 252.7 Sód [mg] 3 377.5 Błonnik pokarmowy [g] 34 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.8 suma cukrów prostych [g] 30.2
	CKD-Dieta z ogr. dtu/głafatuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS MUSZTARDOWY Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (musztarda, natka pietruszki, margaryna, mąka pszenna, cukier) 100 ml (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 201 Białko ogółem [g] 90.3 Tłuszcz [g] 61.8 Węglowodany ogółem [g] 328.7 Sód [mg] 3 030.2 Błonnik pokarmowy [g] 35.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.3 suma cukrów prostych [g] 83.1	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 306.2 Białko ogółem [g] 106.7 Tłuszcz [g] 72.5 Węglowodany ogółem [g] 322.6 Sód [mg] 2 373.2 Błonnik pokarmowy [g] 25.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 72.9	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 120 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	ZUPA KREM BROKUŁOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, śmietana) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 573.8 Białko ogółem [g] 131.3 Tłuszcz [g] 87.1 Węglowodany ogółem [g] 334.9 Sód [mg] 3 669.2 Błonnik pokarmowy [g] 29 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.8 suma cukrów prostych [g] 78.7

2026-04-24, piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 15 g CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 434.3 Białko ogółem [g] 83.9 Tłuszcz [g] 77.2 Węglowodany ogółem [g] 367.4 Sód [mg] 2 335.2 Błonnik pokarmowy [g] 29.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.1 suma cukrów prostych [g] 89.1	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kaliafor, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 361.4 Białko ogółem [g] 104.7 Tłuszcz [g] 75.8 Węglowodany ogółem [g] 333.3 Sód [mg] 2 122 Błonnik pokarmowy [g] 24.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.7 suma cukrów prostych [g] 90.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g (MLEKO) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix salat, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 527.9 Białko ogółem [g] 92.4 Tłuszcz [g] 48.8 Węglowodany ogółem [g] 413.6 Sód [mg] 2 045.4 Błonnik pokarmowy [g] 31.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.2 suma cukrów prostych [g] 92.3
	CKD-Dieta z ogr.fat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypierek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ, WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 15 g CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 40 g (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 209.4 Białko ogółem [g] 102.1 Tłuszcz [g] 91.9 Węglowodany ogółem [g] 255.2 Sód [mg] 2 996.6 Błonnik pokarmowy [g] 34.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.8 suma cukrów prostych [g] 18.3

2026-04-24 piątek	CKD-Dieta z ogr. dtugolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 459.2 Białko ogółem [g] 107.1 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 326.3 Sód [mg] 2 365.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 68
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY B/SOLI 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY B/SOLI (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (mix sałat, słonecznik) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 393.2 Białko ogółem [g] 102.6 Tłuszcz [g] 67.3 Węglowodany ogółem [g] 324.2 Sód [mg] 1 829.3 Błonnik pokarmowy [g] 22.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.4 suma cukrów prostych [g] 65.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g (OZI, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml
2026-04-25 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, łopatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt (GLUTEN, RYBA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 369.5 Białko ogółem [g] 71.4 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 376.6 Sód [mg] 3 969.2 Błonnik pokarmowy [g] 38.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.1 suma cukrów prostych [g] 89.8

2026-04-25 sobota	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) KASZOTTO MIĘSNO-WARZYWNE (kasza pęczak, topatka, brokuł, kukurydza, marchew, cebula, pieczarki, groszek) 350 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 310.2 Białko ogółem [g] 78.3 Tłuszcz [g] 65.4 Węglowodany ogółem [g] 371.9 Sód [mg] 3 431 Błonnik pokarmowy [g] 33.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.3 suma cukrów prostych [g] 96.1
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PĄSZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 452 Białko ogółem [g] 77.5 Tłuszcz [g] 85.3 Węglowodany ogółem [g] 352.5 Sód [mg] 2 847.2 Błonnik pokarmowy [g] 26.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 78.5	
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 087.8 Białko ogółem [g] 83.1 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 284.5 Sód [mg] 3 365.3 Błonnik pokarmowy [g] 39.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 29.9	
	CKD-Dieta z ogr. długotańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g (SELER) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY B/CIUKRU BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 228 Białko ogółem [g] 81.1 Tłuszcz [g] 62.3 Węglowodany ogółem [g] 354.2 Sód [mg] 3 208.8 Błonnik pokarmowy [g] 42.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21.4 suma cukrów prostych [g] 85.7	

2026-04-25 sobota	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g MIÓD 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pień z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPIŃNAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN)	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 232.6 Białko ogółem [g] 97.7 Tłuszcz [g] 52.2 Węglowodany ogółem [g] 349.9 Sód [mg] 2 800.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.8 suma cukrów prostych [g] 49.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 150 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPIŃNAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 80 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 106.1 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 106.9 Węglowodany ogółem [g] 418 Sód [mg] 3 600.8 Błonnik pokarmowy [g] 29.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40.9 suma cukrów prostych [g] 96.6
2026-04-26 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g (SOJA) SER TOPIÓNY 50g 0.5 szt (MLEKO) POMIDOR 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) KIEŁBASA PIECZONA W PIECU (kielbasa słaśka wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 394.7 Białko ogółem [g] 104.1 Tłuszcz [g] 100.2 Węglowodany ogółem [g] 281.6 Sód [mg] 3 894.2 Błonnik pokarmowy [g] 23.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.4 suma cukrów prostych [g] 72.9	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 40 g (SOJA) SER TOPIÓNY 50g 0.5 szt (MLEKO) POMIDOR 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 348.8 Białko ogółem [g] 108.2 Tłuszcz [g] 84.1 Węglowodany ogółem [g] 301.1 Sód [mg] 3 389.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.2 suma cukrów prostych [g] 76.4	
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 969.8 Białko ogółem [g] 82.2 Tłuszcz [g] 58.7 Węglowodany ogółem [g] 297.5 Sód [mg] 2 772.2 Błonnik pokarmowy [g] 25.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.9 suma cukrów prostych [g] 68.3	

2026-04-26 niedziela	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 276.4 Białko ogółem [g] 107.5 Tłuszcz [g] 84.8 Węglowodany ogółem [g] 280.4 Sód [mg] 2 915.5 Błonnik pokarmowy [g] 35 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.8 suma cukrów prostych [g] 27.7
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 079 Białko ogółem [g] 87.9 Tłuszcz [g] 65.6 Węglowodany ogółem [g] 297.7 Sód [mg] 2 752.4 Błonnik pokarmowy [g] 35.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 73.2	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 247.4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 77.1 Węglowodany ogółem [g] 298.9 Sód [mg] 2 702.6 Błonnik pokarmowy [g] 17.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.4 suma cukrów prostych [g] 80.9	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 100 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 497 Białko ogółem [g] 123.7 Tłuszcz [g] 89.9 Węglowodany ogółem [g] 317.8 Sód [mg] 3 726.9 Błonnik pokarmowy [g] 26.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 70.4

2026-04-27 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 360.3 Białko ogółem [g] 80.4 Tłuszcz [g] 87.8 Węglowodany ogółem [g] 329.5 Sód [mg] 2 866.1 Błonnik pokarmowy [g] 30.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.7 suma cukrów prostych [g] 69.1	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M. 1 szt (JAJA) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 534.1 Białko ogółem [g] 88.8 Tłuszcz [g] 91.1 Węglowodany ogółem [g] 357.5 Sód [mg] 2 874.6 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.5 suma cukrów prostych [g] 96
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 2 [Por] x 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp., szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 348.2 Białko ogółem [g] 82.4 Tłuszcz [g] 74.4 Węglowodany ogółem [g] 355.1 Sód [mg] 2 869.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.2 suma cukrów prostych [g] 81.4	
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 5 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp., szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 038.4 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 88.1 Węglowodany ogółem [g] 244.6 Sód [mg] 3 247.7 Błonnik pokarmowy [g] 34.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 14.9

2026-04-27 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. dtługoścuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS JABŁKOWY B/CUKUR (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ WIELOZIARNISTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 390.9 Białko ogółem [g] 83.2 Tłuszcz [g] 84.9 Węglowodany ogółem [g] 335.3 Sód [mg] 3 066.6 Błonnik pokarmowy [g] 36.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.7 suma cukrów prostych [g] 71.1
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KREM Z MARCHWI B/SOLI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, fasolka, brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 327.3 Białko ogółem [g] 93.5 Tłuszcz [g] 92.6 Węglowodany ogółem [g] 297.7 Sód [mg] 2 560.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36.5 suma cukrów prostych [g] 65.2
	CKD-WY SOKOBIALKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 2 [Por] x 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400 g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 100 g (SOJA) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 636 Białko ogółem [g] 101.8 Tłuszcz [g] 86.6 Węglowodany ogółem [g] 378.6 Sód [mg] 3 490.4 Błonnik pokarmowy [g] 25.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.3 suma cukrów prostych [g] 98.6
2026-04-28 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIELONE MINISTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M., przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 949.5 Białko ogółem [g] 69.2 Tłuszcz [g] 45.4 Węglowodany ogółem [g] 300.4 Sód [mg] 3 289.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.4 suma cukrów prostych [g] 62.3

2026-04-28 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g (SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 004.8 Białko ogółem [g] 74.4 Tłuszcz [g] 45.7 Węglowodany ogółem [g] 306.1 Sód [mg] 3 319.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.3 suma cukrów prostych [g] 76.4
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 986.1 Białko ogółem [g] 73.3 Tłuszcz [g] 37.2 Węglowodany ogółem [g] 321 Sód [mg] 2 009.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.2 suma cukrów prostych [g] 61.7
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 796 Białko ogółem [g] 69.6 Tłuszcz [g] 52.8 Węglowodany ogółem [g] 237.6 Sód [mg] 3 273.7 Błonnik pokarmowy [g] 32.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 13.9
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIELONE MINESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 953.6 Białko ogółem [g] 73.6 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 289.1 Sód [mg] 3 149.7 Błonnik pokarmowy [g] 34 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16.8 suma cukrów prostych [g] 51.7

2026-04-28 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 70 g (MLEKO) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pieś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPIŃNAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) KIEŁKI 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 227.9 Białko ogółem [g] 114.8 Tłuszcz [g] 53.4 Węglowodany ogółem [g] 291.3 Sód [mg] 2 071.7 Błonnik pokarmowy [g] 20.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.4 suma cukrów prostych [g] 57.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g (RYBA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPIŃNAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 60 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-04-29 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g ROSZPONKA 2 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 269.7 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 71.2 Węglowodany ogółem [g] 331.5 Sód [mg] 3 563.7 Błonnik pokarmowy [g] 28.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 83
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml

2026-04-29 środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) ROSZPONKA 2 g KALAFIOR GOTOWANY (kalfior, olej) 80 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej roślinny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 154.5 Białko ogółem [g] 83.9 Tłuszcz [g] 60.8 Węglowodany ogółem [g] 338.4 Sód [mg] 2 979.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.3 suma cukrów prostych [g] 87.1	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, słonecznik) 150 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESLAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 052.6 Białko ogółem [g] 86.3 Tłuszcz [g] 73.6 Węglowodany ogółem [g] 274.9 Sód [mg] 2 636 Błonnik pokarmowy [g] 37.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.8 suma cukrów prostych [g] 16.3
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SAŁATA W ZALEWIE 1 Por NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MAŚLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 193.6 Białko ogółem [g] 86.2 Tłuszcz [g] 60.6 Węglowodany ogółem [g] 332.6 Sód [mg] 2 547.5 Błonnik pokarmowy [g] 30 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 72.4	

2026-04-29 środa	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) ROSZPONKA 2 g WAFLE RYŻOWE 20 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA B/SOLI (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE B/SOLI (marchew, margaryna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 272.4 Białko ogółem [g] 90.2 Tłuszcz [g] 71.3 Węglowodany ogółem [g] 335.2 Sód [mg] 2 665.6 Błonnik pokarmowy [g] 24.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.9 suma cukrów prostych [g] 77.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) ROSZPONKA 2 g MARMOLADA 50 g KALAFIOR GOTOWANY (kalfior, olej) 80 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew, olej roślinny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 100 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-04-30 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ROLADKA DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POROWY (por, cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 254.5 Białko ogółem [g] 97.2 Tłuszcz [g] 64.2 Węglowodany ogółem [g] 346.7 Sód [mg] 3 563.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.9 suma cukrów prostych [g] 75.6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ROLADKA DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POROWY (por, cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml

2026-04-30 czwartek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g MUSZ GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 407.1 Białko ogółem [g] 101.8 Tłuszcz [g] 83.6 Węglowodany ogółem [g] 331.8 Sód [mg] 3 163.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.9 suma cukrów prostych [g] 73.3	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ROLADKA DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POROWY (por, cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 786.4 Białko ogółem [g] 77.4 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 259.1 Sód [mg] 3 408.6 Błonnik pokarmowy [g] 38.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 19
	CKD-Dieta z ogr. długotańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ROLADKA DROBIOWO - WIEPRZOWA (łopatka wp., mięso z uda z kurczaka, jajka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POROWY (por, cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 924.7 Białko ogółem [g] 76.4 Tłuszcz [g] 50.7 Węglowodany ogółem [g] 303.9 Sód [mg] 3 672.7 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.6 suma cukrów prostych [g] 62.3	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 130 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE B/SOLI (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 173.2 Białko ogółem [g] 92.9 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 308.1 Sód [mg] 2 512.4 Błonnik pokarmowy [g] 26.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.3 suma cukrów prostych [g] 54	

2026-04-30 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 100 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 627.2 Białko ogółem [g] 128.4 Tłuszcz [g] 94.4 Węglowodany ogółem [g] 336.2 Sód [mg] 3 478.5 Błonnik pokarmowy [g] 26.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 suma cukrów prostych [g] 76.5
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bulka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 308.3 Białko ogółem [g] 97.5 Tłuszcz [g] 57.6 Węglowodany ogółem [g] 373.8 Sód [mg] 2 464.6 Błonnik pokarmowy [g] 40.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.8 suma cukrów prostych [g] 72	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bulka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GÓRCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 543.8 Białko ogółem [g] 117.4 Tłuszcz [g] 74.1 Węglowodany ogółem [g] 376.3 Sód [mg] 2 295.1 Błonnik pokarmowy [g] 35.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.4 suma cukrów prostych [g] 74
2026-05-01 piątek	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 123.2 Białko ogółem [g] 85.1 Tłuszcz [g] 46.7 Węglowodany ogółem [g] 358.1 Sód [mg] 2 132.4 Błonnik pokarmowy [g] 29.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.6 suma cukrów prostych [g] 77.2	

2026-05-01 piątek	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. węgł.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 118.4 Białko ogółem [g] 112.2 Tłuszcz [g] 64.7 Węglowodany ogółem [g] 295 Sód [mg] 2 869.4 Błonnik pokarmowy [g] 45 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.3 suma cukrów prostych [g] 25.5
	CKD-Dieta z ogr. długolainaucyjnych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 392.2 Białko ogółem [g] 106.4 Tłuszcz [g] 52.5 Węglowodany ogółem [g] 393.1 Sód [mg] 2 300.1 Błonnik pokarmowy [g] 49.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 65.2	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g (SOJA) MARMOLADA 50 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemianki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pień z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 276 Białko ogółem [g] 95.8 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 363.4 Sód [mg] 1 865.9 Błonnik pokarmowy [g] 21.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.4 suma cukrów prostych [g] 87	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobia) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 550.3 Białko ogółem [g] 130.9 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 382 Sód [mg] 2 552.5 Błonnik pokarmowy [g] 30 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 70.5

2026-05-02 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 609.1 Białko ogółem [g] 96.5 Tłuszcz [g] 92.2 Węglowodany ogółem [g] 363.8 Sód [mg] 4 062.2 Błonnik pokarmowy [g] 30.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.8 suma cukrów prostych [g] 70.5
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 681.3 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 92.9 Węglowodany ogółem [g] 382.4 Sód [mg] 3 825.6 Błonnik pokarmowy [g] 28.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.7 suma cukrów prostych [g] 74.8
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radichio) 5 g MUS VEGE 1 szt (GLUTEN) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 494.9 Białko ogółem [g] 89.8 Tłuszcz [g] 69.5 Węglowodany ogółem [g] 388.5 Sód [mg] 3 454.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 92.9
	CKD-Dieta z ogr. j. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ, DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 257 Białko ogółem [g] 92.6 Tłuszcz [g] 92.1 Węglowodany ogółem [g] 278.3 Sód [mg] 3 712.1 Błonnik pokarmowy [g] 37.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.1 suma cukrów prostych [g] 22.1

2026-05-02 sobota	CKD-Dieta z ogr. tłuszczocuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 356.4 Białko ogółem [g] 87.9 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 333.6 Sód [mg] 3 279.7 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.3 suma cukrów prostych [g] 73.5
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 545.4 Białko ogółem [g] 90.4 Tłuszcz [g] 88.9 Węglowodany ogółem [g] 363.2 Sód [mg] 2 637.9 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.1 suma cukrów prostych [g] 87
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 150 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml MUS VEGE 1 szt (GLUTEN)
2026-05-03 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYROS DROBIOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopatka wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej, cukier, sól, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 173.4 Białko ogółem [g] 74.1 Tłuszcz [g] 63.4 Węglowodany ogółem [g] 304.5 Sód [mg] 2 634.8 Błonnik pokarmowy [g] 29.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.4 suma cukrów prostych [g] 53.8

2026-05-03, niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt	HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopaska wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej, cukier,sól,sok z cytryn) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 530.1 Białko ogółem [g] 82.5 Tłuszcz [g] 74.4 Węglowodany ogółem [g] 356.5 Sód [mg] 2 883.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.9 suma cukrów prostych [g] 74.6
	CKD-Dieta latwostrawna	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 070.3 Białko ogółem [g] 74 Tłuszcz [g] 46.3 Węglowodany ogółem [g] 331.3 Sód [mg] 2 051.2 Błonnik pokarmowy [g] 30.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.5 suma cukrów prostych [g] 68.8
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) GYRÓS DROBOWO - WIEPRZOWY (udziec z kurczaka, łopaska wp., marchew, papryka mroz., fasolka szp., przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ B/CUKRU (kapusta czerwona, jabłko, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 131.7 Białko ogółem [g] 85.6 Tłuszcz [g] 72.6 Węglowodany ogółem [g] 258.2 Sód [mg] 2 981.8 Błonnik pokarmowy [g] 38.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.7 suma cukrów prostych [g] 7.8
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej, cukier,sól,sok z cytryn) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZÓDKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 036.3 Białko ogółem [g] 78.3 Tłuszcz [g] 50.3 Węglowodany ogółem [g] 295.9 Sód [mg] 2 601.7 Błonnik pokarmowy [g] 37.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14.8 suma cukrów prostych [g] 54.1

2026-05-03 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 011.4 Białko ogółem [g] 80.5 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 308 Sód [mg] 1 978.5 Błonnik pokarmowy [g] 25.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 55.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g (GLUTEN, SOJA, SELER) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (OZI, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 25 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml