

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-03-23 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 611.2 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 92.8 Węglowodany ogółem [g] 366.6 Sód [mg] 3 791.5 Błonnik pokarmowy [g] 39.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 67
	CKD-Dieta podstawowa tłęci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g POMIDOR 50 g	CIASTKA Belvita 50g 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 770.4 Białko ogółem [g] 108.5 Tłuszcz [g] 99.9 Węglowodany ogółem [g] 384.3 Sód [mg] 3 596.3 Błonnik pokarmowy [g] 37.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.6 suma cukrów prostych [g] 61.2
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 40 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g DZEM OWOCOWY 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 177.7 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 343.5 Sód [mg] 2 344.3 Błonnik pokarmowy [g] 27.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.4 suma cukrów prostych [g] 77.1
	CKD-Dieta z ogó.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 474.2 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 103.5 Węglowodany ogółem [g] 291.3 Sód [mg] 3 601.4 Błonnik pokarmowy [g] 44.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.9 suma cukrów prostych [g] 17.9

2026-03-23 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g KASZA GRZYCZANA GOTOWANA 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SALATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciemny, zielona pietruszka) 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 641.6 Białko ogółem [g] 113.2 Tłuszcz [g] 87.7 Węglowodany ogółem [g] 372.6 Sód [mg] 2 940.5 Błonnik pokarmowy [g] 47.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.6 suma cukrów prostych [g] 70.3
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g RUKOLA 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pieś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 200 g	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 698.4 Białko ogółem [g] 70.5 Tłuszcz [g] 37.6 Węglowodany ogółem [g] 283.4 Sód [mg] 2 142.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 50.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 100 g DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 636.4 Białko ogółem [g] 128.4 Tłuszcz [g] 89.4 Węglowodany ogółem [g] 351.3 Sód [mg] 2 900.6 Błonnik pokarmowy [g] 28 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41.4 suma cukrów prostych [g] 81.5
2026-03-24 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PIECZĘN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kI.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIADUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykorja) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 459.2 Białko ogółem [g] 88.3 Tłuszcz [g] 89.1 Węglowodany ogółem [g] 342.5 Sód [mg] 3 586.6 Błonnik pokarmowy [g] 29.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.5 suma cukrów prostych [g] 85.6

2026-03-24 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 200 g	ZUPA NEAPOLIJAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 634.4 Białko ogółem [g] 85.7 Tłuszcz [g] 88.2 Węglowodany ogółem [g] 397.2 Sód [mg] 3 561.2 Błonnik pokarmowy [g] 30.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 112.8
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g KIEŁKI 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIADUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g BURAKI GOTOWANE PASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykori) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 216.2 Białko ogółem [g] 84.5 Tłuszcz [g] 65.6 Węglowodany ogółem [g] 342.2 Sód [mg] 2 308.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.6 suma cukrów prostych [g] 93.9
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 162.3 Białko ogółem [g] 88.7 Tłuszcz [g] 75.4 Węglowodany ogółem [g] 296.4 Sód [mg] 3 228.7 Błonnik pokarmowy [g] 39.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 22.3
	CKD-Dieta z ogr. długotańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykori) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 197.3 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 63.9 Węglowodany ogółem [g] 337.6 Sód [mg] 3 177 Błonnik pokarmowy [g] 36.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.1 suma cukrów prostych [g] 84.7

2026-03-24 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g BURAKI GOTOWANE PŁASTRY 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 980.9 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 54.4 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 2 372 Błonnik pokarmowy [g] 21.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.3 suma cukrów prostych [g] 85.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 2 [Por] x 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g BURAKI GOTOWANE PŁASTRY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 834.8 Białko ogółem [g] 130.7 Tłuszcz [g] 104.8 Węglowodany ogółem [g] 362.9 Sód [mg] 3 926.4 Błonnik pokarmowy [g] 29.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46.9 suma cukrów prostych [g] 89.6
2026-03-25 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g PASTA Z CIECIERZICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIELBASIAK PIECZONY Z INDYKA (pieczeń z indyka, średnio rozdrobniona, pieczona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 174.9 Białko ogółem [g] 82.5 Tłuszcz [g] 65.9 Węglowodany ogółem [g] 330.6 Sód [mg] 3 971.7 Błonnik pokarmowy [g] 31.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.7 suma cukrów prostych [g] 69.7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g PASTA Z CIECIERZICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	BANAN 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 335.5 Białko ogółem [g] 86.5 Tłuszcz [g] 63.9 Węglowodany ogółem [g] 374.4 Sód [mg] 3 675.8 Błonnik pokarmowy [g] 30 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.8 suma cukrów prostych [g] 90.9

2026-03-25 środa	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 005 Białko ogółem [g] 77.3 Tłuszcz [g] 42.2 Węglowodany ogółem [g] 344.4 Sód [mg] 2 781.4 Błonnik pokarmowy [g] 22.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.9 suma cukrów prostych [g] 83.2	
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 049.6 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 270.3 Sód [mg] 4 208.5 Błonnik pokarmowy [g] 40.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 10.8
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 199.7 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 60.2 Węglowodany ogółem [g] 343.2 Sód [mg] 3 744.8 Błonnik pokarmowy [g] 41.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.9 suma cukrów prostych [g] 65.1	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 126.6 Białko ogółem [g] 84.6 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 339.5 Sód [mg] 2 537.3 Błonnik pokarmowy [g] 18.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.9 suma cukrów prostych [g] 95.9	

2026-03-25 środa	CKD-WY SOKOBIĄ KOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 150 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 393.5 Białko ogółem [g] 115.3 Tłuszcz [g] 63.9 Węglowodany ogółem [g] 354.5 Sód [mg] 3 713.4 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.1 suma cukrów prostych [g] 76.3
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PARÓWKA DROBIOWA NA GORĄCO (2 szt. 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt SAŁATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 713.4 Białko ogółem [g] 105.7 Tłuszcz [g] 108.9 Węglowodany ogółem [g] 341.1 Sód [mg] 4 459.7 Błonnik pokarmowy [g] 28 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43.4 suma cukrów prostych [g] 92.9
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 20 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g KETCHUP 20 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 530.4 Białko ogółem [g] 106.2 Tłuszcz [g] 82.1 Węglowodany ogółem [g] 354.2 Sód [mg] 3 687.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.7 suma cukrów prostych [g] 92.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 523.6 Białko ogółem [g] 108.5 Tłuszcz [g] 79.3 Węglowodany ogółem [g] 361.5 Sód [mg] 2 740.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.4 suma cukrów prostych [g] 86.1
2026-03-26 czwartek	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony) 100 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ B/CUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 129.3 Białko ogółem [g] 103.9 Tłuszcz [g] 78.6 Węglowodany ogółem [g] 264.7 Sód [mg] 3 472.6 Błonnik pokarmowy [g] 34 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.8 suma cukrów prostych [g] 38

2026-03-26 czwartek	CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 416.6 Białko ogółem [g] 110.4 Tłuszcz [g] 73.4 Węglowodany ogółem [g] 335.7 Sód [mg] 3 142.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 89.1
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM B/SOLI (buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 582.7 Białko ogółem [g] 109.3 Tłuszcz [g] 85.2 Węglowodany ogółem [g] 361.9 Sód [mg] 2 346.1 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.8 suma cukrów prostych [g] 89
	CKD-WY SOKOBIAL KOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 120 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 100 g KETCHUP 20 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 439.7 Białko ogółem [g] 183.7 Tłuszcz [g] 137.5 Węglowodany ogółem [g] 385 Sód [mg] 4 043.6 Błonnik pokarmowy [g] 28.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51.9 suma cukrów prostych [g] 88
2026-03-27 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAŁCZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 15 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 925.6 Białko ogółem [g] 121.7 Tłuszcz [g] 98.7 Węglowodany ogółem [g] 416.3 Sód [mg] 2 727.6 Błonnik pokarmowy [g] 31.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.7 suma cukrów prostych [g] 90.2

2026-03-27 piątek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 158.1 Białko ogółem [g] 147.7 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 434.3 Sód [mg] 2 547.6 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.3 suma cukrów prostych [g] 108.6
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 15 g RUKOLA 2 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 531.9 Białko ogółem [g] 114.9 Tłuszcz [g] 57.8 Węglowodany ogółem [g] 417.1 Sód [mg] 2 342.9 Błonnik pokarmowy [g] 29.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 91.7
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 501.8 Białko ogółem [g] 137.1 Tłuszcz [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 280.1 Sód [mg] 2 957.9 Błonnik pokarmowy [g] 35.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 18.5
	CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 15 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 467.2 Białko ogółem [g] 129.6 Tłuszcz [g] 80.5 Węglowodany ogółem [g] 329.8 Sód [mg] 2 651 Błonnik pokarmowy [g] 35.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.5 suma cukrów prostych [g] 67.5

2026-03-27 piątek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g RUKOLA 2 g MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 100 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 303.6 Białko ogółem [g] 124.3 Tłuszcz [g] 64.3 Węglowodany ogółem [g] 332.6 Sód [mg] 2 160.8 Błonnik pokarmowy [g] 22 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.8 suma cukrów prostych [g] 69.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 15 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 150 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, zioła) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 939.8 Białko ogółem [g] 156.1 Tłuszcz [g] 78.5 Węglowodany ogółem [g] 435.5 Sód [mg] 2 937.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.1 suma cukrów prostych [g] 93.1
2026-03-28 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g BUŁKA ZWYKŁA 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 404.4 Białko ogółem [g] 80.8 Tłuszcz [g] 65.4 Węglowodany ogółem [g] 388.4 Sód [mg] 4 982.1 Błonnik pokarmowy [g] 33.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 85.9
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g BUŁKA ZWYKŁA 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 330 Białko ogółem [g] 90.2 Tłuszcz [g] 55.6 Węglowodany ogółem [g] 383.3 Sód [mg] 4 403.3 Błonnik pokarmowy [g] 28.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.4 suma cukrów prostych [g] 93.2
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	CIASTKA Belvita 50g 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 839.7 Białko ogółem [g] 82.4 Tłuszcz [g] 114.5 Węglowodany ogółem [g] 388.5 Sód [mg] 3 160.2 Błonnik pokarmowy [g] 28.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.5 suma cukrów prostych [g] 76.7

2026-03-28 sobota

CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 301.8 Białko ogółem [g] 86.6 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 288.8 Sód [mg] 3 996.8 Błonnik pokarmowy [g] 39 kw. tłuszc. nasycone ogółem [g] 36.9 suma cukrów prostych [g] 29.8
CKD-Dieta z ogr. długolacuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (zienniki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 433.1 Białko ogółem [g] 84.7 Tłuszcz [g] 81.8 Węglowodany ogółem [g] 359.4 Sód [mg] 3 640.3 Błonnik pokarmowy [g] 41.9 kw. tłuszc. nasycone ogółem [g] 23.8 suma cukrów prostych [g] 86.7
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g MIÓD 2 [Por] x 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA B/C 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z PIERŚI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 200 g	CIASTKA Belvita 50g 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 284.3 Białko ogółem [g] 97.1 Tłuszcz [g] 52.6 Węglowodany ogółem [g] 370.8 Sód [mg] 2 703.2 Błonnik pokarmowy [g] 27.4 kw. tłuszc. nasycone ogółem [g] 19.6 suma cukrów prostych [g] 47.2
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angelka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 2 [Por] x 150 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 711.3 Białko ogółem [g] 142.3 Tłuszcz [g] 166.5 Węglowodany ogółem [g] 434.1 Sód [mg] 4 174 Błonnik pokarmowy [g] 28.7 kw. tłuszc. nasycone ogółem [g] 60.5 suma cukrów prostych [g] 85.8

2026-03-29 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER TOPIONY 50g 0.5 szt POMIDOR 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIELBASA PIECZONA W PIECU (kielbasa śląska wp., średniorozdrobniona, wędzona, parzona) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 422.1 Białko ogółem [g] 109.4 Tłuszcz [g] 101.9 Węglowodany ogółem [g] 283.8 Sód [mg] 4 205.7 Błonnik pokarmowy [g] 27.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 59.7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER TOPIONY 50g 0.5 szt POMIDOR 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 560.7 Białko ogółem [g] 115.2 Tłuszcz [g] 95.4 Węglowodany ogółem [g] 325.8 Sód [mg] 3 774.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.3 suma cukrów prostych [g] 63.9
	CKD-Dieta latwostrawna	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, margaryna słoneczna) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 219.1 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 71.1 Węglowodany ogółem [g] 305.6 Sód [mg] 2 710.7 Błonnik pokarmowy [g] 25.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.6 suma cukrów prostych [g] 68.4
	CKD-Dieta z ogr.i.lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 339.9 Białko ogółem [g] 112.5 Tłuszcz [g] 89.1 Węglowodany ogółem [g] 285.6 Sód [mg] 3 090.2 Błonnik pokarmowy [g] 38.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.3 suma cukrów prostych [g] 18

2026-03-29 niedziela	CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 382.9 Białko ogółem [g] 111.8 Tłuszcz [g] 87.7 Węglowodany ogółem [g] 304 Sód [mg] 3 015.6 Błonnik pokarmowy [g] 39.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.1 suma cukrów prostych [g] 63.4
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 40 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, cykoria) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 208.1 Białko ogółem [g] 106.9 Tłuszcz [g] 70.8 Węglowodany ogółem [g] 296.9 Sód [mg] 2 530.4 Błonnik pokarmowy [g] 17.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.7 suma cukrów prostych [g] 80.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, margaryna słoneczna) 80 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 2 [Por] x 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 027.3 Białko ogółem [g] 178.4 Tłuszcz [g] 120.2 Węglowodany ogółem [g] 328.9 Sód [mg] 3 653.4 Błonnik pokarmowy [g] 26.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46.6 suma cukrów prostych [g] 70.8
2026-03-30 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIA CZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 150 g RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brązowy, ryż biały) 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 909 Białko ogółem [g] 93.8 Tłuszcz [g] 99.9 Węglowodany ogółem [g] 429.5 Sód [mg] 3 304.6 Błonnik pokarmowy [g] 36.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40.6 suma cukrów prostych [g] 88.4

2026-03-30 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g SZCZYPIOREK 5 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 150 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 029.5 Białko ogółem [g] 100.9 Tłuszcz [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 445.9 Sód [mg] 3 145.1 Błonnik pokarmowy [g] 31.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42.4 suma cukrów prostych [g] 115
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 2 [Por] x 40 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 100G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g LIŚĆ SAŁATY MASLOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 745.7 Białko ogółem [g] 88.9 Tłuszcz [g] 87.7 Węglowodany ogółem [g] 416 Sód [mg] 2 736 Błonnik pokarmowy [g] 25.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.2 suma cukrów prostych [g] 98.6
	CKD-Dieta z ogr.iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SZCZYPIOREK 5 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tusty) 50 g POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 027.2 Białko ogółem [g] 79.1 Tłuszcz [g] 87.5 Węglowodany ogółem [g] 241.4 Sód [mg] 3 116.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.8 suma cukrów prostych [g] 12.7
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 100 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 400.7 Białko ogółem [g] 82.7 Tłuszcz [g] 83.9 Węglowodany ogółem [g] 341.4 Sód [mg] 2 952.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31.3 suma cukrów prostych [g] 71.1

2026-03-30 poniedziałek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY (MIĘSO W KOSTKĘ) BEZ SOLI (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 520.9 Białko ogółem [g] 96.8 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 333.7 Sód [mg] 2 397.9 Błonnik pokarmowy [g] 20.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37.3 suma cukrów prostych [g] 63.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 2 [Por] x 40 g MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por	ZUPA ZIEMIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 100 g JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 759.8 Białko ogółem [g] 104.2 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 386.1 Sód [mg] 3 331.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41.2 suma cukrów prostych [g] 97.3
2026-03-31 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 108.1 Białko ogółem [g] 87.2 Tłuszcz [g] 58.7 Węglowodany ogółem [g] 323.5 Sód [mg] 4 260.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23.8 suma cukrów prostych [g] 62.7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ANGIELKA 100 g BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 132.4 Białko ogółem [g] 82.4 Tłuszcz [g] 56.9 Węglowodany ogółem [g] 337.6 Sód [mg] 4 180.4 Błonnik pokarmowy [g] 23.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.3 suma cukrów prostych [g] 76.1
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g RUKOLA 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POLEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 084.8 Białko ogółem [g] 88.1 Tłuszcz [g] 50.4 Węglowodany ogółem [g] 340.9 Sód [mg] 2 604.7 Błonnik pokarmowy [g] 27.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.2 suma cukrów prostych [g] 64.7

2026-03-31 wtorek	CKD-Dieta z ogr./lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 955.6 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 65.1 Węglowodany ogółem [g] 259.9 Sód [mg] 4 242.3 Błonnik pokarmowy [g] 32.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.3 suma cukrów prostych [g] 14.4
	CKD-Dieta z ogr. długolafatuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 70 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 116.6 Białko ogółem [g] 91.7 Tłuszcz [g] 60.6 Węglowodany ogółem [g] 312.3 Sód [mg] 4 108.7 Błonnik pokarmowy [g] 33.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.1 suma cukrów prostych [g] 52.2
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY POŁTŁUSTY 70 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 50 g KIEŁKI 2 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 994.1 Białko ogółem [g] 98.8 Tłuszcz [g] 48.9 Węglowodany ogółem [g] 306.4 Sód [mg] 2 282.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22.6 suma cukrów prostych [g] 59
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZONY KOTLET DROBIOWY (mięso drobiowe mielone, jajka kl.M, przyprawy) 2 [Por] x 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁEDWICA Z MAJERANKIEM (drobiowo-wieprzowa, parzona) 60 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 379.4 Białko ogółem [g] 124.8 Tłuszcz [g] 60.1 Węglowodany ogółem [g] 358.1 Sód [mg] 3 545.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.1 suma cukrów prostych [g] 71

2026-04-01 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan,mleko, cebula) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 377 Białko ogółem [g] 88.6 Tłuszcz [g] 77.8 Węglowodany ogółem [g] 347 Sód [mg] 3 418.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.5 suma cukrów prostych [g] 79.8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 361 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 75.1 Węglowodany ogółem [g] 354 Sód [mg] 2 607 Błonnik pokarmowy [g] 26 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.2 suma cukrów prostych [g] 83.8
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ROSZPONKA 2 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, masło) 80 g HERBATA 200 ml		ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 137.7 Białko ogółem [g] 84.8 Tłuszcz [g] 62.7 Węglowodany ogółem [g] 325.8 Sód [mg] 2 539.8 Błonnik pokarmowy [g] 23.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 74.8
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	MIX SAŁAT Z POMIDOREM I SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, pomidor, słonecznik) 150 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan,mleko, cebula) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 167.2 Białko ogółem [g] 82.9 Tłuszcz [g] 80.2 Węglowodany ogółem [g] 292.3 Sód [mg] 2 492.2 Błonnik pokarmowy [g] 36.8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 15

2026-04-01 środa	CKD-Dieta z ogr. długościuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 358.4 Białko ogółem [g] 87.9 Tłuszcz [g] 75.7 Węglowodany ogółem [g] 344.4 Sód [mg] 2 652.5 Błonnik pokarmowy [g] 36.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.8 suma cukrów prostych [g] 66.3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ROSZPONKA 2 g WAFLE RYŻOWE 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 159.4 Białko ogółem [g] 84.3 Tłuszcz [g] 67.2 Węglowodany ogółem [g] 319.6 Sód [mg] 2 524.4 Błonnik pokarmowy [g] 21.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.6 suma cukrów prostych [g] 64.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ROSZPONKA 2 g MARMOLADA 50 g KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, masło) 80 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 588.6 Białko ogółem [g] 109.1 Tłuszcz [g] 78.5 Węglowodany ogółem [g] 375.5 Sód [mg] 2 678.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 94.2
2026-04-02 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tartą (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 018.4 Białko ogółem [g] 90.2 Tłuszcz [g] 46.5 Węglowodany ogółem [g] 324.4 Sód [mg] 3 229.4 Błonnik pokarmowy [g] 27 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24.6 suma cukrów prostych [g] 85

2026-04-02 czwartek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 116.2 Białko ogółem [g] 92.7 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 334.5 Sód [mg] 3 011.6 Błonnik pokarmowy [g] 22.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 90.8
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0.5 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 440.6 Białko ogółem [g] 107.3 Tłuszcz [g] 73.7 Węglowodany ogółem [g] 357.9 Sód [mg] 3 253.1 Błonnik pokarmowy [g] 27.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 85.4
	CKD-Dieta z ogr./łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 739.1 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 38.9 Węglowodany ogółem [g] 271.5 Sód [mg] 4 104.2 Błonnik pokarmowy [g] 39 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19.6 suma cukrów prostych [g] 28
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ drobno tarta (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 893.5 Białko ogółem [g] 90.6 Tłuszcz [g] 34.8 Węglowodany ogółem [g] 316.1 Sód [mg] 3 447.6 Błonnik pokarmowy [g] 35.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16.9 suma cukrów prostych [g] 71.7

2026-04-02 czwartek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 200 g	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 955.4 Białko ogółem [g] 104.8 Tłuszcz [g] 43.3 Węglowodany ogółem [g] 303.5 Sód [mg] 3 082.6 Błonnik pokarmowy [g] 23.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18.7 suma cukrów prostych [g] 55
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt POŁĘDWICA MIODOWA (z indyka i kurczaka grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew, seler, pietruszka, makaron nitka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 150 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 556 Białko ogółem [g] 123.6 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 348.7 Sód [mg] 3 729.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.4 suma cukrów prostych [g] 87.4
2026-04-03 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (szczaw, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁAZANKI Z KAPUSTA KISZONA Z PIECZARKAMI (kapusta kiszona, makaron łazanki, pieczarki, cebula, olej) 350 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml JOGURT NATURALNY 150 g	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 326 Białko ogółem [g] 91.1 Tłuszcz [g] 57.2 Węglowodany ogółem [g] 388.3 Sód [mg] 2 690.3 Błonnik pokarmowy [g] 43.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25.8 suma cukrów prostych [g] 77.5
	CKD-Dieta podstawowa dzień	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁAZANKI Z KAPUSTA KISZONA Z PIECZARKAMI (kapusta kiszona, makaron łazanki, pieczarki, cebula, olej) 350 g JOGURT NATURALNY 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 502.2 Białko ogółem [g] 109.4 Tłuszcz [g] 71.4 Węglowodany ogółem [g] 381 Sód [mg] 2 523.4 Błonnik pokarmowy [g] 36.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34.3 suma cukrów prostych [g] 78.4

2026-04-03 piątek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, margaryna słoneczna) 80 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 166.1 Białko ogółem [g] 107.7 Tłuszcz [g] 51.2 Węglowodany ogółem [g] 349.9 Sód [mg] 2 165.2 Błonnik pokarmowy [g] 32.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.5 suma cukrów prostych [g] 78.3
	CKD-Dieta z ogr.tat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, oliwki, ogórek zielony) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 426.8 Białko ogółem [g] 144.5 Tłuszcz [g] 81.6 Węglowodany ogółem [g] 314.3 Sód [mg] 2 933 Błonnik pokarmowy [g] 46.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29.2 suma cukrów prostych [g] 25.1
	CKD-Dieta z ogr. długotrwałych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASTA Z CZERWONEJ FASOLI (fasola czerwona, masło roślinne) 50 g FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z RYBY GOTOWANY (tilapia filet) 100 g SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 496.5 Białko ogółem [g] 126.9 Tłuszcz [g] 59.7 Węglowodany ogółem [g] 394.6 Sód [mg] 2 396 Błonnik pokarmowy [g] 50.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.9 suma cukrów prostych [g] 65.4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 40 g MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 166.9 Białko ogółem [g] 92.3 Tłuszcz [g] 43.9 Węglowodany ogółem [g] 356.1 Sód [mg] 1 867.6 Błonnik pokarmowy [g] 20.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20.1 suma cukrów prostych [g] 86.7

2026-04-03 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (tilapia filet, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 40 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 100 g LIŚC SAŁATY MĄSLOWEJ 0.06 szt KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 976.6 Białko ogółem [g] 170.3 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 405.4 Sód [mg] 2 600.7 Błonnik pokarmowy [g] 31.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.8 suma cukrów prostych [g] 70
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 40 g SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml		ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 744.1 Białko ogółem [g] 108.4 Tłuszcz [g] 90.3 Węglowodany ogółem [g] 399.7 Sód [mg] 3 952.2 Błonnik pokarmowy [g] 41 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 69.8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 40 g SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JABŁKO 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 613.4 Białko ogółem [g] 93.3 Tłuszcz [g] 89.3 Węglowodany ogółem [g] 379.8 Sód [mg] 3 587.8 Błonnik pokarmowy [g] 30.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.6 suma cukrów prostych [g] 73.7
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g LIŚC SAŁATY MĄSLOWEJ 0.06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g MUS VEGE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 405.3 Białko ogółem [g] 86.3 Tłuszcz [g] 66.6 Węglowodany ogółem [g] 375.6 Sód [mg] 3 134.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.4 suma cukrów prostych [g] 89
2026-04-04 sobota	CKD-Dieta z ogr./łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g SZYNKA FAMILIJNA* 40 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MĄSLOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 207.2 Białko ogółem [g] 93.4 Tłuszcz [g] 91.6 Węglowodany ogółem [g] 265.6 Sód [mg] 3 452.1 Błonnik pokarmowy [g] 36.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.9 suma cukrów prostych [g] 20.8

2026-04-04 sobota	CKD-Dieta z ogr. długłańcuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 272.7 Białko ogółem [g] 84.6 Tłuszcz [g] 78.2 Węglowodany ogółem [g] 321.6 Sód [mg] 2 973.5 Błonnik pokarmowy [g] 35.6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30.5 suma cukrów prostych [g] 70.4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 40 g PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 40 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 384.4 Białko ogółem [g] 86.7 Tłuszcz [g] 81.7 Węglowodany ogółem [g] 342.4 Sód [mg] 2 353.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.6 suma cukrów prostych [g] 84.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g SZYNKA FAMILIJNA* 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 150 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 5 g HERBATA 200 ml MUS VEGE 1 szt	Energia [kcal] 2 966.3 Białko ogółem [g] 128.4 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 397.4 Sód [mg] 3 904.1 Błonnik pokarmowy [g] 25.2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45.3 suma cukrów prostych [g] 88.7
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt BALERON (wędzonka wieprzowa, parzony) 50 g CHRZAN 20 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 250 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 608.7 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 86.5 Węglowodany ogółem [g] 362.6 Sód [mg] 4 042.4 Błonnik pokarmowy [g] 32.1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.4 suma cukrów prostych [g] 99.6

2026-04-05 niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIĘLBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt BALERON (wędzonka wieprzowa, parzony) 50 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	ZAJĄCZEK CZEKOLADOWY 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 149.5 Białko ogółem [g] 120.5 Tłuszcz [g] 118.8 Węglowodany ogółem [g] 417.4 Sód [mg] 4 105.4 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53.9 suma cukrów prostych [g] 147.6
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIĘLBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 709.2 Białko ogółem [g] 111.7 Tłuszcz [g] 90.2 Węglowodany ogółem [g] 387.9 Sód [mg] 3 504.7 Błonnik pokarmowy [g] 33.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.1 suma cukrów prostych [g] 92.9
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIĘLBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt BALERON (wędzonka wieprzowa, parzony) 50 g CHRZAN 20 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	SAŁATKA RYŻOWA Z SZYNKĄ I JAJKIEM (ryż, szynka drobiowa, jajko, kukurydza) 100 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 70 g ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 551.4 Białko ogółem [g] 135.8 Tłuszcz [g] 96.3 Węglowodany ogółem [g] 299 Sód [mg] 4 660.5 Błonnik pokarmowy [g] 39.5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35.8 suma cukrów prostych [g] 34.5
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIĘLBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt BALERON (wędzonka wieprzowa, parzony) 50 g CHRZAN 20 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 250 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ĆWIKŁA Z CHRZANEM (buraki, chrzan) 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 474.6 Białko ogółem [g] 110.8 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 357.3 Sód [mg] 4 207.2 Błonnik pokarmowy [g] 30.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28.8 suma cukrów prostych [g] 99.1

2026-04-05 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g CWiKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 471.9 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 72.1 Węglowodany ogółem [g] 357.7 Sód [mg] 3 448.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26.3 suma cukrów prostych [g] 87.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA ŻUREK CZYSTY (barszcz biały, boczek, śmietana, mąka, włoszczyzna, cebula) 200 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt KIELBASA BIAŁA NA CIEPŁO 80 g POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 80 g SAŁATA MIX 10 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml	SEREK WIEJSKI 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 130 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO PIASKOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PĄSZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g CWiKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 963.5 Białko ogółem [g] 138.6 Tłuszcz [g] 103.6 Węglowodany ogółem [g] 394.2 Sód [mg] 4 351 Błonnik pokarmowy [g] 34.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39.4 suma cukrów prostych [g] 96.4
2026-04-06 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatką wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	CHLEB MIESZANY 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 312.5 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 80.1 Węglowodany ogółem [g] 328.8 Sód [mg] 3 735.7 Błonnik pokarmowy [g] 26.4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.6 suma cukrów prostych [g] 85.1
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatką wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 348.8 Białko ogółem [g] 81.4 Tłuszcz [g] 81.8 Węglowodany ogółem [g] 335.1 Sód [mg] 3 300.6 Błonnik pokarmowy [g] 20 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33.6 suma cukrów prostych [g] 96
	CKD-Dieta łatwostrawna	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatką wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 314.7 Białko ogółem [g] 78.6 Tłuszcz [g] 74.4 Węglowodany ogółem [g] 346 Sód [mg] 2 889 Błonnik pokarmowy [g] 20.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.2 suma cukrów prostych [g] 96.9

2026-04-06 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 413.4 Białko ogółem [g] 95.2 Tłuszcz [g] 92.1 Węglowodany ogółem [g] 316.9 Sód [mg] 3 243.8 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38.6 suma cukrów prostych [g] 37.6
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 217.5 Białko ogółem [g] 74.9 Tłuszcz [g] 70.5 Węglowodany ogółem [g] 330.6 Sód [mg] 3 346.4 Błonnik pokarmowy [g] 33.9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27.9 suma cukrów prostych [g] 76.6
	CKD-w hemodializie	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, masło roślinne) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 314.7 Białko ogółem [g] 78.6 Tłuszcz [g] 74.4 Węglowodany ogółem [g] 346 Sód [mg] 2 889 Błonnik pokarmowy [g] 20.7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32.2 suma cukrów prostych [g] 96.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt JABŁKO 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	ANGIELKA 100 g MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 692.2 Białko ogółem [g] 105.7 Tłuszcz [g] 104.4 Węglowodany ogółem [g] 349.2 Sód [mg] 3 968.6 Błonnik pokarmowy [g] 24 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45.3 suma cukrów prostych [g] 85.7