

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-06-29 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 300 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostkę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 280,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 350,9 Sód [mg] 3 188,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 88,7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 50 g (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostkę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABLEK (jabłka) 250 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	Energia [kcal] 2 410,1 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Sód [mg] 2 806,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 67,3
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKIE) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 371,8 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Sód [mg] 2 265,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 93,3
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA B/C 200 ml POMARAŃCZA (150g) 1 szt	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostkę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 238,4 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 286 Sód [mg] 3 351,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,7 suma cukrów prostych [g] 29,2

2026-06-29 poniedziałek	CKD-Dieta z ogr. dtugolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, koncentrat pomidorowy) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 324,8 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 349,5 Sód [mg] 3 048,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 88,2
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/SOLI (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml SZPINAK BABY 2 g	Energia [kcal] 2 031,2 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Sód [mg] 2 043,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 82,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana)l 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM (koper, włoszczyzna, śmietana, mąka pszenna, makaron) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 2 g HERBATA 300 ml
2026-06-30 wtorek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUŚTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KOTLET MIELONY PIECZONY (łopatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 122,6 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sód [mg] 3 657 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9 suma cukrów prostych [g] 67,3

2026-06-30 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 80 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (MLEKO, SELER) KOTLET MIELONY PIECZONY (topatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	GRUSZKA (140g) 1 szt	CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 60 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	Energia [kcal] 2 030,8 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Sód [mg] 3 304,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 40	
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 969 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 329 Sód [mg] 2 240,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 70,9	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KOTLET MIELONY PIECZONY (topatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 901,1 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 253,9 Sód [mg] 3 478,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 24,9
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (MLEKO, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 160,1 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Sód [mg] 3 225,6 Błonnik pokarmowy [g] 41 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 68,7	

2026-06-30 wtorek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 70 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 150 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 009,2 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 303,7 Sód [mg] 2 176,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 68,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA TWAROGOWO - RYBNA (ser biały, tuńczyk, zielona pietruszka) 100 g (RYBA, MLEKO) KIEŁKI 2 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (MLEKO, SELER) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 150 g (GLUTEN, JAJA) SOS ZIOLOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 54,6 Węglowodany ogółem [g] 340 Sód [mg] 2 701,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 79,6
2026-07-01 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mleko, cebula) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SO2) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 282,9 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 364,4 Sód [mg] 3 350,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 67,8
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIEROGI RUSKIE GOTOWANE (mąka pszenna, twaróg biały, ziemniaki) 6 szt (GLUTEN, MLEKO) CEBULA ZASMAŻANA (cebulka, majeranek, olej rzepakowy) 20 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	Energia [kcal] 1 959,3 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Sód [mg] 2 574,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 63

2026-07-01 środa	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) MUS Z GRUSZKI 100 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (SOJA, MLEKO) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 303,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 393 Sód [mg] 3 300,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 72,3	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. wegli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 889,7 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 280,6 Sód [mg] 2 762,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 24,3
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA BULGUR GOTOWANA 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA (fasolka szparagowa, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (SOJA, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 952,1 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 300,9 Sód [mg] 2 673,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 32,2	
	CKD-w hemodializie	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZARPANY UDZIEC B/SOLI (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 100 g SOS PIETRUSZKOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 40 g (SOJA, MLEKO) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 977 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Sód [mg] 3 024 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 67,4	

2026-07-01 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 80 g (SOJA, GORCZYCA) MUS Z GRUSZKI 100 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZARPANY UDZIEC WOLNO DUSZONY W PIECU PAROWYM (udziec z kurczaka b/k b/skóry, przyprawy) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (wędlina dr. parzona) 50 g (SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 657,3 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 411,3 Sód [mg] 4 076,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 72,8
	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOLOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g) (drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) KETCHUP 10 g HERBATA 200 ml JABŁKO (120g) 1 szt	Energia [kcal] 2 407,3 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Sód [mg] 3 604,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 74,1	
2026-07-02 czwartek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g (SELER, SO2) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 150 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 80 g (SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt CUKIER 5 g HERBATA (250ml) 1 szt	Energia [kcal] 2 132,8 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 2 695,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 42,8	
	CKD-Dieta łatwowstrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOLOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 120,9 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 355,1 Sód [mg] 2 708,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 86,8	

2026-07-02 czwartek	CKD-Dieta z ogr. fat. przys. węgł.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER ŻOŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kielbasa domow, mąka, cebula) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 012,7 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 272 Sód [mg] 3 361 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,8 suma cukrów prostych [g] 10,1
	CKD-Dieta z ogr. długolainaucowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasola Jaś, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kielbasa domow, mąka, cebula) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 213 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 330,4 Sód [mg] 3 161 Błonnik pokarmowy [g] 42 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 35,2	
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) SALATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS ZIOŁOWY B/SOLI (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 1 974,6 Białko ogółem [g] 76,5 Tłuszcz [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 315,6 Sód [mg] 2 386,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 79,5	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) SALATA LODOWA 10 g MUS BRZOSKWINIOWY (brzoskwinie w syropie) 100 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 2 [Por] x 100 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp., średnio rozdrobniony parzony, wędzony) 50 g (SOJA) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 2 302,3 Białko ogółem [g] 120,9 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 373,6 Sód [mg] 3 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 84,9

2026-07-03 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ SZCZECIŃSKI 135g 1 szt (GLUTEN, RYBA) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g (MLEKO) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 276,7 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Sód [mg] 3 542,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 74,7
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA (150g) 1 szt HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA MINISTRONE (ziemniaki, włoszczyzna, kapusta biała, kalafior, fasolka, brokuł, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona pietruszka) 200 g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	WAFELEK ŚMIETANKOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB PSZENNY I RAZOWY 80 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g (MLEKO) MARMOLADA 30 g SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA (250ml) 1 szt CUKIER 5 g	Energia [kcal] 2 118,1 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 312,6 Sód [mg] 2 210,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 65,2
	CKD-Dieta łatwostawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morskczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 983,9 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Sód [mg] 2 516,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 65,3
	CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morskczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA B/C 200 ml

2026-07-03 piątek	CKD-Dieta z ogr. dtługościowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) SALATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, zielona, pietruszka, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 40 g (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 70 g (MLEKO, SELER) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 183,2 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Sód [mg] 2 946,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 72,3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA (wieprzowa, parzony, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 290,1 Sód [mg] 2 470,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 64,5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 150 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g (MLEKO) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 40 g (SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 200 ml
2026-07-04 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 130g 1 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, stonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PÓŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 413,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 359 Sód [mg] 4 782,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 82,9

2026-07-04 sobota	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZÉ SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA PEĆCZAK GOTOWANA 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 150 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 181,3 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 347,1 Sód [mg] 2 980 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 106
	CKD-Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) KETCHUP 20 g SAŁATA LODOWA 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 219,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 350,8 Sód [mg] 2 035,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 86,4	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX ZÉ SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA PEĆCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 100,8 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 278,7 Sód [mg] 4 177,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 29,5

2026-07-04 sobota	CKD-Dieta z ogr. tłuszczocuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA Z CIECIERZYCY ZE SŁONECZNIKIEM I ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ 70 g SAŁATA LODOWA 10 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 336,5 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Sód [mg] 4 058,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 42,9
	CKD-w hemodializie	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g DZEM OWOCOWY 25g 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY B/SOLI (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKA 2SZT. ZE SZCZYPIORKIEM (jajka klasy M, szczypiorek) 2 szt (JAJA) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 145,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 290,7 Sód [mg] 2 009,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 56,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POLEDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DZEM OWOCOWY 25g 1 szt SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER) SAŁATA LODOWA 10 g KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml
2026-07-05 niedziela	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASLOWEJ 0,06 szt JABŁKO (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Sód [mg] 3 269,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 73,3

2026-07-05 niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 50 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POMIDOR 30 g	ANGIELKA 50 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 973,4 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 255,9 Sód [mg] 2 195,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,9 suma cukrów prostych [g] 81,9
	CKD-Dieta latwostrawna	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 111,9 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 56,9 Węglowodany ogółem [g] 316,7 Sód [mg] 2 736,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 66,9	
	CKD-Dieta z ogr. iat. przys. wegl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO (120g) 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 189,4 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 284,2 Sód [mg] 3 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 35,6
	CKD-Dieta z ogr. długolancuchowych kw. tłuszczowych	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 179,1 Białko ogółem [g] 82,3 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Sód [mg] 3 166,9 Błonnik pokarmowy [g] 37 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 57,6	

2026-07-05 niedziela	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszką) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, mrachew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Sód [mg] 2 650,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 57,2
	CKD-WY SOKOBIAL KOWA	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE W SOSIE (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, mąka pszenna, nartka pietruszki) 2 [Por] x 130 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-07-06 poniedziałek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędziona, parzona) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 420,4 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 331,9 Sód [mg] 2 684,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 71,6
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SALAMI (kielbasa wp-wol., drobno rozdrobniona, dojrzewająca, wędziona, parzona) 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 150 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 150 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml

2026-07-06, poniedziałek	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA 10 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZÓWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 176,6 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Sód [mg] 2 175,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 67
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) POMIDOR 50 g HERBATA B/C 200 ml SALATA LODOWA 10 g	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 105,3 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Sód [mg] 2 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,5 suma cukrów prostych [g] 27,1
	CKD-Dieta z ogr. tłuszczowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 266,4 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 55,4 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Sód [mg] 2 280,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,2 suma cukrów prostych [g] 69
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZÓWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) (200ml) 1 Por	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 209,9 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Sód [mg] 2 128,1 Błonnik pokarmowy [g] 22 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 90,3

2026-07-06 poniedziałek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSIA INDYDZIA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 80 g SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKIE) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN, SOJA) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (OZI, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 433,5 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Sód [mg] 2 412,4 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 70,4
	CKD-Dieta podstawowa ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactinia 17G 1 Por (MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) LECZO Z KIELBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 300 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) BULKA ZWYKŁA 1 szt (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 499,7 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 336,8 Sód [mg] 5 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 suma cukrów prostych [g] 62,6
2026-07-07 wtorek	CKD-Dieta podstawowa dzieci ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	BANAN (180g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) LECZO Z KIELBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 250 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) BULKA ZWYKŁA 1 szt (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PARÓWKA DROBIOWA NA GORAÇO (2 szt. = 140g)(drobno rozdrobniona, wędzona, parzona, w osłonce niejadalnej) 2 szt (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 421,6 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 358,2 Sód [mg] 4 339,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 109,3
	CKD-Dieta łatwostrawna ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYZOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) SAŁATA ŁODOWA 10 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWY - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bulka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	MUS Z GRUSZKI 100 g ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 209,7 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 373,8 Sód [mg] 2 302,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 65,2

2026-07-07 wtorek	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	JABŁKO (120g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA POROWA Z CZERWONĄ KAPUSTĄ b/cukru (por, kapusta czerwona, marchew, jogurt nat., olej rzepakowy, ocet, sól, ksylitol) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 974,4 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 285 Sód [mg] 2 911,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 16,5
	CKD-Dieta z ogr. dtługolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 70 g (RYBA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA POROWA Z CZERWONĄ KAPUSTĄ b/cukru (por, kapusta czerwona, marchew, jogurt nat., olej rzepakowy, ocet, sól, ksylitol) 200 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radiccio, oliwki, ogórek zielony, oliwa z oliwek) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 248,5 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 345,5 Sód [mg] 2 947 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 60,4	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g (MLEKO, SELER) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MIX WARZYW GOTOWANYCH b/soli (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 150 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt KIEKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 052,2 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 324 Sód [mg] 2 162,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,9 suma cukrów prostych [g] 59,5	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOROWA PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (filet z morszczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g (RYBA) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) MIX WARZYW GOTOWANYCH (marchew, fasola romano, brokuł, olej rzepakowy) 200 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	MUS Z GRUSZKI 100 g ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g (GLUTEN, SOJA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt KETCHUP 20 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 416,2 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 387,9 Sód [mg] 2 416,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 69,3

2026-07-08 środa	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) NALESNIKI ZE SZPINAKIEM I SEREM (szpinak, ser topiony, mąka pszenna, mleko 2%, jajka kl.M, cebula) 5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 483,3 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 331,6 Sód [mg] 3 693,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,3 suma cukrów prostych [g] 76,5	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 160,8 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Sód [mg] 2 337,4 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 83,1
	CKD-Dieta łatwastrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalefior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 178,5 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 55,4 Węglowodany ogółem [g] 347,4 Sód [mg] 2 367,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 79,9
	CKD-Dieta z ogr. iat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobotarta (marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 107,4 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 2 603,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 23,6

2026-07-08 środa	CKD-Dieta z ogr. długolącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobnotarta (marchew, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 423,2 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 369,3 Sód [mg] 2 714,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 67,4
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalfior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER)	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 146,1 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 348,5 Sód [mg] 2 331 Błonnik pokarmowy [g] 29 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21 suma cukrów prostych [g] 73,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POLEDWICA GAZDY (schab wp. parzony) 50 g (SOJA, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 25g 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g KALAFIOR GOTOWANY Z WODY Z KOPERKIEM (kalfior, koperek, olej rzepak.) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFELEK KAKAOWY (20g) 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 100 g (MLEKO) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 200 ml

2026-07-09 czwartek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 80 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 426,6 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Sód [mg] 4 016 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 81,4	
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	BISZKOPTY 30 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 150 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 150 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 30 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 169,1 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 306,6 Sód [mg] 3 097,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 78,8
	CKD-Dieta łatwowstrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEWKA BABY gotowana 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) MUS Z GRUSZKI 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 374,5 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 365,1 Sód [mg] 3 093,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 83,8	
	CKD-Dieta z ogg. iat. przys. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 40 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET DROBIOWO-WIEPRZOWY 65g 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	KEFIR (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 187,2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 253,4 Sód [mg] 3 978,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 21,2

2026-07-09 czwartek	CKD-Dieta z ogr. dtugłaiącuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SELER) RYŻ WIELOZIARNYSTY GOTOWANY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, ksylitol) 200 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 276,8 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Sód [mg] 3 254,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 80
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI(szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) RYŻ BIAŁY GOTOWANY B/SOLI 200 g MARCHEWKA BABY gotowana 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 50 g (SOJA) LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 327 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 311,6 Sód [mg] 2 391,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 77,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (wp.) 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt.kl.M, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEWKA BABY gotowana 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY (150g) 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA DEBOWA (wp.) 80 g (SOJA) MIUSZ GRUSZKI 100 g LIŚC SALATY MASLOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml
2026-07-10 piątek	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PĄSTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 70 g (JAJA, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, cykorja, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIANKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 200 g (MLEKO, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g GRUSZKA (140g) 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 088 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 339,5 Sód [mg] 2 881,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 72,1

2026-07-10 piątek	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mała,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 150 g SURÓWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 150 g (MLEKO, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	GRUSZKA (140g) 1 szt ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 045 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 302,6 Sód [mg] 2 642,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 73,2
	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kaliafor, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 186 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 347 Sód [mg] 1 832,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 71,2	
	CKD-Dieta z ogr. lat.przys.węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80 g (JAJA, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA B/C 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mała,bulka tarta) 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 200 g (MLEKO, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	JABŁKO (120g) 1 szt CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 1 883,6 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 53,9 Węglowodany ogółem [g] 266,3 Sód [mg] 2 889,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 19,2
	CKD-Dieta z ogr. długolactuchowych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jećzmiennie) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, cykoria, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY (filet z morszczuka, tymianek, sól) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA KOPENHASKA (kap. biała, sał. lodowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, natka pietruszki, jogurt nat., musztarda) 200 g (MLEKO, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	GRUSZKA (140g) 1 szt CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtusty, koperek) 80 g (MLEKO) SALATA LODOWA 10 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 219,8 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 348,1 Sód [mg] 2 628,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 65,1	

2026-07-10 piątek	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmieńna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY b/soli (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g (MLEKO) KIELKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 207,2 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Sód [mg] 1 706,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,1 suma cukrów prostych [g] 69,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 80 g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI (150g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmieńna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MORSZCZUK PANIROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jaja,mąka,bulka tarta) 2 [Por] x 80 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	HERBATNIKI 30g 1 Por (GLUTEN)	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM (145g) 1 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g KIELKI 2 g HERBATA 200 ml
2026-07-11 sobota	CKD-Dieta podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PEĆZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 180,1 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 347,7 Sód [mg] 4 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 78,3
	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 30 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) RUKOLA 2 g	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 108,1 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Sód [mg] 3 374,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 77,2

2026-07-11 sobota	CKD-Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 40 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 957,7 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 326,6 Sód [mg] 2 971,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,4 suma cukrów prostych [g] 71,4	
	CKD-Dieta z ogr./iat.przys.węgli.	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA LODOWA 10 g SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 40 g (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PEŁCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 028,4 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 294,7 Sód [mg] 3 475,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 27,9
	CKD-Dieta z ogr. długolatniczych kw. tłuszczowych	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 40 g SAŁATA LODOWA 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 50 g (MLEKO) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA PEŁCZAK GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA b/cukru (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	POMARAŃCZA (150g) 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 128,5 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 350,6 Sód [mg] 3 344,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 77,9	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g (MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE B/SOLI (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150 g (GLUTEN)	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 164,4 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Sód [mg] 2 366,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,1 suma cukrów prostych [g] 63,9	

2026-07-11 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g SAŁATA LODOWA 10 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, przecier pomidorowy) 2 [Por] x 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JEĆMIENNA GOTOWANA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	JABŁKO PARZONE (120g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 15 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 391,1 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 358,8 Sód [mg] 3 744,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 72,9
	CKD-Dieta podstawowa	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) POMIDOR 50 g	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE (udko z kurczaka, olej, przyprawy) 130 g MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej rzepakowy, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 100 g (GLUTEN) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 2 058,7 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 290 Sód [mg] 2 780,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,7 suma cukrów prostych [g] 71
2026-07-12 niedziela	CKD-Dieta podstawowa dzieci	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 80 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 1 848,5 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 255 Sód [mg] 1 942,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,2 suma cukrów prostych [g] 71
	CKD-Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) KETCHUP 20 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 1 919,4 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 296,6 Sód [mg] 2 675,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 69,2
CKD-Dieta z ogr.łat.przys.węgli.		CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt (JAJA) POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 2 086,5 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 283,5 Sód [mg] 2 642,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 60,5

2026-07-12 niedziela	CKD-Dieta z ogr. tłuszczocuchowych kw. tłuszczowych	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYMKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g (GLUTEN, SOJA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej rzepakowy, ksylitol) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN, SEZAM) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 036,6 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 297,6 Sód [mg] 2 971 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 65,7
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE klasy M (55g) 2 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO GOTOWANE W SOSIE b/soli (udko z kurczaka, marchew, pietruszka, margaryna, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	MUS OWOCOWY (100g) 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 005 Białko ogółem [g] 77,4 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 282,7 Sód [mg] 1 723,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 77,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) JAJKA GOTOWANE klasy M (1 szt - 55g) 2 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	JOGURT OWOCOWY (100g) 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE (udko z kurczaka, majeranek) 2 [Por] x 130 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MŁODE ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 80 g (MLEKO) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 200 ml